

清掃活動分担表

入所時に所員へ提出してください。



団体名					
階		清掃場所	掃除道具のある場所	内 容	担当者氏名
1階	1	集会室	集会室の後方扉内	ゴミを集め、モップで床を拭く。 (活動終了時、または掃除時間に行う)	
	2	浴室(東)	脱衣室の窓の外	浴室の床タイルをデッキブラシで、浴槽を専用のスポンジで掃除し、ホース水で流す。	
	3	浴室(西)	脱衣室の窓の外	脱衣所のマットを干す。掃除後、窓は全て開けておく。 (浴室使用後、または翌朝の掃除時間に行う)	
	4	研修室	事務室前の職員通用口横	机・椅子を綺麗にし、もとの位置に戻す。 床のゴミを集める。(活動終了時、または掃除時間に行う)	
	5	ロビー	事務室前の職員通用口横	机を拭く。床のゴミを集める。	
	6	玄関	玄関に向かって左側外	ゴミを集め、モップで水拭きする。	
	7	研修者玄関・靴箱	玄関に向かって左側外	ゴミを集め、靴箱を雑巾で拭く。	
	8	男子トイレ	男子トイレ入口の右側扉内	床をモップで拭く。 便器を便器用ブラシで掃除する。	
	9	女子トイレ	男子トイレ入口の右側扉内	手洗所を綺麗にする。	
	10	食堂	食堂内後方	机・椅子を綺麗にし、もとの位置に戻す。 床のゴミを集める。(食事終了時、または掃除時間に行う)	
	11	クラフト室	クラフト室内後方	机・椅子を綺麗にし、もとの位置に戻す。 床のゴミを集める。(活動終了時に行う)	
2階	12	第2研修室(和室)	2階廊下	ごみを集める。 床や棚を綺麗にする。	
	13	男子洗面所	2階廊下	流しを磨く。 床を雑巾で拭く。	
	14	男子トイレ	女子トイレ奥扉内と入口の右側	床をデッキブラシで掃除する。便器を便器用ブラシで掃除する。手洗所を綺麗にする。	
	15	女子洗面所	2階廊下	流しを磨く。 床を雑巾で拭く。	
	16	女子トイレ	女子トイレ奥扉内と入口の右側	床をデッキブラシで掃除する。便器を便器用ブラシで掃除する。手洗所を綺麗にする。	
	17	各宿泊室	2階廊下	床のゴミを集める。 床や棚を綺麗にする。	
	18	廊下・階段	2階廊下	ゴミを集める。	
3階	19	男子洗面所	3階廊下	流しを磨く。 床を雑巾で拭く。	
	20	男子トイレ	女子トイレ奥扉内と入口の右側	床をデッキブラシで掃除する。便器を便器用ブラシで掃除する。手洗所を綺麗にする。	
	21	女子洗面所	3階廊下	流しを磨き、床を雑巾で拭く。	
	22	女子トイレ	女子トイレ奥扉内と入口の右側	床をデッキブラシで掃除する。便器を便器用ブラシで掃除する。手洗所を綺麗にする。	
	23	各宿泊室	3階廊下	床のゴミを集める。 床や棚を綺麗にする。	
	24	廊下・階段	3階廊下	ゴミを集める。	
屋外	25	つどいの広場	玄関に向かって左側外	旗掲揚塔周辺および広場のゴミや枯葉などを拾う。	

- ・各部屋に設置してあるゴミ箱は空にしてください。
- ・掃除で出たごみは1階事務室前のゴミ箱(ペール缶)に入れてください。
- ・「担当者氏名」には、氏名または「2組4班」「〇〇〇〇 他4名」のように記入してください。

日帰りの場合は、使用した場所の掃除をお願いします。

利用者名簿

入所時に所員へ提出してください。

利用団体名【 】

No.	氏 名	性別	年齢 学年	宿泊数	引率者
1					○
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

No.	氏 名	性別	年齢 学年	宿泊数	引率者
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

研修者は学年または年齢を記入
引率者の年齢は記入不要

(宿泊団体対象) 点 検 カ ー ド 【団体名：

退所日に宿泊室から荷物を移動させた後、引率者が下記項目の点検をしてください。
(点検合格の場合は○を付ける。使用していない箇所は斜線を引く。)
使用した箇所がすべての点検後に「点検カード」を事務室に提出してください。

