

10/10 (金)

関市保健センターリニューアルオープン！

○午後1時15分から、完成式典、内覧会、はもみんな体操を開催します。



～ 新しく生まれ変わった“関市保健センター”をご紹介します ～

○総工事費は・・・

→ 2億8500万円（見込み）

○整備工事面積は・・・

→ 総工事面積	1,652.41 m ²
建物建築面積（鉄骨造 2階建）	487.03 m ²
車庫兼備蓄倉庫（鉄骨造 平屋建）	134.81 m ²
保健センター側（駐車台数77台）	3,427.57 m ²
北側（駐車台数31台）	1,030.77 m ²

○主な改修内容は・・・

1. 健診スペースを増築

- ・診察室や更衣室を完備した検診室を増築し、外に駐車した検診バスへ直接出入りができ雨天時も安心な屋根付きピロティを新設しました。



2. 親子に配慮したスペースを整備

- ・授乳室、おむつ交換室、子ども用待合室、子ども用トイレを新設しました。



3. そのほかの施設も充実

- ・トイレを洋式にし、多目的トイレも設置しました。
- ・エレベーターを設置しました。
- ・プライバシーに配慮した相談室を設置しました。



4. 便利な駐車を整備

- ゆとりある駐車スペースを確保し、乳幼児をお連れの方などにも安心してご利用いただける屋根付き通路を整備しました。
- 北側駐車場には新たに車庫棟を新設し、あわせて防災用備蓄倉庫を設置しました。



～「はもみん体操」お披露目します～

今回、発表します「はもみん体操」は、関市民健康体操を監修いただいた佐藤先生（郡上市在住、健康運動指導士）と、市のロコモ予防にご尽力いただいている早兼先生（関市在住、高齢者体力づくり支援士）に作っていただきました！はもみんのテーマソング「まあるいところ」に合わせて、ゆったりと行える体操で、ストレッチやロコトレに最適です。今後はさまざまな機会に、多くの方に実践していただきたい体操です♪



ミリオンウォーキング実施状況を報告します！

4月から実施しております「ミリオンウォーキング事業」前期分について、8月末で前期分が終了し、9月8日（締切）で本人からの報告を受けた状況です。

- 前期分 9月8日 締切
登録者 486人
報告者 231人
100万歩達成者 133人

達成者の内 表彰対象者実績 【1日当たり】

	1位	2位	3位
男性	42,759歩	15,901歩	15,188歩
女性	15,428歩	14,439歩	12,912歩

※ なお、男女各上位3人の方について、10月18日（土）開催します関市民健康福祉大会で表彰します。

- 後期分 登録者 204人（9月18日現在）