

文化会館

☎24-2525
桜本町2丁目

12月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)、30日(土)、31日(日)

12月の主な行事 ※行事・日時など一部変更されることがあります。

日	会場	催し物	開演(会)時刻
11月29日(水) ～7日(木)	市民ロビー	第9回ぎふ・関 全国子ども俳句コンクール作品展示 (表彰式:3日午後2時)	午前9時
1日(金)	大ホール	下有知中学校 平成29年度ひびきあいの日 合唱交流会	午後1時30分
5日(火)	小ホール	さろん・こんさと・せき ヴァイオリン二重奏とピアノ 少し早いクリスマスコンサート 有料	午後6時45分
9日(土)	大ホール	第2回 関市文化会館 避難訓練コンサート 申込必要	午後1時30分
9日(土)	市民ロビー	アフタヌーンコンサート 武儀ギターマンドリンクラブ/マンドリン演奏	午前11時
9日(土) 10日(日)	第3・4会議室	MOA美術館児童作品中濃地域展 (9日:表彰式 午後1時30分)	9日午後2時30分 10日午前9時
10日(日)	大ホール	関市立関商工高等学校吹奏楽部 第42回定期発表会 有料	午後2時
13日(水)	大ホール	平成29年度 緑ヶ丘中学校 合唱発表会	午前9時
14日(木)	大ホール	桜ヶ丘中学校 合唱交流会	午前9時
15日(金)	大ホール	中部学院大学・中部学院大学短期大学部附属桐ヶ丘幼稚園 クリスマス礼拝・祝会	午後0時30分
16日(土)	大ホール	さくらウインドオーケストラ定期演奏会 有料	午後2時
16日(土)	小ホール	さろん・こんさと・せき ピアノデュオグレイス 有料	午後2時
17日(日)	小ホール	第2回アーティストバンク活用事業コンサート	午後2時
24日(日)	大ホール	中部学院大学吹奏楽部 第17回定期演奏会 有料	午後1時30分

武儀地域市民の劇場

津軽三味線 高橋竹山コンサート

日にち:平成30年1月21日(日)
開場:午後1時30分
開演:午後2時
場所/武儀生涯学習センター
チケット:全指定席 1,500円
発売開始:12月13日(水)



<関市文化会館大ホール、小ホール等の利用休止について>

関市文化会館では、皆様の安全を第一に考え、より安心して利用できる施設にするため、大小ホール天井等改修工事を実施します。市民の皆さまには大変ご不便をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。

■利用休止期間

平成30年1月10日(火)～5月31日(木)

■利用休止場所

大ホール、小ホール、ホワイエ、市民ロビー、リハーサル室、楽室
※会議室、個展室、和室、防音室は工事期間中も利用できます。

図書館

☎24-2529
若草通2丁目

12月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)～1月3日(水)

図書館イベント参加者募集

図書館イベントは“参加費無料”ですが、予約が必要です。図書館カウンターまたは電話、FAX、E-mailでお申し込みください。☎24-2529 FAX 23-7780 lib@city.seki.gifu.jp
※「清流の国ぎふの図書館をめぐろう」スタンプラリーを実施しております。(23日まで、本館のみ)

ゆきだるまのかくれんぼ

日時 12月12日(火)～28日(木)
場所 図書館内
対象 小学生まで
内容 図書館の中に、ゆきだるまはいくつかくれているかな?全部みつけてプレゼントをもらおう!参加したい時は職員に声をかけてね。※ゲームに参加できるのは、ひとり一回です。

家庭で役立つ介護技術 —立ち上がりや移乗の介助方法— 〈中部学院大学シリーズ第3期⑧〉

日時 12月22日(金) 午後1時30分～3時(受付12/1～)
場所 わかくさ・プラザ学習情報館2階「2-1研修室」
講師 高野晃伸さん(中部学院大学短期大学部社会福祉学科 准教授)
対象 一般 **定員** 20人
内容 重労働と思われる介護ですが、やり方を知ればスムーズに支援ができます。そこで今回は、椅子や床からの立ち上がりの支援方法などについて、実際に体験しながら楽しく学んでいただきます。

