



関市イメージキャラクター  
【関☆はらみん】

# Seki

せき

2014  
**3/1**  
No.1637

今年のテーマは…「健康」  
**レッツウォーキング!**  
P2



## TOPICS

第 33 回関市私の主張大会…P8

新しい生活をスムーズに!…P10

平成 26 年度用指定ごみ袋の購入…P12

お知らせ…P22

健康情報…P30

文化会館・図書館…P31

お父さんと一緒にはつらつウォーキング♪

今年のテーマは…「健康」

レッツ  
ウォーキング!

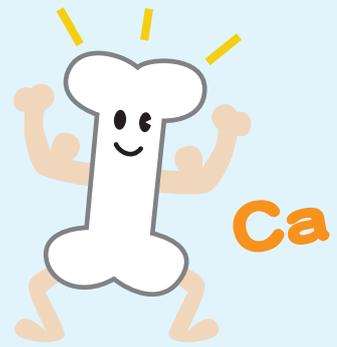


◆照会先 関市保健センター  
☎24-0111

# ウオーキングの効果って?

ウオーキングにはこんな効果が期待されます。

- ①脂肪が燃焼されて、シェイプアップ
- ②下半身の血行が促進され、冷え性を解消
- ③骨が強くなり、骨粗しょう症を予防
- ④心肺機能と足腰の筋力をアップしてロコモ予防
- ⑤脳を活性化してリフレッシュ
- ⑥日頃のストレスを解消



## “ウオーキング”は 身体にとってもいいんです!



きくいけ整形外科 院長  
喜久生 明男 先生

人間にとって、歩くことはとても大切です。一般的には、少なくとも20分以上歩くとよいといわれています。効果的なウオーキングは脈拍が120~130拍/分くらいに上がる程度。うっすら汗をかくくらいがちょうどよいでしょう。また、ウオーキングの前後に適度のストレッチと筋力トレーニング(スクワットなど)を組み合わせるとさらに効果的です。

ウオーキングの効果としては、骨粗しょう症予防、ロコモティブシンドローム予防、寝たきり予防など。全身の血行がよくなると、脳や内臓も活性化します。生活習慣病の予防にもなり、メタボ解消、さらにはストレス解消にもつながります。早朝でも、夕方でも構いません。自分の生活スタイルに合わせて、無理なく継続的にウオーキングを行うことをオススメします。

## どれくらい歩けばいいの?



1日あたり300キロカロリーを消費する運動を目安にするとよいでしょう。  
300キロカロリーを消費するためには・・・

ごはん1杯 約240kcal

ウオーキング	時速4キロ	90分	9000歩
ジョギング	時速7キロ	40分	5800歩
ランニング	時速10キロ	30分	5000歩
ゴルフ	1ラウンド	ボウリング	9ゲーム
サイクリング	60分	縄跳び	20分

(この数値は目安です)

**めざせ! 1日10000歩!! → 300キロカロリー**

# 効果的なウォーキングのコツは？



**ワンポイント**

時々、腕やひじを回しながら歩くと、いつものウォーキングに変化がついて歩くことが楽しくなります。さらに、腕やひじを回すことで、血行がよくなり、首や肩こりの改善にもなります。無理のない範囲で取り入れてみましょう。

## 👣 ウォーキング…こんなことに気をつけましょう! 👣

● **夜間は反射するものを身に付けて**

早朝、夜間、夕暮れ時など暗い時間に歩く場合は、明るい色の服装で車などに知らせることが大切です。反射材の付いた「たすき」や靴、ライトなどを活用しましょう。

● **真冬は寒さ対策を万全に**

寒いと体が縮こまり、せっかくの成果が出ないばかりか、疲労の原因にも。手袋やネックウォーマー、マフラーをして保温し、風が入らないようにしましょう。

● **水分補給をしっかりと**

夏場のウォーキングは水分をこまめに補給することがとても重要です。冬は大量に汗をかくことはありませんが体温も上がり発汗するので、水分補給を忘れずに。飲料水やスポーツドリンクを持ってウォーキングしましょう。



# はもみん はつらつウォーキング開催!



2月16日(日)、はもみんはつらつウォーキングが開催され、約150人の参加者が、さわやかな汗を流しました。



▲「頑張れ～」はもみんたちも応援!

イベントに参加した中山さん親子は、「初めて参加しました。普段はあまり歩かないので、いい運動になりました。とても楽しかったです。また、ぜひ参加したいです!」と話していました。



**中山さん親子**  
(堅太くん、良則さん、咲希ちゃん)



▲温かくておいしい豚汁が振る舞われました

## ウォーキングの楽しみ方はそれぞれ・・・あなたはどっち派?

### 1人でコツコツ ウォーキング派



**玉村幸治さん**

「週に2~3回、2時間くらいかけて、百年公園でウォーキングしています。もう20年くらい続けています。いつもは1人で黙々と歩いていますよ。誰かに合わせることもなく、気楽に歩けますからね。」

### 仲間とワイワイ ウォーキング派



**土屋敏子さん(右)  
桜井節子さん(左)**

「私たち、ご近所同士の友達なんです。二人で呼び掛けあって、4年前から続けています。おしゃべりしながら楽しく歩くことが、毎朝の日課です。」



「ノルディックウォーキングスタイル！」

いま、注目のウォーキングスタイル!



私も挑戦!  
ノルディックウォーキング!



ノルディックウォーキングとは…

2本のストックを使って歩くスポーツ。ストックを使うことで腕や肩など上半身の筋肉を使うため、通常のウォーキングよりも運動効果が高く、なおかつ膝や腰への負担も軽減される注目のウォーキングスタイルです。

ノルディックウォーキングには、こんな効果があります

- 体全体の筋肉を動かし、1時間当たり約400キロカロリーが消費されます。
- ストックを使うので、ひざや腰、脊髄への負担を軽減します。
- 足首、ひざ、腰、アキレス腱など下半身への負担が減り、長い距離でも楽に歩行できます。
- ストックで支えるので転びにくく、正しい歩行姿勢で歩くことができます。



(社)全日本ノルディック・ウォーキング連盟  
公認指導員(指導部講師)  
柳 幸治さん

ノルディックウォーキングはとっても簡単!子どもからお年寄りまで、誰でも気軽にできるウォーキングです。

ノルディックウォーキングのストックは、グリップにストラップがついており、先端には滑り止めのラバーチップがついています。長さを調整できる伸縮タイプのももあります。





# はじめよう!ウォーキング!!



## 「関の道 ウォーキングガイド」

体にあまり負担をかけることなく、いつでも、誰でも気軽に楽しめるのがウォーキング。関市のおススメウォーキングコースは初心者コースから中級、上級者コースまであり、自分に合ったコースを選ぶことができます。コースは全部で22コース。家族やお友達、仲間と声をかけあって、一緒にはじめの一步を踏み出してみませんか。

※ウォーキングガイドは市役所、保健センター、わかさ・プラザ、各地域事務所などで配布しています。

### 初心者コース

全11コース。  
2~3キロの比較的平たんなコースで、気軽に歩くことができます。

### 中級者コース

全8コース。  
4~6キロのコースで、1時間程度で歩けます。ウォーキングに楽しさをプラス。

### 上級者コース

全2コース。  
山歩きのハイキングコース。時間をかけてじっくり挑戦しましょう。

# めざせ!1日10000歩!!

ウォーキングコース「はじめの一步」に表示板を設置しました。



コース全体の距離・歩数  
消費カロリー

途中経過の距離・歩数  
消費カロリー

進行方向案内

コース図



ウォーキングコース1「はじめの一步」(若草通・本町通~平和通)には、コース上(地面)に表示板が設置されました。表示板には距離、歩数、消費カロリーなどが載っており、気軽にウォーキングが楽しめます。

# 第33回

# 関市私の主張大会

「第33回関市私の主張大会」を、2月6日、市役所で開催しました。これは市内の中学二年生が、学校生活や日常の体験をもとに自分の考え方や生き方、将来の目標などについて意見を発表するものです。

発表後、同大会の生徒運営委員長から、いじめをなくし笑顔あふれる関市を創り出すために、あいさつの輪を広げていこうという提言がなされました。ここに、各発表者の主張の要旨を紹介します。（敬称略・発表順）

◆照会先 学校教育課 ☎23—8126

## 仕事の責任を果たすとは

武儀中学校 和座 旭宏

職場体験学習で僕はプレス工場に行きました。作業員の方の黙々と仕事に取り組み姿を見て、一つ一つの仕事に厳しさと責任をもつことを学びました。この体験を通して僕は、仕事を人任せにせずきちんとやりきり、仲間の気持ちを考えて一人一人に最後まで関わり続けたいと思いました。これが今、僕にできる仕事の責任です。必ずやりきり、今とは違う自分になりたいです。

## 地域との関わり

板取中学校 伊藤 涼

板取には一人で暮らすお年寄りの方がたくさんみえます。地域の方に進んであいさつをし、関わるのが、お年寄りの方を元気にすることであり、それが地域を元気にすることにつながります。僕はこれから、この地域の人たちとの関わりを大切にしていき、笑顔の絶えない板取を、未来にも残していきたいです。

## めんどくさい自分から、頑張る自分へ

旭ヶ丘中学校 森 美涼

みなさんは何か熱中できるものはありますか。毎日をなんとなく過ごしていた私が、変わることができたのは、部活に出会ったからです。軽い気持ちで入った吹奏楽部。基礎練習を支えてくれた仲間や優しく教えて下さった先輩のおかげで部活動が楽しみになりました。人は、何か熱中するものがあると、努力し楽しみに出会えるものなのです。

## 積極的な自分になるために

下有知中学校 加藤 寛之

僕の夢は理学療法士になることです。しかし、内気な性格の僕は本当にこの仕事ができるのかと不安でした。そんな時、職場体験で、明るく人と関わる素敵な方と出会いました。その方に素直なところや真面目な仕事ぶりを褒めていただき、自分の良さに気づき、自信がもてるようになりました。今後も自分の可能性を信じて積極的にチャレンジしていきます。

## 親と施設と自分

武芸川中学校 本多 遙

4歳から父と離れて児童養護施設で生活をしてきました。入所した頃は、家に帰りたいという思いや自分のペースで生活できないことに不安や不満を感じていました。しかし、真剣に関わってくれる施設の方々やソフトボールを通して自分のことを大切にしてくれる父に、感謝の気持ちをもてるようになりました。

## 懸命に生きる

富野中学校 坪井 友里香

小学生の時に警察官になることを夢見ていたが一度はあきらめた私。中学生になり、警察官の勇気をもって事件に立ち向かう姿や正義を貫く姿に憧れ、「絶対になる。」と決意しました。人の目を気にして、正しいと思うことをやり切れないでいた自分を変え、勇気をもって懸命に努力し、人のために尽くすことができる人間になります。

## 「もったいない」の精神

桜ヶ丘中学校 高井 彩圭

日本の「もったいない」の精神は、世界に誇るべきものです。その精神の大切さを教えてくれたのは、絵本の中の『もったいないばあさん』にそっくりな祖母でした。命や物の大切さを伝えるこの言葉と精神を、後世に伝えていきたいと思えます。そして、命や物を粗末にせず、「もったいない」という日本の言葉を、自信を持って言える大人になりたいです。

## 将来の夢

洞戸中学校 船戸 陽太

みなさんは将来の夢について考えたことがありますか。私は今まで考えたことがありませんでした。仕事に対して嫌なイメージしかもっていませんでした。しかし、職場体験をきっかけに、つらい仕事も楽しんで行う先生や母親の姿を見て、仕事に対するイメージが変わりました。まだ夢は持ていませんが、ゆっくり大きな夢を見つけていきたいです。

## 今までの自分とこれからの自分

上之保中学校 渡邊 美奈

私は中学一年生まで、自分に自信がなくて、リーダーという役割から逃げていました。しかし、二年生になって「自分を変えよう。」と決心し、班長に挑戦しました。大変なことはたくさんありましたが、この経験を通して自分自身を変えることができました。今を苦労して、大変なことも乗り越えていきたいです。

## 大切な人

小金田中学校 野口 さくら

小学生の頃、クラスの人と気軽に会話ができずにいた私を気遣い、いつも声をかけてくれた友達がいました。彼女のおかげで、私は自分から人に話しかけられるようになりました。つらい時には一緒に悩み、楽しい時には一緒に笑えるのが本当の友達です。そんな大切な友達が私にもたくさんできました。これからも友達を大切にしていこうと思います。

## 片手一本だからできた事

緑ヶ丘中学校 中安 美希

普通に生活していたある日、突然体の重みに襲われ、左半身麻痺と告げられました。学校生活に戻っても以前のように生活できず、もどかしい日々を送っていました。ある日、将来についての記事の募集を知り、新聞に掲載されたところ、読者の感想から自分にもできることがあることが分かりました。これからは自分に合った道を探し、前を向いていこうと考えています。

