

## ふれあい・いきいきサロン 研修会

市内各地で開かれている「ふれあい・いきいきサロン」活動の研修です。

◆日時 2月17日(木)午後1時30分～5時

◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館3階・会議室」

◆内容 ▼事例発表「きずなの会(可児市) ▼介護予防の講義と実技「中央地域包括支援センター ▼健康表現体操および音体療育」塚田恭子さん(NPO法人全日本健康音楽研究会岐阜県支部)

◆定員 60人(申し込み順)

◆参加費 無料

◆申込先 関市社会福祉協議会(☎②0372)

## 健康講演会

最新の脳科学から学ぶ、日常で脳が育つための生活術を公開します。

◆日時 2月26日(土)午後6時30分～8時

◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館・多目的ホール」

◆内容 講演「脳が変われば未来が変わる！」講師「篠原菊紀さん(諏訪東京理科大学教授)

◆定員 350人(整理券が必要。整理券は関市保健センターで配布します。)

◆参加費 無料

◆照会先 市民健康課(☎②0111) (FAX②6757)

## 講座 こころ

### 「日本刀入門」講座

日本刀の歴史や魅力について、やさしく学べる講座です。

◆日時・内容

▽1日目 2月27日(日)「日本刀について」愛刀会

▽2日目 3月6日(日)「日本刀の作りについて」(古式日本刀鍛錬の実演見学) 刀匠会

▽3日目 3月13日(日)「日本刀の研磨・外装について」技能会

※いずれも、午後1時30分～3時

◆場所 関鍛冶伝承館

◆受講資格 高校生以上で日本刀に興味がある方

◆定員 20人(申し込み順)

◆受講料 無料

◆主催 関伝日本刀鍛錬技術保存会

◆申込・照会先 2月1日(火)から電話で文化課(☎②6455)

### 合気道教室

◆日時 2月16日～3月23日の毎週水曜日 午後8時～9時(全6回)

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・武道場」

◆対象 高校生以上で市内在住、在勤または在学の方

◆定員 20人

◆講師 小瀬木周司さん(合気道五段)

◆受講料 3000円(保険料含む)

◆服装 運動のできる服装

◆申込先 2月14日(月)までに関合気道クラブ・片岡守昌(☎090・8334・7814)

### ヘルシー栄養教室

◆日時 2月18日(金)午前10時～午後1時

◆場所 関市保健センター

◆内容 メタボ予防の話と簡単にできるバランスメニューの調理実習

◆対象 市内在住の64歳以下の方

◆定員 30人

◆受講料 無料

◆持ち物 エプロン、三角きん(パンダなど)

◆申込先 関市保健センター(☎②0111) (FAX②6757)

## 募集 ほしゅう

### 自動販売機設置業者

◆申込期間 2月7日(月)～16日(水)

◆設置箇所 市役所などの市の施設

◆設置業者の決定 原則、最高の応募価格の者とします。

◆申込先 応募申込書に必要書類を添えて総務管財課(☎②8122)まで提出

※募集要領・応募申込書は、市ホームページまたは募集施設、総務管財課にあります。

## 「市長とワイワイ談議」開催

市民の皆さんと尾藤市長が、市政全般についての意見交換をし、いろいろな問題について気軽に語り合うために開催します。開催の各地区にお住まいの方ならどなたでもご自由に参加できますので、多数ご参加ください。

下白金 地区 ◆日時 2月8日(火) 午後7時～  
◆場所 下白金公民センター

倉知 地区 ◆日時 2月18日(金) 午後7時～  
◆場所 倉知ふれあいセンター

田原 地区 ◆日時 2月15日(火) 午後7時30分～  
◆場所 田原ふれあいセンター

千疋 地区 ◆日時 2月23日(水) 午後7時～  
◆場所 千疋ふれあいセンター

保戸島 地区 ◆日時 2月17日(木) 午後7時～  
◆場所 保戸島公民センター

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。  
◆照会先 広報課(☎23-6806 FAX23-7744)