

4月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール（第1回）	12日(月)	9:20～9:30	8・9月出産予定の方(予約が必要)=全市対象= 悩みごとを一緒に考えましょう 妊娠中期の過ごし方と歯みがき指導
パパ★ママ★ スクール（第2回）	15日(木)	9:20～9:30	6・7月出産予定の方(予約が必要)=全市対象= 妊娠中の栄養について 調理実習(エプロン・三角巾持参)
初めての子育て教室 （特別編）	24日(土)	9:20～9:30	第1子妊娠中の夫婦（6～8月出産予定の方、 予約必要）=全市対象= マタニティボックス、先輩パパの子育て講座と交流会 定員：20組（申し込み順） 持ち物：母子健康手帳・父子健康手帳（お持ちの方）
4カ月児健康診査	6日(火)	13:00～13:30	21年11月26日～12月6日生まれ
	20日(火)		21年12月7日～12月20日生まれ
8カ月児離乳食相談	30日(金)	9:30～9:40	21年8月1日～8月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:00～10:10	
		13:00～13:10	
		13:30～13:40	
1歳児健康相談	2日(金)	9:30～9:40	21年3月1日～3月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:30～10:40	
		13:00～13:10	
		14:00～14:10	
1歳6カ月児健康診査 （内科健診）	7日(木)	12:50～13:00	20年8月1日～8月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	21日(木)	13:10～13:20 13:30～13:40	
1歳6カ月児健康診査 （歯科健診）	13日(火)	12:50～13:00	20年9月1日～9月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	28日(火)	13:10～13:20 13:30～13:40	
3歳児健康診査 （内科健診・歯科健診）	14日(木)	12:50～13:00	19年4月1日～4月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	22日(木)	13:10～13:20 13:30～13:40	
乳幼児健康相談	26日(月)	9:00～10:00	身体計測・育児相談など
すこやか相談	8日(木)	13:00～13:30	医師・心理相談員による発育・発達相談 （予約が必要） =全市対象=

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	13日(火)	13:00～13:15	21年11月10日～12月13日生まれ
1歳6カ月児健康診査 （内科健診）		13:15～13:30	20年8月1日～9月30日生まれ
8カ月児離乳食相談	27日(火)	10:00～11:00	21年8月24日～9月27日生まれ
1歳児健康相談	27日(火)	13:30～14:30	21年3月24日～4月27日生まれ
乳幼児健康相談	21日(木)	13:30～15:30	身体計測・育児相談など

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	28日(木)	9:45～10:00	21年7月25日～9月28日生まれ
1歳児健康相談		9:45～10:00	21年2月25日～4月28日生まれ
乳幼児健康相談		10:00～12:00	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 場所：武儀保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	20日(火)	9:45～10:00	21年8月1日～9月30日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	21年3月1日～4月30日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24—0111
 - 洞戸保健センター
板取保健センター ☎ (0581) 58—2204
 - 武芸川保健センター ☎ 46—2899
 - 武儀保健センター
上之保保健センター ☎ 40—0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早くお越しただいても、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶
またするね。

4月7日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 関連合刃物協同組合(肥田瀬) 9:30 ~ 12:00 ♥ 川嶋工業(株)(池尻) 13:00 ~ 16:00
4月13日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 中日本航空専門学校(迫間) 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
4月14日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 中日本航空専門学校(迫間) 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
4月26日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 岐阜医療科学大学(市平賀) 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

心の健康相談

- ◆日時・場所
4月13日(火)午後1時30分～4時＝関市保健センター
※予約が必要です。
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター(☎24-0111 ㊚23-6757)
関保健所健康増進課(☎33-4011)

健康相談

- ◆日時 4月27日(火)午前9時～10時30分
- ◆内容 身体計測、保健師・管理栄養士によるメタボリックシンドローム予防の相談など(管理栄養士の食生活相談は予約が必要)
- ◆場所・照会先 関市保健センター(☎24-0111)

4月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
4	藤井クリニック(市平賀 ☎25-0303)	くろだ歯科医院(平成通 1 ☎25-2888)
11	長村医院(東山 ☎24-5281)	後藤歯科医院(栄町 2 ☎22-0766)
18	古田クリニック(下有知 ☎24-6218)	交告歯科医院(西田原 ☎23-6077)
25	桜台医院(桜台 1 ☎24-4100)	沢歯科医院(西神野 ☎29-0232)
29	あずま整形外科(上白金 ☎28-6811)	柴田歯科医院(桜ヶ丘 1 ☎24-2188)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

4月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん			16日(金) 8:30 ～11:00	40歳以上の方	各 100 人	胃がん :500円 大腸がん :500円 肺がん :無料 予約が 必要
乳がん 子宮がん		関市保健 センター	19日(月) 13:00 ～15:30	乳がん 30歳以上の女性 30～39歳:視触診・超 音波検査 40歳以上:視触診・マ ンモグラフィ検査 子宮がん 20歳以上の女性	各 50 人	乳がん :500円 子宮がん :無料 予約が 必要
骨粗 しょう症			23日(金) 13:30 ～15:30	30～74歳の女性	60 人	500円 予約が 必要

※すでに定員に達している場合は、ご了承ください。

▶**注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることを確認してください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

4月のポリオ

- ▶**対象児** 生後3カ月以上7歳6カ月未満
- ▶**方法** 6週間以上の間隔で2回接種

場 所	月 日	時 間	対象地域
関市保健 センター	4月9日(金)	13:15	安桜・瀬尻・下有知・金竜・倉知
	4月27日(火)	～14:00	旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野

予防接種の注意事項

- ▶**持ち物** 母子健康手帳と体温計、健康保険証を必ずお持ちください。予診票のある方はお持ちください。
- ▶**接種ができない子** ①発熱や重い急性疾患にかかっている子 ②風邪が治って1週間たっていない子 ③突発性発疹などのウイルス性の病気が治って2週間たっていない子 ④麻疹、水痘(みずぼうそう)、おたふくなど強いウイルス性の病気が治って4週間たっていない子 ⑤3日以内に下痢のあった子 ⑥その日の予防接種または予防接種に含まれる成分で、アレルギー反応をおこしたことがある子 ⑦医師が、不適当な状態と判断した場合
- ▶**その他** 住所地の保健センター以外での接種を希望される時は、事前に実施場所となる保健センターへご連絡ください。予防接種の副作用を考慮し、万全な体調の時に接種しましょう。慢性疾患などで治療している子は主治医に接種の可否の確認をしてください。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は、委任状が必要です。事前に保健センターまたは予防接種指定医療機関で委任状を受け取り、委任状に記入・押印のうえ、予防接種時に提出してください。