

関市の成績 公表します

平成29年度アンケート調査（せきのまちづくり通信簿） 結果発表

照会先 企画広報課（☎23-7014）

平成30年度から始まった「第5次総合計画」の各施策の市民満足度を把握するとともに、まちづくりに関する市民の意識を調査した「平成29年度アンケート調査」の結果を発表します。この結果を参考にしながら施策を展開していきます。

アンケート調査の概要

- 調査対象 平成29年11月現在、関市に居住している16歳以上の市民3,000人
- 調査期間 平成29年11月14日から11月30日
- 回収方法 本人記入方式 郵送にて配布・回収
- 回収結果 1,311票／3,000票（回収率：43.7%）

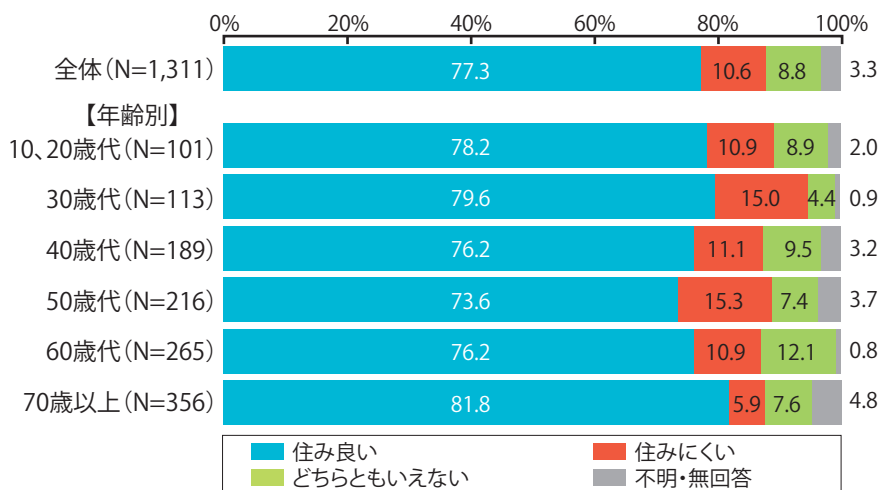
関市への居住意向について

回答者の77.3%が、関市を「住み良い」と感じています。年齢別でみると、いずれの年代でも『住み良い』が高くなっていますが、30歳代、50歳代ではやや『住みにくい』とする割合が高くなっています。

関市への居住意向については、全体の80.1%が『住み続けたい』としています。年齢別でみると、10、20歳代、40歳代、50歳代で他の年代より居住意向が低くなっています。

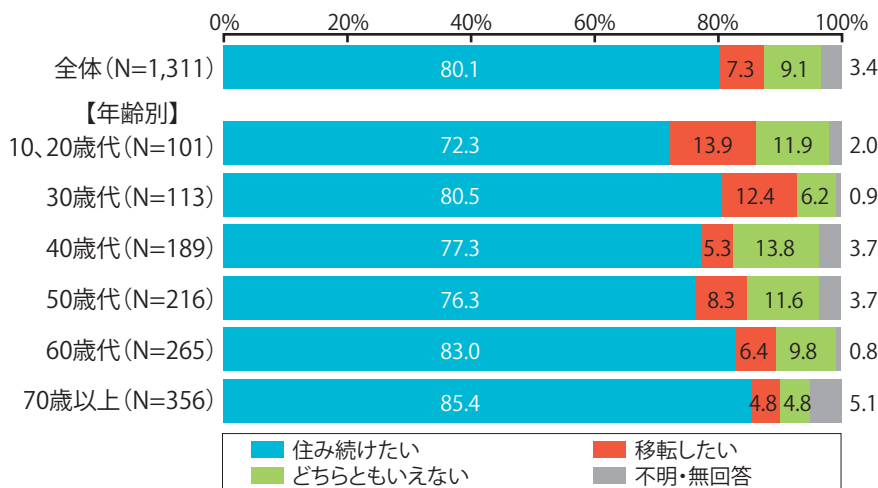
また、『移転したい』と回答した人にその理由をたずねたところ、「公共交通が不便だから」「日用品などの買い物が不便だから」「働く場所が少ないから」と回答した方の割合が高くなっています。

●あなたは関市が住みよいまちだと感じるか



※『住み良い』は「住み良い」と「どちらかといえば住み良い」の合算、
『住みにくい』は「どちらかといえば住みにくい」と「住みにくい」の合算。
※小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

●あなたは今後も関市に住み続けたいと思うか

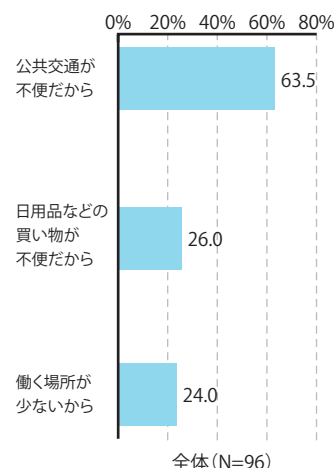


※『住み続けたい』は「ずっと住み続けたい」と「当分は住んでいたい」の合算、
『移転したい』は「できれば移転したい」と「すぐにでも移転したい」の合算。
※小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

