

認知症予防のための
脳力アップ教室

懐かしい唄の歌唱や、レクリエーションなどを行います。仲間と一緒に脳を鍛えたい方を募集します。

	日時	内容
第1回	8月3日(水) 9:30～11:30	認知症予防を始めましょう 健康チェック
第2回	8月17日(水) 9:30～11:30	むかしを思い出しながら… 音楽療法
第3回	9月1日(木) 9:30～12:30	頭をつかって考えて… 調理実習
第4回	9月15日(木) 9:30～11:30	身体も使って… レクリエーション
第5回	9月29日(木) 9:30～11:30	お楽しみ計画を考えましょう
第6回	10月13日(木) 9:30～11:30	健康チェック 終わりの会

- ◆場所 関市保健センター
- ◆対象 認知症予防に関心のある市内在住65～80歳の方で、原則、全6回の講座すべてに参加できる方
- ◆定員 16人(定員を超えた場合は抽選を行い、結果は後日連絡します。)
- ◆申込・照会先 7月15日(金)までに
関市保健センター (☎0111-6757)

げんきらんど
2歳児歯みがき教室

【関地域】

◆日時 7月27日(水)午前9時20分～9時30分受け付け(予約が必要)

◆場所 関市保健センター

◆内容 おし歯菌を見てみよう、おし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導など

◆対象 関地域在住で平成21年4月～5月生まれの幼児とその親

◆定員 20人

◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)

◆照会先 関市保健センター (☎0111-6757)



加藤はるよさん

100歳の誕生日
おめでとうございます

1月に100歳の誕生日を迎えられた加藤はるよさん(下有知)を、このほど市長が訪問し、100歳のお祝いを伝えました。市長がお祝いの言葉を述べると、はるよさんは「今日は、来ていただいて、ありがとうございます」と、にこやかに答えていらっしゃいました。いつまでもお元気で。

照会先 高齢福祉課 ☎23-7730

募集
ぼしゅう

自衛官

◆個別説明会

▽日時 7月16日(土)・17日(日)

午前10時～午後4時

▽場所 関市文化会館3階・第6会議室

募集種目	応募資格	受付期間	一次試験日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日～9月9日	9月17日
航空学生(パイロット養成)	高卒(見込み含む)21歳未満		9月23日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満	随時受付	9月17日
自衛官候補生(女子)		8月1日～9月9日	9月25日
防衛大学校学生	高卒(見込み含む)21歳未満	9月5日～9月30日	11月5日・6日
防衛医科大学校学生	高卒(見込み含む)24歳未満		10月29日・30日
看護学生(看護師養成)	高卒(見込み含む)24歳未満		10月22日

※年齢は平成24年4月1日現在

◆照会先 自衛隊美濃加茂地域事務所
(☎0574-7495)

広告

有料広告

広告

有料広告