

3月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

| 種別 | 日 | 受付時間 | 対象者・内容など |
|----------------------|------------------|--|---|
| パパ★ママ★スクール③ | 14日(月) | 9:20～9:30 | 妊娠8カ月頃(4・5月出産予定)の方(予約が必要) =全市対象= 出産の進み方、母乳栄養のためのおっぱいの手入れ 先輩ママとの交流会 |
| 4カ月児健康診査 | 3日(木) | 13:00～13:30 | 22年10月23日～11月3日生まれ |
| | 15日(火) | | 22年11月4日～11月15日生まれ |
| | 24日(木) | | 22年11月16日～11月24日生まれ |
| 8カ月児離乳食相談 | 25日(金) | 9:30～9:40 10:00～10:10 13:00～13:10 13:30～13:40 | 22年7月1日～7月31日生まれ 受付時間は個別で案内します。 |
| 1歳児健康相談 | 1日(火) | 9:30～9:40 10:30～10:40 13:00～13:10 14:00～14:10 | 22年2月1日～2月28日生まれ 受付時間は個別で案内します。 |
| 1歳6カ月児健康診査 (内科健診) | 9日(火) 23日(火) | 12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40 | 21年7月1日～7月31日生まれ 受付時間は個別で案内します。 |
| 1歳6カ月児健康診査 (歯科健診) | 2日(火) 14日(月) | 12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40 | 21年8月1日～8月31日生まれ 受付時間は個別で案内します。 |
| 3歳児健康診査 (内科・歯科健診) | 11日(金) 17日(木) | 12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40 | 20年3月1日～3月31日生まれ 受付時間は個別で案内します。 |
| 乳幼児健康相談 | 22日(火) | 13:00～14:00 | 身体計測・育児相談など |
| すこやか相談 | 10日(木) | 13:00～13:30 | 医師・心理相談員による発育・発達相談(予約が必要)=全市対象= |

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

| 種別 | 日 | 受付時間 | 対象者・内容など |
|----------------------|--------|-------------|-------------------|
| 4カ月児健康診査 | 8日(火) | 13:00～13:15 | 22年10月9日～11月8日生まれ |
| 3歳児健康診査 (内科健診) | | 13:15～13:30 | 20年2月1日～3月31日生まれ |
| 1歳6カ月児・3歳児 歯科健康診査 | 28日(月) | 13:00～13:10 | 21年6月1日～7月31日生まれ |
| | | 13:10～13:20 | 20年2月1日～3月31日生まれ |
| 8カ月児離乳食相談 | 22日(火) | 9:40～11:00 | 22年7月22日～8月22日生まれ |
| 1歳児健康相談 | | | 22年2月22日～3月22日生まれ |
| 乳幼児健康相談 | 16日(火) | 10:00～12:00 | 身体計測・育児相談など |

～武儀・上之保地域～ 場所：上之保保健センター

| 種別 | 日付 | 受付時間 | 対象者・内容など |
|------------|--------|-------------|--------------------|
| 4カ月児健康診査 | 3日(木) | 14:00～14:15 | 22年10月18日～12月3日生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 10日(木) | 13:00～13:15 | 21年7月1日～8月31日生まれ |
| 3歳児健康診査 | | 13:00～13:15 | 20年2月1日～3月31日生まれ |

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

| 種別 | 日付 | 受付時間 | 対象者・内容など |
|------------|--------|-------------|---------------------|
| 4カ月児健康診査 | 16日(火) | 13:15～13:30 | 22年10月27日～12月16日生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | | 13:15～13:30 | 21年7月1日～8月31日生まれ |
| 3歳児健康診査 | | 13:15～13:30 | 20年2月1日～3月31日生まれ |



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

照会先

- 関市保健センター ☎ 24-0111
- 洞戸保健センター
板取保健センター ☎ (0581)58-2204
- 武芸川保健センター ☎ 46-2899
- 武儀保健センター
上之保保健センター ☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早く来ていただくだけでも、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶
またするね。

| | |
|----------|--|
| 3月3日(木) | ♥(株)ナガセインテグレックス (武芸川町跡部) 9:30 ~ 12:00 |
| | ♥東海理研(株)(武芸川町谷口) 13:30 ~ 16:00 |
| 3月9日(水) | ♥メイラ(株)(新迫間) 9:30 ~ 16:00 |
| 3月18日(金) | ♥関市役所(若草通) 13:30 ~ 16:00 |
| 3月29日(火) | ♥ピアゴ関店(片倉町) 9:30 ~ 16:00 |