① 宿泊室	2 階					3 階					
	和室	きんもくせい	すぎ	けやき	リーダー室	いちい	ひのき	いちよう	あかまつ	ゆうかり	リーダー室
1 毛布の向きは正しい (マークに注意)											
2 毛布は整頓されている											
3 棚のホコリはない											
4 床のホコリはない											
5 ゴミ箱は空になっている											
6 換気扇は止まっている											
7 エアコンのスイッチは切っている											
8 窓は施錠してある											
9 カーテンは閉めてある											
10 消灯してある											
② 2 階和室	11 窓は施錠してある										
	12 換気扇は止まっている										
	13 エアコンのスイッチは切っている										
	14 消灯してある										
③ 浴室	15 浴槽は綺麗に掃除しており、窓は開けてある										
	16 洗面器や腰掛は元どおり山積みに整理されている										
	17 脱衣室に忘れ物はない										
④ トイレ	18 使用した階のトイレ・洗面所は綺麗に掃除されている										
	19 換気扇のスイッチは切っている										
	20 トイレのスリッパは整頓されている										
⑤ 食堂	21 机・椅子・床は汚れていない										
	22 机・椅子は整理整頓されている(椅子はフックにかける)										
⑥ 靴箱	23 砂や汚れは残っていない										
	24 上履き・傘の忘れ物はない										
⑦ 全体	25 部屋やトイレなどに設置してあるゴミ箱は空になっている										
	26 掃除道具は整頓して片付けてある										
	27 使用した箇所すべてに忘れ物がないことを確認した										

② 研修室として使用した場合に記入

職員点検

 ※記入しないでください。

4 利用料金と支払い方法【料金は全て税込表示】

1 施設使用料

※2泊3日の場合の料金は1泊2日の料金の2倍

下表の（ ）内は市外料金

	使用区分	1泊2日	日帰り
1	幼稚園、保育園、小学校、中学校、高等学校 及び サークル、スポーツ少年団、子ども会等の活動に参加する 園児、児童生徒の研修者 及び 引率者	市内 300 円 (市外 600 円)	市内 100 円 (市外 200 円)
2	大学、青年団のサークル、部活動等の活動に参加する 研修者 及び 引率者 ※「青年」とは30歳未満	市内 500 円 (市外 1,000 円)	市内 150 円 (市外 300 円)
3	その他、一般、成年団体の活動に参加する 研修者 及び 引率者	市内 1,000 円 (市外 2,000 円)	市内 300 円 (市外 600 円)

◆支払い方法

・**納付書** 退所時にお渡しする納付書で指定金融機関から納付してください。(現金は取り扱いません)

2 (野外・クラフト) 活動費

	活動区分	料金	備考
1	野外炊事活動費 *薪など ※ 紙皿・紙コップは野外炊事カレーに付いてきます。	300 円	1グループ分
2	原始の火おこしセット (レンタル) 1 セット *実施は要相談	100 円	1グループ分
3	キャンプファイヤー *薪 1 セット灯油付き	1,500 円	1 団体分
4	小枝のスプーン (最大人数は 76 人。77 人以上の場合は入替制)	200 円	1 人分
5	キーホルダー	100 円	1 人分
6	コースター	50 円	1 人分

◆支払い方法

・**納付書** 退所時にお渡しする納付書で指定金融機関から納付してください。(現金は取り扱いません)

3 食事料金

	食事区分	料金	その他
1	朝食	550 円	
2	昼食	650 円	弁当 650 円 野外炊事カレー 650 円 (紙皿、紙コップ付き)
3	夕食	850 円	鶏飼弁当 850 円

◆支払い方法

・**現金** (平瀬食堂に当日、又は後日) 又は**振り込み** (振込手数料は入所団体の負担となります。)

【注意】現金で後日支払いの場合は、平瀬食堂に電話連絡してから来所をお願いします。

4 リネン代 (宿泊の場合)

	内容	料金	備考
1	シーツ (2 枚) と枕カバー (1 枚) のクリーニング代	233 円	

◆支払い方法

・**振り込み** (後日リネン業者より請求書が送付されます。振込手数料は入所団体の負担となります。)

5 食事内容と料金

朝食：550円 昼食：650円 夕食：850円

*食物アレルギーへの対応を希望される場合は、必ずご連絡ください。

*ご飯の大盛りはプラス150円です。

*価格は全て税込み

「学校給食地産地消推進事業」では安全でおいしい岐阜県のお米をたくさん使った給食を皆さんに召し上がっていただき、岐阜県の農産物や農業のことを学んでもらいたいと考えています。

