



しあわせヘルスだより



照会先

関市保健センター
☎ 24-0111

洞戸保健センター
板取保健センター
☎ (0581) 58-2204

武芸川保健センター
☎ 46-2899

武儀保健センター
上之保保健センター
☎ 40-0020

せき*しあわせ ヘルスマイレージ事業

がん検診やウォーキングなどの健康づくり事業に参加して、30ポイント貯まったらマイルステーションのしあわせポストに応募しよう（郵送可）。

応募された方の中から抽選で、協賛企業の素敵な賞品が当たります！

- ◆ **応募場所**（マイルステーション） 関市保健センター、各地域保健センター、西部支所、各地域事務所、国保年金課、高齢福祉課、スポーツ推進課、生涯学習課
- ◆ **1回目の応募期限** 4月10日（金）
- ◆ **抽選日** 4月中旬

関市特定不妊治療 助成事業のご案内

特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受けた夫婦に対し、治療に要する費用の一部を助成しています。

- ◆ **対象となる治療** 体外受精および顕微授精（県が指定する医療機関で受けた治療に限る）
- ◆ **助成の内容** 1年度あたり10万円を限度に5年間助成
- ◆ **対象**
 - ① 特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に診断された方
 - ② 申請する時点で夫、妻いずれか一方または両方が、1年以上市内に住所を有し、法律上の婚姻をしている夫婦
 - ③ 夫婦の所得が合計で730万円未満の方 ※3月中に治療終了予定の方は、治療終了を待たないで、必ず3月末までにご連絡ください。連絡のない場合、助成を受けられない場合があります。

臨時職員（保健師・看護師）募集

- ◆ **勤務日** 月曜日～金曜日（応相談）
- ◆ **勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分（応相談）
- ◆ **職務内容** 健診、相談などの保健事業とそれに伴う事務
- ◆ **募集人員** 若干名
- ◆ **勤務場所** 関市保健センター
- ◆ **その他** 保健師資格のある方を優先します。賃金など、詳細は問い合わせください。

なるほど！健康講演会

うつ病を予防するために、ストレスとの上手な付き合い方や、モチベーションの高め方を学んでみませんか。

- ◆ **日時** 3月19日（木）午後1時30分～3時
- ◆ **場所** 関市保健センター（要申込）
- ◆ **テーマ** 「こころの元気度アップでうつ病予防！」
- ◆ **講師** 小野悟さん（公益社団法人岐阜病院看護師）

ヘルシー栄養教室

- ◆ **日時** 3月11日（水）
午前10時～午後1時
- ◆ **内容** 500キロカロリーバランスメニューとヘルシーおやつ調理実習
- ◆ **場所** 関市保健センター
- ◆ **対象** 市内在住の74歳以下の方
- ◆ **定員** 30人（申し込み順）
- ◆ **参加費** 300円
- ◆ **持ち物** エプロン、三角巾（バンダナ等）、筆記用具
- ◆ **申込先** 3月6日（金）までに
関市保健センターまで

健康づくり出前講座

- ◆ **日時** 3月10日（火）
午前10時30分～11時30分
- ◆ **場所** 関市保健センター
- ◆ **定員** 50人（申し込み順）
- ◆ **テーマ** 介護予防で心も地域も生き生き～死ぬまで寝たきりにならない～
- ◆ **講師** 葉袋淳子さん（岐阜医療科学大学教授）
- ◆ **参加費** 無料
- ◆ **申込・照会先** シルバー本町プラザとんてん館（公益社団法人関市シルバー人材センター ☎ 24-1311）

3月の関市健診

種 別	検診場所	日時	種 別	検診場所	日時
胃・大腸・肺がん検診	関市保健センター	3月26日(木) 8:30～10:30	★乳・子宮がん検診	関市保健センター	3月14日(土) 9:00～11:00

※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。★マークの検診には託児があります。ご希望の方は、予約時にお申し込みください。
▶注意事項 受診時は、受診券（白色のはがき）と健康手帳（緑色のファイル）をご持参ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。（受診券が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。）