# 新しい生活をスムーズに！

市役所の一部窓口を年度末・年度始めの日曜日に臨時開庁します。平日も一部窓口を臨時に時間延長します。

入学・転勤などで新生活が始まる方が多いこの時期、市役所は転出・転入・転居などの手続きのため毎年多くの方で混み合います。この期間中、これらの手続きに関係する一部の窓口業務を日曜日にも取り扱います。また、あわせて平日の窓口業務時間も延長します。ご利用ください。

## ◆日曜日の開庁日時

3月30日、4月6日の午前9時～午後5時

## ◆平日の窓口延長日時

3月27日(木)・28日(金)・31日(月)、  
4月1日(火)・2日(水)・3日(木)の  
午後5時15分～午後7時

## ◆対象となる窓口と業務内容

転出・転入・転居などに伴うものが中心です。

<b>市民課</b> (☎23—7700 FAX21—0479)	○転出・転入・転居などの手続き、住民票・戸籍などの証明書発行、印鑑登録 ※住基カード、公的個人認証、広域証明書発行、旅券事務は取り扱いできません。
<b>国保年金課</b> (☎23—7701 FAX23—7739)	○転出・転入・転居などに伴う国民健康保険、国民年金に係る手続き ※3月28日(金)は午後8時30分まで国保税の納税相談も行います。
<b>生活環境課</b> (☎23—6733 FAX23—7750)	○転入・転居などに伴う指定ごみ袋購入券・ごみ収集カレンダーの交付
<b>福祉政策課</b> (☎23—7735 FAX23—7748)	○転出・転入・転居などに伴う福祉医療、障がい者手帳及び自立支援受給者証に係る手続き
<b>高齢福祉課</b> (☎23—8993 FAX23—7748)	○転出・転入・転居などに伴う介護保険、後期高齢者医療に係る手続き
<b>子ども家庭課</b> (☎23—8965 FAX23—7748)	○転出・転入・転居などに伴う保育園、児童手当などに係る手続き
<b>水道課</b> (☎23—7707 FAX23—7741) <b>下水道課</b> (☎23—7708 FAX23—7741)	○転出・転入・転居などに伴う上下水道の休止・開始の受付 ※当日は受付のみで、水道の開栓及び休止の作業は行いません。 ※3月28日(金)は午後8時30分まで料金納付相談も行います。 ※日曜日の受付は1階国保年金課の窓口で行います。

※各地域事務所、西部支所では休日開庁、窓口時間延長ともしに行いません。

3月の  
市役所  
休日窓口開設  
3月2日(日)  
午前9時～正午  
市民課・国保年金課  
生活環境課  
に係る手続き  
■照会先  
市民課 ☎23-7700

3/16

2014刃物のまち

◆照会先 スポーツ推進課  
☎23-7766

# 関シティマラソン

## 沿道での応援と交通規制にご協力を

関シティマラソンで走路となる道路は、車両通行規制区域となりますので、ご協力ください。規制時間中は、**全面通行止め**となりますので、ご注意ください。沿道では、参加選手への応援をお願いします。



**規制時間 6:00~12:30**

※区間ごとに、順次交通規制を解除します。※交通規制区域周辺は、混雑することが予想されます。

### 交通規制マップ

全面通行止め

交通規制	
区間	予定時間
A - C	6:00 ~ 12:30
C - D	9:20 ~ 10:10
D - F	9:30 ~ 10:30
F - K	9:40 ~ 10:55
C - L	9:50 ~ 11:10
B - M	6:00 ~ 11:05
M - N	10:10 ~ 11:20
M - O	10:20 ~ 11:40
O - P	10:25 ~ 11:50
P - C	6:00 ~ 12:00

※最終ランナーが通過後、安全が確認出来次第、解除します。

## バスの迂回運転について

**対象時間 始発~12:00**

次のとおり変更になりますので、ご理解ご協力をお願いします。

- せき東山~栄町1丁目バス停間は、県道関金山線、平和通りへ迂回します。  
※中濃厚生病院、市役所、わかさプラザは停車します。
- 西本郷通り、東本郷通り、本町通り沿いのバス停は、対象時間中、休止します。
- 買い物循環線、市街地病院循環線は対象時間中、運休します。
- わかさ・富野線の塔ノ洞~小坂のバス停は規制時間中、休止します。

### 迂回時のバス停表

	旭ヶ丘 小学校前	吉田観音前	相生町	臨時 商店前 (山憲)	本町5丁目	栄町1丁目
岐阜関線	○	○	○	○	○	○
高速名古屋線	○	○	×	○	×	○
板取線・上之保線	○	○	○	○	○	○

### ◆照会先

- ▷岐阜関線・上之保線・関シティバス…岐阜バス関営業所☎22-2255
- ▷高速名古屋線・板取線……岐阜バス美濃営業所☎33-2151

平成26年度用

# 関市指定ごみ袋の購入

◆照会先 生活環境課 (☎23-6733 FAX23-7750)

## ①指定ごみ袋の購入場所

①基準枚数以内の可燃ごみ袋・不燃ごみ袋  
市がごみ袋取扱店として指定した店舗  
で購入できます。(左ページ参照。市役  
所では購入できません)

可燃ごみ袋・不燃ごみ袋は、市が発行  
する指定袋購入券を必ず持参し、希望枚  
数分のごみ袋代金を取扱店にお支払い  
ください。指定袋購入券がない場合は購入  
できません。

なお、この取扱店には、店頭にて取扱店  
である旨のシールが掲示してあります。

※25年度用指定袋購入券(水色) : 4月

1日以降は使用できません。

※26年度用指定袋購入券(オレンジ色)

: 3月中でも使用できます。

## ②基準枚数を超過した可燃ごみ袋・不燃ごみ袋

ごみ袋



▶この表示のある店舗に  
て取り扱いをしています

超過ごみ袋の

扱いとなり、取  
扱店では購入す  
ることができま  
せん。市役所、

西部支所、各地

域事務所で購入できません。

## ②「26年度用指定袋購入券(オレンジ色)」が届いていない方

26年度用指定袋購入券については、1年  
分を3月上旬に各世帯あてに郵送します。

転入などの理由により3月末日までに  
指定袋購入券が届いていない世帯は、生  
活環境課または各地域事務所へご連絡  
ください。

## ③プラスチック製容器包装

### ごみ袋の取扱いについて

4月1日からのプラスチック製容器包装  
類分別収集の廃止に伴い、プラスチック製容  
器包装ごみ袋は3月31日で使用できなくなり  
ます。

使用期間が過ぎてしまった未使用の指定袋  
については、4月1日から9月30日までの期  
間(平日の市役所開庁時間)に、市役所生活  
環境課、西部支所、各地域事務所において購  
入価格(5円/枚)で買い取りします。

※印鑑をご持参ください

ごみ袋の年間基準枚数	ごみ袋の値段
<b>【可燃ごみ袋】</b> ▷1人世帯 年間 80枚 ▷2人世帯 年間100枚 ▷3人世帯 年間110枚 ▷4人世帯 年間120枚 ▷5人世帯 年間130枚 ▷6人以上世帯 年間140枚 <b>【不燃ごみ袋】</b> 世帯人数に関係なく年間12枚	▶基準枚数以内 ▷可燃ごみ袋(大) 10枚60円 ▷可燃ごみ袋(小) 10枚50円 ▷不燃ごみ袋 6枚60円 ▶基準枚数超過 可燃・不燃ごみ袋 1枚300円



ごみの減量に協力いただき、未使用の「25年度用指定袋購入券」(水色)に対して報償金を交付します  
ので、未使用の購入券と印鑑を持参のうえ、次のとおり申請してください。なお、同居の家族以外の方  
による申請の場合は、世帯主の委任状(任意様式)が必要です。

交付期間を過ぎると、報償金の交付はできませんのでご了承ください。

- ◆交付期間 4月1日~30日の市役所開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)  
(土・日曜日、祝日は受け付けていません)
- ◆交付場所 生活環境課、西部支所、各地域事務所 ※印鑑をご持参ください
- ◆交付金額 10枚券(可燃ごみ用)100円、6枚券(不燃ごみ用)60円

未使用の  
「25年度用指定袋  
購入券(水色)」  
について

# 関市指定ごみ袋取扱店（地域別・50音順）／取扱店・所在地

関地域 (93店舗)		中部薬品関ひがし店	市平賀
アロマ島薬局	西本郷通1	中部薬品関緑ヶ丘店	緑ヶ丘2
イオン関店	倉知	中部薬品中濃厚生病院前薬局	西本郷
井上薬局	小瀬南2	デイリーヤマザキ関小瀬店	小瀬
ウラタ薬局西本郷店	西本郷通6	デイリーヤマザキ関下有知店	水ノ輪
ウラタ薬局本店	鑄物師屋3	中喜金物店	本町2
オゼ薬局	小瀬	中津屋薬局	仲町
カインズホーム関店	小屋名	ニュージョイス関森商店	新田
亀山商店	小屋名	ハイショップマルナカ	千疋
木村屋商店	池尻	長谷部商店	下白金
ゲンキー関稲口店	稲口	バロー関稲口店	稲口
ゲンキー関下有知店	下有知	バロー関ひがし店	市平賀
ゲンキー関東新店	東新町6	バロー関緑ヶ丘店	緑ヶ丘1
ゲンキー広見店	広見	ハローヘルス東新店	東新町6
珈琲茶館夢元亭	池田町	ピアゴ関店	片倉町
ココストア関黒屋店	黒屋	ファミリーマート円保通店	円保通1
五二堂	大門町3	ファミリーマート関神野店	神野
コメリハードアンドグリーン関市広見店	広見	ファミリーマート関倉知店	倉知
サークルK関小瀬店	小瀬南2	ファミリーマート関広見インター店	広見
サークルK関小屋名店	小屋名	ファミリーマート関平成通店	平成通1
サークルK関くらち店	倉知	藤田雑貨商行	上利町
サークルK関桜ヶ丘店	明生町2	ベシシア関店	小屋名
サークルK関桜町店	東貸上	ヘルスバンク小瀬店	十三塚北
サークルK関市東新町店	東新町4	ホームセンターバロー関緑ヶ丘店	緑ヶ丘1
サークルK関市西田原店	西田原	ミツボシホームセンター	旭ヶ丘3
サークルK関下有知店	下有知	三ツ丸食料品店	旭ヶ丘3
サークルK関白金店	上白金	ミニストップ関稲口店	稲口
サークルK関迫間店	迫間	ミニストップ関下有知店	下有知
サークルK関ひだせ店	肥田瀬	ミニストップ関千疋店	千疋
サークルK関祭場店	倉知	みのや金物店	相生町
サークルK西本郷通五丁目店	西本郷通5	めぐみの農協鮎之瀬支店	小瀬
サークルK山田店	山田	めぐみの農協倉知支店	倉知
酒向勝一商店	西本郷通7	めぐみの農協下有知支店	下有知
サンダヤ	小瀬	めぐみの農協せき金竜支店	上白金
スギ薬局関店	倉知	めぐみの農協せき金竜支店千疋営業所	千疋
鈴木銅器店	小屋名	めぐみの農協関口出張所	関口町2
セブンイレブン関市市平賀店	市平賀	めぐみの農協関支店	若草通1
セブンイレブン関市鑄物師屋店	鑄物師屋2	めぐみの農協田原支店	西田原
セブンイレブン関市上白金店	上白金	めぐみの農協富岡支店	肥田瀬
セブンイレブン関市山王通店	山王通2	めぐみの農協富野支店	西神野
セブンイレブン関市下有知店	下有知	山憲商店関店	千年町1
セブンイレブン関市東新町店	東新町1	ローソン関小瀬店	小瀬
セブンイレブン関市西本郷通店	西本郷通6	ローソン関山王店	栄町5
セブンイレブン関市平和通8丁目店	平和通8	ローソン関平和通店	平和通2
大善商店	本町1	ローソン関山田店	山田
タルヤ雑貨店	本町6	ローソン長良川鉄道関口駅店	関口町1
中部薬品関寿店	寿町2	YSPたるつな	本町8

洞戸地域 (2店舗)	
ニュージョイスかめやま	通元寺
めぐみの農協洞戸支店	市場

板取地域 (2店舗)	
めぐみの農協板取支店	上ヶ瀬
良平商店	野口

武芸川地域 (13店舗)	
喫茶カム・アロング	跡部
コナミ	宇多院
サークルK武芸川店	高野
田下石油店	八幡
橋本屋薬局	宇多院
バロー武芸川店	高野
フードショップマツモト	宇多院
藤本商店	宇多院
㊦舟戸商店	谷口
古田石油	谷口
ヘルスバンク武芸川店	高野
めぐみの農協武芸川支店	小知野
餅又	八幡

