

長良川鉄道 イベント列車情報

【中部学院大学 あそびスター☆雪だるま号】

- 開催日 2月10日(日)
- 募集人数 30人(最少催行人数20人)
- 会費 大人2500円、小人1500円、幼児500円 ※運賃および参加費

■行程 美濃太田(10:30) ↓富加 ↓

関(10:57) ↓美濃市 ↓白山長滝

▽列車内で、中部学院大学幼児教育学科の学生と楽しい遊び

▽道の駅白鳥の広場(13:00~14:00)

で、雪だるま、雪合戦、そり滑り、白山長滝(14:12) ↓美濃市 ↓関(15:53) ↓富加 ↓美濃太田

■持ち物 昼食、飲み物、濡れても大丈夫な暖かい服装

■照会先 長良川鉄道株式会社(☎23-3921)



ブレントイン・ブラジルお菓子講座

ブラジルのチョコ菓子ブリガデイロとベイジーニョを作ります。

■日時 2月3日(日) 午後1時~3時30分

■場所 わかくさ・プラザ「学習情報館2階・料理実習室」

■定員 20人(申し込み順)

■参加費 200円

■講師 大滝マリアさん(関市ブラジル人相談員)

■申込先 1月7日(月) から国際交流協会事務局(秘書広報課内 ☎23-6806 ㊟23-7744)



健康運動教室

■期日・場所 ▽1月21日(月) ㊟武儀保健センター ▽2月14日(木)

㊟上之保保健センター

■時間 午前9時30分~11時30分

■内容 日常生活の中で取り組むことができる運動・筋トレ・ストレッチの紹介と実践

※運動前に血圧測定と体調チェックを行い、その結果によって参加を見合わせていただく場合があります。

■定員 各30人(申し込み順)

■持ち物 汗ふきタオル、飲み物、運動のできる服装

■申込先 武儀保健センター(☎40-0020)

げんきらんど(2歳児)の歯みがき教室

■日時 1月24日(木) 午前9時30分~11時(受付㊟午前9時20分~9時30分)

■場所 関市保健センター

■対象 平成22年10月~11月生まれの幼児とその保護者

■内容 むし歯菌を見てみよう、むし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導

■定員 20人(申し込みが必要)

■持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)

■申込・照会先 関市保健センター(☎

24-0111 ㊟23-6757

歯周病予防教室

一生、自分の歯で食べるために、歯周病を正しく理解して予防しましょう。

■日時 1月30日(水)、2月26日(火) いずれも午後1時~2時30分

■内容 歯周病の講話、お口の中のチェック(出血・細菌)、ブラッシング指導、個別相談

■対象 市内在住の30歳以上の方で2日間参加できる方 ※1日のみの参加も可能

■定員 20人(申し込み順)

■指導 歯科医師、歯科衛生士

■参加費 無料

■場所・申込先 関市保健センター(☎24-0111 ㊟23-6757)

2月の市役所休日窓口開設

3日(日)

午前9時~正午

市民課・国保年金課
生活環境課
に係る手続き

■照会先
市民課 ☎23-7700