

- ◆対象 小学生以上
- ◆期日 1月22日(日)
- ◆場所 ダイナランドスキー場(郡上市)
- ◆種目 ジャイアントスラローム競技
(年齢別・男女別)

市民スキー大会

体験メニュー

開催日時	体験メニュー	参加費
1月12日(木) 13:00～15:00	甘酒作り おからドーナツ作り	1,000円
1月19日(木) 13:00～15:00	こんにゃく作り	1,000円
1月25日(水) 13:00～15:00	さつま芋を使った おやつ作り	1,000円

持ち物：いずれもエプロン・三角巾

- ◆定員 各体験メニューとも20人
(申し込み順)
- ◆場所・申込先 ふる里農園美の関
(☎②1588)

食品加工体験

催し もよおし

催し
講座
募集
相談
案内

お知らせ

- ◆日時 1月18日～3月28日の毎週水曜日
午前10時～11時30分(全10回)
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・武道場」

75歳以上のための 筋力向上トレーニング教室

講座

こころ

- ◆受付 当日午前9時～9時30分にスキー場内「バーブ1階」
- ◆参加費 500円
- ◆照会先 関市スキークラブ・野倉学
(☎090・5100・6320)
- ◆このころの健康フォーラム
- ◆日時 2月8日(水)午後1時30分～3時30分
- ◆場所 中濃総合庁舎5階・大会議室
- ◆講演 「大切な人は眠れていますか」
うつ病の理解と支援」▽講師 森清慎一さん(郡上市民病院精神科医)
- ◆定員 140人(事前予約必要・申し込み順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込先 2月1日(水)までに関保健所健康増進課保健予防担当(☎③4011)

- ◆対象 市内在住の75歳以上の方
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 飲み物、タオル
- ◆申込先 1月11日(水)までに高齢福祉課(☎②9007 ③7748)
- ※申し込み多数の場合は抽選。結果は申込者全員にお知らせします。

パブリックコメント 「関市健全な財政運営に 関する条例(案)」

募集

ぼしゅう

- ◆申込先 1月13日(金)までに高齢福祉課(☎②9007 ③7748)
- ※申込多数の場合は抽選とします。

- ◆日時 2月3日(金)～3月27日(火)の毎週火・金曜日 午後1時45分～3時(全14回)
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」
- ◆対象 市内在住の65～74歳の方
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 飲み物、タオル、体育館シューズ
- ◆申込先 1月13日(金)までに高齢福祉課(☎②9007 ③7748)
- ※申込多数の場合は抽選とします。

シニアのための 筋力向上トレーニング教室

- ◆意見の提出期限 1月16日(月)
- ◆意見を出せる人 市内に在住、在勤、在学の方または市内に事務所、事業所をお持ちの方(団体を含む)
- ◆意見の提出方法 住所、氏名、ご意見を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。①郵送、②ファクス、③電子メール、④持参
- ◆意見の提出様式は、市ホームページまたは財政課、各地域事務所、西部支所でお渡しします。
- ※提出された意見と、意見に対する市の考え方を、募集期間終了後に公表します。
- ◆照会・提出先 財政課(☎③7709 ③7744 ③7744) ③7709
sekai@city.yamanashi.jp

エントランスホール作品展

期 間	タイトル	展示内容
1月4日(水)～1月11日(水)	暮らしの中の 絵手紙	高齢者による 絵手紙の展示
1月12日(木)～1月15日(日)	縄文土器作り体験 作品展	市内親子による 縄文土器の展示
1月17日(火)～1月27日(金)	和紙による ちぎり絵展	障がい者仲間による ちぎり絵の展示
(パネル展)		
1月18日(土)～1月29日(日)	乳幼児学級スクラップブック 作品展	市内6地域の乳幼児学級参加者による“笑顔 いっぱい”スクラップブック作品展
◆休館日	月曜日(休日を除く)、休日の翌日(土・日・休日を除く)	
◆照会先	生涯学習課(☎23-7777)	