わかくさ寄席

日時 1月13日(土) 午後1時30分～3時
場所 わかくさ・プラザ学習情報館1階「多目的ホール」
講師 天神堂直光さん(社会人講師)、花乃家金葉さん、椿亭半笑さん(落語愛好家)
対象 一般 **定員** 100人
内容 信長が岐阜城に入城して450年。講談は富加町の堂洞合戦「東美濃の戦い」、落語は新春初笑い!と、にぎやかにまいります。

場所 図書館内「おはなしコーナー」

日時 土曜日:2日・9日 いずれも午後2時～2時30分/読み手:どんぐり ※16日はクリスマススペシャルのためお休みです。
日曜日:10日・17日(読書の日)・24日 いずれも午後2時～2時30分/読み手:かみふうせん、職員(24日) ※3日は「いきいきフェスタ」のため、お休みです。
木曜日:7日(0～1歳児対象)、21日(2～3歳児対象)いずれも午前10時30分～11時/読み手:てくてく ※今回は、2週、4週はお休みです。





しあわせヘルスだより



照会先

関市保健センター
☎ 24-0111
FAX 23-6757

洞戸保健センター
板取保健センター
☎ (0581) 58-2204

武芸川保健センター
☎ 46-2899

武儀保健センター
上之保保健センター
☎ 40-0020

ヘルシー栄養教室

◆日時

12月21日(木) 午前10時～午後1時

◆内容

健康ミニ講座、500キロカロリー・バランスメニューとヘルシーおやつ調理実習

◆場所 関市保健センター

◆対象 市内在住の74歳以下の方。

◆定員 30人(先着順)

◆受付期間 12月15日(金)まで

◆参加費 300円

◆持ち物

エプロン、三角巾(バンダナ等)、筆記用具

◆申込先

関市保健センター (☎ 24-0111 FAX 23-6757)

せき*しあわせヘルスマイレージ
ポイント対象事業=2P

関市武芸川健康プール

①第4期水中運動教室

◆開催期間

1月10日(水)～3月20日(火)

◆申込方法

12月1日(金) 午前10時から受付
※電話申込不可

◆対象 18歳以上

◆内容と参加費

▽アクアビクス、超音波流水、流水ウォーキング、アクアウォーキング、ウォーキングビクス、はじめてスイム、チャレンジスイム、リフレッシュ・ヨガ=3100円 ※施設利用料が別途必要。1回につき ▽一般(65歳未満)=400円 ▽高校生=200円 ▽障がい者、65歳以上=100円

②チーム対抗耐久スイミング

◆開催日

12月16日(土) 午後1時～3時17分

◆申込方法

12月1日(金) 午前10時から受付
※電話申込不可

◆内容と参加費

※参加者で交代しながら2時間17分泳ぎます。
ゆっくり!楽しく!長く泳ごう!

◆参加費

無料 ※施設利用料が別途必要

◆照会先

武芸川健康プール (☎ 45-0133)

※詳細は、武芸川健康プール指定管理者：ハマダスポーツ企画・トータルバランス共同事業体ホームページをご覧ください。

(www.hamada-sports.com/mugegawa/)



12月～1月上旬の関市健診

健診場所	月 日	時 間	特定健診 前立腺がん・肝炎検査	胃・大腸・ 肺がん	乳がん 子宮がん★	骨粗しょう症★	ヤング 健診
関市保健センター	12月3日(日)	9:00～11:00			○		
	12月7日(木)	8:30～10:30	○	○			
	1月15日(月)	8:30～10:30		○			
武芸川保健センター	1月14日(日)	8:30～11:00	○	○	○	○	○