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

3月のポリオ

- ▶対象児 生後3カ月以上7歳6カ月未満
- ▶方法 6週間以上の間隔で2回接種

| 場 所 | 月 日 | 時 間 | 対象地域 |
|--------------------|---------|-------------|------------------|
| 関 市 保 健 セ ン タ ー | 3月4日(金) | 13:15~14:00 | 安桜・瀬尻・下有知・金竜・倉知 |
| | 3月7日(月) | | 旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野 |

予防接種の注意事項

- ▶持ち物 母子健康手帳と体温計、健康保険証を必ずお持ちください。予診票のある方はお持ちください。
- ▶接種ができない子 ①発熱や重い急性疾患にかかっている子 ②風邪が治って1週間たっていない子 ③突発性発疹などのウイルス性の病気が治って2週間たっていない子 ④麻疹、水痘(みずぼうそう)、おたふくなど強いウイルス性の病気が治って4週間たっていない子 ⑤3日以内に下痢のあった子 ⑥その日の予防接種または予防接種に含まれる成分で、アレルギー反応をおこしたことがある子 ⑦医師が、不適当な状態と判断した場合
- ▶その他 住所地の保健センター以外での接種を希望される時は、事前に実施場所となる保健センターへご連絡ください。予防接種の副作用を考慮し、万全な体調の時に接種しましょう。慢性疾患などで治療している子は主治医に接種の可否の確認をしてください。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は、委任状が必要です。事前に保健センターまたは予防接種指定医療機関で委任状を受け取り、委任状に記入・押印のうえ、予防接種時に提出してください。

3月の休日診療当番

| 日 | 病院・医院 (診療時間 / 午前9時~午後4時) | 歯科医 (診療時間 / 午前9時~午後3時) |
|----|---------------------------|------------------------|
| 6 | きつずクリニック(山田) ☎28-6888 | くろだ歯科医院(平成通1) ☎25-2888 |
| 13 | 真鍋内科(寿町) 1 ☎24-0115 | 後藤歯科医院(栄町) 2 ☎22-0766 |
| 20 | 林医院(平和通) 6 ☎22-5531 | 交告歯科医院(西田原) ☎23-6077 |
| 21 | 石木クリニック(西本郷通) 6 ☎21-2233 | 沢歯科医院(西神野) ☎29-0232 |
| 27 | やまとう内科クリニック(北仙房) ☎25-0505 | 柴田歯科医院(桜ヶ丘) 1 ☎24-2188 |

※夜間など救急の場合(歯科を除く) = 救急医療情報センター (☎23-3799)
岐阜県広域災害救急医療情報システム (インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

3月の検診

| 種別 | 予約先 | 検診場所 | 日時 | 対 象 | 定員 | 費用 |
|--------------------|-----|--------------|-------------------------|---------|---------------|-----------------------------------|
| 胃がん 大腸がん 肺がん | | 関市保健 センター | 6日(日) 8:00~ 10:30 | 40歳以上の方 | 各 100 人 | 胃がん :500円 大腸・肺 がん :無料 |

※予約が必要です。すでに定員に達している場合は、ご了承ください。
※平成22年度発行の緑色の検診受診券の有効期限は平成23年3月31日までとなっています。ご注意ください。

- ▶注意事項 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

心の健康相談

- ◆日時・場所
▷3月1日(火)午後2時~3時=洞戸保健センター
▷3月8日(火)午後1時30分~3時=関市保健センター
※両日とも予約が必要
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター (☎24-0111 ㊚23-6757)
洞戸保健センター (☎0581-58-2204)
関保健所健康増進課 (☎33-4011)

健康相談

- ◆日 時 3月15日(火) 午前9時~10時30分
- ◆場 所 関市保健センター
- ◆内 容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談
※栄養士の食生活相談は予約が必要
- ◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 ㊚23-6757)

げんきらんど(2歳児)~歯みがき教室~

- 【関地域】
- ◆日 時 3月9日(水)午前9時20分~30分受付
- ◆場 所 関市保健センター
- ◆対 象 関地域在住で平成20年12月~平成21年1月生まれの幼児とその親
- ◆内 容 おし歯菌を見てみよう、むし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導など
- ◆定 員 20人(予約が必要)
- ◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)
- ◆予約先 関市保健センター (☎24-0111 ㊚23-6757)