●移転したいと感じる理由

〈上位3位〉

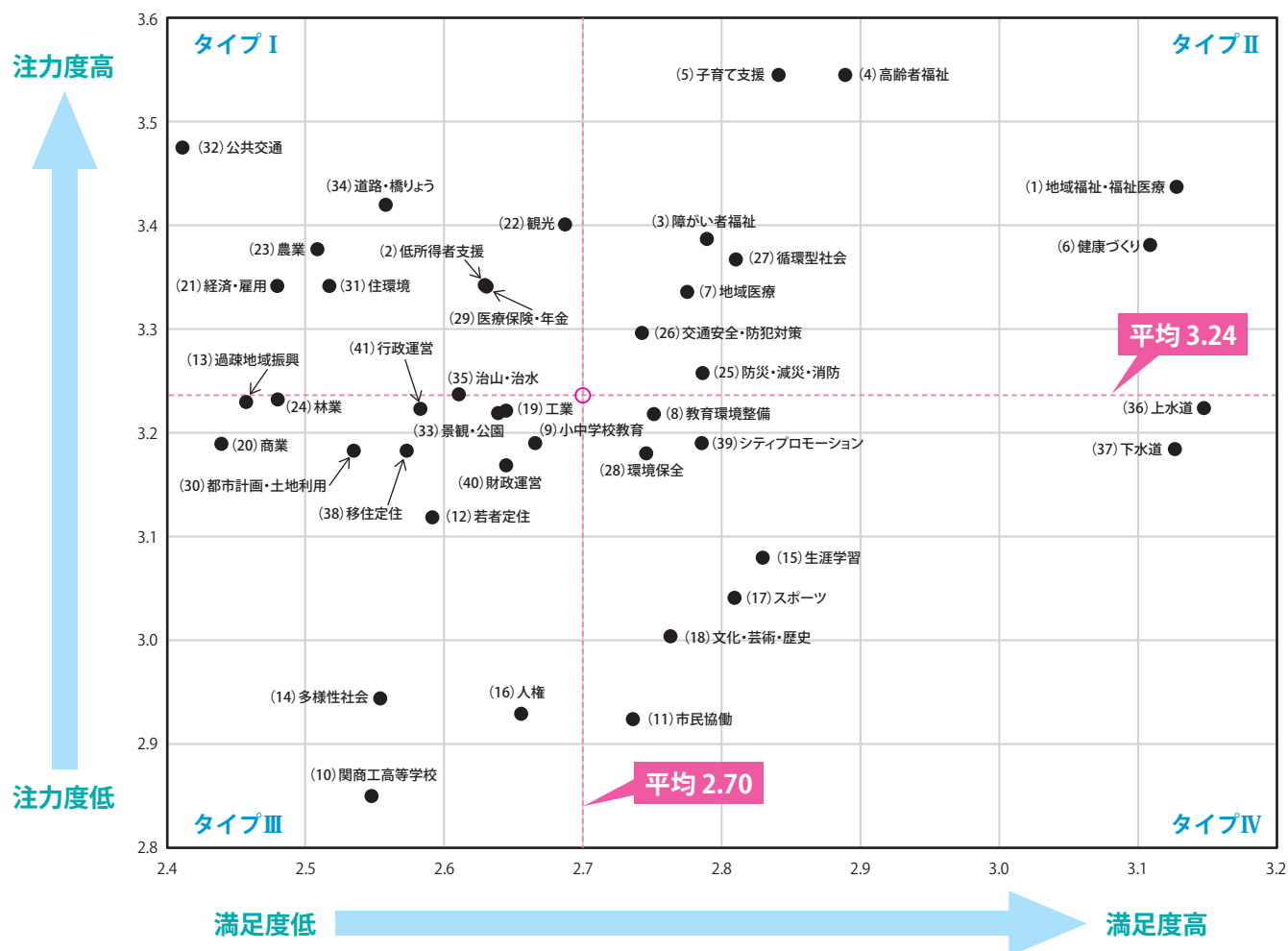
（※『移転したい』を選んだ方）



全体 (N=96)

総合計画の施策の満足度と注力度による分布

総合計画の各施策の、市民の満足度と注力度（市として積極的に推進すべきかどうか）は次のようになっています。



【注力度と満足度の関係】

<タイプⅠ> （注力度は高いが、満足度は低い） ⇒現在の施策や事務事業を優先して改善・注力すべき施策の分野	<タイプⅡ> （注力度が高く、満足度も高い） ⇒事業費が過大となっていないか点検するとともに、さらなる事業の効率化を検討する施策の分野
<タイプⅢ> （注力度が低く、満足度も低い） ⇒施策の重要性に対する認知を高めるとともに、取組の方向の改善を検討する施策の分野	<タイプⅣ> （注力度は低く、満足度が高い） ⇒今後も着実に事業の推進を図るとともに、施策の重要性についての認知を高める施策の分野

