

関市国民健康保険に

加入中の方へ

一年に一度、体のチェック、しますか?
健康診断を受けるとこんなにお得です!
A~Cのどれかを選んでください。

A 特定健診

↓
1,000円
(10,000円相当の健診)

B 人間ドック

↓
一部費用の助成

C 職場健診

↓
1,000円分の
せきチケもらえる!

A 関市特定健診(健康診断)

《お得な健診が1,000円!!》

10,000円相当の健康診断が**1,000円**で受けられます!!

いますぐ予約可能な場所と日時をチェック!

(同封の「関市健診のお知らせ」参照)

検査項目など

- ◎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察・問診
- ◎健診後の特定保健指導(健康相談)(必要な方)

※健診後の保健師・栄養士からの結果の見方説明・健康相談が無料で受けられます。

対象者

- 40歳以上75歳未満の関市国民健康保険の加入者
(通院中、治療中の方も対象)

受診期間

令和5年6月1日～令和6年2月末まで

※期間終了近くは混み合いますので、8月までの受診をお勧めします。

受診の仕方

- ①予約する(指定医療機関または各保健センター)
- ②受診する
- ③結果を受け取る→健診を「受けただけ」では意味がありません!
- ④対象の方に「特定保健指導」の案内が届きます

受診場所・申込先

- 指定医療機関または各保健センター(同封の「関市健診のお知らせ」参照)

※健診当日に関市国民健康保険の資格を喪失している方は受診できません。

医療機関に 通院中の方へ

健診を受けることで
治療中の病気とは違う病気も
発見することができます。
受診券を持って必ず
かかりつけの先生に
ご相談ください。



「特定保健指導」とは

◎生活習慣病のリスクが高い方に、食事や運動について専門職から具体的なアドバイスをお伝えし、健康づくりを一定期間サポートします。悪いことと受け止めるのではなく、今、気を付けることで将来の病気を予防できるチャンスと捉え、特定保健指導を受けて、元気な体を保ちましょう!

自覚症状が
でてからでは
手遅れに
なることも!



生活習慣病の
治療にかかる
お金や時間は
膨大!

特定健診と一緒に「関市がん検診」も受診しましょう。がん検診も指定医療機関・各保健センターで受診することができます。
詳しくは同封の「関市健診のお知らせ」をご確認ください。

B 人間ドック

《費用を一部助成します》

対象者

- 関市国民健康保険の加入者
※受診日に関市国民健康保険の資格がない方は対象外です

申請期限

- 受診日から6か月以内

申請時の持ち物

- 健診結果、領収書（原本）、通帳等振込先がわかるもの、
関市特定健診受診券（同封の青色の券）

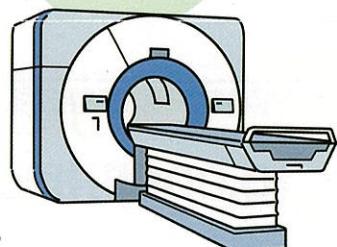
助成の条件

- 国民健康保険税の未納がない世帯に属する関市国民健康保険の加入者
- 健診結果を市に提出し、その結果が市の保健事業に活用されることに同意する方
- 令和5年度に関市特定健診、ヤング健診を受診していない方
※受診する病院の指定はありません

申請窓口

- 関市役所保険年金課、各地域事務所
※高血圧、糖尿病、脂質異常、動脈硬化などの診断を受けたことがある方、
ご家族に脳血管疾患の発症歴がある方は、一度脳ドックの受診をおすすめします。

助成金
15,000円



C 職場の健診結果

《結果を提出された方に、
「せきチケ」1,000円分をお渡しします》

対象者

- 40歳以上75歳未満の関市国民健康保険の加入者
※受診日に関市国民健康保険の資格がない方は対象外です。

提出するだけで!
1,000円分の
せきチケ



提出期間

- 令和5年4月1日～令和6年3月29日

提出書類

- 健康診断結果（令和5年度受診のもの）、
関市特定健診受診券（同封の青色の券）、
職場健診受診者問診票（ホームページからダウンロード可）

提出方法

- 関市役所保険年金課・各地域事務所へ持参（郵送可）

注意事項

- 「職場で受けた健康診断」の結果通知書をご提出ください。
(身長・体重・腹囲・血圧・血糖・脂質・肝機能・尿検査の結果があるもの)
※治療の一環や自主的に受ける場合などの血液検査結果は受付できません。



新型コロナウイルスと生活習慣病 ～健診は不要不急ではありません～

◎新型コロナウイルスに感染した場合、基礎疾患のある人は重症化しやすいといわれています。

健診を受けて生活習慣病の予防をすることは、感染症から身を守ることにつながります。

各医療機関・保健センターでは感染症対策を徹底し健診を実施しています。