武儀地域 (12店舗)	
コメリハードアンドグリーン武儀店	下之保
サークルK武儀下之保店	下之保
スーパー丸万	富之保
中之保給油所	中之保
西部商店	富之保
マスヤ設備工業	中之保
マツオカ武儀店	下之保
めぐみの農協下之保営業所	下之保
めぐみの農協 関農業サポートセンター津保川営業所	中之保
めぐみの農協富之保営業所	富之保
山村電器	下之保
Yショップ下之保店	下之保

上之保地域 (7店舗)	
小森商店	明ヶ島
田口商店	行合
ハートランドかみのほ	川合
富久屋	川合
㊦スーパー	鳥屋市
マルヘイ	川合
森下屋	宮脇

(H26.1.1現在)

# 国民健康保険の保険証を発送します

現在お使いの国民健康保険の被保険者証（保険証）の有効期限は3月31日です。  
4月1日からは、3月下旬にお送りする新しい保険証を使用してください。

## ■新しい保険証は簡易書留でお送りします

新しい保険証は、世帯の加入者全員分をまとめて、住民票に登録されている住所へ世帯主様宛にお送りします。受け取りの際には印鑑が必要となります。配達時に不在の場合は、「不在票」が郵便受けに入りますので必ずご確認ください。

また、3月31日までにお手元に届かない場合は、恐れ入りますが国保年金課までご連絡ください。  
有効期限の切れた保険証は細かく裁断して処分するか、国保年金課へ返却してください。

## ■保険証の有効期限について

新しい保険証の有効期限は、平成27年3月31日です。ただし、次のいずれかに該当する人は有効期限が異なりますのでご注意ください。

【平成27年3月31日までに75歳になる方】※

75歳から後期高齢者医療制度へ移行するため、有効期限は**誕生日の前日**となります。

【平成27年3月31日までに65歳になる方で退職医療制度の被保険者及びその被扶養者】※

65歳からは一般資格となり、有効期限は被保険者の**誕生月の月末**となります。

※新しい保険証は、有効期限までに郵送されますので、手続きは必要ありません。

## ■国保税の納付が困難になった場合はご相談を

国保税に滞納がある場合、滞納状況に応じて、有効期限の短い「短期保険証」や、医療費をいったん全額自己負担する「資格証明書」を交付します。また、特別な事情がなく滞納している方には、保険給付の差し止めや、差押えなどの処分をすることがありますので、納付が困難な場合はお早目にご相談ください。

## ■70歳になったら・・・高齢受給者証をお忘れなく

国保に加入している70歳から74歳の方には、保険証のほかに高齢受給者証を交付します。これを医療機関で掲示すると、医療費の自己負担割合が以下のとおりとなります。

### 【医療費の自己負担】

平成26年3月31日以前に 70歳に達した方	平成26年4月1日以降に 70歳に達する方	現役並みの所得がある 世帯※
1 割	2 割	3 割

※70歳以上の国民健康保険被保険者（高齢者）で住民税の課税所得が145万円以上ある方が1人以上いる世帯に属する方。ただし、申請により負担割合が変わる場合があります。

現在、高齢受給者証の負担割合欄が「2割（但し、平成26年3月31日までは1割）」となっている方には、新しい証書を3月下旬に普通郵便で送付します。

※なお、この改正は国の平成26年度予算案の成立が前提となります。

## ■国民健康保険の加入・脱退には届出が必要です

就職・退職等で職場の健康保険に加入または脱退した場合は市役所への届出が必要となります。該当の方は、届出に必要なものを持参し、市役所国保年金課、西部支所、各地域事務所へ届け出てください。

【就職等で職場の健康保険に加入、または被扶養者になった場合】

届出に必要なもの・・・職場の健康保険証、国保保険証、印鑑（朱肉を使用するもの）

【退職等で職場の健康保険を脱退、または被扶養者でなくなった場合】

届出に必要なもの・・・健康保険資格喪失連絡票（職場で発行）、印鑑（朱肉を使用するもの）

## 医療費の節約のため、ジェネリック医薬品を活用しましょう！

ジェネリック医薬品とは、最初に開発された薬と同等の効果や安全性を認められた薬です。開発コストが少ないため、安価で医療費が節約できます。保険証と同封の「ジェネリック医薬品相談カード」をかかりつけ医や薬剤師に掲示し、ご相談ください。

◆照会先 国保年金課 ☎23-7701 ☎23-7739

## 縦覧

自分の土地・家屋の評価額と、自己以外の土地・家屋の評価額とを比べることができます。

※自分の土地や家屋と他の土地や家屋との評価額を比較し、適正かどうかを確認していただくための制度です。対象者は納税者の方に限られます。

縦覧期間	4月1日(火)～30日(水) ※土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
場所	税務課 各地域事務所(各事務所が保管する各地域の分のみ)
対象	関市に固定資産税(土地・家屋)を納めている方(納税者)、納税者から委任を受けた代理人
内容	【土地】所在・地番・地目・地積・価格 【家屋】所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格・建築年
手数料	無料(縦覧帳簿の交付はしません)
必要なもの	納税通知書、印鑑、本人確認ができるもの(身分証明書、健康保険証、運転免許証など) ※代理人は上記のほか、委任状の提出も必要となります。

### ※縦覧ができない場合

- 免税点未満(少額のため課税免除された資産)または非課税資産のみを所有する方の縦覧
- 納税者以外の縦覧
- 土地だけを所有する方の家屋の縦覧(逆の場合も同じ)
- 将来購入予定の土地や特定の個人が新築した家屋の縦覧



## 閲覧

自分の固定資産税の課税内容を確認することができます。

閲覧期間	4月1日(火)から通年 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く 午前8時30分～午後5時15分
場所	税務課・各地域事務所

対象	納税義務者	借地人・借家人など (有償の契約であること)
内容	所有する固定資産課税台帳(名寄帳)	賃貸借契約などの対象となっている固定資産課税台帳(名寄帳)
手数料	閲覧および写しの交付1件につき300円 ※縦覧期間中の閲覧は無料になります。	閲覧および写しの交付1件につき300円 ※縦覧期間中の閲覧も有料になります。
必要なもの	・印鑑 ・本人確認ができるもの(身分証明書、健康保険証、運転免許証など) ※代理人は上記のほか、委任状の提出も必要となります。	左記のほか、賃貸借契約関係が分かる書類(賃貸借契約書、料金払込票など)

- ・平成26年度の固定資産税納税通知書は、4月1日(火)に発送予定です。
- ・全期納付書を使用して納付された場合、期別納付書を使用しての二重納付にご注意ください。

◆照会先 税務課土地係 ☎23-7731 家屋係 ☎23-8783 FAX21-2308

## 評価額の審査申出

固定資産税の納税者の方は、固定資産税の評価額について、次の場合に審査の申出をすることができます。

- ▷地目の変換、家屋の改築または損壊などの事情がある場合
- ▷地価の下落により修正された価格に不服がある場合

◆審査申出期間 4月1日(火)から納税通知書の交付を受けた日の60日後まで

◆照会先 総務管財課 ☎23-6803 FAX23-1600



■固定資産税の縦覧・閲覧を行います。自分の土地や家屋などの評価額、課税内容をご覧いただけます。

# 土地・家屋の価格などの縦覧・閲覧

平成  
26年度

# 「関市ときめき・きらめき・いきいき市民活動助成金」の申請団体を募集します。

市内で活動する団体が地域課題の解決や地域の活性化のために行う公益事業に  
対して助成します。助成金を希望する団体は次のとおり応募してください。申請  
についてご不明な点は、市民活動センターまたは市民協働課までご相談ください。

## ◆募集期間 3月3日(月)～26日(水)

※ときめき市民活動助成金は、4月以降も随時受付します。

## ◆助成内容

### 【ときめき市民活動助成金】

市民活動団体が公益活動をスタートさせるための経費を助成します。

▽助成率 事業費の10分の10

▽助成金 5万円以内

※書類審査で決定

### 【きらめき市民活動助成金】

市民活動団体が提案する公益活動の経費を助成します。

▽助成率 事業費の3分の2

▽助成金 10万円以上100万円以内

※公開によるプレゼンテーション審査会で決定(4月12日を予定)

### 【いきいき市民活動助成金】

市が提案する事業を実施いただける市民活動団体を募集します。助成金の範囲内で効果的な事業内容を提案してください。

※詳しい内容は市ホームページに掲載

「上之保ふるさと会員 企画・運営事業」

上之保ふるさと会員制度の立ち上げと、上之保の教職員住宅2棟を活用した交流事業の企画運営

助成金 40万円以内

「スポーツ教室(小学生向け)の開催事業」

小学生対象の魅力あるスポーツ教室の企画運営

助成金 13万円以内

### 「私の健康宣言プロジェクト事業」

「しあわせヘルスプラン」推進のための健康宣言の普及啓発活動

助成金 30万円以内

### 「みんなで楽しむウォーキング事業」

運動の機会が少ない世代が歩きたくなるようなウォーキング事業の開催

助成金 20万円以内

### ▽助成率 事業費の10分の10

※公開によるプレゼンテーション審査会で決定(4月12日を予定)

※詳しい内容は市ホームページに掲載

提出書類 助成金申請書、事業計画書、収支計画書、団体調書、会員名簿など

※書式は、市ホームページからダウンロードできます。

## ◆申込・照会先 市民活動センター

(☎24-7772 ☎24-7660)

市民協働課 (☎23-7711 ☎23-7744)

ホームページ <http://www.city.seki.lg.jp/000005875.html>

## 市民活動が関市を変える

### 「市民活動助成金活用事例発表会」

平成25年度に市民活動助成金を受けた団体が活用事例を発表します。

終了後に助成金制度の説明会と交流会を行います。

日時 3月9日(日) 午後1時～4時

場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館3階・会議室」

内容 ▽第一部 市民活動助成金活用事例発表(11団体) ▽第二部 助成金制度説明、助成金団体交流会・意見交換会

◆照会先 市民活動センター、市民協働課



## 功績をたたえて

# 関商工高等学校の皆さんを表彰

### 照会先

教育総務課 ☎23-7722

教育委員会では、全国大会などに出場し、輝かしい功績を収めた関商工高等学校の生徒の皆さんを、3月に行われる卒業式にあわせて表彰します。表彰を受けられるのは、次の皆さんです。

…敬称略…

### 【ラグビー部】

山本耕輔・早川昌希・前田隼人・三輪成章

### 【野球部】

瀧野甲太郎

### 【女子バレーボール部】

廣田唯

### 【卓球部】

西保木勇斗・江崎雄大・宇家樹・上林大地

### 【バトントワリング部】

西千織・岩永眸・助川結香・近岡実紀・可児鞠安・中村愛梨

### 【写真部】

渡邊峻介

# 市民農園利用者募集

家族などで野菜や花作りを楽しむことができる市民農園の利用者を募集します。

## ●募集農園の概要

①田原リフレッシュ農園

・場所 西田原

・募集区画数 10区画(1区画50㎡)

・利用料 1区画 年間5000円

②武儀楽らく農業学園

・場所 下之保、富之保

・募集区画数

下之保農園 10区画(1区画16㎡)

富之保農園 10区画(1区画16㎡)

・利用料 1区画 年間2400円

③洞戸自由農園

・場所 洞戸大野

・募集区画数 30区画(1区画90㎡)

・利用料 1区画 年間10000円

●利用期間 4月1日から平成27年

3月31日までの1年間(以後2年

ごとに更新)

●募集期間 3月20日(木)まで

●対象 市内在住の方(田原、洞戸に

ついては、空き状況により市外在住

の方も利用できます)



●利用者の決定 応募多数の場合

は抽選

●申込・照会先

①農務課(☎23-6761)

②武儀事務所産業建設係(☎49-

2121)

③洞戸事務所産業建設係(☎058-

1-58-2111)

## 募集

# レッツ・ゴー スポーツ!

せきスポーツクラブでは、4月からの会員を募集します。競技性にとられない多彩なプログラムを計画していますので、皆さん一緒にスポーツを始めましょう。

開会式 ▷日時=4月5日(土) 午前10時~ ▷場所=わかさ・プラザ「総合体育館・2-1会議室」

### 【ジュニアの部】

- ▷活動日 毎週土曜日、午前9時~11時
- ▷場所 中池体育館、テクノハイランドグラウンドほか
- ▷対象 小学5・6年生
- ▷会費 年間5000円
- ▷内容 バレー・卓球・ソフトボール・ドッジボール・サッカー・タグラグビー・グラウンドゴルフなど基本から楽しいゲームまで
- ▷定員 50人

### 【シニアの部】

- ▷活動日 毎週土曜日、午前9時~11時
- ▷場所 わかさ・プラザ「総合体育館」、中池体育館ほか
- ▷対象 中・高年者
- ▷会費 年間5000円
- ▷内容 卓球・バドミントン・太極拳・フォークダンス・ヨガなどの心地よい運動が楽しめます
- ▷定員 50人

