

講座
こうざ

世界の料理交流会
～オーストラリア料理～

移民の食文化の影響を受けたオーストラリア料理は、国際色豊かです。今回、「タンパー」というスコーンに似たパンや家庭料理を作ります。作った料理は試食し、おしゃべり交流します。

- ◆日時 12月11日(日)午前10時～午後2時
- ◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館2階・料理実習室」
- ◆講師 グリフィン・キリさん
- ◆定員 25人(申し込み順)
- ◆参加費 3000円

- ◆申込先 11月17日(木)から国際交流協会事務局(広報課内) ☎68006 (FAX) 7744)

ベリーダンス教室

アラブ音楽に合わせた特有の動きで骨盤や股関節をほぐします。幅広い年齢層の方に受講していただけます。

- ◆日時 1月11日～2月29日の毎週水曜日 午後1時～2時(全8回)
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」
- ◆対象 市内在住、在勤、在学の成人の方
- ◆定員 30人(申し込み順)
- ◆受講料 3000円
- ◆申込先 11月18日(金)～12月11日(日)に、受講料を添えてスポーツ振

興課窓口または電話申し込み ☎7766

※キャンセルはできません。

※託児コーナー(利用人数に制限あり)を設けますので、ご利用ください。(別途500円必要)

健康運動教室

- ◆日時 12月5日(月)午後1時30分～3時

◆場所 洞戸保健センター

◆内容 日常生活の中で取り組むことができる運動の紹介と実践

※運動前に血圧測定と体調チェックを行い、その結果によっては参加を見合わせていただく場合があります。

- ◆対象 市内在住の概ね75歳未満の方
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 室内用運動シューズ、汗ふきタオル、飲み物
- ◆申込先 洞戸保健センター ☎05812204

スポーツ・イベント

Wリーグ2011-2012 岐阜大会
(バスケットボール)

シャンソンVマジック
VS
新潟アルビレックスBBラビッツ

- ★開催日 12月10日(土)・11日(日)
- ★場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・メインアリーナ」
- ★日程 ▷開場：午前9時
▷小中学生選抜試合：午前9時15分
▷Wリーグ試合開始：午後2時

★入場料

大人	前売り 1,000円 (当日 1,500円)
高校生以下	前売り 800円 (当日 1,000円)
特別席	前売り 3,000円 (当日 3,500円)

- ★取扱先 関市バスケットボール協会、スポーツ振興課、各地域教育事務所、西部支所(取扱時間：午前8時30分～午後5時15分)

- ★照会先 関市バスケットボール協会 山田耕太郎 ☎090-7862-7809

ケーブルテレビ・チャンネル長良川

あすつく 明日を創る関のまち 11月号

月・金曜日	午前10時30分～10時45分
火曜日	午前6時～6時15分
水曜日	午後8時15分～8時30分
木曜日	午後2時30分～2時45分
土曜日	午後7時45分～8時
日曜日	午前9時30分～9時45分

放送内容 「東日本大震災緊急報告」～派遣職員が語る被災地と支援活動～東日本大震災直後からの人的支援として派遣された市職員らの声を紹介します。

広告

有料広告

広告

有料広告