

国民健康保険加入者の方へ

特定健診を受けましょう

内臓脂肪の蓄積による生活習慣病を未然に防ぐための健康診査を実施しています。

★対象の方には、すでに特定健康診査受診券(白色)をお送りしています。40歳から74歳までの方で誕生日が10月から翌年3月までの方には、8月19日に受診券を送付します。

★健診方法・・・市内の医療機関で個別健診(受診券に記載)または下記日程の集団健診

【集団健診の日程】 健診時間:午前8時30分～10時30分

月 日	健診会場	予約先
9月12日(日)	武芸川保健センター	武芸川保健センター ☎ 46-2899
9月13日(月)		
9月21日(火)	板取保健センター	洞戸保健センター ☎ 0581-58-2204
9月25日(土)	上之保保健センター	武儀保健センター ☎ 40-0020
9月26日(日)	武儀保健センター	
10月3日(日)	洞戸保健センター	洞戸保健センター ☎ 0581-58-2204
10月23日(土)	関市保健センター	関市保健センター ☎ 24-0111
10月24日(日)		

※健診日1週間前までに予約が必要

- ◆持ち物 国民健康保険証、特定健康診査受診券、健康手帳(ある方のみ)、前年の健診結果
- ◆健診料 1,000円
- ◆照会先 国保年金課 ☎ 23-7701

ねんきん定期便

今年度も国民年金および厚生年金に加入している方に「ねんきん定期便」が日本年金機構から誕生日に送付されます。これは、毎年度、加入者一人ひとりに対し、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報を見分りやすくお知らせし、現役世代、特に若い世代の方に保険料負担と年金給付の関係を実感していただくことを目的とするものです。

◆定期便の通知内容

この「ねんきん定期便」の通知内容は、次のとおりです。

- ① 年金加入期間(加入月数、納付済月数など)
- ② 50歳未満の方には加入実績に応じた年金見込額、50歳以上の方には「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額(年金受給中の方には年金見込額は通知されません)
- ③ 保険料の納付額(加入者負担分累計)
- ④ 年金加入履歴(加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日など)
- ⑤ 厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付額
- ⑥ 国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況(納付、未納、免除などの別)

ただし、右記①～⑥の内容の定期便

が送付される方は、平成22年度に初めて定期便が送付される方と節目年齢(35歳、45歳、58歳)になる方に限られています。それ以外の方の場合、①～③については前年度のもものが更新して通知され、⑤、⑥については直近1年分が通知されます。

◆疑問点がある場合

「ねんきん定期便」について、分からないことや疑問点がある場合は、ねんきん定期便専用ダイヤル(☎0570・058・555)に電話で相談することができます。

▽受付時間

- ・月～金曜日:午前9時～午後8時
- ・第2土曜日:午前9時～午後5時

※一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用できます。

※IP電話またはPHSからのダイヤル先は☎03・6700・1144です。
※祝日および12月29日～1月3日は利用できません。また、お近くの年金事務所(旧社会保険事務所)でも相談できます。

◆照会先

- 国保年金課年金係
☎ 23 6724、☎ 23 6725
- 美濃加茂年金事務所
☎ 0574 28181