### 【レディースの部】

- ▷活動日 毎週土曜日、午前9時~11時
- ▷場所 中池体育館ほか
- ▷対象 一般女性
- ▷会費 年間5000円
- ▷内容 バレー・卓球・軽スポーツ・太極拳・ヨガなどのスポーツでリフレッシュしましょう
- ▷定員 30人

### 【成人の部】

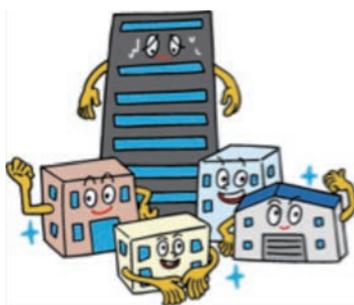
- ▷活動日 毎週火曜日、午前9時~11時
- ▷場所 わかさ・プラザ「総合体育館」
- ▷対象 20歳以上の方
- ▷会費 年間5000円
- ▷内容 卓球・バドミントンなど心地よい運動が楽しめます
- ▷定員 50人

※各部の種目は、変更になる場合があります。 ※傷害保険は原則加入をお願いします。

◆申込・照会先 せきスポーツクラブ事務局・野口正人(☎090-7677-3187)

# 公共施設再配置をひも解くための キーワード②

「公共施設再配置」を理解していただくためのキーワードや関連するテーマについては、説明します。公共施設再配置については、広報せき1月号の8、9ページをご覧ください。



## 【複合化・多機能化】

ひとつの敷地に複数の施設を整備することや、ひとつの施設で異なる複数のサービスを提供することをいいます。複合化・多機能化は、公共だけでなく、民間も対象とします。

複合化・多機能化の目的には、土地の有効利用や管理運営経費の削減だけでなく、賑わいの創出や、世代を超えたふれあい、利用者間の交流促進なども含まれます。



## 【部分最適から全体最適への転換】

公共施設全体の最適化を図る考え方をいいます。

関市における過去の公共施設の運営合理化は、主に個々の施設や部門におけるコストカットなど「部分最適」によるものでした。

今後は施設全体を集中して管理し、老朽化対策だけでなく、複合化・多機能化を進めるなど、「全体最適」によって、安価に公共サービスの提供を図る取り組みに転換していくことをめざします。

◆照会先 秘書広報課（経営戦略室）

☎ 23-7710

## 無料じゃないの!?

## 「健康食品の試供品送ります」

見守り  
新鮮情報

留守番していた夫が、突然「健康食品の試供品を届けるのでお試しになりますか」との電話を受けた。代金の方は一切なかったし、「試供品」ならば無料だと思い、承諾した。

数日後、10日分のサプリメントが送られてきたので開封し飲んでみた。後日、全部を飲み終わったところに500円ほどの請求書が届いた。有料なら申し込まなかったので代金を支払いたくない。

(当事者：70歳代 男性)



### ひとこと助言

### 確認しよう

- 突然健康食品の試供品を送ると電話があり、無料だと思って承諾したら代金を請求された、という相談が寄せられています。
- 業者が有料であることをはっきりと説明せずに、「試供品」「お試し」「サンプル」などと言うことで、消費者に無料だと思い込ませるケースがあります。無料であるかどうかを確認するようにしましょう。

- 試供品が無料であったとしても、その後商品購入の勧誘が続くこともあります。試供品の送付を持ち掛けられたときは、自分にとって本当に必要なかをよく考えて判断することが大切です。
- 心当たりがない場合は、安易に支払いをせず、お住まいの自治体の消費生活相談室などにご相談ください。

(独)国民生活センター 見守り新鮮情報より

※関市では市民の皆様が安全・安心に暮らせる地域社会づくりを目指し、これからも継続的に相談室を維持し、消費者行政分野に力強く取り組みます。 関市長 尾関 健治

相談先 関市消費生活相談室（商工課内） ☎ 23-6752

体験してみませんか



濃州関所茶屋  
からのお知らせ

# 匠の技

匠の技  
体験工房  
参加者  
募集

## 折り紙教室

折り紙で季節の飾りや遊べる作品などを作ります。

### 講師

米光富雄さん  
(関市卓越技能者)

### 日時

4月6日(日)、5月4日(日)、  
6月1日(日)午後1時~3時

### 定員

各日15人  
(親子での参加大歓迎)

### 費用

120円(材料費)

## 季節に合わせた手芸教室

毎回違った小物を作ります。  
(手まり、根付、グリーティングカードなど)

### 講師

足立幸枝さん

### 日時

4月13日(日)、5月11日(日)、  
6月8日(日)午前9時~正午

### 定員

各日15人

### 費用

100~500円(材料費)

## グラスアート教室

平らな板にフィルムを貼って  
彩色し、リード線をつけて  
作品にします。

### 講師

笠原洋子さん

### 日時

4月27日(日)、5月25日(日)、  
6月22日(日)午前9時~11時

### 定員

各日5人

### 費用

1,000円(材料費)

### 持ち物

はさみ

## 円空彫り教室

ノミを使って郷土ゆかりの  
円空仏を彫ります。

### 講師

平野忠男さん(木工技能士)

### 日時

5月10日(土)午前10時~午後3時

### 定員

各日5人

### 費用

1,000円

### 持ち物

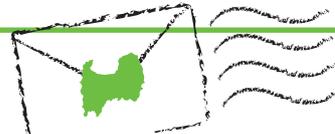
ノミ、金づち、彫刻刀  
(ある人)※床に座って  
作業できる服装で

※お願い:受講中の怪我等は自己責任となりますのでご了承ください。

**問い合わせ・申込先** 電話で濃州関所茶屋まで (関市南春日町 9-1 ☎ 23-9922)

※定員になり次第締め切ります。※講師の都合により、日程が変更になる場合があります。

姉妹都市だより 氷見市から 53



## 幸せな結婚を願う「まるまげ祭り」



まるまげ祭りは、かつて幸せな結婚を願った  
芸妓(げいこ)たちが、年に一度の休日に人妻  
を象徴する「まるまげ」を結って、市内の千手  
寺(せんじゅじ)の観音様に願掛けをしたのが  
その由来とされています。

現在は、市内外から集まった一般公募の独身  
女性たちが、色鮮やかな着物にまるまげ姿で華  
やかにまちを練り歩き、千手寺に参拝します。

関市の独身女性の皆さん、ぜひ参加してみま  
せんか?



千手寺までの階段を登る「まるまげ嬢」

- 期 日 4月17日(木)
- 対 象 18歳以上の未婚女性(高校生を除く)
- 定 員 60人(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 5,000円
- 応募締切 3月14日(金)

※詳しくは右記照会先までお問い合わせく  
ださい。

**照会先** (一社)氷見市観光協会 ☎ 0766-74-5250

# 市長からの

# たより

vol.12

## 合併10周年記念イベント NHKのご自慢

平成17年2月7日、1市2町3村が一つとなり、新しい関市が誕生しました。来年度は合併10周年の節目を迎えます。

10月15日の市政記念日に式典を開催し、一つとなった関市として、未来に向かって進んでいくことを改めて確認したいと思います。

また、10周年を記念して今秋に「ゆるキャラとグルメ」のイベントを中池運動公園において開催する予定です。この企画内容は、市役所に入ってから1〜2年目の若手職員有志が中心となって、仕事が終わった後に、夜な夜な集まってイベント企画案を練ってくれました。若い職員が自主的に考えて動いてくれたことは、とても頼もしく、うれしいことです。関市にも「はもみん」はじめ多くのゆるキャラが誕生していますし、ウナギ・鮎・黒からあげなど、全国に打って出た

いグルメもたくさんあります。

市外・県外から関市にお越しいただき、関市の魅力を感じてもらえるイベントにしたいと考えています。

また、合併10周年の年にぜひともとお願ひしていた「NHKのご自慢」が、関市文化会館大ホールから放映されることになりました。来年2月15日(日)が放映日となります。

秋のイベントと同様に、関市の誇る刃物・鵜飼・円空や、山紫水明の豊かな自然、おいしいグルメなど、全国に向けて関市の魅力をPRする機会にしたいですね。

市民の皆さんの中で「我こそは」と、のどに自信のある方はぜひ出場していただきたいと思ひますし、逆に「歌はちよつと」という方(私はこちらです)は、ぜひとも生で観覧していただきたいと思ひます。お楽しみに。



関のゆるキャラもまってるよ!!

1月16日～2月15日にあった  
市内の話題を中心にご紹介します。

# あんなこと、 こんなこと



関市イメージキャラクター  
「関\*はもみん」



災害時における福祉避難所の  
開設等に関する協定締結式

## 災害時にも安心して避難生活を

災害時に高齢者や障がいがある方などは、保育園や養護訓練センターなど、市の施設を利用した「福祉避難所」に避難しますが、今回新たに、民間の特別養護老人ホームや障がい者支援施設など9施設の協力を得て、1月24日、福祉避難所の開設等に関する協定を締結しました。これにより、福祉避難所の受け入れ態勢がさらに充実するとともに、災害時においても安心して避難所生活が送れるよう、今後も互いに協力していきます。



## 懸命にタスキをつなぎました

まだ寒風が吹く1月19日、中池公園周辺を舞台に、熱いレースが繰り広げられました。関市駅伝競走大会には、中学生から一般まで160チームが参加し、6つの区間をチーム一丸となったすきをつなぎました。中継所では、全力を出し切って到着した選手から次の選手に、大きな掛け声とともにたすきを託す姿が印象的でした。3月16日には関シティマラソンが開催予定で、ランナーたちの季節が本番を迎えます。

## 初釜のお点前頂戴いたします

上之保中学校で恒例の「初釜会」が1月23日に開かれ、2年生の生徒が保護者や地元の人々に、お点前を披露しました。同校では、特色ある教育活動の一環として、地域の特産品であるお茶を学んでおり、茶摘みから茶会の開催など、1年間を通してさまざまな取り組みを行っています。この日は3年生が琴の演奏をし、1年生が制作した茶碗を用いるなど、全校生徒が協力して会を盛り上げました。



## 鬼の迫りに園児たちはドキドキ

節分を迎えるにあたり、新長谷寺（吉田観音）には、右手を振り上げた赤鬼と、こん棒を持った青鬼が登場。この鬼たちは同寺の関係者が、竹を編んで作った骨組みに紙を貼り、布で覆ってからペンキを塗って制作しました。1月21日には田原保育園の園児たちが訪れ、本堂正面に並んだ鬼たちと対面。自分よりずっと大きな鬼たちを、園児たちは興味深そうにじっと見上げながら、その迫りに圧倒されていました。

## 今冬も丹精込めて作りました

武儀地域の伝統保存食として伝わる「玉みそ」づくりが最盛期を迎えました。下之保の丹羽さん宅では、蒸した大豆をつぶしてドーナツ状に丸めたものを、2カ月ほど乾燥させるために、倉庫の天井からたくさんの玉みそが吊り下がりました。その様子はまさにオブジェのよう。今では、このように玉みそを作る家庭はめっきり減ったそうですが、何とか懐かしい味を残していこうと、新たな取り組みも始まるそうです。



## バレンタインはこれで決まり!!

ブラジルの家庭で作られるお菓子を一緒に作ることで、市内在住のブラジル人と交流を図ろうと、「バレンタイン・ブラジルお菓子講座」が1月26日、開講されました。バレンタインデーを前に、今回は「パンウ・ジ・メウ」と呼ばれる、はちみつ入りのチョコレートケーキにチャレンジ。終始甘い香りに包まれた会場で、参加者はブラジル人の「先生」とたちと談笑しながら、教わった調理方法を熱心に実践していました。

# お知らせ

催し  
講座  
募集  
相談  
案内

催し  
もよおし

## 健康講演会「健康といいきいき人生の秘訣―自分にかける魔法」

アナウンサーとして、またリポーターとしてテレビで活躍される、東海林のリ子さんの講演会です。

■日時 3月21日(金・祝) 午後1時30分～3時

■場所 アピセ・関「多目的ホール」

■講師 東海林のリ子さん(アナウンサー・リポーター)

■定員 300人(当日先着順)

■参加費 無料

■照会先 関市保健センター(☎24-0111)

## 畜産物を使用した料理講習会

地域特産の飛騨牛や奥美濃古地鶏、美濃けんこん、美濃ヘルシーポークを使用した料理や、良質な牛乳、卵を使用したデザート作りの講習会を開催します。

■日時 3月18日(火) 午前10時～午後2時

■場所 わかくさ・プラザ「学習情報館2階・料理実習室」

■対象 市内在住の方

■定員 30人(申し込み順)

■参加費 無料

■申込開始 3月5日(水) 午前9時から

■申込・照会先 中濃農林事務所農業振興課(☎33-4011内線226)

## 集まれキッズ!運動広場

寒さに負けずに体を動かし運動遊びで楽しもう。

■日時 3月27日(木) 午前10時～11時30分(受付19時45分)

