

わかくさ・プラザ 「総合体育館」

メインアリーナの一般開放

2月7日(木)・21日(木)午後7時～9時
※登録料200円が必要

#7アリーナ「チャレンジ!! ガススポーツ・ゲーム」

2月23日(土)午後1時30分～4時
※参加無料

■照会先 スポーツ推進課 ☎23-7766

トレーニング機器取扱説明会

日時 2月20日(水)午後7時～8時の部
午後8時～9時の部

場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・トレーニングルーム」

対象 15歳以上(中学生を除く)

定員 各部100人(申し込み順)

持ち物 運動ができる服装、屋内用シューズ

申込先 2月1日(金)～17日(日)の

午前8時30分～午後5時に

わかくさ・プラザ「総合体育館」(☎23-8822)

精神保健福祉講演会

100人に1人が患うといわれ、今や四大疾病の一つである「こころの病」に対し正しい理解を深め、社会復帰について皆さんと一緒に考えましょ。

■日時 2月11日(月・祝) 午後1時30分～4時30分

■場所 わかくさ・プラザ「学習情報館・多目的ホール」

■テーマ 「もしかして?と思ったら誰かに話そう」こころの病

■内容 【第一部】DVD上映「ハートをつなごう、若者のこころの病」
「病気を正しく理解し、回復を目指すそう」【第二部】講演会「こころの病とどう向き合おうか」よく聞いてよく話そう。▽講師 臼井潤一郎さん(医療法人清仁会地域支援部長)

■参加費 無料

■照会先 NPO法人チームわかば (☎23-4859)

市民スキー大会

■期日 2月17日(日)

■場所 ひるがの高原スキー場(郡上市)

■受付 当日の正午～午後1時にスキー場内「サービスセンター前」

■種目 ジャイアントスラローム競技(年齢別・男女別)

■対象 小学生以上

■参加費 500円

■照会先 関市スキークラブ・野倉学 (☎090-5100-6320)

スキー教室(バスツアー)

■日時 2月17日(日)▽午前6時市役所集合出発 ▽午後7時ごろ市役所到着予定

■場所 ひるがの高原スキー場(郡上市)

■対象 市内在住または在勤、在学の方
※小学生以下は保護者の同伴が必要

■定員 40人(申し込み順)

■参加費 大人5000円、小学生以下3000円(リフト代を含む)
※当日支払

※大人リフト券不要の場合は2000円
※スキー用具などのレンタル代、昼食代は別途自己負担

■申込先 2月11日(月・祝) 午後5時までにスポーツ推進課 (☎23-7766 ㉠23-7765) ※申

込用紙は当課にあります。

市民スキーツアー

■日時 3月16日(土) 早朝～17日(日) 深夜

■行き先 志賀高原スキー場

■宿泊先 志賀高原オリンピックホテル

■参加費 ▽中学生以上 2万円 ▽小学生以下 1万9000円(1泊2食付)

■その他 S A J指導員によるスキー講習会も行います。

■申込・照会先 関市スキークラブ・広瀬貴久 (☎21-0200)

第10回岐阜県玉入れ大会

■日時 2月17日(日) 午前9時

■場所 わかくさ・プラザ「総合体育館」

■競技方法 年齢などによる各リンクに合わせた高さのかごに、101個の玉を投げ入れるのにかかる時間を競う。

■競技者 1チーム6人以内(選手5人・補欠1人(監督を含む))
※監督は成人とし、選手を兼ねること(Aランク児童チームを除く)ができる。

■参加費 1チーム1000円

■申込先 2月12日(火) までに本町プラッツ (☎23-2240) またはせきスポーツクラブ理事長・坂田 (☎23-0933)

なるほど!健康講演会

女性のからだのしくみ、注意したい婦人科の疾患や更年期障害について学びます。

■日時 3月5日(火) 午後2時～3時30分(申し込みが必要)

■テーマ 「女性の健康づくり」

■講師 加藤順子さん(中濃厚生病院 産婦人科医師)

■場所・申込先 関市保健センター (☎24-0111 ㉠23-6757)