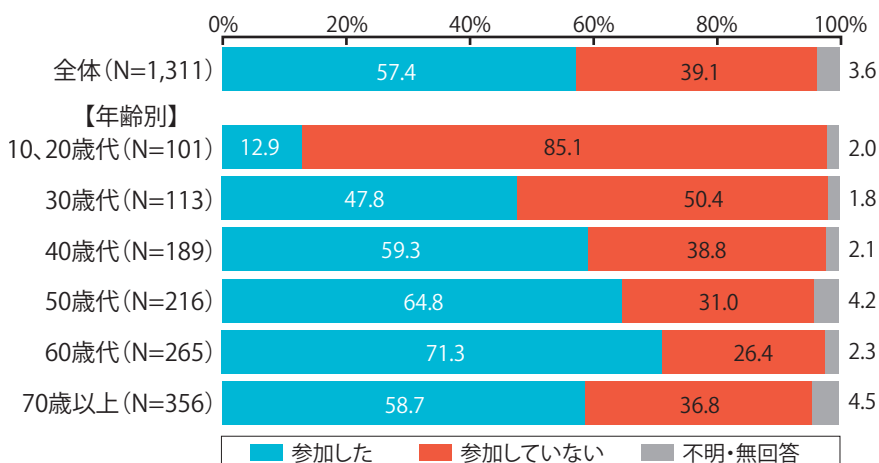
タイプⅠ【早期改善項目】に分類される施策には、「32 公共交通」「34 道路・橋りょう」「23 農業」「21 経済・雇用」などがあがっています。

★市民のまちづくりへの意識と取組について

●地域活動（地域委員会や自治会の活動など）への参加経験

地域活動（地域委員会や自治会の活動など）への参加経験について、全体では「参加した」と回答した割合が57.4%となっています。

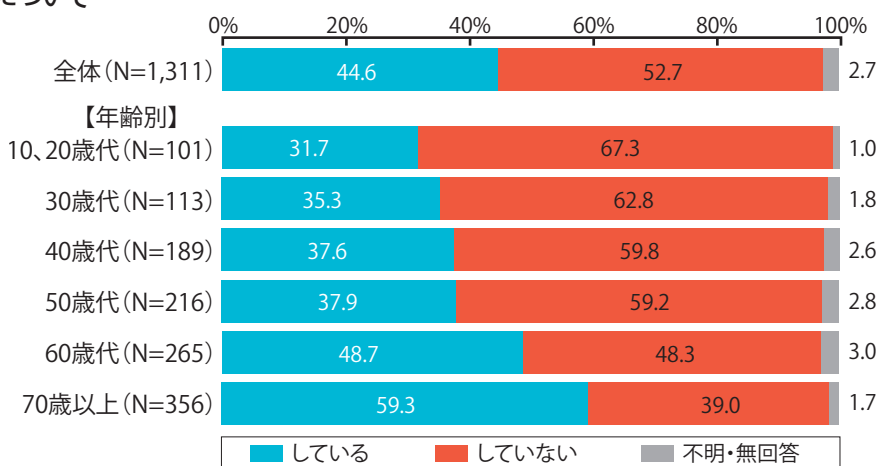
年齢別にみると、30歳代から60歳代にかけて、年代があがるにつれて「参加した」と回答した割合が高くなっています。



●地震や火災などの災害に対する備えについて

地震や火災などの災害に対する備えについて、全体の52.7%が「していない」と回答しています。

年齢別にみると、年齢が上がるにつれて、「している」と回答した割合が増加しており、70歳以上では「している」と回答した割合が59.3%となっています。



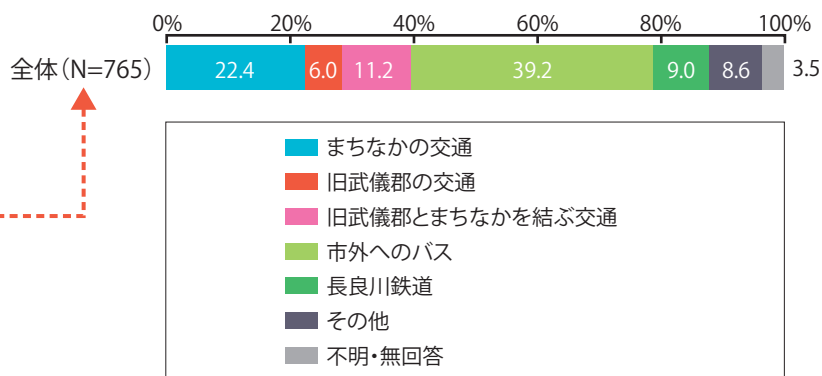
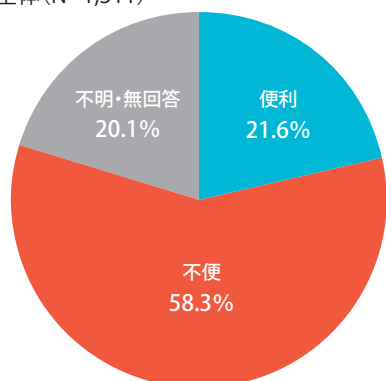
※『している』は「している」と「どちらかといえばしている」の合算、
『していない』は「どちらかといえばしていない」と「していない」の合算。
※小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

