

関市の成績 公表します

平成28年度アンケート調査（せきのまちづくり通信簿） 結果発表

照会先 企画政策課（☎23-7014）

関市民のまちづくりへの意識等を把握し、政策へ反映すること、および「関市第5次総合計画」の策定の資料とするために実施した「平成28年度アンケート調査」の結果を発表します。

アンケート調査の概要

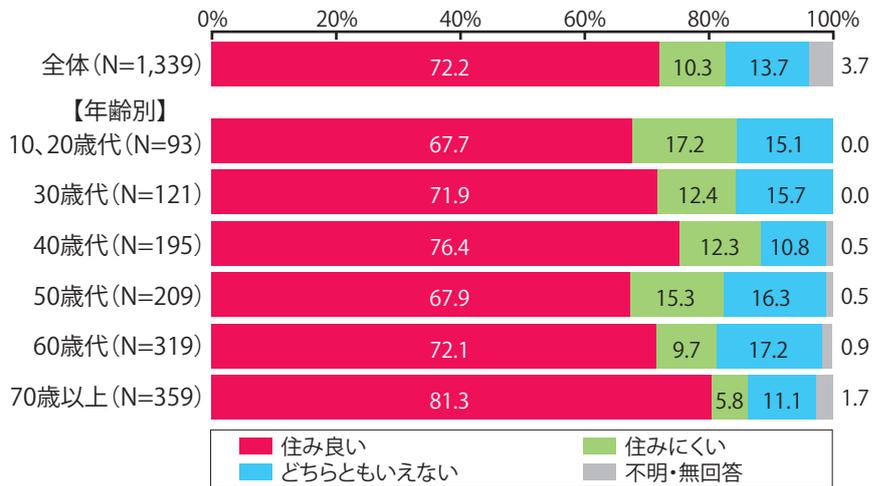
- 調査対象 平成29年1月現在、関市に居住している18歳以上の市民3,000人
- 調査期間 平成29年1月16日から2月1日まで
- 回収方法 本人記入方式 郵送にて配布・回収
- 回収結果 1,339票／3,000票（回収率：44.6%）

★関市への居住意向について

回答者の72.2%が、関市を「住みよい」と感じています。年齢別でみると、いずれの年代でも『住みよい』が高くなっていますが、10、20歳代、50歳代ではやや『住みにくい』とする割合が高くなっています。

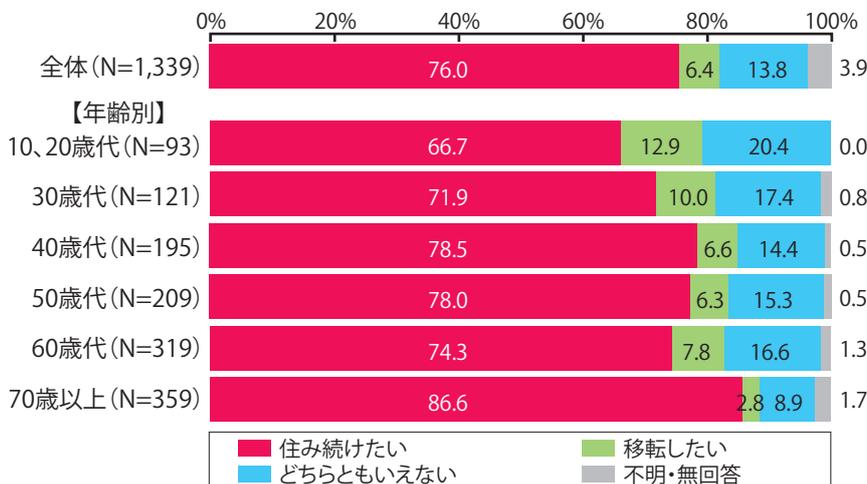
関市への居住意向については、全体の76.0%が『住み続けたい』としています。年齢別でみると、10、20歳代で他の年代より居住意向が低くなっています。また、『移転したい』と回答した人にその理由をたずねたところ、「道路、交通の便が悪いから」「日常生活が不便だから」とする割合が高くなっています。

●あなたは関市が住みよいまちだと感じるか



※『住みよい』は「住みよい」と「どちらかといえば住みよい」の合算、
『住みにくい』は「どちらかといえば住みにくい」と「住みにくい」の合算。
※小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

●あなたは今後も関市に住み続けたいと思うか

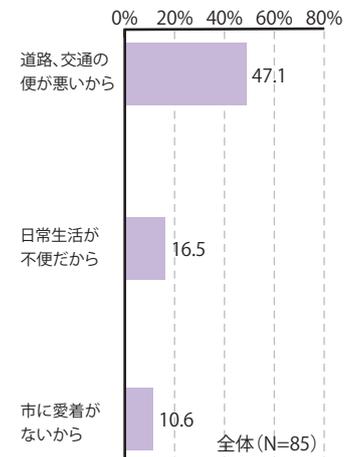


※『住み続けたい』は「ずっと住み続けたい」と「当分は住んでいたい」の合算、『移転したい』は「できれば移転したい」と「すぐにでも移転したい」の合算。
※小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

