

健康運動教室

- ◆日時 7月28日(火)午前9時30分～11時30分
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」
- ◆内容 講義や効果的に内臓脂肪を落とすための実技を行います。
- ◆対象 70歳以下の方
- ◆定員 30人
- ◆持ち物 運動シューズ(室内用)、汗ふきタオル、飲み物
- ◆申込先 関市保健センター(☎②401111 ②6757)
- ※関市健康づくりスタンプリー対象事業です。

なるほど！健康講演会

- ◆日時 8月1日(土)午前10時～11時30分 ※申し込みが必要
- ◆場所 関市保健センター
- ◆テーマ 「ボケない生き方・過ごし方」講師 犬塚貴さん(岐阜大学病院医師)
- ◆申込先 関市保健センター(☎②401111 ②6757)
- ※関市健康づくりスタンプリー対象事業です。

講座

ポルトガル語講座(半日)

- ◆日時 7月25日(土)午後1時～3時
- ◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報

- ◆館2階・ギャラリー
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込先 国際交流協会事務局(広報課内☎②6806 ②7744)

親子水泳教室

- ◆日時 7月28日(火)～8月1日(土)の全5回 午後7時～8時30分
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・温水プール」
- ◆対象 市内在学の小学1～3年生で水泳が苦手な児童とその保護者
- ※必ず保護者が一緒に参加し、5日間出席できる方に限ります。
- ◆定員 親子16組
- ◆受講料 4000円
- ◆その他 レベルに合わせて指導を行います。
- ◆申込先 7月9日(木)までにスポーツ振興課窓口または電話(☎②7766)
- ※申込期間中に定員を超えた場合は3年生を優先した抽選を行い、結果は後日全員に郵送でお知らせします。

障がい者水泳教室

- ◆日時 7月22日(水)、23日(木)、29日(水)、30日(木)、8月5日(水)、6日(木)、19日(水)、20日(木)の全8回
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・温水プール」
- ◆対象 ▽Aコース⇨市内在学の小学4年以上で身の回りのことが一人でできる人 ▽Bコース⇨中学生以上

- ◆身の回りのことが一人でできる人
- ◆定員 各コース8人
- ◆受講料 1万500円
- ◆申込方法 7月5日(日)までに、ファックスで住所、氏名、年齢、希望コースを記入して、スワスク岐阜担当 木村(☎②8137)まで申し込んでください。
- ◆照会先 福祉政策課(☎②9349)

募集

ぼしゅう

金婚夫婦

- 市では9月に、金婚式を迎えられるご夫婦をお祝いします。該当する方はご連絡ください。
- ◆要件 昭和34年1月1日～昭和34年12月31日に結婚された夫婦
- ◆申込先 7月31日(金)までに高齢福祉課または各自治会長さんへ
- ◆照会先 高齢福祉課(☎②8993 ②7748)

「赤ちゃんふれあい体験教室」にご協力を

- 中学生が赤ちゃんとのふれあいや育児中のお母さんの話を聞いて、命の大切さや育児について学びます。生後5カ月以降の赤ちゃんとお母さんのご協力をお願いします。
- ◆日時 7月29日(水)、8月17日(月)、8月24日(月)のいずれか都合のよい日 午前10時30分～11時30分
- ※詳細は申し込みの際にお伝えします。

- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 赤ちゃんの身体計測の後、中学生との交流会(出産時の気持ちを聞いたり、赤ちゃんの抱っこやおむつ交換を体験したりします。)
- ◆照会先 関市保健センター(☎②401111 ②6757)

「農業委員会の目標とその達成に向けた活動計画について(素案)」への意見

- 関市中央・東・西農業委員会では、今年度の目標達成に向けた活動計画を策定するため、この素案に対するご意見を募集しています。素案は、市ホームページ、農業委員会事務局で公表します。
- ◆募集期間 7月17日(金)まで
- ◆意見を提出できる人 ▽市内に在住、在勤、在学の方 ▽市内に事務所、事業所をお持ちの方(団体を含む) ▽市内に農地を所有する方 ▽市内で農業を営んでいる方 ▽本案件に利害関係を有する方
- ◆意見の提出方法 住所、氏名、ご意見を記入し、郵便またはファックス、電子メールで農業委員会事務局まで提出してください。様式は自由です。※口頭や電話でのご意見はご遠慮ください。
- ◆意見に対する委員会の考え方の公表 提出された意見と、それに対する委員会の考え方を公表します。
- ◆照会・提出先 農業委員会事務局(☎②6765 ②7741 ②nogy@city.seki.lg.jp)