

第2回関市文芸作品展

短歌、俳句、川柳、俚謡、狂俳、現代詩の入賞作品を展示します。

◆期間 6月29日(水)～7月3日(日)
午前9時～午後5時(最終日は正午まで、表彰式は午後2時)

◆場所 関市文化会館3階・会議室

◆照会先 文化課(☎246455)

市民活動センター週末プチイベント

スリムになる骨盤体操
誰にでもできる簡単なストレッチ体操で、痩せやすい体質になりましょう。

◆日時 6月25日(土)午前10時30分～11時30分

◆場所 安桜ふれあいプラザ

◆講師 友気式協会

◆定員 15人(申し込み順)

◆参加費 1人350円

◆持ち物 水を入れた500mlペット

◆ボトル2本(タンベルとして使用)、バスタオル、飲み物

◆その他 動きやすい服装でお越しください。子ども連れは遠慮ください。

◆申込先 市民活動センター(☎247772)

講座

こころび

心と身体の健康講座

認知症ケアの現場から、認知症疾患医療センターの機能と認知症治療病棟

での取り組みについて講演します。講演後、希望者へ心の健康相談も行います。

◆日時 6月23日(木)午後1時45分～3時(午後1時30分から受け付け)

◆場所 東海学院大学付属図書館内・中小セミナー室

◆参加費 無料

◆定員 50人(予約が必要)

◆申込・照会先 公益社団法人岐阜病院(☎058・259・3366 受付時間：平日午前9時～午後5時)

ヘルシー栄養教室

メタボリックシンドロームにならないため、おいしく楽しく健康的な生活について考えましょう。

◆日時 7月5日(火)午前10時～午後1時

◆場所 関市保健センター

◆内容 メタボ予防の話と簡単にできるバランスメニューの調理実習

◆対象 市内在住の64歳以下の方

◆定員 30人
◆持ち物 エプロン、三角巾(ハンダナなど)

◆申込先 関市保健センター(☎24111 FAX236757)

歯周病教室

一生、自分の歯で食べられるために、歯周病を正しく理解しましょう。

◆日時 7月15日(金)、8月19日(金)

いずれも午後1時～2時30分

◆場所 関市保健センター

◆内容 歯周病の原因・予防の講演、

唾液潜血反応検査、歯科健診、細菌観察、ブラッシング指導、個別指導

◆対象 市内在住の30歳以上の方で2日間参加できる方 ※1日のみの参加も可能

◆指導 歯科医師、歯科衛生士

◆定員 20人(申し込み順)

◆受講料 無料

◆申込・照会先 関市保健センター(☎240111 FAX236757)

募集

ぼしゅう

国税局税務職員

(高校卒業程度)

◆職種 国家公務員採用Ⅲ種(税務試験)

◆受験資格 平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

◆受付期間 6月21日(火)～28日(火)

◆申込方法 申込書を郵送(簡易書留)で提出(6月28日(火)までの消印有効)。申込用紙は、全国各地の税務署・国税局などで配布しています。

◆申込・照会先 名古屋国税局総務部人事第二課試験係(〒460-0185 20 名古屋市中区三の丸3-3-1 2 ☎052・951・3511)

国税庁ホームページ www.nta.go.jp

広告

有料広告

広告

有料広告