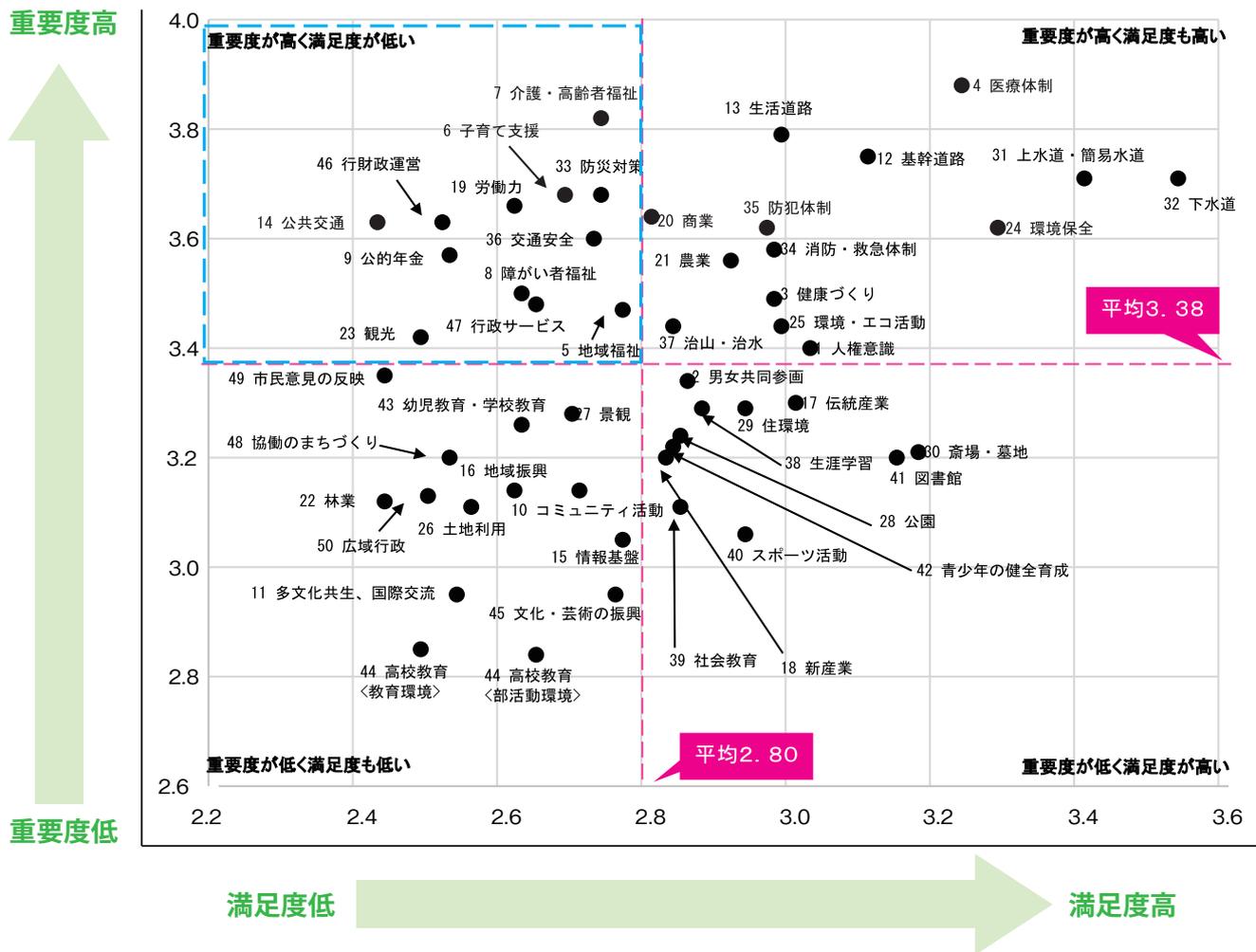
●移転したいと感じる理由

〈上位3位〉

（※『移転したい』を選んだ方）



★市の主な施策の満足度と重要度による分布



タイプI (重要度が高く、満足度が低い) に分類されている施策には、「子育て支援」「障がい者福祉」「介護・高齢者福祉」などの福祉関連の施策、「労働力」「観光」などの産業振興に関する施策、「公共交通」、「行財政運営」、「行政サービス」などの施策があがっています。これらの施策は優先して改革、改善に取り組んでいきます。