※予約が必要です。定員に達している場合はご了承下さい。

※★マークの検診には託児があります。ご希望の方は、予約時にお申し込みください。

▼注意事項 受診時は受診券をご持参ください。(受診券がない場合は、保健センターへご連絡ください。)

12月の妊婦教室・乳幼児相談

種 別	場所(対象地域)	日	時間	内容など
母子手帳の交付 & プレママ教室	関市保健センター(関)	毎週(火)	10:30～11:15	母子健康手帳の交付・妊婦健診受診券の交付 妊娠中の健康についてのお話。ご都合が悪い場合は、ご連絡の上保健センターの開庁時間内(8:30～17:15)にお越しください。 (TEL:0575-24-0111)
	その他保健センター	予約制		
はじめての 子育て教室	関市保健センター(全地域)			12月はお休みです。次回は1月28日(日)9:30～11:30です。 (予約が必要)
すこやか相談	関市保健センター(全地域)	13日(水)	13:00～	医師による発育・発達相談(予約が必要)
子どもの心の相談	関市保健センター(全地域)	20日(水)	9:00～	心理相談員によることばやこころの相談(予約が必要)
乳幼児 健康相談	関市保健センター(関)	14日(木)	9:00～10:00	身体計測・育児相談 担当主任児童委員：西部・瀬尻
	武芸川保健センター(武芸川)	25日(月)	10:00～11:00 13:30～14:30	
	洞戸ふれあいセンター(洞戸)	21日(木)	9:30～11:00	
	板取保健センター(板取)	8日(金)	9:30～11:00	
	上之保保健センター(上之保)	26日(火)	9:30～11:00	

▶母子健康手帳をお持ちください。▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

成人健康相談

場所(照会先)	日	時間	内 容
関市保健センター(☎24-0111)	25日(月)	9:00～11:00	血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、 保健師・栄養士による相談 (栄養士の食生活相談は予約が必要です。)
武芸川保健センター(☎46-2899)	ご希望の方はお電話下さい		
洞戸保健センター(洞戸事務所内 ☎0581-58-2204)	21日(木)	13:30～15:00	
板取保健センター(☎0581-58-2204)	8日(金)	13:00～14:30	
上之保保健センター(☎40-0020)	26日(火)	13:00～15:00	

こころの健康相談

●日時・場所

12月12日(火)
午後1時20分～3時45分
関市保健センター

●相談員 専門医師、保健師

●予約先 関市保健センター(☎24-0111) 関保健所(☎33-4011)

うつ病、アルコール依存症、
引きこもりなどでお悩みの方
ご相談ください。



献血にご協力を

— 献血が つなぐ命と 優しさを —

毎年、血液が不足しないよう、若い時から献血のご協力をお願いします!

 *12月3日(日) SEKIIいきいきフェスタ会場(わかかさ・プラザ)
9:30～15:30

 12月13日(水) フェザー安全剃刀機研究所、関市保健センター(日ノ出町)
14:00～16:00

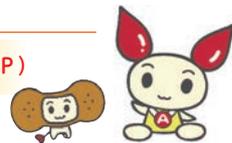
 *1月5日(金) 関市役所(若草通) 9:30～16:00

 1月11日(木) 中濃厚生病院(若草通)
9:30～11:00、12:15～16:30

せき*しあわせヘルスマイレージ対象事業(2P)

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。
ご注意ください。

*400ml 限定会場



12月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
12/3	きくいけ整形外科(下有知 ☎21-0400)	太田 歯科 医院(小瀬 ☎24-7011)
10	下條内科クリニック(仲町 ☎22-5898)	大山 歯科 医院(肥田瀬 ☎23-9201)
17	こがねだ診療所(上白金 ☎28-6366)	くろだ 歯科 医院(平成通1丁目 ☎25-2888)
23	藤井クリニック(市平賀 ☎25-0303)	くらち 歯科 医院(倉知 ☎24-9977)
24	兼村子どもクリニック(東貸上 ☎25-0611)	和田 歯科 医院(旭ヶ丘2丁目 ☎23-8818)
29	今峰クリニック(稲口 ☎21-0501)	まるみ 歯科(西田原 ☎25-0233)
30	早川 医院(元重町 ☎22-2138)	かとう 歯科(富之保 ☎49-3009)
31	大高クリニック(倉知 ☎25-6886)	加藤 歯科 医院(本町6丁目 ☎22-0940)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター(☎23-3799)岐阜県広域災害救急医療情報システム(<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>)

