

## 2月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール(第1回)	3日(水)	9:20～9:30	平成22年6・7月出産予定の方(予約が必要) 悩み事を一緒に考えましょう。=全市対象= 妊娠中期の過ごし方と歯みがき指導
パパ★ママ★ スクール(第2回)	4日(木)	9:20～9:30	平成22年4・5月出産予定の方(予約が必要) 妊娠中の栄養について =全市対象= 調理実習(エプロン・三角巾持参)
初めての子育て教室	19日(金)	18:50～19:00	第1子妊娠中の夫婦(妊娠8カ月ごろの方) 沐浴実習・妊婦シミュレーション(予約が 必要)定員:20組(申し込み順)持ち物:母 子健康手帳・父子健康手帳(お持ちの方)
4カ月児健康診査	9日(火)	13:00～13:30	21年9月29日～10月9日生まれ
	23日(火)		21年10月10日～10月23日生まれ
8カ月児離乳食相談	26日(金)	9:30～9:40	21年6月1日～6月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:00～10:10	
		13:00～13:10	
		13:30～13:40	
1歳児健康相談	2日(火)	9:30～9:40	21年1月1日～1月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:30～10:40	
		13:00～13:10	
		14:00～14:10	
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)	10日(水)	12:50～13:00	20年6月1日～6月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	17日(水)	13:10～13:20 13:30～13:40	
1歳6カ月児健康診査 (歯科健診)	1日(月)	12:50～13:00	20年7月1日～7月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	16日(火)	13:10～13:20 13:30～13:40	
3歳児健康診査 (内科・歯科健診)	5日(金) 18日(木)	12:50～13:00	19年2月1日～2月28日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		13:10～13:20	
		13:30～13:40	
乳幼児健康相談	22日(月)	9:00～10:30	身体計測・育児相談など
すこやか相談	4日(木)	13:00～14:00	医師・心理相談員による発育・発達相談 (予約が必要) =全市対象=
母乳相談	4日(木)	13:30～15:00	助産師による母乳相談(予約が必要) =全市対象=

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	16日(火)	13:00～13:15	21年9月13日～10月16日生まれ
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)		13:15～13:30	20年6月1日～7月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	23日(火)	10:00～11:00	21年6月27日～7月23日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	21年1月27日～2月23日生まれ
乳幼児健康相談	17日(水)	13:30～15:30	身体計測・育児相談など

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	24日(水)	9:45～10:00	21年5月22日～7月24日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	20年10月27日～12月21日生まれ
乳幼児健康相談		10:00～15:00	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 場所：上之保保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	3日(水)	9:45～10:00	21年6月1日～7月31日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	21年1月1日～2月28日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

### 照会先

関市保健センター  
☎ 24-0111

洞戸保健センター  
板取保健センター  
☎ (0581) 58-2204

武芸川保健センター  
☎ 46-2899

武儀保健センター  
上之保保健センター  
☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早くお越しいただいても、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

## 献血にご協力を

— 献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。 —

2月5日(金)	♥ 関商工高等学校(桐ヶ丘)	11:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00
2月14日(日)	♥ バロー関ひがし店(市平賀)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
2月24日(水)	♥ アテナ工業(株)(下有知) ♥ 昭和プレハブ(株)(千疋)	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 健康運動教室「チャレンジ! 脱メタボ」

- ◆ 日 時 2月4日(木) 午後1時30分~3時  
※申し込みが必要
- ◆ 場 所 洞戸保健センター
- ◆ 内 容 講義や効果的に内臓脂肪を落とすための実技を行います。
- ◆ 対 象 市内在住の70歳未満の方
- ◆ 持ち物 運動シューズ(室内用)、汗ふきタオル、飲み物
- ◆ 申込先 洞戸保健センター (☎ 0581-58-2204)  
※関市健康づくりスタンプラリー対象事業です。

## 子育て講演会 「子どもと向き合って子育てを楽しもう!」

子育てって大変! だけど…いろいろ悩みながら、親も育っていくものですね。気持ちを楽に楽しめる子育てのお話です。ご夫婦、ご家族で参加してください。

- ◆ 日 時 2月28日(日) 午前10時~11時30分
- ◆ 場 所 関市保健センター
- ◆ 講 師 松波和子さん(発達支援相談員)
- ◆ 定 員 60人(申し込み順)
- ◆ 参加料 無料
- ◆ 申込先 関市保健センター (☎ 24-0111)  
※託児(3歳ぐらゐまで)を希望される方は2月16日(火)までに(期限厳守)申し込みしてください。

## 2月の休日診療当番

日	病院・医院 (診療時間 / 午前9時~午後4時)	歯科医 (診療時間 / 午前9時~午後3時)
7	大高クリニック(倉知 ☎ 25-6886)	各務歯科(栄町 4 ☎ 24-5115)
11	岡田医院(本町 5 ☎ 22-2078)	ミント歯科(市平賀 ☎ 23-3784)
14	きくいけ整形外科(下有知 ☎ 21-0400)	くらち歯科(倉知 ☎ 24-9977)
21	下條内科クリニック(仲町 ☎ 22-5898)	大山歯科医院(肥田瀬 ☎ 23-9201)
28	こがねだ診療所(上白金 ☎ 28-6366)	まるみ歯科(西田原 ☎ 25-0233)

※夜間など救急の場合(歯科を除く) = 救急医療情報センター (☎ 23-3799)  
岐阜県広域災害救急医療情報システム (インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

## 2月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん			1日(月) 8:30 ~11:00	40歳以上の方	各 100 人	無料 予約が 必要
乳がん 子宮がん		関市保健 センター	3日(水) 13:00 ~15:00	乳がん 30歳以上の女性 30~39歳: 視触診 ・超音波検査 40歳以上: 視触診 ・マンモグラフィ検査 子宮がん 20歳以上の女性	各 60 人	乳がん: 500円 子宮がん: 無料 予約が 必要
骨粗しょう症			10日(水) 9:00 ~11:00	30~74歳の女性	60 人	500円 予約が 必要

※2月3日(水)の乳がん・子宮がん検診はすでに定員に達しています。予約を受け付けることができませんので、市内指定医療機関もしくは、来年度に受診してください。また、他の検診についても、ご予約いただく際すでに定員に達している場合は、ご了承ください。

▶ **注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参してください。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることを確認してください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡します。

## 理学療法士によるリハビリ相談

- ◆ 日 時 1月22日(金) 午後1時30分~3時  
※前日までに予約が必要
- ◆ 場 所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館2階・リハビリ室」
- ◆ 相談員 理学療法士、保健師
- ◆ 予約先 関市保健センター (☎ 24-0111)

## 心の健康相談

- ◆ 日時・場所  
▽ 2月16日(火) 午後1時30分~4時 = 関市保健センター  
※予約が必要
- ◆ 相談員 専門医師、保健師
- ◆ 予約先 関市保健センター (☎ 24-0111)  
関保健所健康増進課 (☎ 33-4011)

## 健康相談

- ◆ 日 時 2月23日(火) 午前9時~10時30分
- ◆ 場 所 関市保健センター
- ◆ 内 容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談  
※栄養士の食生活相談は予約が必要
- ◆ 照会先 関市保健センター (☎ 24-0111)