●市の公共交通の利便性と、具体的に不便に感じているところ（※『不便』を選んだ方）

市の公共交通の利便性について、全体では「便利」と回答した割合は21.6%、「不便」と回答した割合は58.3%となっています。

市の公共交通が不便と回答した人が、具体的に不便に感じているところは、「市外へのバス」と回答した割合が39.2%と最も高くなっています。次いで、「まちなかの交通」が22.4%、「旧武儀郡とまちなかを結ぶ交通」が11.2%となっています。

全体 (N=1,311)



介護保険料が変わりました

介護保険事業の円滑な運営を図るため、3年ごとに介護保険事業計画を策定し、サービス費用の見込量などに基づき、介護保険料を算定しています。

今回の改定では、介護保険利用者の増加などにより保険料の基準額が年額68,400円となりました。

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は、下記のとおり本人及び世帯の市民税の課税状況や合計所得金額等に応じた保険料を設定しております。

照会先 高齢福祉課（☎23-8993）

■介護保険料の算定の考え方

平成30年度～平成32年度の介護保険料の基準額は年額68,400円です。この額は、「関市の被保険者で介護が必要な方が、どれくらいサービスを利用し、介護サービスにかかる費用がどれくらいになるか」の見込額をもとに計算して定めます。

この基準額を基として、平成30年度の市民税と平成29年中の所得、4月1日の世帯状況により被保険者ごとの年間保険料額を決定します。

所得段階別介護保険料（平成30年度～平成32年度）

（平成29年度）

65歳以上の方	本人に 市民税の課税が ない	世帯全員に 市民税の課税が ない	前年の 課税年金収入額と 合計所得金額の 合計が	80万円以下	第1段階 (基準額×0.45)	30,780円	29,970円
				80万円を超え 120万円以下	第2段階 (基準額×0.65)	44,460円	43,290円
				120万円を 超える	第3段階 (基準額×0.75)	51,300円	49,950円
	本人に 市民税の課税が ない	世帯の誰かに 市民税の課税が ある	前年の 課税年金収入額と 合計所得金額の 合計が	80万円以下	第4段階 (基準額×0.9)	61,560円	59,940円
				80万円を 超える	第5段階 (基準額×1.0)	68,400円	66,600円
	本人に 市民税の課税が ある		前年の 合計所得金額が	120万円未満	第6段階 (基準額×1.2)	82,080円	79,920円
				120万円以上 200万円未満	第7段階 (基準額×1.3)	88,920円	86,580円
				200万円以上 300万円未満	第8段階 (基準額×1.5)	102,600円	99,900円
				300万円以上	第9段階 (基準額×1.7)	116,280円	113,200円

※生活保護を受給している方、老齢福祉年金を受給し世帯全員が市民税非課税の方は、第1段階になります。

※「課税年金収入額」とは、課税対象となる年金（老齢年金、退職年金など）の受給額の合計です。

非課税年金（障害年金、遺族年金など）の受給額は含みません。

※「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費等を控除した所得金額の合計額で、特別控除前の土地建物や株式の譲渡所得などを含み、雑損失・繰越損失は含みません。（分離譲渡所得に係る特別控除額は合計所得金額から引かれます。）

■保険料の納め方

介護保険料は、**特別徴収**（年金から差し引き）と**普通徴収**（現金納付または口座振替）の2種類の納め方があります。

◆**特別徴収**は、年間18万円以上の年金を受給している方が対象です。

年金支給月ごとの天引き額を6月下旬にお知らせします。

◇次のような場合、年金が年額18万円以上でも一時的に納付書で納めることがあります。

- ・年度途中で65歳（第1号被保険者）になった場合
- ・他の市区町村から転入した場合
- ・年度途中で年金（老齢〈退職〉年金、遺族年金、障害年金）の受給が始まった場合
- ・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合
- ・年金が一時差し止めになった場合等

◆**普通徴収**は、6月から翌年3月末までの10回に分けて納めていただきます。6月下旬に納入通知書と納付書をお送りします。なお、口座振替の方には納入通知書のみお送りします。