12月の各種無料相談案内

- 法律相談（弁護士）**（☎ 23-6706）前日に電話予約（午前8時30分～市民課・先着8人）
 - ▶ 14日（木）・21日（木）・28日（木）午後1時30分～3時30分
総合福祉会館1階「1-1相談室」
 - ▶ 7日（木）午後1時30分～3時30分 洞戸ふれあいセンター控室
- 行政相談**（☎ 23-6706）
 - ▶ 7日（木）午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階「1-1相談室」
 - ▶ 7日（木）午後1時30分～3時30分 洞戸ふれあいセンター
 - ▶ 13日（水）午後1時30分～3時30分 武儀老人福祉センター会議室
 - ▶ 14日（木）午前10時00分～正午 板取事務所2階研修室
 - ▶ 20日（水）午後1時30分～3時30分 上之保老人福祉センター会議室
- 行政書士による許認可手続相談**（岐阜県行政書士会 ☎ 058-263-6580）
 - ▶ 19日（火）午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 不動産に関する相談**（☎ 23-6706）
 - ▶ 12日（火）午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 裁判所出張相談※岐阜地方裁判所**（☎ 058-262-5122）へ12月11日（月）までに電話予約
 - ▶ 15日（金）午前9時30分～午後4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」

- 教育相談**（関市ふれあい教室☎ 23-7773、まなびセンター☎ 23-7760）
 - 火～日曜日 午前9時～午後4時（学習情報館3階）
- 婚活サポートセンター（ハッピークローバー）**
 - 中央公民館（わかかさ・プラザ内）（☎ 23-7776）
 - ▶ 15日（金）午後1時～3時30分
 - ▶ 9日（土）・24日（日）午前9時～11時30分
洞戸ふれあいセンター（ほろどキウイプラザ内）および武儀生涯学習センター
 - ▶ 24日（日）午前9時～11時30分

- 内職就業相談**（☎ 24-6767）
 - 毎週木曜日 午前10時～午後3時 アピセ・関（平和通7）
- 消費生活相談**（☎ 23-6752）
 - 月・火・木・金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時 商工課（消費生活相談室）
- 法律相談**（☎ 22-2266）
 - 18日（月）午前10時～午後3時 関商工会議所（予約が必要）
- 特許相談**（☎ 22-2266）
 - 15日（金）午前10時～午後3時 関商工会議所（予約が必要）
- 介護就職ティンせき（介護職に関する相談）**（☎ 22-3223）
 - 14日（木）午前9時30分～11時30分 ハローワーク関2階会議室・2階面接室

