



# 出産おめでとうございます 産後ケア事業のご案内

ママサポート券・せきペイ（一部医療機関に限る）  
が使用できます！

**対象** 関市の住民である産後1年未満のお母さんと赤ちゃん（医療の必要な方は利用できません）

## 訪問型

授乳や母乳育児に不安がある、産後のからだやこころの調子が悪い、手伝ってくれる人がいない方のお宅に助産師が訪問し、授乳相談や育児相談を行います。

ケア内容 母乳相談、授乳指導、沐浴方法など育児指導  
赤ちゃんの発育や発達の確認 など

料金 500円/回  
時間 平日9時～16時（1回2時間程度）  
回数 1回の出産につき5回まで

### こんな時利用してください！

授乳がうまくいかない  
赤ちゃんがどうして泣いているかわからない  
体がしんどい  
手伝ってくれる人がいない  
など



## 日帰り型 宿泊型

産後の疲れや育児、授乳に不安を感じていて、ご家族から産後の家事や育児等の支援が受けられない方が病院や助産院で過ごし、休息、授乳相談、育児相談を受けることができます。

ケア内容 お母さんの休息および保健指導  
母乳相談、授乳指導、沐浴方法など育児指導  
赤ちゃんの発育や発達の確認 など

料金 日帰り型 1日1,500円 宿泊型 1泊2日3,000円  
時間 日帰り型 10時～17時（5時間以上の利用）  
宿泊型 入所日の10時～退所日の10時 日帰り型・宿泊型合わせて7日まで

申請方法、利用施設等、詳しくはHPをご確認ください



産後ケア事業

問い合わせ

こども家庭センター ひだまり（関市保健センター内）  
平日8時30分～17時15分 TEL.0575-22-1154  
（休日/土、日、祝、年末年始）