3月の妊婦教室・乳幼児相談

種 別	場所（対象地域）	日	受付時間	内容など
母子手帳の交付 & プレママ教室	関市保健センター（関）	毎週（火）	10:30 ～ 11:15	母子健康手帳の交付・妊婦健診受診券の交付 妊娠中の健康についてのお話
	その他保健センター	予約制		
はじめての 子育て教室	関市保健センター（全地域）	21 日（土）	9:30 ～ 11:30	赤ちゃんをお風呂に入れる実習（沐浴）、パパの妊婦 体験、赤ちゃんの泣いたときの対応（予約が必要）
すこやか相談	関市保健センター（全地域）	19 日（木）	13:00 ～	医師による発育・発達相談（予約が必要）
子どもの心の相談	関市保健センター（全地域）	18 日（水）	9:00 ～	心理相談員によることばやこころの相談（予約が必要）
乳幼児 健康相談	武芸川保健センター（武芸川）	3 日（火）	10:30 ～ 11:30、 13:30 ～ 14:30	身体計測 保健師、栄養士による育児相談（予約不要）
	板取保健センター（板取）	6 日（金）	9:30 ～ 11:00	
	洞戸ふれあいセンター（洞戸）	20 日（金）	9:30 ～ 11:00	
	関市保健センター（関）	23 日（月）	13:00 ～ 14:00	

▶母子健康手帳をお持ちください。▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

成人健康相談

- 日時
3月30日（月）
午前9時30分～11時00分
- 内容
血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談（栄養士の食生活相談は予約が必要です。）
- 場所
関市保健センター
- 照会先
関市保健センター（☎24-0111）

心の健康相談

- 日時・場所
3月10日（火）関市保健センター
午後1時20分～3時45分
- 相談員
専門医師、保健師
- 予約先
関市保健センター（☎24-0111）、
関保健所（☎33-4011）
うつ病、アルコール依存症、引きこもりなどでお悩みの方ご相談ください。

献血にご協力を

— 献血は 命と笑顔を つなぐ愛 —



★3月3日(火) 関信用金庫本店(東貸上)
9:00～12:00

★3月5日(木) 関市役所(若草通)
9:30～12:00、13:30～16:00

★3月8日(日) カインズホーム関店(小屋名)
9:30～12:00、13:30～16:00

★3月29日(日) ピアゴ関店(片倉町)
9:30～12:00、13:30～16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。
ご注意ください。 ★400m | 献血限定会場

3月の休日診療当番

日	病院・医院（診療時間 / 午前9時～午後4時）	歯科医（診療時間 / 午前9時～午後3時）
3/1	桜台医院（桜台1丁目 ☎24-4100）	やたべデンタルクリニック（十三塚南 ☎25-2050）
8	あずま整形外科（上白金 ☎28-6811）	山田歯科医院（緑ヶ丘2丁目 ☎24-3818）
15	今峰クリニック（稲口 ☎21-0501）	博愛歯科医院（武芸川町高野 ☎46-2020）
21	おぜ診療所（小瀬 ☎25-0333）	和田歯科医院（旭ヶ丘2丁目 ☎23-8818）
22	きっずクリニック（山田 ☎28-6888）	安桜歯科（西本郷通7丁目 ☎23-4838）
29	真鍋内科（寿町1丁目 ☎24-0115）	井上歯科医院（山田 ☎28-5122）

※夜間など救急の場合（歯科を除く）＝救急医療情報センター（☎23-3799）岐阜県広域災害救急医療情報システム（<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>）