- 高齢者相談（各地域包括支援センター）**
 - 中央第1 ☎ 23-0660 <安桜・倉知>
 - 中央第2 ☎ 23-5320 <旭ヶ丘・下有知>
 - 中央第3 ☎ 28-2208 <瀬尻・広見・千足・小金田・保戸島>
 - 中央第4 ☎ 24-8580 <富岡・田原・桜ヶ丘>
 - 東 ☎ 40-1237 <富野・武儀・上之保>
 - 西 ☎ 45-1007 <板取・洞戸・武芸川>
 - 月～土曜日 午前9時～午後5時
 - ※お住まいの地区の包括支援センターにご相談ください。
- 生活困窮に関する相談**（☎ 21-1001）※電話予約が必要
 - 月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
 - ※月曜日は午後5時まで
総合福祉会館1階「生活支援相談室」
- 人権（悩みごと）相談**（☎ 23-9349）
 - ▶ 5日（火）午後1時～4時
総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 心身障がい者（児）総合相談**（☎ 23-9032）
 - ▶ 17日（日）午前10時～正午
総合福祉会館1階「生活訓練室」
- 心の健康相談**（☎ 21-5566）※事前予約が必要
 - ▶ 11日（月）午後2時～、3時10分～、4時20分～
（1日3人まで）
 - ▶ 15日（金）午後2時～4時（家族の集い）
かざぐるまサポートセンター（稲口774-1）
- 家庭児童相談**（☎ 22-1154）
 - 月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
保健センター内「ひだまり」
- 母子父子寡婦・女性相談**（☎ 23-2296）
 - 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
総合福祉会館1階「児童母子福祉センター」
- DV電話相談**（☎ 25-1489）
 - 毎週木曜日 午後0時30分～4時 手をつなぐ女たちの会

12月の水道当番

日	関地区	武芸川地区
12/2	兼松管工（小野）☎ 29-0090	伊縫建設（武芸川町八幡）☎ 46-2189
3	オザキ（小瀬）☎ 23-1372	井藤商事（武芸川町高野）☎ 46-2414
9	波多野設備（東町1丁目）☎ 22-6765	井上管工（武芸川町平）☎ 46-3163
10	丸長設備工業（上白金）☎ 28-3243	武藤管工（武芸川町跡部）☎ 46-2135
16	山田設備工業（下白金）☎ 28-5975	セイシヨウ（武芸川町高野）☎ 46-2798
17	アテイムライ（春里町2丁目）☎ 22-9432	伊縫建設（武芸川町八幡）☎ 46-2189
23	シンエイ設備（倉知）☎ 22-4817	井藤商事（武芸川町高野）☎ 46-2414
24	堀内工業（下白金）☎ 28-2880	井上管工（武芸川町平）☎ 46-3163
28	石田水道（各務原市）☎ 058-384-0312	武藤管工（武芸川町跡部）☎ 46-2135
29	山中工務店（小瀬）☎ 46-8116	セイシヨウ（武芸川町高野）☎ 46-2798
30	長沼水道工業（本町4丁目）☎ 22-0205	伊縫建設（武芸川町八幡）☎ 46-2189
31	早川水道工業（明生町5丁目）☎ 22-2895	井藤商事（武芸川町高野）☎ 46-2414

日	武儀・上之保地区	洞戸・板取地区
12/2	マサヤ設備工業（中之保）☎ 49-3026	後藤水道（美濃市）☎ 0575-34-0586
3	西部設備（中之保）☎ 090-2187-6787	美濃設備（美濃市）☎ 0575-33-0537
9	漆畑商店（富之保）☎ 49-3125	ナガヤ設備（板取）☎ 0581-57-2727
10	加納水道（上之保）☎ 47-3208	吉田水道（山県市）☎ 0581-36-3847
16	加藤設備工業（上之保）☎ 47-2519	ハヤシ設備（洞戸）☎ 0581-58-8228
17	石原設備（上之保）☎ 47-2051	ニッシン（板取）☎ 0581-57-2725
23	三和水道（下之保）☎ 49-3192	吉田住設（山県市）☎ 0581-52-2038
24	マサヤ設備工業（中之保）☎ 49-3026	後藤水道（美濃市）☎ 0575-34-0586
28	西部設備（中之保）☎ 090-2187-6787	美濃設備（美濃市）☎ 0575-33-0537
29	漆畑商店（富之保）☎ 49-3125	ナガヤ設備（板取）☎ 0581-57-2727
30	加納水道（上之保）☎ 47-3208	吉田水道（山県市）☎ 0581-36-3847
31	加藤設備工業（上之保）☎ 47-2519	ハヤシ設備（洞戸）☎ 0581-58-8228