★市民の幸福感について

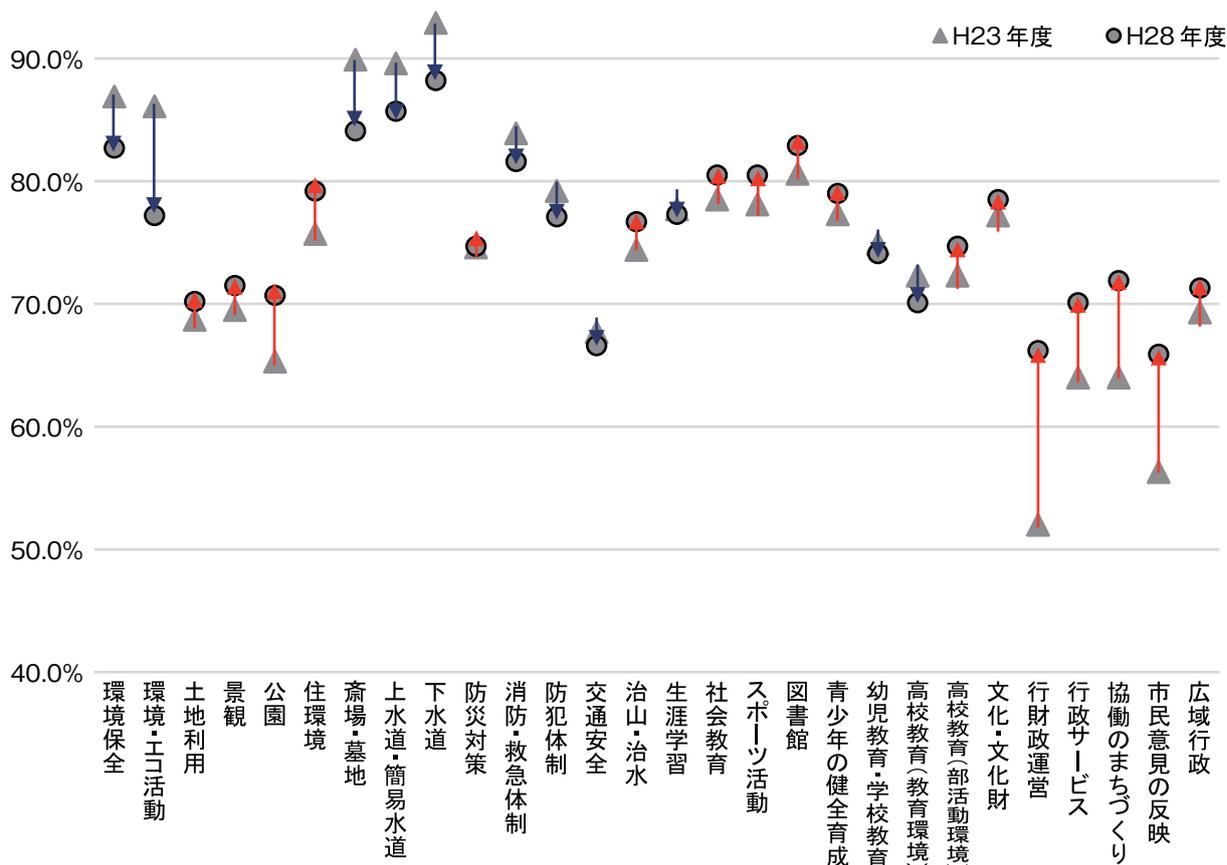
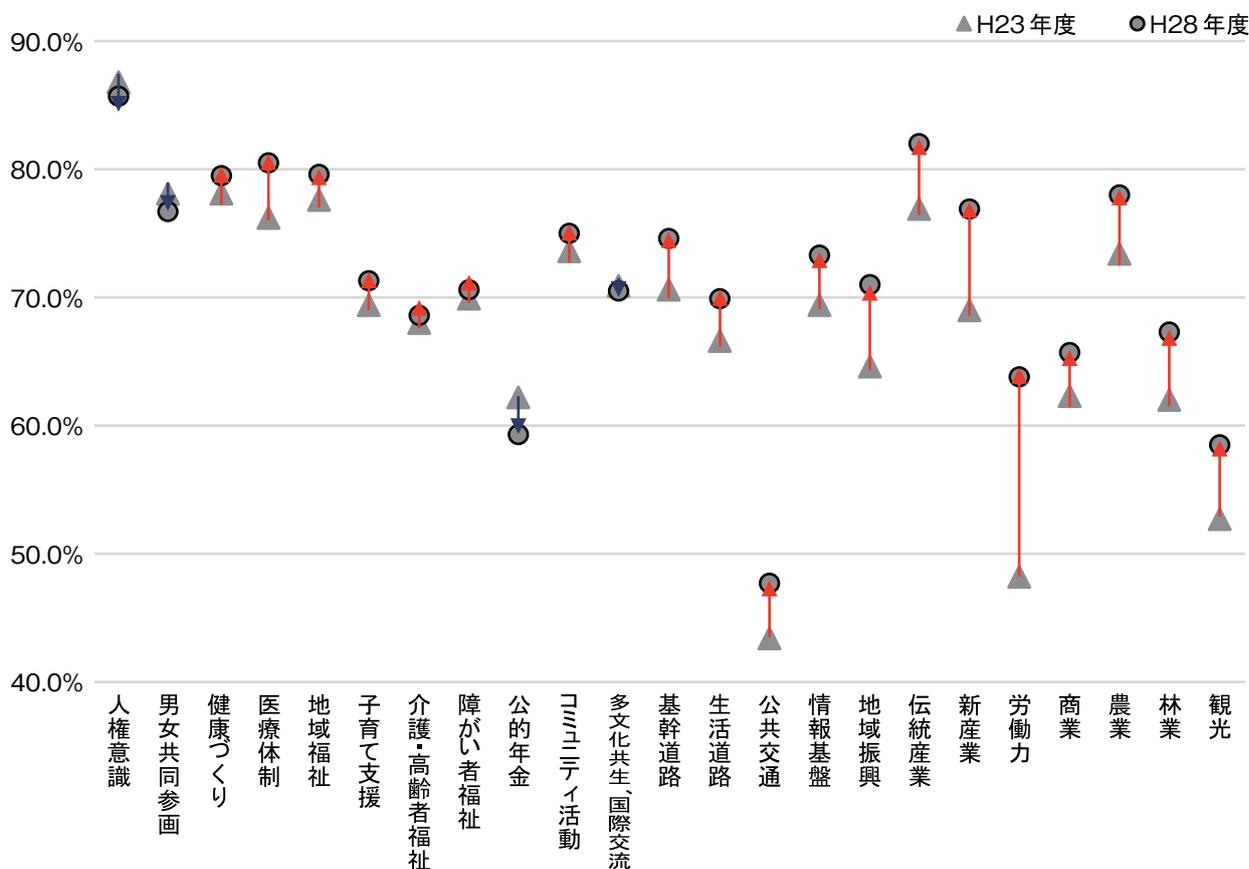
市民の幸福実感を点数化すると、5点～8点で多く分布しており、全体の平均点は6.69点と、平成27年度の6.61点からやや上昇しています。幸福感を判断する際に基準とした事項は、「健康であること」「家族関係が良好であること」が高くなっています。

●幸福の点数 (とても幸せを10点、とても不幸せを0点とすると何点くらいになるか)



★施策の満足実感の経年変化について

各施策の満足実感（「とても満足」「まあ満足」「普通」の割合）について、平成23年度と比較すると、平成23年度数値より満足実感が上昇した施策は36施策で、全体の70.6%でした。満足実感が一番上がったのは「労働力」で15.6ポイントの上昇でした。次いで、「行財政運営」が14.2ポイント、「市民意見の反映」が9.6ポイントの上昇でした。満足実感が一番下がった施策は、「環境・エコ活動」で-11.8ポイントの低下でした。



介護保険料について

～介護保険制度を健全に維持するために～

介護保険は、介護を必要とする高齢者や家族の負担を社会全体で支え、住み慣れた地域で、高齢者が可能な限り自立した生活を送っていただくための制度です。少子高齢化が進行する中で、介護保険制度が介護を必要とする方の支えであり続けるために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

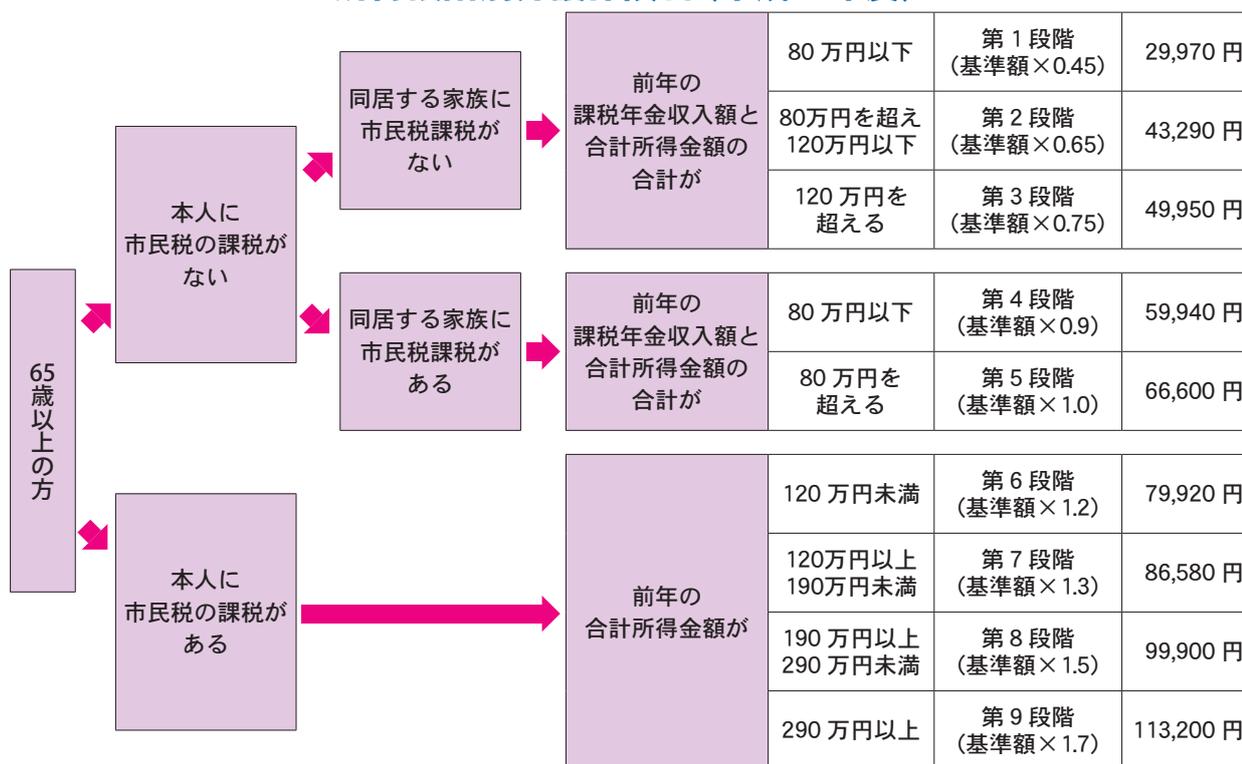
照会先 高齢福祉課 (☎23-8993)

