

8月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール(第1回)	3日(月)	9:20～9:30	平成21年12月・平成22年1月出産予定の方 (予約が必要)=全市対象= 悩み事を一緒に考えましょう 妊娠中の過ごし方と歯みがき指導
パパ★ママ★ スクール(第2回)	6日(木)	9:20～9:30	平成21年10月・11月出産予定の方 (予約が必要)=全市対象= 妊娠中の栄養について 調理実習(エプロン・三角きん持参)
初めての子育て教室	21日(金)	18:50～19:00	第1子妊娠中のご夫婦(平成21年10～12月 出産予定の方) (予約が必要) 沐浴実習・妊婦シミュレーション 定員:20組(申し込み順) 持ち物:母子健康手帳・父子健康手帳(お持ちの方)
4カ月児健康診査	11日(火)	13:00～13:30	21年3月31日～4月11日生まれ 21年4月12日～4月25日生まれ
	25日(火)		
8カ月児離乳食相談	28日(金)	9:30～9:40	20年12月1日～12月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:00～10:10	
		13:00～13:10	
		13:30～13:40	
1歳児健康相談	5日(木)	9:30～9:40	20年7月1日～7月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:30～10:40	
		13:00～13:10	
		14:00～14:10	
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)	12日(木)	12:50～13:00	19年12月1日～12月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	19日(木)	13:10～13:20 13:30～13:40	
1歳6カ月児健康診査 (歯科健診)	10日(月)	12:50～13:00	19年1月1日～1月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	26日(木)	13:10～13:20 13:30～13:40	
3歳児健康診査 (内科・歯科健診)	7日(金)	12:50～13:00	18年8月1日～8月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	20日(木)	13:10～13:20 13:30～13:40	
乳幼児健康相談	31日(月)	9:00～10:30	身体計測・育児相談など
すこやか相談	6日(木)	13:00～14:00	医師・心理相談員による発育・発達相談 (予約が必要)
母乳相談	6日(木)	13:30～15:00	助産師による母乳相談(予約が必要)=全市対象=

～武芸川地域～ 会場：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	4日(火)	13:00～13:15	21年3月15日～4月4日生まれ
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)		13:15～13:30	19年12月1日～20年1月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	25日(火)	10:00～11:00	20年12月29日～21年1月25日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	20年7月29日～8月25日生まれ
乳幼児健康相談		13:30～15:30	身体計測・育児相談など

～板取・洞戸地域～ 会場：洞戸保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	26日(木)	9:45～10:00	20年11月30日～21年1月26日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	20年6月30日～8月26日生まれ
乳幼児健康相談		10:00～15:00	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 会場：武儀保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	27日(木)	9:45～10:00	20年12月1日～1月31日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	20年7月1日～8月31日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など



健診等は、居住する  
地域での実施を原則とします。なお、  
全市内対象の事業  
については明記して  
あります。

照会先

関市保健センター  
☎ 24-0111

洞戸保健センター  
板取保健センター  
☎ (0581) 58-2204

武芸川保健センター  
☎ 46-2899

武儀保健センター  
上之保保健センター  
☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早くお越しいただいても、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

# 献血にご協力を

— 献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。 —

8月6日(木)	♥メイラ(株)(新迫間)	9:30～12:00 13:00～16:00
8月9日(日)	♥バロー関ひがし店(市平賀)	9:00～12:00 13:00～16:00
8月18日(火)	♥関警察署(下有知) ♥めぐみの農業協同組合 本店(若草通)	9:30～11:00 12:30～16:30

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 8月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
ヤング健診			7日(金) 9:00～11:00	30～39歳の方	200人	無料 予約が必要
胃がん 大腸がん 肺がん			12日(水) 8:30～11:00	40歳以上の方	各100人	無料 予約が必要
乳がん 子宮がん		関市保健センター	18日(水) 13:00～15:00	乳がん 30歳以上の女性 30～39歳：視触診・ 超音波検査 40歳以上：視触診・ マンモグラフィ検査 子宮がん 20歳以上の女性	各60人	乳がん： 500円 子宮がん： 無料 予約が必要
骨粗しょう症			21日(金) 13:30～15:30	30～74歳の女性	60人	500円 予約が必要
胃がん 大腸がん		洞戸保健センター	9日(日) 8:30～11:00	40歳以上の方	各60人	無料 予約が必要
胃がん 大腸がん 肺がん		武儀保健センター	5日(水) 7日(金)	40歳以上の方		無料 予約が必要

※検診場所・受付時間・定員等の詳細は武儀保健センターへお問い合わせください。

※すでに定員に達している場合は、ご了承ください。

### 理学療法士によるリハビリ相談

#### 【関地域】

- ◆日時 7月30日(木) 午後1時30分～3時  
※前日までに予約が必要
- ◆場所 わかくさ・プラザ  
「総合福祉会館2階・リハビリ室」
- ◆相談員 理学療法士、保健師
- ◆予約先 関市保健センター (☎24-0111 ☎23-6757)

- ▶ **注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

### 健康相談

- ◆日時 8月18日(火) 午前9時～10時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談  
※栄養士の食生活相談は予約が必要
- ◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 ☎23-6757)

### 心の健康相談

- ◆日時・場所  
▷ 8月6日(木) 午後1時30分～4時  
= 関市保健センター  
▷ 8月18日(火) 午後1時30分～4時  
= 中濃総合庁舎1階・診察室  
※両日とも予約が必要です。
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター (☎24-0111) または 関保健所健康増進課 (☎33-4011)

### 8月の休日診療当番

日	病院・医院 (診療時間 / 午前9時～午後4時)	歯科医 (診療時間 / 午前9時～午後3時)
2	今峰クリニック(稲 口 ☎21-0501)	博愛歯科医院(武芸川町高野 ☎46-2020)
9	おぜ診療所(小 瀬 ☎25-0333)	和田歯科医院(旭ヶ丘2 ☎23-8818)
16	きっずクリニック(山 田 ☎28-6888)	井上歯科医院(山 田 ☎28-5122)
23	真鍋内科(寿町1 ☎24-0115)	安桜歯科(西本郷通7 ☎23-4838)
30	石木クリニック(西本郷通6 ☎21-2233)	えんどう歯科クリニック(西本郷通2 ☎24-6900)

※夜間など救急の場合(歯科を除く) = 救急医療情報センター (☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム (インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>