

清掃活動分担表

入所時に所員へ提出してください。



団体名				
階	清掃場所	掃除道具のある場所	内容	担当者氏名
1	1 集会室	集会室の後方扉内	ゴミを集め、モップで床を拭く。 (活動終了時、または掃除時間に行う)	
	2 浴室(東)	脱衣室の窓の外	浴室の床タイルをデッキブラシで、浴槽を専用のスポンジで掃除し、ホースを使用し水で流す。	
	3 浴室(西)	脱衣室の窓の外	脱衣所のマットを干す。掃除後、窓は全て開けておく。 (浴室使用後、または翌朝の掃除時間に行う)	
	4 研修室	事務室前の職員通用口横	机・椅子を綺麗にし、もとの位置に戻す。 床のゴミを集める。(活動終了時、または掃除時間に行う)	
	5 ロビー	事務室前の職員通用口横	机を拭く。床のゴミを集める。	
	6 玄関	玄関に向かって左側外	ゴミを集め、モップで水拭きする。	
2	7 研修者玄関・靴箱	玄関に向かって左側外	ゴミを集め、靴箱を雑巾で拭く。	
	8 男子トイレ	男子トイレ入口の右側扉内	床をモップで拭く。 便器を便器用ブラシで掃除する。 手洗所を綺麗にする。	
	9 女子トイレ	男子トイレ入口の右側扉内		
	10 食堂	食堂内後方	机・椅子を綺麗にし、もとの位置に戻す。 床のゴミを集める。(食事終了時、または掃除時間に行う)	
	11 クラフト室	クラフト室内後方	机・椅子を綺麗にし、もとの位置に戻す。 床のゴミを集める。(活動終了時に行う)	
3	12 第2研修室(和室)	2階廊下	ごみを集める。 床や棚を綺麗にする。	
	13 男子洗面所	2階廊下	流しを磨く。 床を雑巾で拭く。	
	14 男子トイレ	女子トイレ奥扉内と入口の右側	床をデッキブラシで掃除する。便器を便器用ブラシで掃除する。手洗所を綺麗にする。	
	15 女子洗面所	2階廊下	流しを磨く。 床を雑巾で拭く。	
	16 女子トイレ	女子トイレ奥扉内と入口の右側	床をデッキブラシで掃除する。便器を便器用ブラシで掃除する。手洗所を綺麗にする。	
	17 各宿泊室	2階廊下	床のゴミを集める。 床や棚を綺麗にする。	
	18 廊下・階段	2階廊下	ゴミを集める。	
3	19 男子洗面所	3階廊下	流しを磨く。 床を雑巾で拭く。	
	20 男子トイレ	女子トイレ奥扉内と入口の右側	床をデッキブラシで掃除する。便器を便器用ブラシで掃除する。手洗所を綺麗にする。	
	21 女子洗面所	3階廊下	流しを磨き、床を雑巾で拭く。	
	22 女子トイレ	女子トイレ奥扉内と入口の右側	床をデッキブラシで掃除する。便器を便器用ブラシで掃除する。手洗所を綺麗にする。	
	23 各宿泊室	3階廊下	床のゴミを集める。 床や棚を綺麗にする。	
	24 廊下・階段	3階廊下	ゴミを集める。	
屋外	25 つどいの広場	玄関に向かって左側外	旗掲揚塔周辺および広場のゴミや枯葉などを拾う。	

- ・各部屋に設置してあるゴミ箱は空にしてください。
- ・掃除で出たごみは1階事務室前のゴミ箱(ペール缶)に入れてください。
- ・「担当者氏名」には、氏名または「2組4班」「〇〇〇〇 他4名」のように記入してください。

利用者名簿

入所時に所員へ提出してください。

利用団体名 【 】

No.	氏名	性別	年齢 学年	宿泊数	引率者
1					○
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

No.	氏名	性別	年齢 学年	宿泊数	引率者
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

研修者は学年または年齢を記入
引率者の年齢は記入不要

関市内の学校、団体等は記入不要です。

市内 **人・市外** **人**

市内とは関市内在住・在勤・在学している者

(宿泊団体対象) 点検カード【団体名： 】

退所日に宿泊室から荷物を移動させた後、引率者が下記項目の点検をしてください。
 (点検合格の場合は○を付ける。使用していない箇所は斜線を引く。)
 使用した箇所のすべてを点検後に「点検カード」を事務室に提出してください。

