

# 認知症ガイドブックを配布しています

『認知症ガイドブック』は、認知症の専門相談機関である認知症初期集中支援チームが中心になり、認知症専門医、地域包括支援センター、認知症の人と家族の会、当事者の会などの協力を得て作成しました。

認知症に不安を抱くのではなく、むしろ、より心豊かに、より充実した時間を獲得できるよう、あらゆるヒントを散りばめました。「認知症」と出会った時だけでなく、これから先に出会う時の備えとしてご活用ください。

## 内 容

- 認知症とは
- 認知症チェックリスト
- 認知症の経過に応じて利用できる制度・サービス
- 当事者家族からのメッセージ
- 介護保険などのサービス案内
- 安心した生活を送るために
- 認知症カフェなどの社会資源
- 相談機関 など



ロバ隊長

「認知症サポーターキャラバン」のマスコット。認知症サポーターの「キャラバン」(隊商)の隊長として、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、一步一步着実に、キャラバンも進んでいきます。



## 配布場所

- ・関市役所高齢福祉課、生涯学習課、各地域事務所、西部支所、保健センター
- ・各地域包括支援センター、認知症初期集中支援チーム、社会福祉協議会
- ・各老人福祉センター、福祉センター

☆関市のホームページからもダウンロードできます。



◀ 掲載ページの二次元コード

〈報道関係機関からの照会先〉

高齢福祉課地域支援係 TEL : 0575-23-9007