

アーチエリー教室

【昼の部】

◆日時 5月1日(日)から毎週日曜日
午前10時～午後3時(全5回)

◆場所 中池アーチエリー場

◆受講料 無料 ※雨天中止

【夜の部】

◆日時 5月11日(水)から毎週水曜日
午後7時～9時(全3回)

◆場所 下有知小学校体育館

◆受講料 無料

※平成24年には「ぎふ清流大会」アーチエリー競技が市内で開催されます。大会に向けて、障がいのある方も積極的な参加をお待ちしています。



親子わんぱく体操教室

親子でリトミック体操やボール運動など、体を動かして遊びましょう。

◆日時 5月11日～6月29日の毎週水曜日
午前10時30分～11時30分(全8回)

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・武道場」ほか

◆定員 20組
◆対象 満2～3歳(4月1日現在)の親子で市内在住、在勤の方

◆受講料 3000円

※託児コーナーあり。(利用人数に制限あり。保険料として別途500円必要)

◆申込期間内に、スポーツ振興課窓口で納めてください。納入されたお金は返金できません。

◆申込期間 4月20日(水)～5月3日(火・祝) ※定員になり次第締め切り

◆申込先 スポーツ振興課(☎②7766) (FAX②7765)

チアダンス教室

チアダンスのキュートな動きで気分を盛り上げ、楽しく体を動かしましょう。(初心者向け)

◆日時 5月12日～6月30日の毎週水曜日
午後1時～2時(全8回)

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」

◆定員 30人

◆対象 市内在住、在勤または在学の20歳以上の方

◆受講料 3000円

※申込期間内に、スポーツ振興課窓口で納めてください。納入されたお金は返金できません。

◆申込期間 4月20日(水)～5月3日(火・祝) ※定員になり次第締め切り

◆申込先 スポーツ振興課(☎②7766) (FAX②7765)

75歳以上の方のための筋力向上トレーニング教室

やさしいトレーニングです。みんなと一緒に健康づくり・友だちづくりをしませんか。

◆日時 5月20日～7月22日までの毎週金曜日
午前10時～11時30分(全10回)

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・武道場」

◆対象 市内在住の75歳以上の方

◆定員 20人

◆持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装

◆申込先 5月6日(金)までに高齢福祉課(☎②7730)

※申し込み多数の場合は抽選を行い、抽選結果は全員にお知らせします。

子ども俳句教室

市内の名勝や史跡などを散策しながら、指導者によるアドバイスを受けて俳句づくりを行います。

◆期日・場所 ▼5月28日(土) 宗休寺 ▼6月25日(土) 春日神社 ▼7月30日(土) 中池公園 ▼8月27日(土) 日龍峰寺

◆時間 午前9時30分～午後2時

◆対象 小・中・高校および特別支援学校在籍の児童生徒

◆定員 各回30人(申し込み順)

◆参加費 無料

◆申込方法 学校を通して申し込み

◆照会先 文化課(☎②6455)

広告

有料広告

広告

有料広告