

入所団体活動計画表 (月 日現在)

入所団体名

研修目標

時間	項目	第1日目	第2日目	第3日目	日帰り
		月 日	月 日	月 日	月 日
		(曜日)	(曜日)	(曜日)	(曜日)
6:00	起床・洗面 宿泊室掃除				
6:40	朝のつどい				
7:00	奉仕作業 (掃除)				
7:30	朝食				
8:30	荷物移動 (最終日)				
9:00	活動				
10:00					
11:00					
12:00	昼食				
13:00	活動				
14:00					
15:00					
16:00					
17:00	夕べのつどい				
17:30	夕食				
18:30	自主活動				
19:00					
20:00	入浴				
21:00					
21:30	就寝準備				
22:00	消灯				

※22時以降の外出はできません。