■場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」

■内容 みんなで楽しめる運動遊び

■対象 市内在住の新1～6年生

■定員 60人(申し込み順)

■参加費 無料

■持ち物 体育館シューズ、水分補給のための飲み物

■申込・照会先 3月1日(土)～16日(日)にわかくさ児童センター(☎23-7774)

## 第29回吉田川桜まつり

■期間 3月30日(日)～4月26日(土)

■主な催し 4月13日(日) 午後1時から旭ヶ丘小学校体育館で、カラオケ大会やもちまきなどを行います。カラオケ出場は申込が必要(定員30人・申し込み順)

■申込・照会先 4月5日(土)までにはがきで桜鯉育会事務局・神木紀男(〒501-3819 西町12 ☎22-3188)

## 新入社員激励大会&セミナー

この春、市内の事業所に就職する新入社員(新規学卒者)の皆さんの門出を祝し、激励大会とセミナーを開催します。

■日時 4月9日(水)・10日(木)の2日間、午前9時30分～午後4時

■場所 わかくさ・プラザ「学習情報館・多目的ホール」

■内容 式典、記念講演、セミナー(ビジネスマナーなど)

■申込・照会先 3月20日(木)までに所定の申込書で事業所ごとに商工課(☎23-6752 FAX23-7741)または関商工会議所(☎22-2266 FAX24-6102)

## せき・まちかど工房ギャラリー

午前10時～午後6時

手編み・手芸教室展

3月4日(火)～3月9日(日)

Seraの会

3月11日(火)～3月16日(日)

「鷺見文夫 海外スケッチ展」

3月18日(火)～3月23日(日)

上之保写真クラブ

3月25日(火)～3月30日(日)

■照会先 せき・まちかど工房を支援する会(本町商店街事務局内 ☎24-8212)

## エントランスホール作品展

◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館1階・エントランスホール」

あなたに伝えたい

3月1日(土)～3月11日(火)

旭ヶ丘スケッチ会 作品展

3月12日(水)～3月21日(金)

楽老趣味の写真展

3月22日(土)～3月30日(日)

◆休館日 月曜日(休日を除く)

■照会先 生涯学習課 ☎23-7777

## わかさ・プラザ 「総合体育館」

### メインアリーナの一般開放

3月6日(木)・20日(木)午後7時～9時  
※登録料が必要

### サブアリーナ「チャレンジ!! ギャスポート・ゲーム」

3月8日(土)午後1時30分～4時  
※参加無料

■照会先 スポーツ推進課 ☎23-7766

## トレーニング機器取扱説明会

日時 3月23日(日)午前10時～11時の部  
午前11時～正午の部  
場所 わかさ・プラザ「総合体育館・トレーニングルーム」  
対象 15歳以上(中学生を除く)  
定員 各部100人(申し込み順)  
持ち物 運動ができる服装、屋内用シューズ  
申込先 3月1日(土)～20日(木)の  
午前8時30分～午後5時に  
わかさ・プラザ「総合体育館」(☎23-8822)

### つるし飾りin徳山民家

古布を使った「つるし飾り」の展示会を開催します。お誘い合わせて気軽にご鑑賞ください。

■期間 3月29日(土)～4月6日(日)  
午前10時～午後3時

■場所 中池公園・旧徳山民家

■入場料 無料

■照会先 文化課 (☎24-6455)

### 岐阜県博物館からのお知らせ

#### 「里山ウォッチング」

学芸員と岐阜県百年公園を散策する講座です。この時期は、シヨウジョウバカマの花やヒオドシチョウなどの早春の蝶を楽しむことができます。

▽日時 3月19日(水) 午前10時～正午(午前10時百年公園北口に集合)

▽場所 岐阜県百年公園

▽定員 なし

▽参加費 無料

※申込不要、当日受付

#### 「草木でコースターを染めよう」

百年公園の草や木を材料に、草木の染め液と簡単なしぼりで、オリジナルのコースターを作ります。

▽日時 3月29日(土) 午後1時30分～2時30分

▽場所 岐阜県博物館

▽定員 20人

▽参加費 材料費300円、入館料

▽申込方法 電話またはインターネット

トで申し込み。1カ月前から受付。

定員になり次第締め切り。

■照会先 岐阜県博物館 (☎28-311)

### 長良川文化フォーラム

#### 2014

■日時 3月27日(木) 午前10時～午後4時(午前9時30分受付開始)

■集合場所 関観光ホテル

■内容

▽平成25年度活動報告

▽講演「関市と弥勒寺遺跡群」

▽講師 田中弘志(関市文化財保護センター)

▽関市円空館、弥勒寺遺跡群の見学

■参加費 2000円(当日受付で支払い) ※昼食付

■応募方法 往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号および「長良川文化フォーラム2014 参加希望」と明記の上、「〒500-887

5 岐阜市柳ヶ瀬通1丁目12番地

中日ビル2階 岐阜市NPO・ボランティア協働センター・長良川文化フォーラム宛」まで郵送。

■定員 60人程度(応募者多数の場合

は抽選)

■募集期間 3月1日(土)～3月15

日(土) ※必着

■照会先 岐阜市NPO・ボランティア協働センター (☎058-264

10011)

### 第40回自治会対抗 ソフトボール大会

■期間 4月6日(日)～5月18日(日)  
の毎週日曜日

■場所 鮎の瀬グラウンドほか

■代表者会議 3月25日(火) 午後7

時～わかさ・プラザ「総合体育

館・2-1会議室」

■その他 申込書は各自治会長宛てに

送付します。

■申込・照会先 3月14日(金)まで

に参加費(1チーム3000円)を

添えてスポーツ推進課(☎23-77

66)、関市体育協会(中池公園陸

上競技場内☎23-8511)、西部

支所、各地域事務所または市ソフト

ボール協会事務局(千賀スポーツ☎

22-1594)

### 関・美濃地区合同会社説明会

平成27年3月に卒業予定の大学・短大・専門学校生を対象に関市・美濃市の企業を紹介します。

■日時 4月16日(水) 午前10時～午

後4時(入退場自由)

■場所 わかさ・プラザ「学習情報

館・多目的ホール」

■内容 各企業がブースを設置し、採

用計画などを説明します。

■参加予定企業 35社

■照会先 関市雇用促進協議会事務局

(関商工会議所内☎22-2266)

## 長良川鉄道だより

### 【ダイヤ改正のお知らせ】

3月15日(土)から運転時刻を一部変更します。最寄りの駅やホームページでご確認の上、ご乗車ください。新しい時刻表は関駅で配布しますので、ご利用ください。

### 【第24回長鉄ウォーキング】

■期日 4月26日(土)

■募集人数 30人(事前申込必要)

■参加費 ひとり3000円(1日フリー乗車券、長鉄ウォーキング弁

当)

■行程 北濃駅→阿弥陀ヶ滝→北濃駅 約12キロ

■列車ダイヤ【行き】関駅8:30発【帰り】北濃14:07発、15:15発など。

■照会先 長良川鉄道株式会社

(☎23-3921 ホームページ

<http://www.nagatetsu.co.jp>)

### 【ぎふローカル鉄博】

岐阜県内のローカル鉄道から55の体験プログラムが生まれました。日常で

## 関市の人口 (2月1日現在)

91,983人 (-89人)

男 44,879人 (-58人)

女 47,104人 (-31人)

世帯数 34,125世帯 (-39世帯)

※( )は前月比

は経験できない長鉄の魅力に触れてみてください。

### 【恋と子宝、沿線パワースポット巡り】

関善光寺、洲原神社、子安神社と、恋のパワースポットを巡ります。恋愛の願いが叶う「ハート列車」さらに「ハート型うたつコロツケ」をご用意しています。このツアーに参加すれば恋愛力もアップ間違いなし。

■期日 3月23日(日)

■募集人数 20人

■参加費 900円(別途乗車料金680円)

■申込・照会先 鉄博公式サイト

<http://gifuetsu.net>またはナガテ

ツ沿線応援団事務局(☎46-8035)



### 水中運動教室inむげがわ

関節への負担が少ない水中で、効果的に楽しく運動できます。

■日時 3月27日(木)午後7時30分～8時30分

■場所 武芸川健康プール

■内容 簡単な水中ウォーキングやアクアビクス

■対象 市内在住の方

■定員 20人(申し込み順)

■持ち物 水着、水泳キャップ、タオル ※水着・水泳キャップは無料

で借りることもできます。

■参加費 プール利用料として▽65歳未満の方11400円▽65歳以上の方11000円

■申込先 武芸川保健センター(☎46-2899)



### パブリックコメント意見を募集します

【関市自治基本条例(案)】

【みんなが輝くまち関市男女共同参画推進条例(案)】

2つの条例案について意見を募集します。

■意見を提出できる人 市内に在住、在勤、在学の方または市内に事務所、事業所のある方(団体を含む)

■提出方法 住所、氏名、ご意見を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。①持参、②郵送、③ファクス、④電子メール

※意見の提出様式は自由です。 ※提出された意見とそれに対する市の考え方を、意見募集期間終了後に公表します。

※住所・氏名は公表しません。

■募集期間 3月31日(月)まで

■公表場所 市ホームページ、市民協働課、各地域事務所、西部支所

市立図書館で条例(案)を公表します。

■照会先 市民協働課(☎23-6831 ㊚23-7744 ㊚shiminkyodo@city.seki.lg.jp)

### 臨時保育士

■職種 保育士

■募集人数 若干名

■勤務場所 市内公立保育園

■資格 保育士資格が必要

■その他 賃金・勤務内容など詳細はお問い合わせください。

■申込・照会先 子ども家庭課(☎23-7733 ㊚23-7748)

### 臨時児童指導員

■募集人数 2人

■職務内容 ことばや運動発達などが気になる幼児への発達支援および保護者への支援

■勤務日 月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分

■勤務場所 養護訓練センター、武芸川ことばの教室、中之保親子教室のいずれか

■資格 保育士・特別支援学校教員・言語聴覚士免許のいずれかを有する方

■賃金 資格・経験年数により、日給8700円(5)

■照会先 養護訓練センター(☎22-2304)

## 関市奨学生

■資格 申請日時時点で本人または保護者が6カ月以上継続して関市に在住し、学資の支援を必要としている方

■貸与額（1年間）▽高校などの生徒11月額1万円 ▽大学などの学生11月額3万円

■申請書類 申請書、学校長の推薦書、住民票、所得証明書、成績証明書、在学証明書、健康診断書、自宅周辺地図

■返還 卒業後6カ月を経過してから分割または一括で返還（原則無利息）

■申請期間 3月17日（月）～4月15日（火）

■その他 面談、選考委員会を経て奨学生を決定します。また、継続して奨学資金の貸与を受けたい方も、毎年申請が必要です。

※詳細は、窓口および市ホームページで募集要項をご確認ください。

■募集要項配布・申請窓口 教育総務課（☎23-7722）または各地域教育事務所（3月3日から配布します）

## 文化会館喫茶室 営業者

文化会館内にある喫茶室で、飲食を提供していただける方を募集しています。詳しくは文化課までお問い合わせください。

■照会先 文化課（☎24-6455）

## 自衛隊幹部候補生・予備自衛官補

募集種目	予備自衛官候補（第1回）		幹部候補生		
	一般公募	技術公募	一般幹部候補生 （飛行要員含む）	医科・歯科 幹部候補生	薬剤科 幹部候補生
受付期間	4月2日（水）まで（締切日必着）		4月25日（金）まで（締切日必着）		
応募資格	18歳以上 34歳未満の者	18歳以上で 保有技能に応じ 53歳以上55歳未満の者	22歳以上26歳未満の者 ※20歳以上22歳未満は大卒者 平成27年4月1日現在、 修士課程修了者等で 20歳以上28歳未満	医師免許又は 歯科医師免許 保有者	専門の大卒者 （見込み含む） 20歳以上 30歳未満の者 （業学修士学位取得者は、 28歳未満）
	平成26年7月1日の年齢		平成26年4月1日の年齢		
1次試験期日	4月11日（金）～15日（火）のいずれか1日		5月10日（土） 5月11日（日）	5月16日（金）	5月10日（土）
試験会場	岐阜基地（各務原市）	細部は別示	岐阜基地（各務原市）	東京都防衛省内	岐阜基地（各務原市）
最終合格発表	5月16日（金）		陸上・海上：8月1日（金） 航空：9月5日（金）		

