

講座 こうざ

親子わんぱく体操教室

親子でリトミック体操やボール運動など、体を動かして遊ばしましょう。

- ◆日時 9月7日～10月26日の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分(全8回)
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・武道場ほか」
- ◆対象 2～3歳の親子で市内在住または在勤の方
- ◆定員 20組(申し込み順)
- ◆受講料 3000円

※託児コーナー(利用人数に制限あり)を設けますので、ご利用ください(別途500円必要)

- ◆申込先 8月17日(水)から28日(日)までに、受講料を添えてスポーツ振興課窓口または電話予約(☎②7766)
- ※納入されたお金は返金できません。

入門太極拳講座

年齢に関係なく、太極の非日常の動きを仲間と楽しく体験しませんか。

- ◆日時 9月12日～10月31日の毎週水曜日 午後7時30分～9時(全6回)
- ※9月19日、10月10日を除く
- ◆場所 アピセ・関
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆参加費 1000円

- ◆持ち物 体育館シューズ、飲み物、

- ◆タオル
- ◆申込先 8月31日(水)までに太極拳関サークル・丹羽(☎②2297)

手話講座(基礎課程)

- ◆日時 9月22日～平成24年2月23日の毎週木曜日 午後7時～9時(全20回) ※11月24日を除く
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館3階・3-1会議室」
- ◆対象 手話講座(入門課程)修了者または手話の学習経験のある方
- ◆定員 30人(申し込み順)
- ◆受講料 テキスト代1470円のみ
- ◆申込・照会先 関市社会福祉協議会(☎②0372)

75歳以上の方のための筋力向上トレーニング教室

- ◆日時 9月16日～11月25日の毎週金曜日 午前10時～11時30分(全10回)
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・武道場」
- ◆対象者 市内在住の75歳以上の方
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 飲み物、タオル ※運動のできる服装で参加ください。
- ◆申込先 8月31日(水)までに高齢福祉課(☎②9007 FAX②7748)
- ※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選結果は申込者全員にお知らせします。

調理技術アシスタント講習

- ◆食品衛生、栄養学、食材の基礎知識など調理の基本を学びませんか。

- ◆日時 10月4日(火)～7日(金)・12日(水)～14日(金)・18日(火) 午前9時～午後4時(全8回)
- ◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館・料理実習室」
- ◆対象 就職を希望する55歳以上の方
- ◆定員 20人
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 9月20日(火)までに高齢福祉課、ハローワーク関、シルバー人材センターの各窓口にある講習チラシの申込書に必要事項を記入の上応募してください。
- ◆照会先 岐阜県シルバー人材センター連合会(☎058・249・0228)、関市シルバー人材センター(☎②5666)
- ※申込多数の場合は抽選し、当選者のみ連絡します。

リウマチ治療講演と療養相談会

- ◆日時 9月11日(日)午後2時～4時
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館3階・会議室」
- ◆内容 講演・相談会「これからの関節リウマチ治療」▽講師 森田浩之さん(岐阜大学医学部付属病院医師)
- ◆定員 60人
- ◆参加費 無料
- ◆照会先 社団法人日本リウマチ友の会岐阜県支部・増田(☎05845238)

広告

有料広告

広告

有料広告