① 宿泊室	確認事項	2 階					3 階					
		和室	きんもくせい	すぎ	けやき	リーダー室	いちい	ひのき	いちよう	あかまつ	ゆうかり	リーダー室
1	毛布の向き (マークに注意)											
2	寝具の整頓											
3	棚のホコリ											
4	床のホコリ											
5	ゴミ箱											
6	換気扇	/										
7	エアコンのスイッチ											
8	窓の施錠											
9	カーテンを閉める											
10	消灯											
② 2 階 和室	11 窓の施錠											② 研修室として使用した場合に記入
	12 エアコンのスイッチ											
	13 消灯											
③ 浴室	14 浴槽の掃除、窓を開けてある											
	15 洗面器や腰掛は元どおり山積みに整理											
	16 脱衣室に忘れ物はない											
④ トイレ	17 使用した階のトイレ・洗面所の清掃											
	18 換気扇											
	19 トイレのスリッパを整頓											
⑤ 食堂	20 机・椅子・床の清掃											
	21 机・椅子を整理整頓(椅子はフックにかける)											
⑥ 廊下等	22 廊下にホコリや汚れはない											
	23 階段にホコリや汚れはない											
⑦ 全体	24 部屋やトイレなどに設置してあるゴミ箱を空になっている											
	25 掃除道具は整頓して片付けてある											
	26 使用した箇所すべてに忘れ物がないことを確認した											

職員点検

※記入しないでください。

靴箱は帰る前に最終確認をしてください。(傘等忘れ物注意)

4 利用料金と支払い方法【料金は全て税込表示】

1 施設使用料

※2泊3日の場合の料金は1泊2日の料金の2倍

下表の()内は市外料金

	使用区分	1泊2日	日帰り
1	幼稚園、保育園、小学校、中学校、高等学校 及び サークル、スポーツ少年団、子ども会等の活動に参加する 園児、児童生徒の研修者 及び 引率者	市内 300円 (市外 600円)	市内 100円 (市外 200円)
2	大学、青年団のサークル、部活動等の活動に参加する 研修者 及び 引率者 ※「青年」とは30歳未満	市内 500円 (市外 1,000円)	市内 150円 (市外 300円)
3	その他、一般、成年団体の活動に参加する 研修者 及び 引率者	市内 1,000円 (市外 2,000円)	市内 300円 (市外 600円)

2 活動費（野外・クラフト）

	活動区分	料金	備考
1	野外炊事活動費 *薪など ※ 紙皿・紙コップは野外炊事カレーに付いてきます。	500円	1グループ分
2	原始の火おこしセット（レンタル）1セット *実施は要相談	100円	1グループ分
3	キャンプファイヤー *薪 1セット灯油付き	2,000円	1団体分
4	コースター	100円	1人分
5	キーホルダー	200円	1人分
6	小枝のスプーン	300円	1人分

◆支払い方法①・②

・退所時まで請求書と納付書をお渡しします。納付書裏面に記載の指定金融機関から納付してください。（振込手数料は関市が負担します。）自然の家で現金は取り扱いません。

3 食事料金

	食事区分	料金	その他
1	朝食	600円	
2	昼食	700円	弁当700円 野外炊事カレー700円（紙皿、紙コップ付き）
3	夕食	900円	鵜飼弁当 900円

◆支払い方法

・現金（平瀬食堂に当日、又は後日）又は振り込み（振込手数料は入所団体の負担となります。）

【注意】現金で後日支払いの場合は、平瀬食堂に電話連絡してから来所をお願いします。

4 リネン代（宿泊の場合）

	内容	料金	備考
1	シーツ（2枚）と枕カバー（1枚）のクリーニング代	240円	

◆支払い方法

・振り込み（後日リネン業者より請求書が送付されます。振込手数料は入所団体の負担となります。）

5 食事内容と料金

朝食：600円 昼食：700円 夕食：900円

*食物アレルギーへの対応を希望される場合は、必ずご連絡ください。
*ご飯の大盛りはプラス200円です。

*価格は全て税込み

「学校給食地産地消推進事業」では安全でおいしい岐阜県のお米をたくさん使った給食を皆さんに召し上がっていただき、岐阜県の農産物や農業のことを学んでもらいたいと考えています。

<JAグループ、市町村、県による補助事業>

献立表

食事	A	B	C	D
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 ミートオムレツ ソーセージ ごぼうサラダ ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 魚塩焼き ポテトサラダ きんぴらごぼう ふりかけ 		おまかせ (連泊の場合)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス又はハヤシライス メンチカツ 千切りキャベツ 福神漬 ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 五目ごはん 吸い物 白身フライ イカドーナツ 千切りキャベツ ひじきの煮物 ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 吸い物 鶏肉の照り焼き カレーコロッケ 切干大根の煮物 千切りキャベツ ミニゼリー 	おまかせ (連泊の場合) ※お弁当も対応できます。
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 ハンバーグ ハッシュドポテト 酢の物 千切りキャベツ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 トンテキ(生姜焼き味) あじフライ 酢の物 千切りキャベツ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 みそかつ 焼きそば 酢の物 千切りキャベツ オレンジ 	おまかせ (連泊の場合)

