

**参加者募集!**

# ひとひと さんかくセミナー 父と子の料理教室 ～パパと作るかんたんランチ～ 地域編



母親の外出時や病気の時などに父親が自分で料理を作れるように、父と子の料理教室を開催します。簡単なランチをお子さんと一緒に作ってみませんか。初めて料理を作る方でも簡単にできます。

開催日時・場所	テーマ	講師	定員
11月20日(土) 10:00～12:00 上之保生涯学習センター・調理実習室	簡単なランチを作って食べよう (ハンバーグ、サラダ、デザート)	関保健所管内地域活動栄養士会 栄養士 孝森千代子さん	6組
11月27日(土) 10:00～12:00 武芸川老人福祉センター・調理実習室	簡単なランチを作って食べよう (ハンバーグ、サラダ、デザート)	関保健所管内地域活動栄養士会 栄養士 孝森千代子さん	12組

- 《対象》 市内在住の男性保護者と小学生（子どもは2人まで）
- 《持ち物》 エプロン、三角きん、マスク、ふきん3枚、台ふきん1枚
- 《参加費》 無料
- 《申込方法》 ①男性保護者の氏名 ②子どもの氏名 ③子どもの年齢 ④住所 ⑤電話番号 を下記の申込先へ電話  
※申し込みの際にお聞きした情報は、「父と子の料理教室」以外には使用しません。
- 《申込期限》 申し込み順（定員になり次第締め切ります。）
- 《申込先》 まちづくり推進課 ☎23-6831



## 長良川鉄道 だより

昭会先

長良川鉄道株式会社 ☎3921  
ホームページ www.nagatetsu.co.jp

### 企画列車の受け付け開始

家族やグループなどでゆつくり楽しんでいただける企画を用意しています。多数の参加をお待ちしています。

### ☆古民家でもてなす 紅葉と秋の明宝旬の料理♪

- ◆旅行日 11月10日(水)・11日(木)
- ◆締切日 各7日前
- ◆募集人数 各27人
- ◆代金 1人5500円(線内同一料金。小人の設定はありません)
- ◆行程 美濃太田(9:42)↓富加(9:52)↓関口(9:56)↓関(10:06)↓美濃市(10:19)↓郡上八幡(11:07)⇒送迎バス⇒料理旅館みずかみ《明宝郷土料理》(11:40)↓12:40⇒明宝歴史民俗資料館(12:45)↓13:15⇒送迎バス⇒明宝ハム工場見学(13:20)⇒13:50⇒送迎バス⇒道の駅明宝磨墨の里公園(13:55)⇒14:25⇒送迎バス⇒郡上八幡(14:53)↓みなみ子宝温泉(15:19)↓美濃市(15:38)↓関(15:51)↓関口(15:55)↓富加(16:01)↓美濃太田(16:10)

### ☆まったり秋紀行

長良川清流列車で行く奥美濃郷土料理と古今伝授の里をたずねて♪

- ◆旅行日 11月14日(日)・20日(土)・21日(日)
- ◆締切日 各5日前

### ◆募集人数 各30人 (最少催行人数 各20人)

◆会費 1人5500円(線内同一料金。小人の設定はありません)  
※会費には運賃、霸楼館での食事代(飲み物代は別途必要)、古今伝授の里ライフルミュージアム共通入館料(東氏記念館・和歌文学館)が含まれます。

- ◆行程 美濃太田(9:42)↓富加(9:52)↓関口(9:56)↓関(10:06)↓美濃市(10:19)↓美濃白鳥(11:35)⇒送迎バス⇒霸楼館《オリジナル奥美濃郷土料理ご賞味》(11:45)⇒12:55⇒送迎バス⇒母情 平野醸造《酒蔵見学》(13:15)⇒13:35⇒送迎バス⇒古今伝授の里ライフルミュージアム《見学》(13:45)⇒14:30⇒送迎バス⇒道の駅古今伝授の里やま(14:40)⇒15:25⇒送迎バス⇒郡上大和(15:40)↓みなみ子宝温泉(16:26)↓美濃市(16:51)↓関(17:03)↓関口(17:07)↓富加(17:13)↓美濃太田(17:22)

### ☆その他

- ・会費は当日車内にてお支払いください。
- ・車内への飲食物の持ち込みは自由です。
- ・列車は、往復貸切列車で添乗員が同行します。帰りの列車は途中下車有効です。
- ・最少催行人数に満たない場合は、中止または出発日の変更をお願いする場合があります。