■介護保険料の算定の考え方

平成29年度の介護保険料の基準額は年額66,600円です。この額は、「関市の被保険者で介護が必要な方が、どれくらいサービスを利用し、介護サービスにかかる費用がどれくらいになるか」の見込み額をもとに計算して定めます。

この基準額を基として、平成29年度の市民税と平成28年中の所得、4月1日の世帯状況により被保険者ごとの年間保険料額を決定します。

所得段階別介護保険料(平成29年度)



- ※生活保護を受給している方、老齢福祉年金を受給し世帯全員が市民税非課税の方は、第1段階になります。
- ※「課税年金収入額」とは、課税対象となる年金(老齢年金、退職年金など)の受給額の合計です。非課税年金(障害年金、遺族年金など)の受給額は含みません。
- ※「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費などを控除した所得金額の合計額で、特別控除前の土地建物や株式の譲渡所得などを含み、雑損失・繰越損失は含みません。

■保険料の納め方

介護保険料は、**特別徴収**(年金から差し引き)と**普通徴収**(現金納付または口座振替)の2種類の納め方があります。

- ◆**特別徴収**は、年間18万円以上の年金を受給している方が対象です。4・6・8月に納めていただく保険料の残額を10・12・2月で納めます。年金支給月ごとの天引き額を6月中旬にお知らせします。
 - ◇次のような場合、年金が年額18万円以上でも一時的に納付書で納めることがあります。
 - ・年度途中で65歳(第1号被保険者)になった場合
 - ・他の市区町村から転入した場合
 - ・年度途中で年金(老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金)の受給が始まった場合
 - ・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合
 - ・年金が一時差し止めになった場合など
- ◆**普通徴収**は、6月から翌年3月末までの10回に分けて納めていただきます。6月中旬に納入通知書と納付書をお送りします。なお、口座振替の方には納入通知書のみお送りします。

■保険料を2年以上滞納すると

サービスを利用するときに利用者負担が3割になったり、高額介護(介護予防)サービス費などの支給が受けられなくなります。

わたしたちの健康を支える国民健康保険

平成29年度国民健康保険税(国保税)の納税通知書は、6月17日付で世帯主の方へ発送します。

国保税は、加入者が病気やけがをした時にかかる医療費のほか、高齢者の医療費の支援もしています。(※世帯主が国保に加入されていない場合でも、納税義務者である世帯主宛に送付します。)

●国保税率

国保税は、前年中の所得や固定資産税額、世帯の加入人数によって課税され、世帯主が納税義務者となります。

【平成29年度の保険税率】

区分	所得割	資産割	均等割 (1人あたり)	平等割 (1世帯あたり)	限度額
医療給付分	5.65%	19.40%	26,000円	27,000円	54万円
後期高齢者支援金分	1.90%	8.80%	8,000円	8,800円	19万円
介護納付金分(40～64歳)	1.50%	5.00%	9,200円	5,600円	16万円

●国保税は資格のある月から月割で

国保の加入日は、届出日によらず、他の市町村からの転入日や、職場の健康保険を喪失した日などとなります。国保税も加入月分から発生します。また、国保の喪失日は、他の市町村への転出日や、職場の健康保険に加入した日などとなり、国保税は喪失月の前月分までとなります。届出が遅れますと、国保税の納付や払戻しに大きな影響がでますので、異動があった場合は、**お早めに国保年金課または各地域事務所へ届け出てください。**

●国保税の軽減

4月1日現在に加入している方(国保に加入していない世帯主を含む)の所得額により、**世帯の均等割額、平等割額**が減額される場合があります。ただし、対象者の中に前年中の所得の申告がお済みでない方がいる場合、この軽減は適用されません。

前年中の世帯の所得	減額される割合
33万円以下のとき	7割
33万円+27万円×被保険者数※ 以下のとき	5割
33万円+49万円×被保険者数※ 以下のとき	2割

※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。

●非自発的失業(離職)者の軽減

倒産・解雇などによる離職や雇止めによる離職の方で雇用保険の給付を受ける方は、前年の給与所得を100分の30とみなして税額を計算します。対象となる方は、「雇用保険受給資格者証」と印鑑を持参の上申請してください。

●国保税の納付にお困りの方はお早めにご相談を

国保税を滞納すると、次のような措置などがとられます。納期限までに必ず納めましょう。

・延滞金の加算 ・窓口負担が10割の資格証明書の交付 ・財産の差押え など

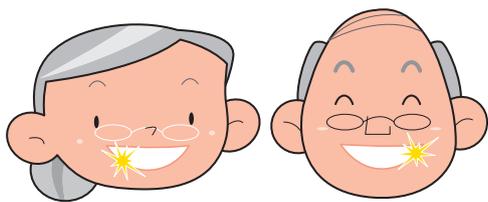
なお、特別な事情で国保税の納付が困難になった場合は、申請により減免を受けられる場合があります。ただし、資産、財産を活用しても納付が困難である場合に限られます。

毎月2回、夜間納税相談を午後6時から8時30分まで行っており、また、原則毎月第1日曜日の午前9時から正午まで休日開庁を行っていますのでご利用ください。

国民健康保険・国民健康保険税については、市ホームページにて詳しく紹介しています。

◆照会先 国保年金課 (☎23-7701 FAX23-7739)