■保険料を2年以上滞納すると

サービスを利用するときに利用者負担が**3割もしくは4割**になったり、高額介護（介護予防）サービス費等が受けられなくなります。

わたしたちの健康を支える国民健康保険

平成30年度国民健康保険税（国保税）の納税通知書は、6月18日付で世帯主の方へ発送します。

国保税は、加入者が病気やけがをした時にかかる医療費のほか、高齢者の医療費の支援もしています。（※世帯主が国保に加入されていない場合でも、納税義務者である世帯主宛に送付します。）

●国保税率

国保税は、前年中の所得や世帯の加入人数によって課税され、世帯主が納税義務者となります。

【平成30年度の保険税率】

区 分	所得割	均等割 (1人あたり)	平等割 (1世帯あたり)	限度額
医療給付費分	5.65%	22,000円	19,000円	58万円
後期高齢者支援金分	1.90%	8,000円	8,800円	19万円
介護納付金分（40～64歳）	1.50%	9,200円	5,600円	16万円

平成30年度から「医療給付費分」は、均等割4,000円、平等割8,000円の引き下げ、限度額は4万円の引き上げとなっています。また、すべての区分において**資産割が廃止**となりました。

●国保税は資格のある月から月割で

国保の加入日は、届出日によらず、関市への転入日や職場の健康保険を喪失した日になります。国保税も加入月分から発生します。また、国保の喪失日は、関市からの転出日や職場の健康保険に加入した日などになり、国保税は喪失月の前月分までとなります。届出が遅れますと、国保税の納付や払戻しに大きな影響がでますので、異動があった場合は、**お早めに保険年金課または各地域事務所（西部支所は除く）へ届け出てください。**

●国保税の軽減

4月1日現在に加入している方（国保に加入していない世帯主を含む）の所得額により、**世帯の均等割額、平等割額**が減額される場合があります。ただし、世帯の中に前年中の所得の申告がお済みでない方がいる場合、この軽減は適用されません。

前年中の世帯の所得	減額される割合
33万円以下のとき	7割
33万円 + 27.5万円 × 被保険者数※ 以下のとき	5割
33万円 + 50万円 × 被保険者数※ 以下のとき	2割

※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。

●非自発的失業（離職）者の軽減

倒産・解雇などによる離職や雇止めによる離職の方で雇用保険の給付を受ける方は、前年の給与所得を100分の30とみなして税額を計算します。対象となる方は、「雇用保険受給資格者証」と印鑑を持参して申請してください。

●国保税の納付にお困りの方はお早めにご相談を

国保税を滞納すると、次のような措置などがとられます。納期限までに必ず納めましょう。

◎延滞金の加算 ◎窓口負担が10割の資格証明書の交付 ◎財産の差押え など

なお、特別な事情で国保税の納付が困難になった場合は、申請により減免を受けられる場合があります。ただし、資産、財産を活用しても納付が困難である場合に限られます。

☆毎月2回、夜間納税相談を午後6時から午後8時30分まで行っています。また、原則毎月第1日曜日の午前9時から正午まで休日開庁を行っています。

国民健康保険・国民健康保険税については、市ホームページにて詳しく紹介しています。

◆照会先 保険年金課 (☎23-7701 FAX23-7739)

あなたに健診の大切さを伝えたい！ 毎年受けよう健診を！

■関市特定健診を受診される方へのご案内 ☆受診の方にマイレージポイント5点付与

☆ここがメリット☆10,000円分の健診が1,000円で受けられます！

健診期間：6月1日から平成31年2月28日まで

【対象者】 関市国民健康保険加入の40歳以上74歳以下の方

※医療機関通院中・治療中の方も特定健診の受診をおすすめしています。

【受診場所・申込先】 受診券同封チラシ【関市健診のお知らせ】参照

個別健診⇒指定医療機関 集団健診⇒各保健センター

【持ち物】 特定健診受診券（青色）、自己負担金1,000円、前年度の特定健診結果（ある方）

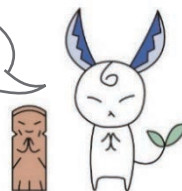
国民健康保険証（※健診当日に国保の資格を喪失されている方は受診できません。）



市外・県外にかかりつけ医をお持ちの方へ

各保健センターなどで実施の集団健診がおススメです。
6月送付の関市健診受診券同封チラシに集団健診の日程を記載しています。まずは、お気軽にお電話ください！

関市がん検診との
同時受診もできます！



■関市特定健診以外を受診する方へのお願い

①会社の職場健診を受診する方

NEW

☆ここがメリット☆健診結果を提出の方にクオカード500円分贈呈

平成30年度内に実施した健診結果（全項目コピー）をご提出ください。

【対象者】 関市国民健康保険加入の40歳以上74歳以下の方

【提出方法】 保険年金課へ直接持参（保険年金課でコピーします）またはコピーを保険年金課へ郵送。
提出後、質問票・返信用封筒をお送りしますので記入の上、必ず返送してください。