<JAグループ、市町村、県による補助事業>

献立表

食事	A	B	C	D
朝食	- ごはん - 味噌汁 - ミートオムレツ - ソーセージ - ごぼうサラダ - ふりかけ	- ごはん - 味噌汁 - 魚塩焼き - ポテトサラダ - きんぴらごぼう - ふりかけ		おまかせ (連泊の場合)
昼食	- カレーライス又はハヤシライス - メンチカツ - 千切りキャベツ - 福神漬 - プリン又はゼリー	- 五目ごはん - 吸い物 - 白身フライ - イカドーナツ - 千切りキャベツ - ひじきの煮物 - ミニゼリー	- ごはん - 吸い物 - 鶏肉の照り焼き - カレーコロッケ - 切干大根の煮物 - 千切りキャベツ - ミニゼリー	おまかせ (連泊の場合) ※お弁当も対応できます。
夕食	- ごはん - 味噌汁 - ハンバーグ - 牛肉コロッケ - 酢の物 - 千切りキャベツ - オレンジ	- ごはん - 味噌汁 - トンテキ(生姜焼き味) - あじフライ - 酢の物 - 千切りキャベツ - オレンジ	- ごはん - 味噌汁 - ささみチーズフライ - マカロニえびグラタン - 酢の物 - 千切りキャベツ - オレンジ	おまかせ (連泊の場合)

その他	◆昼の弁当	650円	※幕の内(飲み物別)
	◆鶏飼弁当(夜)	850円	※鶏飼観覧する学校用(飲み物別)
	◆飲み物	・ペットボトルの飲料(500mL) 麦茶・水120円 スポーツ飲料は食堂に問い合わせ	
の	◆野外炊事カレー(昼)	650円	
		・カレーライス(プリン又はゼリー付き) ・紙皿・紙コップ付き	
他	◆夜食	・パン(メロンクリーム・イチゴ・チョコ・小倉マーガリン) 130円	
		・ジュース(アップル、グレープ) パックタイプ200mL 130円	

仕入れの状況により予告なく内容を変更することがあります。
お問い合わせ(アレルギー対応、受け渡し場所・時間等)は、平瀬食堂にご連絡ください。

【平瀬食堂 電話：090-2264-8775(午前9時～午後5時)】

調理中などで電話を受けられないことがあります。
休所日は月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)となります。

6 活動プログラム

活動プログラム	おすすめ(◇は親子で)					活動時間(分)
	幼児	小・低学年	小・中学年	小・高学年	中学生以上	
1 室内交流ゲーム						
(1) シャッフルボード (2セット)			○	○	○	60分
(2) ユニカール (2セット)			○	○	○	60分
(3) スマイルボウリング (2セット)	◇	◇	○	○	○	60分
2 クラフト活動 (活動費)						
(1) 小枝のスプーン (200円)		○	○	○	○	90～120分
(2) キーホルダー (100円) ※下絵2枚持参必須	○	○	○	○	○	60分
(3) コースター (50円) ※下絵2枚持参必須	○	○	○	○	○	60分
(4) 「はもみんの焼印」 コースター (50円) ※下絵1枚 持参必須	○	○	○	○	○	60分
3 グリーンオリエンテーリング						
(1) 赤コース、黄コース のどちらか1コース	◇	◇	○	○	○	120～150分
(2) 赤コース、黄コース の2コース	◇	◇	○	○	○	180分
4 原始の火おこし (使用料:1G100円) ※実施には要相談 (気候、スケジュールを考慮)			○	○	○	30～60分
5 野外炊事 (カレーライス)						
活動費 (薪など) 300円 (1グループ)			○	○	○	180～210分
6 夜の活動						
(1) キャンプファイヤー (薪 1セット灯油付 1500円) (トーチは団体で準備してください)	○	○	○	○	○	90分
(2) キャンドルサービス (ろうそくは団体で準備してください)	○	○	○	○	○	90分

【1 室内交流ゲーム】

- ・少人数の団体 (概ね30人以下) 向けです。30人を超える団体は、体育館に運んで実施することも可能です。
- ・最初に指導員が引率者にゲームの概要を説明しますので、団体でルールをアレンジするなどして自分たちで進めてください。

【2 クラフト活動】

- ・「小枝のスプーン」は十分な乾燥が必要です。日帰り入所の場合、当日持ち帰るか翌日以降に取りに来るか (翌日持ち帰りを推奨) を決めてください。
- ・クラフト室には、リュック等の大きな荷物は持ち込みできません。(作業の妨げや荷物の汚れにつながるため)

【3 グリーンオリエンテーリング】

- ・「黄コース」「赤コース」は通常の雨天であれば雨合羽を着用して実施可能ですが、念のため「雨天用のメニュー」も用意しておいてください。
- ・雨天実施の場合、地図や解答用紙が濡れない工夫や替えの靴、靴下、衣服の持参に配慮をお願いします。
- ・「説明」と「準備」で約15分かかります。コースをまわる時間が不足しないよう、余裕をもった計画を立ててください。
- ・団体として、本部に1人、コースに3人、最低計4人の引率者の配置をお願いします。(黄Bの配置にはP31の注意事項有)
- ・「赤コース」は順方向のみで実施できます。