良く噛んで一生涯を健康に過ごそう!! その①



先日テレビの「ぴったんこカン・カン」という番組の中で俳優の佐藤浩市氏がこんな事を言っていました。「最近食事の時、一口30回噛むようにしている。そうしたら、体がすっきりしただけでなく、セリフ覚えが良くなった」。え！良く噛むことと記憶力は関係するの？作家の瀬戸内寂聴さんは90歳を過ぎた現在でもバリバリ作家活動を続けてお見えですが、折に触れよく「年をとったら肉を食べなきゃダメ！」と発言されています。え！年をとったら肉を食べることが健康には必要なの？

最近の研究で「記憶力と良く噛むこと」には、関係があることが分かってきました。人間はあごの関節のすぐ近くにある「海馬」というところで最初記憶をします。この海馬の細胞は日頃良く噛まないとなんか少なくなってしまうのです。日ごろから良く噛んで、海馬の細胞を少なくしないことが大切です。

図1は65歳以上の方の4年間の「認知症の発症状況」を①歯が20本以上ある人②歯はほとんどな

いが義歯を使用している人③歯が殆どなく義歯も使用していない人に分けて調査した結果です。歯が20本以上ある人に比べると歯が殆どない人は認知症になるリスクが最大1.9倍もありました。また歯が無くても義歯を使用している人は、歯が20本以上ある人と殆ど変わりありませんでした。良く噛むことが「認知症の発生」リスクを下げる事が分かりました。また、図2は寝たきりの大きな原因の一つである、「転倒」についての調査結果で

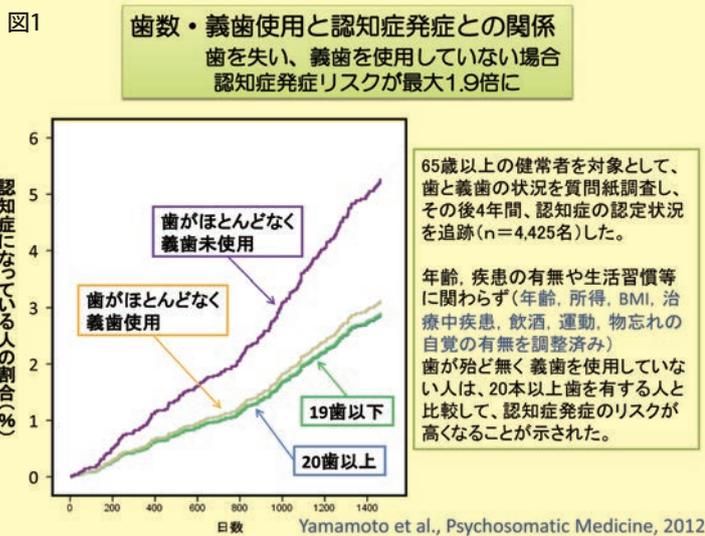
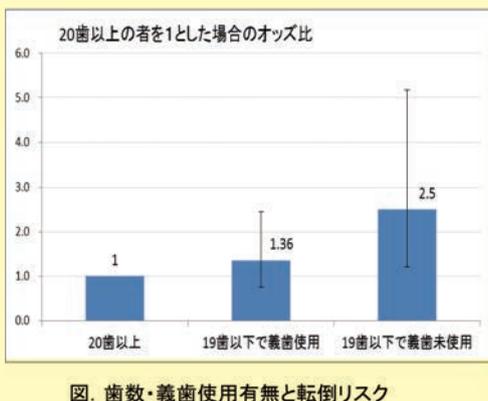


図2 歯数・義歯使用有無と転倒との関係
歯を喪失し、義歯未使用の場合 転倒のリスクが2.5倍に



す。ここでも、歯が少なく、義歯も使用していない人は転倒するリスクが2.5倍あることが分かりました。

日頃から歯や歯肉など口の機能に注意して、良く噛み健康に一生涯を過ごして頂きたいと思えます。本当はこれに加えて「噛むことのできる体」が必要です。この点は次回お話ししたいと思います。

新学校給食センターの概要が決定しました!

関市学校給食センターは、施設や厨房機器の老朽化に対応するため、中濃公設地方卸売市場の南側駐車場に移転し、新たに建設します。

平成32年度中に新しい施設で給食を開始する予定です。

新センターの概要

- (1) 敷地面積 約8,000㎡
- (2) 建物構造 鉄骨造 地上2階建
- (3) 厨房方式 ドライシステム
- (4) 必要諸室 野菜処理室、和え物室、アレルギー対応調理室、焼物揚物室、児童見学用研修室等
- (5) 配食校 27校 (中学校:9校、小学校:18校
「板取小を除く全て」)
児童生徒7,624人、
教職員等572人
(平成28年5月1日現在)
- (6) 今後のスケジュール
H29年度 実施設計
H30年度 建設工事
H32年度 給食開始



新センターの完成予定イメージ図



建設予定地
新センターの建設予定位置

照会先 学校給食センター ☎22-3588

関特別支援学校 乳幼児教室

平成29年度 開催予定日

回	日にち	時間	実施内容(予定)
第1回	6月21日(水)	13:30~15:00	オリエンテーション 親子で歌・ふれあい遊びを楽しみましょう!参加者同士の交流
第2回	7月22日(土)	9:30~11:30	保護者交流会・お話遊び ~親子別活動~ 保護者:座談会形式の交流会(西濃圏域発達支援センター 中野たみ子先生)乳幼児:お話遊び、乗り物遊びを楽しみましょう!
第3回	8月23日(水)	13:30~15:00	大型遊具遊び 親子で大型遊具やタイヤキャスターなどで遊びましょう!
第4回	9月27日(水)	13:30~15:00	在校生保護者との懇話会・揺れ遊びなど ~親子別活動~ 保護者:当校在校生保護者との懇話会 乳幼児:大型絵本、歌、ふれあい遊びを楽しみましょう!