【提出先】 保険年金課（〒501-3894関市若草通3丁目1番地） ☎23-7701

②人間ドックを受診する方 ☆提出の方にマイレージポイント5点付与

☆ここがメリット☆関市国民健康保険に加入の方で次の条件に該当する場合、ドック費用の一部助成をします。

○助成の条件

- ・関市国民健康保険税に未納のない世帯の方
- ・健診結果を市に提出し、その結果が市の保健事業に活用されることに同意する方
- ・関市特定健康診査、ヤング健診を受診していない方※下記のドック金額をお支払いの方が助成対象です。

○申請期限

健診料を支払った日の翌日から起算して6ヵ月以内

○助成金額

区分	ドック金額	助成金の額
人間ドック健診料	20,000円以上	15,000円
脳ドック健診料	25,000円以上	10,000円
人間・脳ドック健診料	50,000円以上	25,000円

○申請窓口・持ち物

【窓口】 保険年金課、各地域事務所（※西部支所を除く）

【持ち物】 平成30年度内のドック結果（実施した全項目）、領収書、印鑑（朱肉を使用するもの）

③通院中・治療中で定期的に血液検査を受けている方

通院中・治療中であっても年に1回は全身のチェックである健康診断を受けましょう！

※市内の医療機関であれば、青色の受診券を持っていくと、治療中であっても健診を実施していただくように医療機関にお願いしてありますので、受診してください。（予約が必要な場合があるのでご確認ください。）

◆照会先 保険年金課（☎23-7701 FAX23-7739）



ラグビーワールドカップ目前に
 トップレベルの激闘が
 関を熱くする！

平成30年6月30日(土) 雨天決行 午後1時 キック・オフ!

関市ラグビートップチーム招待試合

場所: グリーン・フィールド中池【関市中池運動公園内】

主催: 関市・一般財団法人関市体育協会
 共催: 関市教育委員会
 後援: 関市ラグビーフットボール協会
 お問い合わせ: 関市スポーツ推進課 (せきしんふれ愛アリーナ内)
 TEL 0575-23-7766

プログラム

午前 10 時 ~ 中学生交流試合
 午前 11 時 ~ 高校生交流試合
 午後 0 時 15 分 ~ アトラクション

せきしんふれ愛アリーナ(関市総合体育館)で
 入場整理券を配布中

シャトルバス

関市役所
駐車場

←→

グリーン・
フィールド中池

料金無料

運行時間 午前 11 時 30 分 ~ 午後 1 時 30 分
 午後 2 時 45 分 ~ 午後 4 時

F C 岐阜ホームタウンデー

関市がホームタウンとなる『F C 岐阜 公式戦』のご案内です。ホームタウンデーでは、関市の観光PRをはじめ特産品・関市グルメの販売、ピッチ内練習見学ツアーやホームタウン選手権が行われます。また、関市がホームタウンとなる試合限定で、関市民はF C 岐阜HPから無料チケット(感動を共に!! チケット: 先着限定500枚)を手に入れることが出来ます。是非、この機会にお誘い合わせの上、関市の魅力を感じF C 岐阜の試合をお楽しみください。



開催日時: 7月8日(日) キックオフ: 午後6時
 対戦カード: F C 岐阜 × 愛媛 F C
無料チケット申込方法: F C 岐阜公式HPにて現在受付中
 【感動を共にチケット】で検索

その他: 岐阜県内の小学生以下限定で、全ホームゲーム観戦無料となる『夢パス』をご存知ですか。F C 岐阜ホームゲーム開催時に「夢パス受付ブース」で申し込み、その場で『夢パス』が発行されます。

照会先 観光課 ☎23-7704
 (チケットについてはスポーツ推進課 ☎23-7766)

カローリング日本平成村カップ

- 日 時 7月8日(日) ▷受付=午前9時
 ▷開会式=午前9時30分
 ▷競技開始=午前9時50分
- 場 所 武儀生涯学習センター・アリーナ
- 参加費 1チーム900円 ※当日受付で支払い
- 参加資格 小学生以上の方(1チーム3人でお申し込み)
 ※小学3年生以下のチームには、
 保護者1人を含めること
- 定 員 40チーム(申し込み順)
- 持ち物 室内シューズ
- 申込先 申込用紙に必要事項を記入のうえ、6月24日(日)までに関市体育協会(関市若草通2-1 せきしんふれ愛アリーナ内(関市総合体育館))へ、郵送またはファックスで申込み(申込用紙は、せきしんふれ愛アリーナ、各地域事務所にあります。)
- 照会先 関市体育協会(☎23-8525 FAX23-3388)

関市板取あじさいまつり

あじさい村フェスティバル2018

■日時 6月30日(土)・7月1日(日)
午前10時～午後4時

■場所 板取21世紀の森公園

■内容 ◆オープニングセレモニー
30日(土) 午前10時開始

◆あじさいステージ

●音楽ショー(地元バンド・濃洲板取踊りほか)



