

## わかくさ・プラザ 「総合体育館」

### メインアリーナの一般開放

4月4日(木)・18日(木)午後7時～9時  
※登録料1,000円が必要

### サブアリーナ「チャレンジ!!」スポーツ・ゲーム

4月13日(土)午後1時30分～4時  
※参加無料

■照会先 スポーツ推進課 ☎23-7766

## トレーニング機器取扱説明会

日時 4月23日(火)午後7時～8時の部  
午後8時～9時の部  
場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・トレーニングルーム」  
対象 15歳以上(中学生を除く)  
定員 各部100人(申し込み順)  
持ち物 運動ができる服装、屋内用シューズ  
申込先 4月2日(火)～20日(土)の  
午前8時30分～午後5時に  
わかくさ・プラザ「総合体育館」(☎23-8822)

### ぼかし作り体験

家庭から出る生ごみを減量し、堆肥化するためのぼかし作りです。生ごみをリサイクルしておいしい野菜を作りましょう。

■日時 4月6日(土) 午前10時～11時30分

■場所 田原リフレッシュ農園

■定員 20人(初めての方に限る)

■参加費 500円(容器代含む)

※20キロ程を持ち帰れます。

■持ち物 米ぬか20キロ

■申込先 環境ネットせき・杉浦(☎080-5130-2868) または広瀬(☎080-5120-2103)

### ジュニアスポーツ教室

器械体操(鉄棒・跳び箱)や、マット運動にチャレンジしよう。

■日時 4月24日～6月26日の毎週水曜日(全10回)▽低学年の部⇨午後5時30分～6時30分▽高学年の部⇨午後6時40分～午後7時40分

■場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・メインアリーナ」ほか

■対象 市内小学生(低学年の部⇨1～3年生、高学年の部⇨4～6年生)  
※必ず保護者が送迎してください。

■定員 各25人(申し込み順)

■受講料 3000円

※受講料は申し込みと同時に発生します。申込期間中にスポーツ推進課窓口で納入してください。

■申込期間 4月5日(金)～18日(木)

※定員になり次第締め切り

■申込先 スポーツ推進課窓口または電話(☎23-7766) ※午前8時30分～午後5時15分

### アクアビクス教室

水中で行うエアロビクスです。音楽に合わせて楽しくシェイプアップできます。

■日時 5月8日～7月17日の毎週水曜日(全10回) ※6月5日は休講

▽午後の部⇨午後1時30分～2時30分  
▽夜間の部⇨午後7時30分～8時30分

■場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・温水プール」

■対象 市内在住、在勤または在学の高校生以上の方

■定員 各部20人(申し込み順)

■受講料 3000円(プール入場料は別途必要)

※受講料は申し込みと同時に発生します。申込期間中にスポーツ推進課窓口で納入してください。

■申込期間 4月5日(金)～25日(木)

※定員になり次第締め切り  
■申込先 スポーツ推進課窓口または

### 広告

## 有料広告

### 税・料の納付

# 4月

固定資産税・都市計画税  
保育料  
住宅使用料

納付期限：4月30日(火)

電話(☎23-7766) ※午前8時30分～午後5時15分  
※午後の部のみ託児コーナーを設けます。(利用人数に制限あり。別途500円必要)