※主に肢体に障がいのある乳幼児と保護者の方を対象としています。

学校行事予定

- ★運動会 9月23日(土) 秋分の日
- ★学校祭 11月22日(水)・23日(木) 勤労感謝の日
- ★授業参観週間 11月27日(月)~12月1日(金)

ご相談を随時受け付けています。また、個別に学校見学なども応じております。
ご希望の場合は、お気軽にお問い合わせください。

照会先

岐阜県立関特別支援学校(支援センター) 〒501-3938 桐ヶ丘1丁目2番地
☎22-4238 メールアドレス: c27370@gifu-net.ed.jp 担当: 支援センター

どうぞご参加
ください。



せきとくキャラクターニッコ君

SEKISHOKO SYMPHONIC・MARCHING BAND THE GRANT HERO'S
 関市立関商工高等学校吹奏楽部

Chick Chick CONCERT 36th

第36回チックチックコンサート
 ～ひな鳥たちの演奏会～

STAGE 1 Symphonic

マーチ・チャイニング・ロード
 ・悠久の国～日本～
 ・学年ステージ 他

STAGE 2 Enjoy

・Opening in CM medley!!
 ・Paradise Has No Border 他

STAGE 3 Marching

・Baseball cheering at marching!
 ・Section Show 他

Guest (25日のみ)

グスト・ステージ
 関市立関商工高等学校 バトントワリング部

2017 6.24 (土) 開場 16:30 開演 17:00

2017 6.25 (日) 開場 13:30 開演 14:00

関市文化会館
 (岐阜県関市坂本町2-30-1) 大ホール
 入場料: 500円 (全席自由)

※お年寄りの方や体の不自由な方は座を指定させていただく場合がございます。
 ※駐車スペース不足が予想されます。乗り合わせ等のご協力をお願いします。

主催 関市立関商工高等学校
 共催 関市吹奏楽協会
 後援 関市 岐阜県吹奏楽連盟 岐阜県マーチング協会
 岐阜県高等学校文化連盟吹奏楽部会
 岐阜県高等学校文化連盟マーチング(バトントワリング)部会

お問い合わせ先: 関市立関商工高等学校吹奏楽部 電話 TEL.0575-22-4221

関市立関商工高等学校吹奏楽部 第36回チックチックコンサート ～ひな鳥たちの演奏会～

今年も2回公演です。吹奏楽部の感動ステージをぜひご覧ください。

◆日時

- ① 6月24日(土) 午後4時30分
 開場、午後5時開演
- ② 6月25日(日) 午後1時30分
 開場、午後2時開演

◆場所 関市文化会館 大ホール

◆入場料 500円(全席自由)

◆内容

▽第1部 シンフォニック・ステージ(マーチ・シャイニング・ロードなど)▽第2部 エンジョイ・ステージ▽ゲストステージ(2日目のみ) 関商工高等学校バトントワリング部▽第3部 マーチング・ステージ

◆申込・照会先 関商工高等学校吹奏楽部(顧問 酒井) ☎22-4221

●水道管理のポイント

給水管や給水器具(蛇口、湯沸かし器など)が古くなると、故障や漏水が起こりやすくなります。給水管や給水器具を管理するのは家庭や事業所など、水道をご利用いただいている皆さまです。事故を防止するためには、維持管理を正しく行いましょう。

●漏水にご注意を

水道を使用していないのにメーターが回っていたり、使用水量と使用料金がいつもと比較して高額になっている場合などは漏水の可能性があります。各自で水道メーターを確認し、通常の使用水量と水道料金を把握しておくなど、漏水の早期発見に努めましょう。

漏水の疑いがあるときは、市の指定水道業者に至急調査してもらいましょう。漏水が見つかった場合、漏水の原因によっては水道料金の一部が減額されることがあります。

●水道メーターは8年で取り替え

水道メーターは計量法に基づき、8年ごとに取り替えを実施します。市では、取替作業を業者に委託し、該当する家庭や事業所などのメーターを順次取り替えています。

●検針にご協力を

2カ月ごとに検針員が水道メーターの検針に伺います。メーターボックスの上に駐車したり、物を置いたり、犬を近づけたりしないようにして検針にご協力ください。

●転居・転入・転出時の届出は

水道の開始・休止・名義変更などの手続きは水道お客様センターの窓口[市役所北庁舎2階]または電話[23-6782]で受け付けます。必ず事前に手続きをしてください(休日を除く)。

●ビルなどの貯水槽の管理

貯水槽の設置者は、水槽の点検、清掃、水の検査などを年1回以上受けることが義務づけられています。貯水槽の十分な管理をお願いします。

●水道の経営状況や水質検査結果の公表

水道の経営状況や水質検査結果を市のホームページで閲覧できます。

●老朽化した水道管の布設替え

水道管の布設替え工事を順次行っています。工事中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●水道料金

水道事業は皆さまの水道料金で運営されています。期限内にお支払いくださるようご協力をお願いします。

6月1日～7日は「第59回水道週間」

あたりまえ そんなみずこそ たからもの

照会先 水道課 ☎23-6780

●水道週間中の市の行事

◆期間 6月1日(木)～7日(水)

◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館・エントランスホール」

◆内容 市の水道に関する写真パネルの展示 水道相談(午前9時～午後4時)

平成29年度成人学校講座

受講生 募集

- **対象** 市内在住または在勤の15歳以上の方で、原則全回数受講できる方
※成人学校は入門講座です。初心者の方を歓迎します。
※受講生の皆さんで毎回講座の準備などを行い、自主的に運営をしていただきます。
- **受講料** 1科目520円（ただしテキスト・材料費などは各自別途負担）
※申込後の取り消しや長期欠席などによる受講料の返金はできません。
- **申込方法** はがきに必要事項（講座番号、講座名、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号）を記入して郵送するか、中央公民館または地域事務所備え付けのはがきに記入して応募してください。
1講座につきはがき1枚の応募とします。直接申し込みをされる場合は、所定の申込用紙が用意してありますのでご利用ください。電話での応募はできません。
- **申込先** 講座案内を参照 ※講座により申込場所が異なりますので、ご注意ください。
▷中央公民館（わかかさ・プラザ 学習情報館） 〒501-3802 関市若草通2-1 ※月曜休館（休日を除く）
▷武儀地域教育事務所 〒501-3511 関市中之保5696-1
▷上之保地域教育事務所 〒501-3601 関市上之保15119-1
- **締め切り** 6月15日(木) 午後5時 必着
- **抽選** 応募多数の場合は、抽選を行い受講者を決定します。
- **結果通知** 応募された講座の抽選結果は、全員の方にはがきでお知らせします。
※当選は本人のみ有効で権利の譲渡はできません。
- **その他** 応募が少数の場合、その講座を中止することがあります。講師の都合などにより、日程が変更になることがあります。
- **受講料の納付** 受講が決定した方は、各応募受付会場にて講座受講料（1講座520円）を納めてください。
その際、講座の計画書、受講上の注意などの書類をお渡しします。
- **手続きの期間** 6月下旬 午前9時～午後5時 ※詳しくは受講決定はがきにてお知らせします。
※期間中に手続きをされない場合、受講の決定が取り消されますのでご注意ください。