3月の主な行事 ※行事・日時など一部変更されることがあります。

日	会場	催し物	開演(会)時
2月10日(火) 3月31日(火)	第4・5 個展室	企画展 どこでもギャラリーへの招待状	午前9時
7日(土)	市民 ロビー	アフタヌーンコンサート 徳山流現代津軽三味線 光泉会/津軽三味線の演奏	午前11時
8日(日)	大ホール	第251回市民の劇場 アロージャズオーケストラ with 岩崎宏美コンサート 有料	午後3時
13日(金)	大ホール	せき*ミリオンウォーキング(後期)表彰式 先着順 1,200人 せき*企業対抗ミリオンウォーキング表彰式 関市合併10周年記念健康講演会 ～命を支えるということ～ “がんばらない”けど“あきらめない” 講師:諏訪中央病院名誉院長 鎌田 實氏	表彰式 午後7時 講演会 午後7時30分
14日(土)	小ホール	平成26年度珠算優良生徒表彰式	午前10時
15日(日)	小ホール	さろん・こんさーと・せき 究極の男声合唱 有料 ～心揺さぶるハーモニー～	午後2時
28日(土) 29日(日)	第3・4 会議室	日本書道学会 第31回書道展	28日 午後1時 29日 午前10時
29日(日)	大ホール	関高等学校演劇部 「弱い雨」	午後2時

第251回市民の劇場

アロージャズオーケストラ
with 岩崎宏美コンサート

3月8日(日)

好評
発売中!開演時間:午後3時
(開場午後2時30分)
全指定席 5,500 円

文化会館友の会

平成27年度会員募集中

会員期間 4月1日～平成28年3月31日
会費 年額1,000円(郵送料など)
特典 ①毎月25日発行の「会館だより」を郵送。
②文化会館主催の催し物(市民の劇場)の入場券を指定日に電話予約可。
③②で電話予約された方は、割引価格で購入可能。
※出演者からのお楽しみプレゼントなどを企画中。

申込先 文化会館事務所(☎24-2525)

図書館イベント参加者募集

図書館イベントは“参加費無料”です。図書館カウンターまたは電話、FAX、E-mailでお申し込みください。☎24-2529 FAX 23-7780 lib@city.seki.gifu.jp

きらめく関学 その5
〈先人の情趣おりなすロマン道〉

日時 3月8日(日)
午後1時30分～3時

場所 わかくさ・プラザ学習情報館2階「ギャラリー」

講師 丹羽政則さん(「武儀のむかし話」伝説ロマンウォークの会 会長)

対象 一般

定員 30人

内容 武儀は、昔話や伝説が多い地域で知られています。この先人からの贈り物をウォーキングと冊子で健康づくり＆町おこしを行っている『「武儀のむかし話」伝説ロマンウォークの会』についてお話しします。

図書館パートナー講座 第10回
〈大人のなりきり図書館員〉

日時 3月14日(土)
午後1時30分～4時

場所 図書館内「研究室」

講師 内海春代(図書館長)ほか
図書館職員

対象 成人以上

定員 10人 ※申し込みは各回ごと

内容 市民の皆さんに親しまれるよりよい図書館づくりを目指して、一緒に取り組んでいきませんか。第10回は、図書館ではどのような仕事が行われているか体験してみましょう。

紙芝居
「関の惟然さん」

日時 3月28日(土)午後2時～3時
※開場は午後1時30分～

場所 わかくさ・プラザ学習情報館2階「音楽室」

講師 孫六座(座長 原康博さん)

対象 一般

定員 50人

内容 関市出身の惟然さんは、髪を剃りお坊さんになり、芭蕉さんの最晩年の弟子となりました。新奇軽妙な俳句を作り諸国を行脚した、惟然さんの生き様を描いた紙芝居です。

3月の
おはなし会**場所** 図書館内「おはなしコーナー」

日時 土曜日、日曜日:午後2時～2時30分／1日・7日・8日・14日・15日(読書の日)・21日・22日・28日
木曜日:午前10時30分～11時／12日(2～3歳児対象)、19日(0～2歳児対象)

読み手:かみふうせん、おはなし広場「どんぐり」、こちょこちょ、てくてく、図書館職員



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ編集）もあります

今月のピックアップイベント

● サラマンカホール

ジャズ・バーへようこそ ～粥川なつ紀トリオ

サラマンカホールでは、粥川なつ紀（サクソ）、小川貴仁（ギター）、荒川“B”琢哉（パーカッション）によるジャズコンサートを開催します。平日の夜に、ワンコインで気軽に楽しめるコンサートです。