## 募集説明会

▽日時 3月15日（土）・16日（日）  
午前10時～午後4時

▽場所 自衛隊美濃加茂地域事務所  
（可茂総合庁舎4階・会議室）

■照会先 自衛隊美濃加茂地域事務所  
（☎0574-25-7495）

## 惟然市（朝市）出店者

惟然市への出店者を募集します。

■日時 毎月第2・4土曜日 午前9時～11時

■場所 関商工会議所南側「本町ひろば」  
■対象 地元で野菜・果実などを生産している方

■照会先 関商工会議所（☎22-2266）

## 不動産無料相談会

■日時 4月1日（火）午後1時～4時

■場所 市役所6階・大会議室

■内容 ①不動産の価格、売買、交換、賃貸借、有効利用など②各種許認可申請、農地転用申請、官公署提出書類

■相談員 ①公益社団法人岐阜県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士

②行政書士会中濃支部の行政書士

■照会先 ①不動産鑑定士協会（☎058-2274-7181）②行政



書士会中濃支部（☎24-4824）  
または都市計画課（☎23-7804）  
FAX 23-7746

## 関市円空館

リニューアルオープンのお知らせ

◆オープン日時 3月26日（水）午前10時

※リニューアルのため3月10日（月）～25日（火）は休館します。

◆照会先 文化財保護センター（☎46-2313）



## 広告

## 有料広告

**案内**  
あんない

## 自治会連合会支部が変わります

次の15自治会が、自治会連合会安桜支部から倉知支部に変わります。

### ■対象自治会

栄町3丁目第2、栄町3丁目第3、栄町3丁目第4、栄町4丁目松ヶ枝、東福野町、西福野町1丁目、西福野町2丁目、北福野町1丁目、中福野町、山王通1丁目、十三塚町、巾、西巾、アンビエントはば、アンビエントはば式番館

### ■変更日

4月1日

### ■照会先

市民協働課 (☎23-7771-1) 23-7744

## 『関市自治基本条例(案)』 『みんなが輝くまち関市男女共同参画推進条例(案)』 住民説明会

これからのまちづくりにとって大切なルールを決める条例です。みんなで一緒に考えましょう。

### ■日時・場所

▽3月6日(木) 午後7時~8時

|| 洞戸生涯学習センター・大会議室

▽3月11日(火) 午後7時~8時

|| 武芸川事務所・大会議室

▽3月12日(水) 午後7時~8時

|| 板取事務所・大会議室

▽3月13日(木) 午後7時~8時

|| 武儀学習センター・大会議室

▽3月15日(土) 午後7時30分~9時30分

|| 上之保生涯学習センター・多目的ホール

▽3月23日(日) 午後1時30分~2時30分

|| 関市役所6階・大会議室

|| 関市役所6階・大会議室

■照会先 市民協働課 (☎23-7771-1) [shrinkyodo@city.seki.jp](mailto:shrinkyodo@city.seki.jp)

## 入学通知書の発送

平成26年4月に小中学校に入学する方の保護者に入学通知書を発送しています。まだ届いていない場合は至急ご連絡ください。

### ■照会先

学校教育課 (☎23-8125)

## クリーンプラザ中濃、廃棄物処理手数料の改定

クリーンプラザ中濃へ直接廃棄物を搬入される場合の手数料については、4月1日より10キロ当たり150円(税込)に改定します。

### ■照会先

クリーンプラザ中濃 (☎23-11173)

## 関市特定不妊治療費助成

特定不妊治療(体外受精および顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療に要する費用の一部を助成しています。

■対象となる治療 体外受精および顕微授精(県が指定する医療機関で受けた治療に限る。)

■助成の内容 1年度あたり10万円を限度に5年間助成

### ■対象

① 特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に診断された方

② 申請する時点で夫、妻いずれか一方または両方が1年以上市内に住所を有し、法律上の婚姻をしている夫婦

③ 夫婦の所得が合計で730万円未満の方

※3月中に治療終了予定の方は、治療終了を待たないで、必ず3月末までにご連絡ください。連絡のない場合、助成を受けられない場合があります。

■照会先 関市保健センター (☎24-0111)

## 税・料の納付

3月

国民健康保険税  
保育料  
住宅使用料  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料

納付期限:3月31日(月)

広告

有料広告

広告

有料広告

## 3月1日～7日は「子ども 予防接種週間」です

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもを救うため、積極的に予防接種を受けましょう。

▽入園・入学を控えている子どもは、母子健康手帳を確認し、接種していない予防接種は早めに済ませましょう。

▽日本脳炎予防接種は、過去に積極的な勧奨の差し控えにより、接種が完了していない子どもがいます。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、母子健康手帳をご確認ください。

▽予防票がない方は、母子健康手帳を持って保健センターまたは市内指定医療機関へお越しください。■接種方法など詳細は、各保健センターまでお問い合わせください。

■照会先 関市保健センター（☎24-0111）

## 障がい福祉サービスの受給者証が変わります

障がい者総合支援法に基づくサービス（ヘルパー、通所、施設入所、療養介護など）、児童福祉法に基づくサービス（養護訓練センターなどの児童発達支援、放課後等デイサービス、肢体不自由児通所医療など）を一体的に管理できる、ブックタイプの受給者証に3月末に更新される方（平成26年4月

サービス提供分）から順次変更します。

この受給者証は、市から送付された支給決定の内容を記載したシールを、該当するページに貼り付けて利用します。（受給者証はシールを重ね張りして繰り返し利用できます。）

なお、現在福祉サービスをご利用の方は、支給決定更新の際に説明書を同封します。

■照会先 福祉政策課（☎23-9032 内線23-7748）

## 子ども福祉医療費受給者証の更新（新小学1年生・中学1年生）

4月から小学1年生または中学1年生になる子どもがいる方は、子ども福祉医療費受給者証の更新手続きが必要です。対象の方には、3月上旬に申請書を郵送しますので、返送もしくは窓口で申請をしてください。

■申請窓口 福祉政策課または各地域事務所住民福祉係

■申請期限 3月31日（月）

■助成対象範囲 中学3年生（15歳到達の年度末）までの入院、外来にかかる保険診療の自己負担額（入院時の食事代は除く）

【対象とならない方】

- ▽健康保険に加入していない。
- ▽生活保護を受けている。
- ▽重度心身障がい者、母子家庭、父子家庭の福祉医療を受けている。

▽児童福祉施設などに入所している。または里子などで医療費の助成を受けている。

※3月中旬になっても申請書が届かない場合はお問い合わせください。

■照会先 福祉政策課（☎23-7735 内線23-7748）

## 交通遺児激励金

5月5日の「こどもの日」に合わせて、県から交通遺児に対して激励金が贈られます。

■対象 5月5日現在県内に居住し、交通事故により、それまで生計を共にしていた父または母（またはそれに代わる方）を亡くされた方で義務教育終了までの方および高等学校等在学中で20歳未満の方

※交通遺児となった後、養子縁組をした方もしくは父または母が再婚し生計を共にすることとなった方は除きます。

■激励金の額（1人あたり）  
▽小学生以下 1万5000円  
▽中学生 2万円  
▽高校生 2万5000円

※申請時から高等学校等就学中（20歳未満）まで支給されません。

■申込期限 3月17日（月）

※申込期限以降、新たに対象となった方は早急にご連絡ください。

■照会先 危機管理課（☎23-7736）

広告

有料広告

広告

有料広告

## 消火栓の付近は駐車禁止

火災時に、消防車が消火に使用する水は、池や川の水を吸い上げる場合もあります。池や川の水を吸い上げる場合も、多くは道路上などに設けられた、消火栓や防火水槽から吸い上げています。

消火栓や防火水槽付近への違法な駐車車両が障害となり、消火活動に支障をきたしてしまいます。

消火栓や防火水槽などの周辺は、道路交通法で駐車が禁止されていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■照会先 関消防署(☎23-0119)

## ぼかし作り体験

家庭から出る生ごみを減量し、堆肥化するためのぼかし作りです。生ごみをリサイクルしておいしい野菜を作ります。

■日時 3月22日(土) 午前10時～11時30分

■場所 田原リフレッシュ農園

■定員 20人(初めての方に限る)

■参加費 500円(容器代含む)

※20キログラム程度を持ち帰ることができます。

■持ち物 米ぬか20キログラム

■申込先 環境ネットせき・杉浦(☎

080-5130-2868) まで

たは広瀬(☎080-5120-

2103)



## 100歳の誕生日 おめでとうございます

1月、2月で100歳の誕生日を迎えられた瀬瀬峰子さん(平賀町7丁目)、粟倉てるさん(大杉)、山田まつへさん(武芸川町八幡)、波多野ぎんよさん(小屋名)の4人に、尾関市長からお祝い金が贈呈されました。皆さん、いつまでもお元気で。

照会先 高齢福祉課 ☎23-7730



瀬瀬峰子さん



粟倉てるさん



山田まつへさん



波多野ぎんよさん

## 関市保健センター 駐車場のご利用について

現在、関市保健センター改修工事に伴い、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。当センターへお越しの際、駐車場でお困りの際は、関市保健センターまでご連絡くださるようお願いいたします。

### ■照会先

関市保健センター (☎24-0111)

## 2月の平均小売価格

品目	単位	価格	先月比
キャベツ	1玉	223円	△25円
大根	1本	156円	△16円
牛肉(ロース)	スライス100g <sup>㉔</sup>	910円	△116円
牛乳	紙パック1㍓ <sup>㉕</sup>	182円	△7円
食パン	スライス1斤	148円	1円
食用油	キャノーラ油1000g <sup>㉖</sup>	319円	27円
LPG	5立方㍓ <sup>㉗</sup>	4,410円	41円

関市消費生活モニター調査(調査基準日:2月1日)(価格は消費税込み)  
△印=マイナス

広告

有料広告

広告

有料広告

## 最低賃金改正のお知らせ

最低賃金が左記のように改正されました。(太字が改正となった部分です)。特定(産業別)最低賃金に該当する産業に従事する人は、その最低賃金と岐阜県最低賃金のいずれか高い方が適用されます。

最低賃金の名称	最低賃金の額	効力発生の日
岐阜県最低賃金	時間額 724円	平成25年 10月19日
特定(産業別)最低賃金		
陶磁器・同関連製品、耐火物製造業	(時間額 724円) 日額 5,708円	(平成25年10月19日から適用) 平成10年 12月25日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	時間額 792円	平成25年 12月21日
自動車・同附属品製造業	時間額 830円	
航空機・同附属品製造業	時間額 879円	

**照会先** 岐阜県労働局賃金室(☎058-245-8104)、関労働基準監督署(☎22-3251)

## 平成25年度電源立地地域対策交付金事業

電源立地地域対策交付金は、水力発電ダム周辺の地域における公共施設整備や、地域住民の福祉向上のために毎年一定額が国から交付されています。平成25年度は、洞戸保育園と板取めばえ保育園の運営のために交付されました。

**照会先** 市民協働課(☎23-7711)



あつたか子ども見守り標語

あいさつと 優しい視線を ありがとうございます

## 納税は便利な口座振替をご利用ください

市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税を納付するのに口座振替が便利です。申込みいただいた月の翌月以降の納期から振替できます。

## 口座振替のできる金融機関など

関信用金庫/十六銀行/大垣共立銀行/愛知銀行/岐阜商工信用組合/岐阜信用金庫/めぐみの農業協同組合の本・支店および全国のゆうちょ銀行

## 申込方法

市内の金融機関などの窓口にて備えてある「口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要事項を記入のうえ、引落としを希望される金融機関などの窓口にて提出してください。

## 申し込みに必要なもの

預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書(前年度のものでも可)

**照会先** 税務課収納係(☎23-8789)

## 3月の市民天体観望会

日時 3月22日(土) 午後7時~8時30分  
※受付開始は午後6時30分から。予約はできません。雨天時は、プラネタリウムでのテーマ解説のみ。中学生以下の方の参加は保護者同伴。  
テーマ 「木星と冬の三大角を見よう」 定員 100人(定員になり次第締め切り)  
内容 プラネタリウムでの学習、屋外での天体観測



## 3月のプラネタリウム投影

日時 3月22日(土)・23日(日)  
①午前10時~②午前11時10分~③午後1時30分~④午後3時~  
※投影時間は約40分。受付開始時間は各投影開始時刻の15分前から。予約はできません。順に並んでお待ちください。  
テーマ 「火星の世界」 定員 各回100人(定員になり次第締め切り)  
料金 一般300円(市内在住の障がい者の方と65才以上の方は半額)  
場所 学習情報館3階 コスモホール 照会先 まなびセンター ☎23-7760

## ケーブルテレビ・チャンネル長良川 明日を創る関のまち 3月号

放送時間	月・金曜	日	
	日	午前10時45分~11時	
	火曜	日	午前8時~8時15分
	水曜	日	午後8時15分~8時30分
	木曜	日	午後4時~4時15分
	土曜	日	午後7時45分~8時
	日曜	日	午前7時45分~8時