★中央公民館受付（わかかさ・プラザ「学習情報館」） ☎23-7776

講座番号	講座名	内容	講師 ※敬称略	定員	回数	開講時間	開講日	開講場所	費用
1	大人になってから始めるいきいきピアノ	初めての方、楽譜の読めない方も楽しく安心です。童謡・唱歌・クラシックなどを一緒に!	ピアノレスナー 五十 愛喜	10	10	13:00 ～ 14:30	7/12・26、8/9・23、9/13・27、10/11・25、11/8・22の水曜日	中央公民館	全回数で300円（初回に集めます）
2	おしゃれかわいいヨーロッパクラフト	ビーズやレースを使った美しい小物作りです。おしゃれ心をくすぐる作品にうっとりします。	ヨーロッパクラフト講師 西尾 圭子	15	6	10:00 ～ 12:00	7/11、8/8、9/12、10/10、11/14、12/12の火曜日	中央公民館	1回当たり1,500～2,000円
3	お肌にやさしい手作り石けん教室	敏感肌の講師がお伝えする「植物油と苛性ソーダから作る本格手作り石けん」香りや色付けも自然の恵みハーブや天然の精油を使用します。	ハンドメイド石けん協会認定 ハンドメイド石けんマイスター 高井 亜紀	16	5	10:00 ～ 12:00	7/12、8/9、9/13、10/18、11/15の水曜日	中央公民館	全回数で5,000円（初回に集めます）
4	ペーパークイリング教室	中世ヨーロッパで生まれた紙工芸です。細長い紙を巻き、繊細で愛らしい作品に仕上げます。	ペーパークイリング講師 大澤 久美子	10	5	10:00 ～ 12:00	7/21、8/4・18、9/1・15の金曜日	中央公民館	1作品500円程度（作品により変動） ※クイリングニードルが必要。（1,080円で購入もできます）
5	徒然草を楽しむ	日本の三大随筆の一つ「徒然草」は私たちの生活を豊かにするヒントを与えてくれます。	中部学院大学講師 三木 秀生	20	5	13:30 ～ 15:00	7/13・27、8/10・24、9/14の木曜日	中央公民館	—

★中央公民館受付 (わかくさ・プラザ「学習情報館」) ☎23-7776

講座番号	講座名	内容	講師 ※敬称略	定員	回数	開講時間	開講日	開講場所	費用
6	夏をのりきる スタミナ中華	夏をのりきるスタミナたっぷり で簡単にできる中華料理 を作ってみませんか!!	(公社)日本中国料理 協会岐阜県支部理事 三浦 和人	18	3	10:00 ~ 13:00	7/26、8/23、9/27 の水曜日	中央公民館	全回数で 3,000円 (初回に集 めます)
7	温活・ツボ療法 で体を整えよう	身近にある物や薬草を使っ て体調を整える、あったかい セルフケアをはじめませんか?	片桐鍼灸院 院長 片桐 孝泰	10	5	14:00 ~ 15:30	7/15・29、8/12・ 26、9/9の土曜日	中央公民館	1回当たり 500円
8	マヤ暦で知ろう! 本当の自分と適性	マヤ暦を知ると、本来の自 分や使命に気付き、人との 付き合い方や子育てが見え てきます。	一社)シンクロ ニシティ研究会 マヤ暦認定 アドバイザー 松本 淳子	15	5	9:30 ~ 11:30	7/15・29、8/19、 9/16・30の土曜 日	中央公民館	テキスト 代2,160円 (初回に集 めます)
9	脳活へと導く 楽しむ鉛筆 デッサン	脳活へ導く呼吸法を取り入 れ、基本を学び、身近な鉛 筆で描く3Dを楽しみましょう。	洋画家 太田 順子	20	8	14:00 ~ 16:00	7/11・25、8/8・ 22、9/5・12、 10/10・24の 火曜日	倉知 ふれあい センター	全回数で 1,000円 (初回に集 めます)
10	初めての ポーセラーツ	白磁に転写紙を貼り、オリジ ナルの食器や小物を作ります。	日本ヴォーグ社 ポーセラーツ インストラクター 長尾 好美	10	5	13:30 ~ 15:30	7/14・28、8/18、 9/8・22の金曜日	旭ヶ丘 ふれあい センター	1回当たり 1,500~ 2,000円
11	ペーパー マッシュの 人形づくり	身近にある材料を使い、短 時間で簡単にできて、しか も可愛いヨーロッパの人形 を作ります。	手芸普及協会 パッチワーク 部門指導員 大谷 容子	20	6	10:00 ~ 12:00	7/15、8/19、9/2、 10/7、11/18、 12/2の土曜日	田原 ふれあい センター	1回当たり 500~ 1,000円
12	初めての方でも 楽しく学べる マンドリン教室	初めての方でも楽しみなが らマンドリンの初歩を学べ ます。楽器は用意します。	武儀ギター マンドリンクラブ	6	6	10:00 ~ 12:00	7/13・27、8/10・ 24、9/14・28の木 曜日	富野 ふれあい センター	教則本代 2,000円程 度(初回に 集めます)
13	バランスボール で美姿勢と健康 体づくり☆	美姿勢を身につけ、いつま でも若々しく!無理のないス トレッチと運動で心身リフ レッシュ。	一社)体力メンテナ ス協会認定 バランスボール インストラクター 藤田 美香	10	6	13:30 ~ 14:30	7/6・20、8/3・ 17、9/7・21の 木曜日	西部 ふれあい センター	バランスボール レンタル料 1回300円 (持っている 方は不要)
14	暮らしの中の 花飾り	季節に合った多数の植物、 花を一つの器や鉢、または カゴにアレンジして寄せ植 えをします。	関寄せ植え サークル	20	8	13:30 ~ 15:30	7/11、8/8、9/26、 10/17・24、 11/14・28、12/19 の火曜日	鮎之瀬 ふれあい センター	1回当たり 1,000~ 2,000円

★武儀地域教育事務所受付 ☎49-2121

講座番号	講座名	内容	講師 ※敬称略	定員	回数	開講時間	開講日	開講場所	費用
15	やさしい ゆる体操初級	声を出しながらやさしく体 をほぐします。健康・ダイ エットに高い効果がある体 操です。	日本ゆる協会公認 ゆる体操指導員 武川 喜美子	20	10	10:15 ~ 11:30	7/13・27、8/10・ 24、9/14・28、 10/12・26、11/9・ 30の木曜日	武儀 生涯学習 センター	—