その他	◆昼の弁当	700円	※幕の内(飲み物別)
	◆鶏飼弁当(夜)	900円	※鶏飼観覧する学校用(飲み物別)
	◆飲み物	・ペットボトルの飲料(500mL) 麦茶・水120円 スポーツ飲料140円	
	◆野外炊事カレー(昼)	700円	
		<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス(ゼリー付き) ・紙皿・紙コップ付き 	
	◆夜食	<ul style="list-style-type: none"> ・パン(メロンクリーム・チョコ・小倉マーガリン) 140円 ・ジュース(アップル、グレープ) パックタイプ200mL 130円 	

仕入れの状況により予告なく内容を変更することがあります。
お問い合わせ(アレルギー対応、受け渡し場所・時間等)は、平瀬食堂にご連絡ください。
【平瀬食堂 電話：090-2264-8775(午前9時～午後5時)】

調理中などで電話を受けられないことがあります。
休所日は月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)となります。

6 活動プログラム

活動プログラム	おすすめ(◇は親子で)					活動時間(分)
	幼児	小・低学年	小・中学年	小・高学年	中学生以上	
1 室内交流ゲーム						
(1) シャッフルボード (2セット)			○	○	○	60分
(2) ユニカール (2セット)			○	○	○	60分
(3) スマイルボウリング (2セット)	◇	◇	○	○	○	60分
2 クラフト活動 (活動費)						
(1) 小枝のスプーン (300円)		○	○	○	○	90~120分
(2) キーホルダー (200円) ※下絵2枚持参必須	○	○	○	○	○	60分
(3) コースター (100円) ※下絵2枚持参必須	○	○	○	○	○	60分
(4) 「はもみんの焼印」コースター (100円) ※下絵1枚 持参必須	○	○	○	○	○	60分
3 グリーンオリエンテーリング						
(1) 黄コース 順周り、逆回り、両方向同時進行	◇	◇	○	○	○	120~150分
(2) 赤コース 順周りのみ	◇	◇	○	○	○	180分
4 原始の火おこし (使用料:1G100円) ※実施には要相談 (気候、スケジュールを考慮)						
			○	○	○	30~60分
5 野外炊事 (カレーライス)						
活動費 (薪など) 500円 (1グループ)			○	○	○	180~210分
6 夜の活動						
(1) キャンプファイヤー (薪 1セット灯油付 2,000円) (トーチは団体で準備してください)	○	○	○	○	○	90分
(2) キャンドルサービス (ろうそくは団体で準備してください)	○	○	○	○	○	90分

【1 室内交流ゲーム】

- ・少人数の団体 (概ね40人以下) 向けです。40人を超える団体は、体育館に運んで実施することも可能です。
- ・最初に指導員が引率者にゲームの概要を説明しますので、団体でルールをアレンジするなどして自分たちで進めてください。

【2 クラフト活動】

- ・「小枝のスプーン」は十分な接着が必要です。日帰り入所の場合、当日持ち帰るか翌日以降に取りに来るか (翌日持ち帰りを推奨) を決めてください。
- ・クラフト室には、リュック等の大きな荷物は持ち込みできません。(作業の妨げや荷物の汚れにつながるため)

【3 グリーンオリエンテーリング】

- ・「黄コース」「赤コース」は少雨であれば雨合羽を着用して実施可能ですが、念のため「雨天用のメニュー」も用意しておいてください。
- ・雨天実施の場合、解答用紙等が濡れない工夫や替えの靴、靴下、衣服の持参に配慮をお願いします。
- ・「説明」と「準備」で約15分かかります。コースをまわる時間が不足しないよう、余裕をもった計画を立ててください。
- ・団体として、本部に1人、コースに3人、最低計4人の引率者の配置をお願いします。(黄Bの配置にはP31の注意事項有)
- ・「赤コース」は順方向のみで実施できます。

【4 原始の火おこし】

- ・計画前に本所にご相談ください。

7 施設利用と体験活動に必要なもの

1 入所

中池自然の家	入所団体	確認
	① スリッパ等の上履き（全員分）	<input type="checkbox"/>
	② ごみ袋（持ち帰り用）	<input type="checkbox"/>
	③ 救急箱、消毒液等	<input type="checkbox"/>
	④ 嘔吐物処理キット	<input type="checkbox"/>

2 掃除

中池自然の家	入所団体	確認
① ほうき	① 雑巾 入所者数の多い団体は、必要に応じて用意してください	<input type="checkbox"/>
② ちりとり		
③ 掃除機		
④ モップ		
⑤ 雑巾		