粥川なつ紀

- ◆ 日 時 / 4月10日（金）開場18:30 開演19:00
- ◆ と ころ / サラマンカホール（岐阜市藪田南5-14-53）
- ◆ 料 金 / 自由席500円（チケット発売中）
- ◆ 問 / ふれあい福寿会館サービスセンター ☎058(277)1110

清流の国ぎふ

県広報テレビ番組のご案内

「ぎふ県政ほっとライン
（30分特別版）」
「ぎふっこ応援宣言（仮）」

【放送日】
3月24日（火）18:00～18:30
【再放送】
3月29日（日）10:30～11:00
30日（月）18:00～18:30

県の人口 / 2,040,647人（740人減）
男 / 986,666人（366人減）
女 / 1,053,981人（374人減）
※平成26年12月1日現在 ※（ ）内は前月との比較
最新の情報は、県統計課ウェブサイトでご確認ください

● 平成記念公園 日本昭和村

春の昭和村イベント

昭和90年（昭和63年＋平成27年）となる年に、昭和30、40年代の活気や楽しさを表現したイベントを行います。春ならではのイベントをはじめ、春の陽気にぴったりなグルメや季節限定の体験など、見て、食べて、体験して、昭和村の春を満喫してください。昭和村で遊んだあとは、昭和銭湯里山の湯の春限定替り湯で春を感じながら疲れを癒していただけます。



日本昭和村入場門

- ◆ 開催期間 / 3月1日（日）～5月31日（日）
- ◆ 入 園 料 / 大人830円、シニア600円、小人400円
- ◆ 問 / 平成記念公園 日本昭和村（美濃加茂市山之上町2292-1） ☎0574(23)0066



情報ボックス

お知らせ

北アルプス山岳 遭難防止条例の改正

「岐阜県北アルプス地区における山岳遭難の防止に関する条例」の改正により、平成27年4月1日から、活火山地区（御嶽山及び焼岳）でも登山届の提出が義務化されます。登山届は必ず提出しましょう。

- 提出方法 / ■登山口にある登山届ポストに投函 ■県庁防災課、県警本部、地元警察署（交番、駐在所）、県北アルプス山岳遭難対策協議会（焼岳のみ）に、持参、郵送、FAXまたはメールで提出 ■（公社）日本山岳ガイド協会が運営する登山届受理システム「コンパス」、県北アルプス山岳遭難対策協議会（焼岳のみ）にオンラインで提出
- 問 / 県防災課 ☎058(272)1111（内線3347）

お知らせ

振興局の名称が変わります

4月1日から県振興局は、「県事務所」に名称が変わります。提出先が振興局の申請書などは、引き続き県事務所にご提出いただけます。

- 西濃振興局（大垣市）→ 西濃県事務所
- 揖斐事務所（揖斐川町）→ 揖斐県事務所

- 中濃振興局（美濃加茂市）→ 可茂県事務所
- 中濃事務所（美濃市）→ 中濃県事務所
- 東濃振興局（多治見市）→ 東濃県事務所
- 恵那事務所（恵那市）→ 恵那県事務所
- 飛騨振興局（高山市）→ 飛騨県事務所
- 問 / 県人事課 ☎058(272)1135

お知らせ

岐阜県障がい者 総合相談センター開設

4月1日から、「岐阜県障がい者総合相談センター」の開設に伴い、「岐阜県身体障害者更生相談所」、「岐阜県知的障害者更生相談所」、「岐阜県精神保健福祉センター」、「岐阜県発達障がい支援センターのぞみ」は、岐阜県障がい者総合相談センターに移転し、障がいの状況に応じた相談支援を行います。

- 開設日 / 4月1日（水）
- と ころ / 岐阜市鷺山向井2563-18
- 問 / 県障害福祉課 ☎058(272)8314

相 談

交通事故巡回相談（無料）

交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に応じます。
※無料・要申込（開催日前日まで）

- と き・と ころ / ◎多治見市役所 3月5日、19日（木）、4月2日、16日（木）◎可茂総合庁舎 3月13日、4月10日（金）◎飛騨総合庁舎 3月25日、4月22日（水）

