

1月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール（第3回）	22日(金)	9:20～9:30	平成22年2月・3月出産予定の方 出産の進み方（予約が必要）＝全市対象＝ 母乳栄養のためのおっぱいの手入れ
はじめての子育て教室 （特別編）	23日(土)	9:20～9:30	第1子妊娠中のご夫婦（予約が必要）子育て講座「親の役割について」・マタニティボックス *マタニティボックスについては、かかりつけ医の許可を得てください。
4カ月児健康診査	7日(木) 19日(火) 28日(木)	13:00～13:30	21年8月25日～9月7日生まれ 21年9月8日～9月19日生まれ 21年9月20日～9月28日生まれ
8カ月児離乳食相談	29日(金)	9:30～9:40 10:00～10:10 13:00～13:10 13:30～13:40	21年5月1日～5月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳児健康相談	8日(金)	9:30～9:40 10:30～10:40 13:00～13:10 14:00～14:10	20年12月1日～12月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳6カ月児健康診査 （内科健診）	6日(木) 20日(火)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	20年5月1日～5月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳6カ月児健康診査 （歯科健診）	13日(木) 26日(火)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	20年6月1日～6月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
3歳児健康診査 （内科・歯科健診）	14日(木) 21日(木)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	19年1月1日～1月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
乳幼児健康相談	25日(月)	9:00～10:30	身体計測・育児相談など
母乳相談	15日(金)	13:30～15:00	助産師による母乳相談（予約が必要） ＝全市対象＝

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	12日(火)	13:00～13:15	21年8月9日～9月12日生まれ
3歳児健康診査 （内科健診）		13:15～13:30	18年12月1日～19年1月31日生まれ
1歳6カ月児・3歳児 健康診査（歯科健診）	25日(月)	13:00～13:10 13:10～13:20	20年4月1日～5月31日生まれ 18年12月1日～19年1月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	26日(火)	10:00～11:00	21年5月23日～6月26日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	20年12月23日～21年1月26日生まれ
乳幼児健康相談		10:00～12:00	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 場所：武儀保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	12日(火)	13:00～13:15	21年8月13日～10月12日生まれ
1歳6カ月児健康診査	22日(金)	13:00～13:15	20年5月1日～6月30日生まれ
3歳児健康診査			18年12月1日～19年1月31日生まれ

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	20日(水)	13:15～13:30	21年8月31日～10月20日生まれ
1歳6カ月児健康診査			20年5月1日～6月30日生まれ
3歳児健康診査			18年12月1日～19年1月31日生まれ



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24-0111
  - 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581) 58-2204
  - 武芸川保健センター ☎ 46-2899
  - 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早くお越しいただいても、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

## 献血にご協力を

— 献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。 —

1月5日(火) **わかさ・プラザ(若草通)**  
9:00 ~ 12:00  
13:00 ~ 16:00

1月10日(日) **バロー関ひがし店(市平賀)**  
9:30 ~ 12:00  
13:00 ~ 16:00

1月25日(月) **岐阜医療科学大学(市平賀)**  
10:00 ~ 12:00  
13:00 ~ 17:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 1月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん		関市保健 センター	16日(土) 7:30 ~10:30	40歳以上の方	各 100 人	無料 予約が 必要

※すでに定員に達している場合は、ご了承ください。

▶**注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参してください。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることを確認してください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

## 心の健康相談

### ◆日時・場所

▽1月15日(金)午後1時30分~4時=関市保健センター  
▽1月26日(火)午後1時30分~4時=中濃総合庁舎1階・診察室

※両日とも予約が必要です。

### ◆相談員 専門医師、保健師

◆予約先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757)  
関保健所健康増進課 (☎33-4011)

## 健康相談

◆日時 1月27日(水)午前9時~10時30分

◆場所 関市保健センター

◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談  
※栄養士の食生活相談は予約が必要

◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757)

## げんきらんど(2歳児)~歯みがき教室~

### 【関地域】

◆日時 1月18日(月)午前9時20分~30分受付

◆場所 関市保健センター

◆内容 おし歯菌を見てみよう、おし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導など

◆対象 関地域在住で平成19年10月~11月生まれの幼児とその親

◆定員 20人(予約が必要)

◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)

◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757)

## 1月の休日診療当番

日	病院・医院 (診療時間 / 午前9時~午後4時)	歯科医 (診療時間 / 午前9時~午後3時)
1	島袋内科(下有知 ☎23-8300)	山田歯科医院(緑ヶ丘2 ☎24-3818)
2	下條内科クリニック(仲町 ☎22-5898)	山田歯科医院(緑ヶ丘2 ☎24-3818)
3	関中央病院(平成通2 ☎22-0012)	博愛歯科医院(武芸川町高野 ☎46-2020)
10	林医院(平和通6 ☎22-5531)	和田歯科医院(旭ヶ丘2 ☎23-8818)
11	やまとう内科クリニック(北仙房 ☎25-0505)	井上歯科医院(山田 ☎28-5122)
17	平岡医院(武芸川町谷口 ☎46-3027)	安桜歯科(西本郷通7 ☎23-4838)
24	乾医院(武芸川町高野 ☎46-2017)	えんどう歯科クリニック(西本郷通2 ☎24-6900)
31	早川医院(元重町 ☎22-2138)	太田歯科医院(小瀬 ☎24-7011)

※広報せき11月15日号と同時に配布した「歯科救急休日当番医のお知らせ」(A4サイズ、黄緑色の紙)の中で、1月2日(土)のヤマセ歯科医院が、山田歯科医院に変更になりましたのでご注意ください。

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター(☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>