**放送内容** 地域づくりの新しいかたち「地域委員会」(仮)  
活動がスタートした地域委員会の取り組みを分かりやすく紹介します。



## 岐阜エフエム 80.0MHz シティ インフォメーション

毎週金曜日 午前9時~	3/7:健康講演会
	3/14:刃物のまち関シティマラソン
	3/21:迫間不動尊「火渡り神事」
	3/28:桜の名所紹介

## ぎふちゃん 岐阜ラジオ 143.1kHz 関市の時間

毎月第1・3水曜日 午前9時40分	3/5:刃物のまち関シティマラソン
	3/19:桜の名所紹介



### 3月の関市健診

種別	検診場所	日時	種別	検診場所	日時
特定健診 胃・大腸・肺・ 前立腺がん検診	アピセ・関	3月24日(月) 9:00～11:00	乳・子宮がん 検診	アピセ・関	3月24日(月) 13:00～15:00

※保健センター増改築工事のため、会場をアピセ・関に変更します。  
 ※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。  
 ※乳がん・子宮がん検診、ヤング健診、骨粗しょう症検診は、託児があります。

### 3月の妊婦教室・乳幼児相談

種別	場所(対象地域)	日	受付時間	内容など
母子手帳の交付 & プレママ教室	倉知ふれあい センター(関)	毎週(火)	10:30～11:15	母子健康手帳の交付 妊婦健診受診券の交付 妊娠中の健康についてのお話
	その他 保健センター	予約制		
はじめての 子育て教室	アピセ関 第1研修室	15日 (土)	9:30～11:30	赤ちゃんの沐浴(お風呂)実習、 お父さんの妊婦体験(予約が必要)
すこやか相談	わかくさ・プラザ 総合福祉会館 2階リハビリ室 (全地域)	13日 (木)	13:00～	医師による発育・発達相談 (予約が必要)
子どもの心の 相談	わかくさ・プラザ 総合福祉会館 3階和室(全地域)	19日 (水)	9:00～	心理相談員によることばやこころの相談 (予約が必要)
乳幼児 健康相談	板取保健センター (板取)	14日 (金)	9:30～11:00	身体計測 保健師、栄養士による育児相談 (予約不要)
	洞戸保健センター (洞戸)	19日 (水)	9:30～11:00	
	武芸川保健セン ター(武芸川)	19日 (水)	10:00～11:30	
	わかくさ・プラザ 総合福祉会館2階 リハビリ室(関)	26日 (水)	13:00～14:00	

- ▶母子健康手帳をお持ちください。
- ▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

### 成人健康相談

- 日時 3月28日(金) 午前9時30分～11時
- 内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、  
保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活  
相談は予約が必要)
- 場所 アピセ関 第1・2研修室
- 照会先 関市保健センター(☎24-0111)

### 心の健康相談

- うつ病、アルコール依存症、引きこもりなどでお悩み  
の方はご相談ください。
- 日時・場所 3月11日(火) 午後1時30分～3時  
わかくさ・プラザ「総合福祉会館3階  
会議室」
  - 相談員 専門医師、保健師
  - 予約先 関市保健センター(☎24-0111)、  
関保健所(☎33-4011)

### 献血にご協力を

— 献血すませ笑顔で挨拶 またするね。 —

★3月2日(日) ◆カインズホーム関店(小屋名)  
9:30～12:00、13:30～16:00

3月5日(水) ◆関市役所(若草通)  
9:30～12:00、  
13:30～16:00

★3月30日(日) ◆ピアゴ関店(片倉町)  
9:30～12:00、13:30～16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血で  
きません。ご注意ください。★400ml献血限定会場です。



### 3月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
3/2	岩橋クリニック(北福野町1丁目 ☎23-5625)	堀田歯科医院(貸上町 ☎22-2111)
9	高井クリニック(稲口 ☎23-8877)	本田歯科クリニック(西木戸町 ☎24-6480)
16	長村医院(東山 ☎24-5281)	間宮歯科医院(片倉町 ☎22-1159)
21	さわやか内科クリニック(山田 ☎46-9361)	森歯科医院(富之保 ☎49-2761)
23	恵みクリニック(大平台 ☎28-3120)	やたベデンタルクリニック(十三塚南 ☎25-2050)
30	にしだ泌尿器科クリニック(緑町2丁目 ☎25-2755)	山田歯科医院(緑ヶ丘2丁目 ☎24-3818)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター(☎23-3799)  
 岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット)http://www.qq.pref.gifu.jp/(iモード)http://www.qq.pref.gifu.jp/

Health Information

# 健康情報

**照会先**

関市保健センター  
☎24-0111

洞戸保健センター  
板取保健センター  
☎(0581)58-2204

武芸川保健センター  
☎46-2899

武儀保健センター  
上之保保健センター  
☎40-0020

# 文化会館

☎24-2525  
桜本町2丁目

3月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

## 3月の主な行事

日	会場	催し物	開演(会)時刻
1日(土)	市民ロビー	アフタヌーンコンサート 武儀ギターマンドリンクラブ/ ギターマンドリン演奏	午前11時
9日(日)	大ホール	第248回市民の劇場 由紀さおりコンサート 2014 <b>有料</b>	午後4時
15日(土)	小ホール	関商工会議所 平成25年度珠算優良生徒 表彰式	午前10時
16日(日)	小ホール	さろん・こんさーと・せき ディーヴァ (現代詩を歌うバンド) <b>有料</b>	午後2時
23日(日)	小ホール	関高校演劇部 第3回春季自主公演 「君、君たらずとも」	午後2時
29日(土) 30日(日)	第3・4 会議室	日本書道学会 第30回書道展	29日午後1時 30日午前10時

※行事・日時など一部変更されることがあります。

### 第248回市民の劇場

## 由紀さおりコンサート 2014

3月9日(日) 関市文化会館

開演:午後4時(開場 午後3時30分)

全指定席 6,000円(税込)

照会先 関市文化会館 ☎24-2525

好評  
発売中!



# 図書館

☎24-2529  
若草通2丁目

3月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

## 図書館イベント参加者募集

図書館イベントは“参加費無料”です。図書館カウンターまたは電話、FAX、E-mailでお申し込みください。☎24-2529 ㉚23-7780 ㊚lib@city.seki.gifu.jp

### ブックスタート研修会

**日時** 3月14日(金)  
午後1時30分～3時

**場所** わかくさ・プラザ学習情報館  
2階「音楽室」

**講師** NPOブックスタート支援  
センター職員

**定員** 50人

**内容** 「絵本」と「絵本を通して赤ちゃん  
とゆっくり心ふれあうひととき」を  
プレゼントする、ブックスタート事業  
を関市が開始して11年が経過しました。  
基本を振り返り、より一層の充実を  
目指します。子育て支援や読み聞かせな  
どに関心のある方、ぜひご参加ください。

### 陽明文庫所蔵『御堂関白記』と 藤原道長—世界記憶遺産 登録を記念して—

**日時** 3月16日(日)  
午後1時30分～3時

**場所** わかくさ・プラザ総合福祉会館  
3階会議室

**講師** 田島 公さん(東京大学  
史料編纂所古代史料部教授)

**定員** 60人

**内容** ユネスコの世界記憶遺産登  
録の藤原道長自筆日記『御堂関白記』  
の意義と、『源氏物語』の主人公のモ  
デルの一人である道長は、詩歌管絃  
や恋愛ばかりではなく、漢籍を読み、  
政務にも精通した政治家であったこ  
とをお話します。

### 紙芝居「杜子春」

**日時** 3月29日(土)  
午後2時～3時

**場所** わかくさ・プラザ  
学習情報館2階「音楽室」

**講師** 関孫六座 代表:原康博さん

**定員** 50人

**内容** 唐の若者・杜子春を取り巻く  
物語を、孫六座が脚色・貼り絵・音  
楽を手掛け、創作紙芝居を公演します。



**場所** 図書館内「おはなしコーナー」

**日時** 土曜日: 8日・15日・22日/午後2時～2時30分/読み手:おはなし広場「どんぐり」  
日曜日: 9日・23日/午後2時～2時30分/読み手:かみふうせん  
16日(読書の日)/午後2時～2時30分/読み手:図書館職員  
木曜日:13日/午前10時30分～11時/読み手:こちょこちょ/対象:2・3歳児  
20日/午前10時30分～11時/読み手:てくてく/対象:0～2歳児

CLOSE UP 県政 CLOSE UP

## 希望が丘学園、岐阜希望が丘特別支援学校の機能を充実・強化!

県では、医療・福祉・教育が一体となった障がい児療育の拠点としての機能を強化するため、岐阜市にある希望が丘学園(病院、医療型障害児入所施設)・岐阜希望が丘特別支援学校の再整備を進めています。今月、建設工事に着手し、平成27年9月の供用開始を目指します。

岐阜希望が丘特別支援学校  
～肢体不自由教育の拠点としての機能を充実～



### 希望が丘学園 ～障がい児医療・福祉の中核拠点に～

#### 重度の障がいへの対応を強化

##### 病床数を増加

53床に増床し、より多くの重度障がい児を受け入れます。

##### 短期入所の定員・機能を拡充

在宅障がい児の家族をサポートします。

#### ニーズの高まっている発達障がい児への支援を強化

##### 児童精神科外来を常設

より多くの方が受診できるようになります。

##### 親子病室を新設

親子で一緒に短期間入院し、家庭での療育方法を学んでいただくことができます。

#### 障がい児を支える人材の育成・確保

医師・看護師・心理士などの育成・確保を進め、障がいの状態に応じたきめ細やかな支援を行います。

#### 心身の発達を促す設備を充実

屋内運動場やジャグジープールを新設します。

#### 一貫した教育を実現

高等部を新設し、小学部から高等部までの一貫した教育を実現します。

#### 職業教育を強化

陶芸、被服、パソコンなどの特別教室を新設し、職業教育を強化し、自立につなげていきます。

#### 特別支援学校の整備を進めています!

平成28年度 岐阜南部特別支援学校(仮称)  
平成29年度 岐阜高等特別支援学校(仮称)  
を新設予定。

☎ 県庁地域医療推進課 総合療育推進室 ☎058(272)8279

希望が丘学園 Web検索

☎ 県教育委員会特別支援教育課 ☎058(272)8751

岐阜県特別支援教育NET Web検索

INFORMATION BOX 情報ボックス INFORMATION BOX

### 手話通訳者養成講座

手話通訳に必要な手話語彙(ごい)や表現技術などを習得します。

※要申込・無料(テキスト代実費負担)

▶とき/4月～平成27年3月の土曜日(全23回) ▶ところ/美濃加茂市生涯学習センター(美濃加茂市)および県聴覚障害者情報センター(岐阜市) ▶定員/20人(抽選)  
▶対象者/手話奉仕員養成課程修了者および同程度の手話技術の習得者 ▶申込方法/はがきまたはFAXに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話・FAX番号を記入し、申込先へ ▶申込期限/3月20日(木)  
▶申込先・問/県聴覚障害者情報センター

☎058(213)6786 FAX058(275)6066  
〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53  
ふれあい福寿会館6階

### 弁護士による無料法律相談

▶とき/3月5日(水)・19日(水)、4月2日(水) いずれも13:00～15:50 ※要申込・無料

▶ところ/県民生活相談センター(岐阜市)  
▶定員/各日8人(先着順)  
▶受付/開催日の2日前までに申込先に電話(相談員が相談内容を聞き取ります)

▶申込先・問/県民生活相談センター  
☎058(277)1001

### 交通事故巡回相談

交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に応じます。

※要申込・無料

▶ところ:とき/多治見市役所:3月20日(木)、4月3日(木) 可茂総合庁舎:3月14日(金)、4月11日(金) 飛騨総合庁舎:3月26日(水) いずれも10:00～15:00

▶受付/開催日前日までに申込先に電話 ▶申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1001 ※電話での相談も随時受け付けています。

### 多重債務無料相談会

多重債務でお困りの方に、法律専門家が相談に応じます。

※要申込・無料

▶とき/3月14日(金)13:00～16:00

▶ところ/恵那総合庁舎(恵那市)

▶定員/6人(先着順)

▶受付/3月13日(木)までに申込先に電話

▶申込先・問/県民生活相談センター  
☎058(277)1003

### ひきこもりグループミーティング

ひきこもりがちな若者とその家族が、共に学び、話し合うグループミーティングを開催します。 ※要申込・無料

▶とき/家族のつどい:4月～8月の第4水曜日 日本人のつどい:毎月第3水曜日 いずれも13:30～15:30

▶ところ/県精神保健福祉センター(岐阜市)

▶定員/各10人程度(面接あり)

▶申込方法/申込先に電話

▶申込先・問/県精神保健福祉センター  
☎058(273)1111(内線2253)

### 自死遺族の会「千の風の会」

家族を自死で亡くされた方を対象として、悲しみや深い想いを安心して語り合える「分かち合いの集い」を開催します。 ※申込不要・無料

▶とき/3月16日(日)13:30～16:00

▶ところ/ふれあい福寿会館 407小会議室(岐阜市)

▶問/県精神保健福祉センター  
☎058(273)1111(内線2252)



岐阜県  
DATA

●県の人口 / 2,050,218人 (973人減) ●世帯数 745,815世帯 (120世帯減)

男 / 991,312人 (503人減)  
女 / 1,058,906人 (470人減)

※平成26年1月1日現在、  
( )内は前月の人口・世帯数との比較

CULTURE



PICK UP EVENT

どうさん楽市を開催!