いずれも10:00～15:00

- 相談方法 / 面接
- 申込先・問 / 県民生活相談センター ☎058(277)1001 ※電話での相談は随時受け付けています。

相 談

多重債務無料相談

法律専門家が相談（面接・電話）に応じます。
※無料・面接は要申込

- と き・と ころ / 4月11日（土）13:00～16:00 県民生活相談センター（岐阜市）※電話相談も実施。時間内に申込先へ電話してください。
- 定員（面接） / 6人（先着順）
- 申込 / 前日までに申込先に電話
- 申込先・問 / 県民生活相談センター ☎058(277)1003

案 内

百年公園の駐車場料金を無料化

岐阜県百年公園（関市）の駐車場料金が、4月1日から無料となります。ぜひ百年公園にお越しください。※駐車場以外の料金については従来通りです。

- 開園時間 / 9:00～17:00
- 問 / 県都市公園課 ☎058(272)8667



ボタンで県広報

毎週木曜日更新

3月の 各種無料 相談案内

- 法律相談** (弁護士) (☎23-6706) 前日に電話予約 (午前8時30分～市民課・先着8人)
▶12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 行政相談** (☎23-6706)
▶5日(木) 午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階「1-1研修室」 ▶5日(木) 午後1時30分～3時30分 洞戸事務所「会議室」
▶11日(水) 午後3時～5時 武儀老人福祉センター2階「会議室」 ▶12日(木) 午後1時～3時 板取事務所2階「研修室」
▶18日(水) 午後1時～4時 上之保老人福祉センター「会議室」
- 裁判所出張相談** (岐阜地方裁判所 (☎058-262-5122) へ3月16日(月) までに電話予約要)
▶20日(金) 午前9時30分～午後4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 行政書士による許認可手続相談** (岐阜県行政書士会 ☎058-263-6580)
▶17日(火) 午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 不動産に関する相談** (☎23-6706)
▶10日(火) 午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 年金相談** (☎23-6724) 毎週火曜日 午前10時～午後3時 金曜日 午前9時～正午 国保年金課 (予約が必要)

- 教育相談** (関市ふれあい教室☎23-7773、まなびセンター☎23-7760)
月～金曜日 午前9時～午後4時 関市ふれあい教室(栄町3)
火～日曜日 午前9時～午後5時 まなびセンター(学習情報館3階)
- 婚活サポートセンター** (☎23-7776) 中央公民館(わかくさ・プラザ内)
▶6日(金)・20日(金) 午後1時～3時30分
▶14日(土)・22日(日) 午前9時～11時30分
洞戸ふれあいセンター(ほろどキウイプラザ内) および武儀生涯学習センター
▶6日(金)・22日(日) 午後1時～3時30分
- 高齢者相談**
(中央第1☎23-0660、中央第2☎23-5320、中央第3☎28-2208、
中央第4☎24-8580、東☎40-1237、西☎45-1007)
月～土曜日 午前9時～午後5時
中央第1～第4・東・西の各地域包括支援センター

- 内職就業相談** (☎24-6767)
毎週木曜日 午前10時～午後3時 アピセ・関(平和通7)
- 就職相談** (キャリアカウンセリング) (☎058-278-1149)
18日(水) 午前9時～午後4時 市役所1階アトリウム 相談コーナー
- 消費生活相談** (☎23-6752)
月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 商工課
- 法律相談** (☎22-2266)
16日(月) 午前10時～午後3時 関商工会議所 (予約が必要)
- 特許相談** (☎22-2266)
20日(金) 午前10時～午後3時 関商工会議所 (予約が必要)
- DV電話相談** (☎25-1489)
毎週木曜日 午後0時30分～4時 手をつなぐ女たちの会