◆入所時に掃除活動分担表を提出してください。

3 入浴

中池自然の家	入所団体	確認
	① 入浴道具（シャンプー、石鹸、タオル等）	<input type="checkbox"/>
	② ドライヤー・延長コード（必要な場合）	<input type="checkbox"/>

◆1つの脱衣室でドライヤーは2つまで

4 グリーンオリエンテーリング

黄コース：雨天実施可能 赤コース：雨天実施困難

中池自然の家	入所団体	確認
① ポイズンリムーバー （毒を吸い出す器具）	① 雨天実施に必要なもの 雨合羽、解答用紙等が濡れない工夫、 替えの靴・靴下・衣服等	<input type="checkbox"/>
② 研修者用地図		
③ 解答記録用紙		
④ 解答		
	② 筆記用具（班に1人でも可）	<input type="checkbox"/>
	③ バインダー（全員）	<input type="checkbox"/>
	④ 必要に応じて腕時計（班で1つ）	<input type="checkbox"/>
	⑤ 賞状（中池自然の家HPよりダウンロード可能）*表彰する場合	<input type="checkbox"/>

5 クラフト

中池自然の家	入所団体	確認
① 活動に必要な材料 ※コースター、キーホルダー、小枝のスプーン作りの柄に使用する木、先の金属部分、ニス、工具	① コースター、キーホルダー作りの場合は、下絵（各自、必須）、鉛筆、消しゴム	<input type="checkbox"/>
② ポスカ	② 小枝のスプーン作りの場合は、クラスごとにスプーンを入れる袋 (所員が野外炊事場へ運びます)	<input type="checkbox"/>

6 キャンプファイヤー ※実施前に所員と打合せ

中池自然の家	入所団体	確認
① 音響機器 …… CD・USB 対応	① トーチ …… 必要な本数	<input type="checkbox"/>
② マイク …… 1本	② 音源 (CD等)	<input type="checkbox"/>
③ 灯油	③ 着火道具 (マッチ等)	<input type="checkbox"/>
④ 掃除道具	④ 火の神の衣装	<input type="checkbox"/>
⑤ 薪 (木材)		

◆薪のセッティングは所員が行います (降雨で中止の場合、撤去は所員が行います)

7 キャンドルサービス ※実施前に所員と打合せ (POO参照)

中池自然の家	入所団体	確認
① 燭台・シート	① ろうそく …… 全体用の大きいもの 個人用の小さいもの	<input type="checkbox"/>
② ろうそく立て	② 音源 (CD等)	<input type="checkbox"/>
③ 音響機器	③ 着火道具 (マッチ等)	<input type="checkbox"/>
④ マイク ※セッティングは団体が行ってください	④ 火の神の衣装	<input type="checkbox"/>

8 野外炊事 ※事前打合せ時に所員と打合せ

中池自然の家		入所団体		確認
① 包丁	各班2本	① 軍手	全員	<input type="checkbox"/>
② ピーラー	各班2個	(ゴム・滑り止めタイプは不可)		
③ まな板	各班2枚	② 新聞紙	各班2日分	<input type="checkbox"/>
④ ポウル	カレー係1、ごはん係1	③ ふきん	1人1枚	<input type="checkbox"/>
⑤ おたま	各班2個	④ 食器洗い用		
⑥ しゃもじ	各班2個	洗剤・スポンジ・金たわし	各班必要数	<input type="checkbox"/>
⑦ 鍋	各班1個	⑤ キッチンペーパー	各班1ロール	<input type="checkbox"/>
⑧ 飯盒	人数による	(ペーパーナフキン)		
⑨ 着火道具(マッチ)		⑥ スプーン		<input type="checkbox"/>
⑩ 薪	1束	(前日に小枝のスプーンを作った場合は不要、作ってない人の分は必要)		
⑪ かまど一式				
⑫ 食材(食堂へ注文してください、野外炊事場でお渡しします。)				
⑬ 耐火手袋(引率者用)				

◆班の名称は「アルファベット表記」(A班、B班、C班・・・)

◆班編成の2つの条件

①班の数 ≤ 引率者数

②10人 ≤ 1つの班の人数 ≤ 16人

◆班のメンバーは「ご飯係」「カレー係」「かまど係」に役割分担(ご飯係は飯盒の数分)

◆1日目にクラフト活動で小枝のスプーンを作った団体は、クラフト室前につるしてあるスプーンを2日目の朝8時までにクラスごとに袋にまとめてクラフト室前の机の上に置いてください。(8時30分頃から所員が煮沸消毒をします。)

9 室内ゲーム

中池自然の家		入所団体		確認
<室内ゲーム> ・P41～P43参照 集会室で実施 (中池体育館に道具を運んで実施も可能) ・室内ゲーム得点表 		① 室内ゲーム得点記録に必要なペン等		<input type="checkbox"/>