

2023

スポーツの力で  
日本を元気に!

健康づくり  
体力づくり  
仲間づくり



せき

市民総参加型のスポーツイベント!!

# チャレンジデー

長崎県

今年対戦は

ラストチャレンジ!

## 関市 VS 大村市

全国一斉開催!!

2023

# 5/31 水

開催時間

午前0時  
~午後9時まで

市民の参加率(%)を競い合います!

赤ちゃんから年輩の方までどなたでも参加できます!  
15分以上の運動をして、報告しよう!

## どんな運動でもOK!

**注** 報告がないと参加率にカウントされません。

◎スポーツ施設はもちろん、職場や学校、広場、自宅など、どこでもどんなスポーツ、運動でも体を動かせばOKです。

主催 関市チャレンジデー実行委員会事務局(関市スポーツ推進課内) TEL0575-23-7766

# 運動した方は報告を!

- ① 15分以上運動して ② 事務局に報告

参加報告書 (FAX)		FAX 0575-23-7765
参加区分	参加人数	内 容 (あてはまるものに○をしてください)
<b>1. 団体</b> 団体名:  担当者名( )	人	1. 運動・スポーツ( ) 2. ラジオ体操 3. 散歩・ウォーキング 4. 買い物ウォーキング(歩いて買い物) 5. 自転車(通勤・買い物など) 6. 環境整備、清掃、園芸 7. その他
<b>2. 家族・個人・グループ</b>	人	( )

## 報告方法

- ◎ホームページ、電話、Eメール、FAXで報告してください。  
 ◎締め切りは、午後9時30分です。



スマホでの報告はこちらから

### 《報告先》

関市チャレンジデー実行委員会事務局  
 (関市スポーツ推進課内)  
<https://seki-challenge.jimdo.com>

- TEL 0575-23-7766
- FAX 0575-23-7765
- E-mail sports@city.seki.lg.jp



# スポーツイベント開催!

気軽に参加できるイベントを準備しました。自治会や町内会、お友達などお誘い合わせのうえ  
 沢山のご参加をお待ちしています。各イベントとも直接会場へお集まりください。

アテナ工業アリーナ(メインアリーナ、サブアリーナ、武道場)			
NO.	イベント	時間	会場
1	親子わんぱく体操体験教室	10:30~11:30	武道場
2	ジュニアスポーツ体験教室	19:00~20:00	サブアリーナ
3	室内グラウンド・ゴルフ交流会	13:00~17:00	メインアリーナ
4	一般開放	19:00~21:00	メインアリーナ