- 福祉総合相談** (☎22-0372)
各日とも午後1時30分～3時30分
関 毎週土・日曜日 総合福祉会館1階「1-1相談室」
板取 5日(木) 洞戸 13日(金) } 各老人福祉センター
武芸川 17日(火) 武儀 20日(金) } 相談室
上之保 24日(火)
- 生活の全般的な相談**
(岐阜県パーソナル・サポート・センター ☎058-269-3757)
毎週木曜日 午前9時～午後5時 総合福祉会館1階「1-1研修室」
※4日は同会館1階「ボランティア活動室」
- 人権(悩みごと)相談** (☎23-9349)
▶3日(火) 午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 心の健康相談** (☎21-5566) ※事前予約が必要
▶9日(月) 午後2時～、3時10分～、4時20分～ (1日3人まで)
かざぐるまサポートセンター(稲川774-1)
- 心身障がい者(児)総合相談** (☎23-9032)
▶11日(水)・25日(水) 午後1時～3時
総合福祉会館1階「生活訓練室」
※第3日曜日(15日)の相談は行いません。
- 家庭児童相談** (☎23-2296)
月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
総合福祉会館1階「家庭児童相談室」
- 母子・女性相談** (☎23-2296)
月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
総合福祉会館1階「児童母子福祉センター」
- まちの保健室** (☎24-0111)
22日(日) 午前11時～午後1時 総合福祉会館1階「生活訓練室」

3月の水道当番

日	関地区	武芸川地区
3/1	石田水道(各務原市 ☎058-384-0312)	井藤商事(武芸川町高野 ☎46-2414)
7	ユタカ設備(寺内町 ☎22-9385)	井上管工(武芸川町平 ☎46-3163)
8	山中工務店(小瀬 ☎46-8116)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎46-2135)
14	長沼水道工業所(本町4丁目 ☎22-0205)	セイシヨウ(武芸川町高野 ☎46-2798)
15	早川水道工業(明生町5丁目 ☎22-2895)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎46-2189)
21	中濃温水サービス(西神野 ☎29-0231)	井藤商事(武芸川町高野 ☎46-2414)
22	関水道工業(北福野町1丁目 ☎22-9328)	井上管工(武芸川町平 ☎46-3163)
28	上田水道工業所(貸上町 ☎22-5632)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎46-2135)
29	沼田水道設備(倉知 ☎22-4801)	セイシヨウ(武芸川町高野 ☎46-2798)
日	武儀・上之保地区	洞戸・板取地区
3/1	加藤設備工業(上之保 ☎47-2519)	吉田水道(山県市 ☎0581-36-3847)
7	石原設備(上之保 ☎47-2051)	ハヤシ設備(洞戸 ☎0581-58-8228)
8	三和水道(下之保 ☎49-3192)	ニッシン(板取 ☎0581-57-2725)
14	マサヤ設備工業(中之保 ☎49-3026)	松波水道ポンプ工業所(岐阜市 ☎058-232-3171)
15	西部設備(中之保 ☎090-2187-6787)	協栄設備工業(岐阜市 ☎058-271-2579)
21	漆畑商店(富之保 ☎49-3125)	吉田住設(山県市 ☎0581-52-2038)
22	加納水道(上之保 ☎47-3208)	後藤水道(美濃市 ☎0575-34-0586)
28	加藤設備工業(上之保 ☎47-2519)	水専(岐阜市 ☎058-229-3725)
29	石原設備(上之保 ☎47-2051)	美濃設備(美濃市 ☎0575-33-0537)

広報せき No.1649 2015.3

発行／岐阜県関市 編集／秘書広報課 〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 ☎0575-22-3131 ㊟0575-23-7744

E-mail hishokoho@city.seki.lg.jp ホームページ <http://www.city.seki.lg.jp/>

「広報せき」は、ボランティア団体のご協力、視覚障がいのある方に音訳(朗読)テープと点字による広報をお届けしています。

「市長への伝言」「市民の声」については秘書広報課までお寄せください。 電話・ファックス 共通番号 ㊟0120-874042