◆あじさい広場

- アマゴのつかみ取り
(つかまえた魚はその場で焼いて食べます)
- あじさいの挿し木工場・木と遊ぼう
- ネイチャーハイク

◆味横丁 板取の味が盛りだくさん

◆特別イベント
デジタルフォトコンテスト2018



問合先 あじさいまつり実行委員会事務局(板取事務所内)

☎0581-57-2111

現況届の提出をお忘れなく! (重要)

○児童手当・特例給付の現況届 問合先: 子ども家庭課 児童手当係 (☎23-7733)

児童手当は、中学校卒業までの児童を養育している方に支給される手当です。家庭状況と所得の確認のため、受給者へ現況届を送付します。期日までに必ず提出をしてください。

- ・受付期間…6月1日(金)～29日(金)の平日
- ・受付場所…子ども家庭課または各地域事務所(西部支所は除く)
- ・必要書類…現況届、印鑑、受給者の健康保険証の写し

※平成30年1月2日以降に関市に転入された方については、現況届配布時のお知らせをご確認ください。

※その他の事由により必要な書類をお願いする場合があります。

○保育園の現況届 問合先: 子ども家庭課 保育係 (☎23-8965)

支給認定を受けた後も、認定を受けた際の状況に変更がないか確認が必要なため、年に1回現況届の提出をお願いしています。

- ・受付期間…6月1日(金)～29日(金)の平日
- ・受付場所…子ども家庭課または各地域事務所(西部支所は除く)(出張受付時は各保育園)
- ・出張受付…スケジュールについては園からお知らせします。
(洞戸、板取、武芸川、武儀、上之保地域については出張受付を行いません。)
- ・必要書類…現況届、家族の状況証明書、印鑑

※平成30年1月1日に関市に住民票がなかった方は、現況届配布時のお知らせをご確認ください。

○その他

日中や平日が仕事などで忙しい方は、夜間窓口&休日窓口をご利用ください。

夜間窓口…6月14日(木)、15日(金) 午後8時まで

休日窓口…6月17日(日) 午前9時～午後4時

夜間・休日受付場所 … 関市役所 1階 子ども家庭課

生涯学習ときめきコース

平成30年度成人学校講座

受講生
募集

- **対 象** 市内在住または在勤の15歳以上の方で、原則全回数受講できる方
※成人学校は入門講座です。初心者の方を歓迎します。
- **受 講 料** 1科目520円（ただしテキスト・材料費などは各自別途負担）
※申込後の取り消しや長期欠席などによる受講料の返金はできません。。
- **申込方法** はがきに必要事項（講座番号、講座名、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号）を記入して郵送するか、中央公民館または地域事務所備え付けのはがきに記入して応募してください。
1講座につきはがき1枚の応募とします。直接申し込みをされる場合は、所定の申込用紙が用意してありますのでご利用ください。電話での応募はできません。
- **申 込 先** 講座案内を参照 ※講座により申込場所が異なりますので、ご注意ください。
▷中央公民館（わかくさ・プラザ 学習情報館） 〒501-3802 関市若草通2-1 ※月曜休館（休日を除く）
▷武儀事務所 〒501-3511 関市中之保5696-1
▷上之保事務所 〒501-3601 関市上之保15019
- **締め切り** 6月15日(金) 午後5時必着
- **抽 選** 応募多数の場合は、抽選を行い受講者を決定します。
- **結果通知** 応募された講座の抽選結果は、全員の方にはがきでお知らせします。
※当選は本人のみ有効で権利の譲渡はできません。
- **そ の 他** 応募が少数の場合、その講座を中止することがあります。（原則5名以上で開催）
- **受講料の納付** 受講が決定した方は、各応募受付会場にて講座受講料（1講座520円）を納めてください。
その際、講座の計画書、受講上の注意などの書類をお渡しします。
- **手続きの期間** 6月下旬 午前9時～午後5時 ※詳しくは受講決定はがきにてお知らせします。
※期間中に手続きをされませんと、受講の決定が取り消されますのでご注意ください。

★中央公民館受付（わかくさ・プラザ「学習情報館」） ☎0575-23-7776

講座番号	講座名	内容	講師 ※敬称略	定員	回数	開講時間	開講日	開講場所	費用
1	ピアノ 調律師の世界	ふだんは裏方の調律師が、調律やピアノについて、あれこれ実演も交えてトークします。	石原楽器工房 調律師 石原 木峰	20	3	19:00 ～ 20:30	7/26、8/23、 9/27の木曜日	中央公民館	—
2	家庭で役立つ 介護力講座	家庭での介護が少しでも楽になる介護術を、移動や移動動作を中心に紹介します。	中部学院大学 短期大学部 准教授 高野 晃伸	15	5	14:00 ～ 15:30	7/7・21、 8/4・18、 9/8の土曜日	中央公民館	—
3	職人に学ぶ 和食料理の 基本とコツ	食についてのお話をしながら、初めての方でもおいしい料理が作れるコツを教えます。	食道 やま 料理人 山藤 裕行	20	5	19:00 ～ 21:00	7/10・24、 8/7・21、 9/4の火曜日	中央公民館	全回数で 5,000円 (初回に集 めます)
4	昔の おもちゃ作りの 達人をめざす	木の模型飛行機など、手作りおもちゃを子や孫へ伝えていきませんか。	昔遊び指導者 上田 清四	15	3	13:30 ～ 15:00	7/21、8/18、9/22 の土曜日	中央公民館	全回数で 1,500円 (初回に集 めます)