J R岐阜駅前にて県内の特産品販売やご当地グルメの出店コーナー、歌やゲーム、パフォーマンスのステージ、まち歩きなどを開催します。

- ▶とき / 3月15日(土) 10:30~15:00
- ▶ところ / J R岐阜駅北口駅前広場(岐阜市)
- ▶問 / 日本イベント企画(株) ☎058(274)6334

募集 愛のともしび基金補助金

平成26年度愛のともしび基金補助金の申請を募集します。  
▶対象者 / 社会福祉法人および知事が助成を必要と認める福祉活動を行う非営利団体

- ▶対象事業 / 施設整備、備品整備など
- ▶申請書 / 市町村福祉担当課で配布。ホームページからも入手可。

[岐阜県愛のともしび基金](#) [Web 検索](#)

- ▶募集期間 / 3月26日(水)~5月7日(水)

- ▶問 / 県庁地域福祉国保課 ☎058(272)8261

募集 「農業で夢再発見研修」受講生募集

県内での就農希望者などを対象として、農業の基礎技術を講義・実習で学ぶ研修の受講生を募集します。

※要申込・無料(実費負担)

- ▶とき / 4月14日(月)~8月8日(金)

- ▶ところ / 農業大学校(可児市坂戸938)

- ▶定員 / 10人程度(面接あり)

- ▶申込方法 / 3月19日(水)までに申込先に電話

- ▶申込先・問 / 農業大学校 ☎0574(62)1226

お知らせ 国際園芸アカデミー学校見学会

花と緑を扱う職業園芸人を育成する、実践的学習を重視した専修学校です。学校の概要説明や施設案内などを行います。 ※申込不要・無料

- ▶とき / 3月21日(金・祝)~29日(土) 10:30~11:30、14:00~15:00

- ▶ところ / 国際園芸アカデミー(可児市塩1094-8)

- ▶問 / 国際園芸アカデミー ☎0574(60)5250

募集 県民意見募集(パブリックコメント)

岐阜県新五流域総合治水対策プラン(改定案)に対する意見を募集します。

- ▶改定案の閲覧場所 / 県庁河川課、県土木事務所

※ホームページにも掲載。

- ▶募集期限 / 3月14日(金)

- ▶意見書 / 提出先、県土木事務所で配布。ホームページからも入手可。

[岐阜県 県民意見募集](#) [Web 検索](#)

- ▶提出先・問 / 県庁河川課 ☎058(272)8593

お知らせ 高校授業料に対する就学支援金制度の改正

公立高校の授業料無償制度の廃止に伴い、市町村村民税所得割額が30万4200円未満の世帯の高等学校等生徒に対して、就学支援金が支給されます(授業料またはその一部と相殺)。 ※要申請

- ▶対象者 / 平成26年4月以降の入学者(在学者には引き続き旧制度を適用)
- ▶申請書 / 各学校で配布

- ▶問 / [公立]県教育委員会教育財務課 ☎058(272)8734  
[私立]県庁人づくり文化課 ☎058(272)8240

岐阜県現代陶芸美術館

多治見市東町4-2-5  
☎0572(28)3100  
休 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
開館時間 / 10:00~18:00(入館は17:30まで)



コールポート  
《金彩ジュエルめう模様カップ&ソーサー》

デミタス コスモス

~宝石のかがやき  
★カップ&ソーサー~

デミタスとは、食後に、深く濃い味わいのコーヒーを飲むための小さな器のことです。18世紀後期から20世紀初頭にかけて、マイセンやセーヴル、コールポートなどで作られた約300点を紹介します。

- ▶期間 / 3月8日(土)~6月22日(日)

- ▶料金 / 一般800円、大学生600円、高校生以下無料

お知らせ 岐阜県奨学金(貸付金)

岐阜県選奨生奨学金	高等学校等、高等専門学校、短大、大学 ※所得要件および成績要件あり
岐阜県高等学校奨学金	高等学校等、高等専門学校 ※所得要件あり
岐阜県子育て支援奨学金	高等学校等、高等専門学校 ※第3子以降の方が対象

- ▶申請書 / 各学校で配布 ※卒業後に返還が必要です。

- ▶募集期間 / 4月上旬~5月中旬

- ▶問 / [公立]高等学校等、高等専門学校、短大、大学

県教育委員会教育財務課 ☎058(272)8734

[私立]高等学校等、専修学校高等課程]

県庁人づくり文化課 ☎058(272)8240

平成26年度県政モニター募集!

県民の皆さんのご意見を県の政策・事業に活かすため、県政に関するアンケート(年5回程度)にご協力いただける方を募集します。

- ▶アンケートの回答方法 / インターネットまたは郵送

- ▶任期 / 5月下旬から1年間 ▶募集人数 / 250人程度

- ▶応募資格 / 県内在住で20歳以上の方

- ▶応募方法 / ホームページから応募。

または申込先に電話。

[岐阜県県政モニター](#) [Web 検索](#)

- ▶募集期間 / 3月17日(月)~4月30日(水)

- ▶申込先・問 / 県庁広報課 ☎058(272)1118



県からのお知らせやイベント情報など、暮らしに役立つ身近な情報をぎふチャン(8ch)のデータ放送でお届けしています。新鮮な情報をいつでも簡単にご覧いただけます(毎週木曜日更新)。イベント情報は週単位で検索もできます。ぜひ、ご利用ください。

[見かた]

- ①テレビを「ぎふチャン8ch」に合わせ、リモコンのdボタンを押す。
- ②リモコンの上下左右ボタンを押して、データ放送画面右上の「岐阜県からのお知らせ」を選択して「決定」を押す。

- ▶問 / 県庁広報課 ☎058(272)1115

ぎふチャン(8ch) 広報テレビ番組

ぎふ県政ほっとライン(第1・第3水曜日 18:00~)

岐阜県公式フェイスブックページ

「清流の国ぎふ」岐阜県ミナモだより

[岐阜県ミナモだより](#) [Web 検索](#)



# 3月の無料相談室

- 法律相談 (弁護士) (☎23-6706) 前日に電話予約 (午前8時30分～市民課・先着8人)
  - ▶ 13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階 1-1相談室
- 行政相談 (☎23-6706)
  - ▶ 6日(木) 午後1時～3時 総合福祉会館1階 1-1相談室
  - ▶ 6日(木) 午後1時30分～3時30分 洞戸事務所2階 小会議室
  - ▶ 12日(水) 午後3時～5時 武儀老人福祉センター2階 会議室
  - ▶ 13日(木) 午後1時～3時 板取事務所2階 研修室
  - ▶ 19日(水) 午後1時～4時 上之保老人福祉センター 会議室
- 不動産に関する相談 (☎23-6706) ▶ 11日(火) 午後1時～4時 総合福祉会館1階 1-1相談室
- 裁判所出張相談 (☎058-262-5122) ▶ 14日(金) 午前9時30分～午後4時 総合福祉会館1階 1-1研修室
- 年金相談 (☎23-6724) 毎週火曜日 午前10時～午後3時 国保年金課 (予約が必要)

- 教育相談 (関市ふれあい教室☎23-7773、まなびセンター☎23-7760)
  - 月～金曜日 午前9時～午後4時 関市ふれあい教室(栄町3)
  - 火～日曜日 午前9時～午後5時 まなびセンター(学習情報館3階)
- 結婚相談 (☎23-7776) ▶ 7日(金)・21日(金) 午後1時～3時30分
  - 15日(土)・23日(日) 午前9時～11時30分 学習情報館2階 2-1研修室
  - ▶ 7日(金) 午後1時～3時30分
    - 23日(日) 午前9時～11時30分 洞戸生涯学習センターおよび武儀生涯学習センター
- 高齢者相談 (中央☎25-2988、東☎49-2122、西☎0581-58-2711)
  - 月～金曜日 午前9時～午後5時 中央・東・西の各地域包括支援センター

- 内職就業相談 (☎24-6767) 毎週木曜日 午前10時～午後3時
  - アピセ・関(平和通7)
- 就職相談 (キャリアカウンセリング) (☎058-278-1149)
  - 19日(水) 午前9時～午後4時 市役所1階アトリウム 相談コーナー
- 多重債務相談 (☎23-6752) ※3日(月)～12日(水)の平日に電話予約が必要
  - 14日(金) 午後1時～4時 総合福祉会館1階 1-1相談室
- 消費生活相談 (☎23-6752)
  - 月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 商工課
- 特許相談 (☎22-2266) ※事前予約が必要
  - 19日(水) 午前10時～午後3時 関商工会議所(予約が必要)
- 法律相談 (☎22-2266)
  - 24日(月) 午前10時～午後3時 関商工会議所(予約が必要)
- DV電話相談 (☎25-1489)
  - 毎週木曜日 午後0時30分～4時 手をつなぐ女たちの会

- 福祉総合相談 (☎22-0372)
  - 各日とも午後1時30分～3時30分
  - 洞戸 14日(金) 武芸川 18日(火) } 各老人福祉センター
  - 板取 6日(木) 上之保 25日(火) } 相談室
  - 関 毎週土・日曜日 総合福祉会館1階 1-1相談室
- 人権(悩みごと)相談 (☎23-9349)
  - 4日(火) 午後1時～4時 総合福祉会館1階 1-1相談室
- こころの健康相談 (☎21-5566)
  - 10日(月) 午後2時～、3時10分～、4時20分～(1日3人まで)
  - かざぐるまサポートセンター(稲口) (予約が必要)
- 心身障がい者(児)総合相談 (☎23-9032)
  - 12日(水)・26日(水) 午後1時～3時
  - 16日(日) 午前10時～正午 総合福祉会館1階 生活訓練室
- 家庭児童相談 (☎23-2296)
  - 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
  - 総合福祉会館1階 家庭児童相談室
- 母子・女性相談 (☎23-2296)
  - 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
  - 総合福祉会館1階 児童母子福祉センター
- まちの保健室 (☎24-0111)
  - 23日(日) 午前11時～午後1時
  - 総合福祉会館1階 生活訓練室

## 3月の水道当番

日	関地区	武芸川地区
3/1	長沼水道工業所(本町4丁目 ☎22-0205)	井藤商事(武芸川町高野 ☎46-2414)
2	早川水道工業(明生町5丁目 ☎22-2895)	井上管工(武芸川町平 ☎46-3163)
8	中濃温水サービス(西神野 ☎29-0231)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎46-2135)
9	関水道工業(北福野町1丁目 ☎22-9328)	セイシヨウ(武芸川町高野 ☎46-2798)
15	兼松管工(小野 ☎29-0090)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎46-2189)
16	上田水道工業所(貸上町 ☎22-5632)	井藤商事(武芸川町高野 ☎46-2414)
21	沼田水道設備(倉知 ☎22-4801)	井上管工(武芸川町平 ☎46-3163)
22	三和住宅設備(倉知 ☎24-0885)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎46-2135)
23	兼松工業(本郷町 ☎22-7065)	セイシヨウ(武芸川町高野 ☎46-2798)
29	マエノ設備(池尻 ☎22-8230)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎46-2189)
30	堀内工業(下白金 ☎28-2880)	井藤商事(武芸川町高野 ☎46-2414)
日	武儀・上之保地区	洞戸・板取地区
3/1	石原設備(上之保 ☎47-2051)	吉田住設(山県市 ☎0581-52-2038)
2	三和水道(下之保 ☎49-3192)	後藤水道(美濃市 ☎0575-34-0586)
8	マサヤ設備工業(中之保 ☎49-3026)	水専(岐阜市 ☎058-229-3725)
9	西部設備(中之保 ☎090-2187-6787)	美濃設備(美濃市 ☎0575-33-0537)
15	漆畑商店(富之保 ☎49-3125)	ナガヤ設備(板取 ☎0581-57-2727)
16	加納水道(上之保 ☎47-3208)	吉田水道(山県市 ☎0581-36-3847)
21	加藤設備工業(上之保 ☎47-2519)	ハヤシ設備(洞戸 ☎0581-58-8228)
22	石原設備(上之保 ☎47-2051)	ニッシン(板取 ☎0581-57-2725)
23	三和水道(下之保 ☎49-3192)	松波水道ポンプ工業所(岐阜市 ☎058-232-3171)
29	マサヤ設備工業(中之保 ☎49-3026)	協栄設備工業(岐阜市 ☎058-271-2579)
30	西部設備(中之保 ☎090-2187-6787)	吉田住設(山県市 ☎0581-52-2038)

### 広報せき No.1637 2014.3.1