

## 冬季に流行する感染性胃腸炎

# 「ノロウイルス」に注意

毎年11月ごろから翌年の4月にかけて、ノロウイルスの感染を原因とするウイルス性のおう吐・下痢が流行します。

ノロウイルス感染症は、カキなどの二枚貝の生食による食中毒が有名ですが、これまで発生した集団感染の大半は、誰かがまずノロウイルスに感染し、施設内でヒトからヒトへ感染して広がっていくというものでした。このヒトからヒトへの感染力は極めて強力です。流行を最小限に食い止めるために、予防と対策を徹底しましょう。

### ◆ノロウイルス感染症の症状

主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛です。1〜2日間で回復しますが、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症化することがあります。

### ◆おう吐物・下痢便の処理

ノロウイルス患者のおう吐物や便には、ウイルスが大量に含まれています。ノロウイルスはわずかな量が体に入っただけで容易に感染します。

また、ノロウイルスは塩素系の消毒剤でなければ効果的な消毒はできません。処理する時はマスクや手袋を着用し、ぞうきんなどでしっかりと拭き取ってください。拭き取った

ぞうきんはビニール袋などで密閉して捨ててください。また、おう吐などで汚れた衣類も大きな感染源になります。そのまま洗濯機で他の衣類と一緒に洗うのは避けましょう。

### ◆家庭における注意点

学校や施設などで集団発生しても、その最初の発端は家庭内での感染による場合が多いといわれています。

- ①最も重要で効果的な予防方法は「こまめな手洗い」です。帰宅時・食事前には家族全員が流水・石けんでしっかりと手洗いをしましょう。また調理や配膳、トイレの後なども流水・石けんで手洗いをしましょう。
- ②貝類の内臓を含んだ生食が時にノロウイルス感染の原因となることを知っておいてください。貝類は十分に加熱調理し、調理したまな板や包丁はすぐに熱湯消毒をしましょう。生食は特に高齢者や乳幼児は避ける方が無難です。
- ③おう吐物を処理した場所や衣類などの消毒は、塩素系消毒剤や漂白剤を薄めて使用してください。

#### 照会先

市民健康課 ☎011-1

# 長良川鉄道 だより

#### 照会先

長良川鉄道株式会社 ☎03921  
ホームページ www.nagatetsu.co.jp

#### 新年明けましておめでとーございます

旧年中は、長良川鉄道をご利用いただきまして、ありがとうございました。今年もよろしくお願ひ申し上げます。初詣は、長良川鉄道をご利用の上、お出かけください。

#### ○踏切では必ず一旦停止の励行を

踏切では、路面の凍結によるスリップなど大変危険です。歩行、自転車・自動車の運転には、十分注意してください。列車は急に停車できません。踏切では必ず一旦停止して、安全を確認して横断してください。

#### 企画列車を受け付け開始

家族やグループなどでゆつくり楽しんでいただける企画を用意しています。多数の方の参加をお待ちしています。

#### ★長良川鉄道開業25周年記念 春まちなか古今伝授を巡るたび♪

- ◆旅行日 2月23日(水)・26日(土)・27日(日)・3月2日(水)・5日(土)・6日(日)
- ◆締切日 各5日前
- ◆募集人数 各30人(最少催行人数20人)
- ◆会費 1人5700円(線内同一料金)
- ◆※会費には、運賃、食事代(飲み物1杯付)、古今伝授の里フィールドミュージアム共通入館料(東氏記念館・和歌文学館)が含まれます。
- ◆行程 美濃太田(9:45)→富加(9:52)→関(9:58)→関(10:05)→美濃市(10:19)→徳永(11:18)⇄送迎バス⇄昼食&散策

#### ★郡上八幡宿泊乗車券を3月30日まで発売中♪

◆利用方法 郡上八幡観光旅館組合に加盟する旅館の宿泊予約時に、長良川鉄道を利用する旨を申し出ると、旅館から往復無料乗車券の引換券が送られます。引換券は美濃太田駅・関口駅・関駅・美濃市駅で「郡上八幡宿泊乗車券」に引き換えてください。

#### ◆その他

- ・車内への飲食物の持ち込みは自由です。
- ・列車は往復貸切列車で添乗員が同行します。帰りの列車は途中下車有効です。
- ・最少催行人数に満たない場合は、中止または出発日の変更をお願いする場合があります。
- ・天候などにより内容が変更となる場合があります。