

板取カップ バイクトライアル かぶどん大会&スクール

初心者から上級者まで楽しめるバイクトライアルのローカル大会です。前日には講習会も開催します。

◆バイクトライアルスクール

▽日時 9月18日(日)午後2時～4時
(受付は午後1時～1時30分)

※雨天中止

▽定員 20人

▽指導者 寺井一希さん(2009バイクトライアル世界選手権エリートクラスチャンピオン)ほか

▽持ち物 ヘルメット

▽その他 貸自転車あり(台数に限りあり。翌日の大会に参加する方は引き続き使用できます)。スクールと大会の両方に参加の方は、家族またはグループに限り、バンガローでの宿泊を無料で提供します(10棟までの申し込み順)。食料などは各自で持参してください。

◆かぶどん大会

▽日時 9月19日(月・祝)午前11時スタート(受付は午前10時～10時30分)

※小雨決行

▽競技内容 6セクション×2ラップ(難易度別クラス分け)※数人でグループを組んで採点し合います。

▽持ち物 ヘルメット

▽その他 貸自転車はありません。

◆場所 すぎの子キャンプ場

◆参加費 入スクールは無料 大会

11000円
◆申込・照会先 9月9日(金)までに、自然と冒険スポーツ村実行委員会事務局(板取事務所内) ☎0581-62111

秋季市民テニス大会

◆日時 9月18日(日) 一般男子 午前8時30分 一般女子、45歳以上 午前9時30分までに受け付け
※雨天の場合は25日(日)

◆場所 中池公園テニスコート

◆種目 一般男子、一般女子、45歳以上の各ダブルス

◆資格 市内在住、在勤または在学の方および市テニス協会在籍の方

◆参加料 1チーム2000円

◆申込先 9月8日(木)までに参加料を添えてテニス協会(ワールドスポーツ内) ☎0011

岐阜B級グルメフェアと 基調講演

青年会議所岐阜ブロック協議会主催によるイベントです。

◆期日 8月21日(日)

◆場所 関市文化会館

◆内容・時間

【岐阜B級グルメフェア(午前10時～午後3時)】
県内の魅力的なグルメが集結します。

【基調講演(午後0時40分～2時)】
▽テーマ「地域を変える原動力」
「人」の魅力が地域の魅力を

▽講師 川淵三郎さん(日本サッカー協会)

名誉会長) ※参加無料

◆照会先 関青年会議所 ☎2205

なるほど！健康講演会

血液中の脂質のバランスが悪いと動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞発症の危険を高めます。大切な血管を守るために、食生活を見直します。

◆日時 9月28日(水) 午前10時～11時30分

◆場所 関市保健センター

◆テーマ 「ドロドロ血液は生活習慣病の危険信号！～脂質異常症を予防する食事について～」
▽講師 森範子さん(岐阜厚生病院管理栄養士)

◆定員 80人(申し込み順)

◆申込先 関市保健センター ☎20111 ☎26757

市民活動センター プチイベント

◆塩麹による発酵食品づくり

日本人が昔から大切にしてきた発酵文化に触れてみませんか。

▽日時 8月28日(日) 午前10時30分～11時30分

▽講師 各務亜紀さん(市民活動団体「命・笑顔・つながり隊」会員)

▽定員 20人程度(申し込み順)

▽参加費 500円(米麹代含む)

▽持ち物 食品保存用プラスチック密閉容器(容量2～3リットル)、エプロン、手拭き、三角巾

◆ベビーマッサージ smiley
親子の絆を深め「癒し癒される」感

覚を味わいませんか。

▽日時 9月8日(木) 午前10時30分～11時30分

▽講師 〇イタルセラピスト協会会員

▽定員 10組(申し込み順)

▽参加費 1組800円(オイル代含む)

▽持ち物 バスタオル、飲み物など
※予防接種前後1日はお避けください。

◆場所 安桜ふれあいプラザ

◆照会先 市民活動センター ☎27772

広告

有料広告