★上之保地域教育事務所受付 ☎47-2001

講座番号	講座名	内容	講師 ※敬称略	定員	回数	開講時間	開講日	開講場所	費用
16	チャレンジ☆ 3B体操	ボール・ベル・ベルターを 使って、リズムに合わせて楽 しく体を動かす健康体操で す。	(公社)日本3B体 操協会公認指導者 菊田 玲子	20	10	19:30 ~ 20:30	7/7・21、8/4・18、 9/1・15、10/6・20、 11/3・17の金曜日	上之保 生涯学習 センター	—

＜生涯学習きらめきコース＞

平成29年度 関市成人大学 (前期) 受講生募集

- 1 対象 市内在住または在勤の20歳以上の方で、原則全回受講できる方
- 2 定員 100人(定員を超える場合は抽選にて決定します。)
- 3 場所 わかくさ・プラザ「学習情報館・多目的ホール」もしくは「岐阜県博物館けんぱくホール」
※後援事業として岐阜県博物館の「博物館学芸講座」の一部を含みます。現地集合です。
岐阜県博物館の駐車場は無料。駐車場から博物館までは、徒歩10分ほどです。
- 4 時間 午後1時30分～3時30分
- 5 受講料 無料
- 6 申込方法 はがきに必要事項(①「成人大学応募」、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤ふりがな、⑥性別、⑦年齢、⑧電話番号)を記入して郵送するか、中央公民館備え付けのはがきに記入して応募してください。
- 7 締め切り 6月13日(火) 午後5時必着
- 8 結果通知 受講が確定した方には、講座の案内を6月下旬までに郵送で通知します。
- 9 申込先 〒501-3802 関市若草通2丁目1番地 中央公民館 成人大学担当まで ☎0575-23-7776、FAX0575-23-7778
- 10 講座予定

No.	開講日	講座内容	講師 ※敬称略	会場
1	7月 1日(土)	中濃の人びとを通して日本近代史を学ぶ	中濃史談論会会長 高木 和泉	わかさ・プラザ多目的ホール
2	7月15日(土)	人口減少時代のまちづくりを考える～将来都市像と市民協働～	関市企画政策課 および 市民協働課 職員	わかさ・プラザ多目的ホール
3	8月19日(土)	高齢者の健康と薬	岐阜薬科大学客員教授 土屋 照雄	わかさ・プラザ多目的ホール
4	8月26日(土)	「土はキャンパス」-環境眼鏡で食と緑を楽しく描く-	岐阜大学名誉教授 堀内 孝次	わかさ・プラザ多目的ホール
5	9月 2日(土)	新発見! 石谷家文書から探る本能寺の変	岡山県立博物館 主幹 内池 英樹	岐阜県博物館けんぱくホール
6	9月30日(土)	中世の関を考える	関市文化財保護センター職員	わかさ・プラザ多目的ホール
7	10月 7日(土)	人生をエンジョイしましょう!～年金とライフプラン～	岐阜県金融広報委員会 特定社会保険労務士 年金マスター 山内 俊吾	わかさ・プラザ多目的ホール

※けんぱくホール: 昨年度までのハイビジョンホールが改称されました。

＜生涯学習いきいきコース＞

平成29年度 関市さわやか学級受講生募集

- 1 対象 市内在住または在勤の65歳以上の方で、原則全回受講できる方
- 2 定員 120人(定員を超える場合は抽選にて決定します。)
- 3 場所 わかくさ・プラザ「学習情報館」など
- 4 時間 午後1時30分～3時30分
- 5 受講料 講座の内容によって、必要な場合は実習材料費を徴収します。今年度より、全講座の実習材料費2,000円を開講前に前納していただきます。
- 6 申込方法 はがきに必要事項(①「さわやか学級応募」、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤ふりがな、⑥性別、⑦年齢、⑧電話番号、⑨班の希望)を記入して郵送するか、中央公民館備え付けのはがきに記入して応募してください。
- 7 締め切り 6月11日(日) 午後5時必着
- 8 結果通知 受講が確定した方には、講座の案内を6月22日(木)までにはがきで通知します。講座がスタートする前に全講座の実習材料費を納めてください。
- 9 申込先 〒501-3802 関市若草通2丁目1番地 中央公民館 さわやか学級担当まで ☎0575-23-7776、FAX0575-23-7778
- 10 講座予定

回	班	期日	講座名	対象人数	材料費	講師 ※敬称略	会場
1	全	6月30日(金)	環境とお金にやさしいライフスタイル	120		岐阜県金融広報委員会 岐阜大学教育学部教授 大藪千穂	多目的ホール
2	1G	7月14日(金)	エコクラフトでかばんを作ろう 1G	60	800円	エコクラフト講師 小島由美	総合体育館 2-1会議室
	2G	7月21日(金)	エコクラフトでかばんを作ろう 2G	60			
3	全	8月 5日(土)	みる・きく・うたう♪吹奏楽	120		さくらウインドオーケストラ	多目的ホール
4	A	9月 8日(金)	あんぱんと翡翠(ひすい) ぎょうざを作ろう A	40	500円	国の職業訓練指導員 平松久美子	料理実習室
	B	9月15日(金)	あんぱんと翡翠(ひすい) ぎょうざを作ろう B	40			
	C	9月22日(金)	あんぱんと翡翠(ひすい) ぎょうざを作ろう C	40			
5	全	9月29日(金)	～頭と体を使って～笑声で歌おう!	120		音楽講師 安藤磨実子	多目的ホール
6	1G	10月13日(金)	紙芝居公演「紙芝居 金色夜叉」1G	60		紙芝居劇団 濃州関孫六座	音楽室
	2G	10月20日(金)	紙芝居公演「紙芝居 金色夜叉」2G	60			
7	全	10月27日(金)	新々、伸々体操	120		スタジオスクエア代表 富田章子	多目的ホール
8	1G	11月10日(金)	ちょっと小粋なお正月かざり 1G	60	700円	プランタン花の店 社長 平野陽子	総合福祉会館 3-1・2・3会議室
	2G	11月17日(金)	ちょっと小粋なお正月かざり 2G	60			
9	全	12月 8日(金)	三味線に親しみ・楽しみ・なつかしむひと時を皆様とご一緒に	120		三味線「奏の会」 主宰 豊臣奏花	多目的ホール