★中央公民館受付 (わかくさ・プラザ「学習情報館」) ☎23-7776

講座番号	講座名	内容	講師 ※敬称略	定員	回数	開講時間	開講日	開講場所	費用
5	オリジナルなコサージュを作りましょう	カジュアルなコサージュ(胸飾り)を作りましょう。2点作ります。	アートフラワー 師範 平野 師子	15	6	13:30 ～ 15:00	7/5・12、8/2・9、 9/6・13の木曜日	中央公民館	全回数で 3,000円 (初回に集 めます)
6	竹細工の小物づくり	六つ目の盛籠、四海波、鍋敷き。竹ひごを使って小物を編んでみませんか。	NPO法人 グリーンウッド ワーク協会 ・竹部会会員 鬼頭 伸一 安藤 千寿香	10	3	13:30 ～ 16:00	8/23、9/27、 10/25の木曜日	中央公民館	全回数で 3,000円 (初回に集 めます)
7	初めてのハーブとアロマテラピー	魅力的なハーブとアロマテラピー。実際に生活に取り入れてみませんか♪	アロマインストラクター ハーバルセラピスト 衣笠 直子	12	10	10:00 ～ 11:30	7/3・17、8/7・21 9/4・18、10/2・ 16、11/6・20の 火曜日	中央公民館	1回 あたり 500円～ 1500円
8	初めての着付けと美しい所作	浴衣と普段着の着付けや、半幅帯・名古屋帯の結び方など、初心者の方でも基本から習えます。	中部装心きもの 学院 学院長 小瀬木 節子	15	8	19:00 ～ 21:00	7/3・17、8/7・ 21、9/4・18、 10/2・16の 火曜日	中央公民館	全回数で 2,000円 (初回に集 めます)
9	美文字 (ペン習字)	親しい方に、メールではなく自分の字で四季の便りを書いてみませんか。	大書心会 師範 伊藤 梅香	20	8	19:00 ～ 20:30	7/6・20、8/3・ 24、9/7・21、 10/5・19の 金曜日	中央公民館	—
10	関の古代探究	国指定の弥勒寺官衙遺跡群を中心に古代関の秘密に迫ります。	関市文化財 保護センター職員	25	3	10:00 ～ 11:30	9/13・27、10/11 の木曜日	関市 円空館 ほか	—
11	癒しの ココロ文字	自分の心・気持ちに向き合うための癒しの筆文字「ココロ文字」を学びましょう。	ココロ文字 認定講師 岡野 緑	20	5	10:00 ～ 11:30	7/13・27、8/10・ 24、9/14の 金曜日	倉知 ふれあい センター	全回数で 2,500円 (初回に集 めます)
12	脳トレ・声トレ “60秒スピーチ”	笑顔と会話力と自信が身につきます。おしゃべりしながら学ぶ、体験参加型です。	フリーランス アナウンサー 今尾 ひな子	20	5	13:30 ～ 15:00	7/3、8/7、9/4、 10/2、11/6の 火曜日	西部 ふれあい センター	—
13	かんたん足もみ セルフケア入門	「第2の心臓」と呼ばれる足をもみほぐして健康に！リフレクソロジー入門講座です。	日本若石マスターズ 協会認定講師 清水 美里	15	6	10:00 ～ 11:30	7/7・21、 8/4・25、 9/1・15の土曜日	鮎之瀬 ふれあい センター	全回数で 2,300円 (初回に集 めます)

★武儀事務所受付 ☎0575-49-2121

講座番号	講座名	内容	講師 ※敬称略	定員	回数	開講時間	開講日	開講場所	費用
14	やさしい ゆる体操	声を出しながらやさしく体をほぐします。健康・ダイエットに高い効果がある体操です。	日本ゆる協会公認 ゆる体操準指導員 武川 喜美子	20	6	10:30 ～ 11:30	7/4・11、8/1・22、 9/5・19の水曜日	武儀 生涯学習 センター	—

★上之保事務所受付 ☎0575-47-2001

講座番号	講座名	内容	講師 ※敬称略	定員	回数	開講時間	開講日	開講場所	費用
15	3B体操に挑戦	いつまでも輝くために、3B体操に挑戦して、健康寿命を伸ばしませんか？	(公社) 日本3B体操 協会 公認指導士 菊田 玲子	20	10	19:30 ～ 20:30	7/4・18、8/1・22、 9/5・19、10/3・17、 11/7・21の水曜日	上之保 生涯学習 センター	—