

# 8月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール①	4日(水)	9:20～9:30	妊娠5カ月頃(12月・1月)出産予定の方 (予約が必要)=全市対象= 妊娠5カ月以降の赤ちゃんの成長と妊娠期の過ごし方 お口の健康と歯みがきの方法
パパ★ママ★ スクール②	5日(木)	9:20～9:30	現在妊娠中の方(予約が必要) =全市対象= 妊娠中の栄養について 調理実習(エプロン・三角きん持参)
初めての子育て教室	20日(金)	18:50～19:00	第1子妊娠中のご夫婦(平成22年10～12月出産予定の方) あかちゃんのお風呂の入れ方・パパの妊婦体験 (予約が必要) 定員：20組(申し込み順) 持ち物：母子健康手帳・父子健康手帳(お持ちの方)
4カ月児健康診査	5日(木) 24日(火)	13:00～13:30	22年3月28日～4月6日生まれ 22年4月7日～4月22日生まれ
8カ月児離乳食相談	27日(金)	9:30～9:40 10:00～10:10 13:00～13:10 13:30～13:40	21年12月1日～12月31日生まれ 受付時間は個別で案内します。
1歳児健康相談	3日(水)	9:30～9:40 10:30～10:40 13:00～13:10 14:00～14:10	21年7月1日～7月31日生まれ 受付時間は個別で案内します。
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)	11日(水) 25日(水)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	20年12月1日～12月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳6カ月児健康診査 (歯科健診)	6日(金) 23日(月)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	21年1月1日～1月31日生まれ 受付時間は個別で案内します。
3歳児健康診査 (内科・歯科健診)	4日(水) 19日(水)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	19年8月1日～8月31日生まれ 受付時間は個別で案内します。
乳幼児健康相談	30日(月)	9:00～10:30	身体計測・育児相談など
すこやか相談	12日(水)	13:00～14:00	医師・心理相談員による発育・発達相談 (予約が必要)

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	10日(火)	13:00～13:15	22年3月14日～4月10日生まれ
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)		13:15～13:30	20年12月1日～21年1月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	24日(火)	10:00～11:00	21年12月29日～22年1月24日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	21年7月29日～8月24日生まれ
乳幼児健康相談	18日(水)	13:30～15:30	身体計測・育児相談など

～板取・洞戸地域～ 場所：洞戸保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	26日(木)	9:45～10:00	21年11月30日～22年1月26日生まれ
1歳児健康相談		9:45～10:00	21年6月30日～8月26日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 場所：武儀保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	17日(火)	9:45～10:00	21年12月1日～22年1月31日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	21年7月1日～8月31日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24-0111
  - 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581) 58-2204
  - 武芸川保健センター ☎ 46-2899
  - 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つにわけてご案内しています。そのため、ご案内している時間よりも早く来ていただくことがありますが、ご了承ください。

# 献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

8月5日(木)	♥メイラ(株)(新迫間)	9:30~12:00 13:00~16:00
8月8日(日)	♥バロー関ひがし店(市平賀)	9:00~12:00 13:00~16:00
8月17日(火)	♥関警察署(下有知) ♥めぐみの農業協同組合本店(若草通)	9:30~11:00 12:30~16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 歯周病教室

歯周病は痛みもなく静かに進行し、気づいた時には歯を残すことが難しい場合もあります。一生自分の歯で食べるためにも歯周病を正しく理解しましょう。

- ◆場所 関市保健センター
- ◆対象 市内在住の30歳以上の方  
(原則2日間参加できる方、1日のみの参加も可)
- ◆指導 歯科医師、歯科衛生士
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込・照会先 関市保健センター ☎24-0111

日時	内容
8月2日(月) 午後1時30分~3時	・講演(歯周病の原因) ・唾液潜血反応検査 ・歯科健診 ・細菌の観察 ・個別指導 ・ブラッシング指導
8月31日(火) 午後1時30分~3時	・講演(歯周病の予防) ・唾液潜血反応検査 ・歯科健診 ・個別指導など

## 8月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時~午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時~午後3時)
1	下條内科クリニック(仲町 ☎22-5898)	太田歯科医院(小瀬 ☎24-7011)
8	こがねだ診療所(上白金 ☎28-6366)	大山歯科医院(肥田瀬 ☎23-9201)
15	関中央病院(平成通2 ☎22-0012)	中島歯科医院(西木戸町 ☎23-8020)
22	兼村こどもクリニック(東貸上 ☎25-0611)	くらち歯科(倉知 ☎24-9977)
29	藤井クリニック(市平賀 ☎25-0303)	まるみ歯科(西田原 ☎25-0233)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター(☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

## 8月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん		関市保健センター	10日(火) 8:30~11:00	40歳以上の方	各100人	胃がん:500円 大腸・肺:無料 予約が必要
骨粗しょう症			20日(金) 13:30~15:30	30~74歳の女性	60人	500円 予約が必要
胃がん 大腸がん 肺がん	武儀保健センター	武儀地域内 上之保地域内	5日(木) 6日(金)	40歳以上の方		胃がん:500円 大腸・肺:無料 予約が必要

※検診場所・受付時間・定員などの詳細は武儀保健センターへお問い合わせください。

※すでに定員に達している場合は、ご了承ください。

※平成23年度からは誕生月に関わらず6月頃に検診受診券をお届けします。そのため、受診券の有効期限が平成23年3月末日となりますのでご注意ください。

▶**注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

## 心の健康相談

- ◆日時・場所  
▷8月10日(火) 午後1時30分~3時  
=関市保健センター  
▷8月17日(火) 午後1時30分~3時  
=中濃総合庁舎  
※両日とも予約が必要です。
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター ☎24-0111  
関保健所健康増進課 ☎33-4011

## 健康相談

- ◆日時 8月31日(火)午前9時~10時30分
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談  
※栄養士の食生活相談は予約が必要
- ◆場所・照会先 関市保健センター ☎24-0111