【4 原始の火おこし】

- ・計画前に本所にご相談ください。

7 施設利用と体験活動に必要なもの

1 入所

中池自然の家	入所団体	確認
	① スリッパ等の上履き（全員分）	☐
	② ごみ袋（持ち帰り用）	☐
	③ 救急箱、消毒液等	☐

2 掃除

中池自然の家	入所団体	確認
① ほうき ② ちりとり ③ 掃除機 ④ モップ ⑤ 雑巾	① 雑巾 入所者数の多い団体は、必要に応じて用意してください	☐

◆入所時に掃除活動分担表を提出してください。

3 入浴

中池自然の家	入所団体	確認
	① 入浴道具（シャンプー、石鹸、タオル等）	☐
	② ドライヤー・延長コード（必要な場合）	☐

◆1つの脱衣室でドライヤーは2つまで

4 グリーンオリエンテーリング

黄コース：雨天実施可能 赤コース：雨天実施困難

中池自然の家	入所団体	確認
① ポイズンリムーバー ② 解答記録用紙 ③ 解答	① 雨天実施で必要なもの 雨合羽（傘不可）、地図等が濡れない工夫、 替えの靴・靴下・衣服等	☐
	② 地図（全員分、手引き P32 または P33） 班に1枚ラミネート	☐
	③ 筆記用具・バインダー（班で最低1つ）	☐
	④ 腕時計（班で最低1つ）	☐

5 クラフト

中池自然の家	入所団体	確認
① 活動に必要な材料 ※コースター、キーホルダー、小枝のスプーン作りの柄に使用する木、先の金属部分、ニス、工具は用意します	① コースター、キーホルダー作りの場合は、 下絵（各自、必須）、鉛筆、消しゴム	☐
② ポスカ	② 小枝のスプーン作りの場合は、クラスごとにスプーンを入れる袋 (所員が野外炊事場へ運びます)	☐

6 キャンプファイヤー ※実施前に所員と打合せ

中池自然の家	入所団体	確認
① 音響機器 . . . CD・USB 対応	① トーチ . . . 必要な本数	☐
② マイク . . . 1本	② 音源 (CD 等)	☐
③ 灯油	③ 着火道具 (チャッカマン等)	☐
④ 掃除道具	④ 火の神の衣装	☐
⑤ 薪 (木材)		

◆薪のセッティングは所員が行います (降雨で中止の場合、撤去は所員が行います)

7 キャンドルサービス ※実施前に所員と打合せ

中池自然の家	入所団体	確認
① 燭台・シート	① ろうそく . . . 全体用の大きいもの 個人用の小さいもの	☐
② ろうそく立て	② 音源 (CD 等)	☐
③ 音響機器	③ 着火道具 (チャッカマン等)	☐
④ マイク ※セッティングは団体が行ってください	④ 火の神の衣装	☐

8 野外炊事 ※事前打合せ時に所員と打合せ

中池自然の家	入所団体	確認
① 包丁 各班2本	① 軍手 全員 (ゴム・滑り止めタイプは不可)	☐
② ピーラー 各班2個	② 新聞紙 各班2日分	☐
③ まな板 各班2枚	③ ふきん 1人1枚	☐
④ ボウル	④ 食器洗い用 洗剤・スポンジ・金たわし 各班必要数	☐
⑤ おたま	⑤ キッチンペーパー 各班10-ル (ペーパーナフキン)	☐
⑥ しゃもじ	⑥ スプーン (前日に小枝のスプーンを作った場合は 不要、作ってない人の分は必要)	☐
⑦ 鍋		
⑧ 飯盒		
⑨ 着火道具(マッチ)		
⑩ 薪		
⑪ かまど一式		
⑫ 食材(食堂へ注文してください、野外炊事 場でお渡しします。)		
⑬ 耐火手袋(引率者用)		

◆班の名称は「アルファベット表記」(A班、B班、C班・・・)

◆班編成の2つの条件

①班の数≤引率者数

②10人≤1つの班の人数≤16人

◆班のメンバーは「ご飯係」「カレー係」「かまど係」に役割分担(ご飯係は飯盒の数分)

◆1日目にクラフト活動で小枝のスプーンを作った団体は、クラフト室前に乾燥させてあるスプーンを2日目の朝8時までにクラスごとに袋にまとめてクラフト室前の机の上に置いてください。

(8時30分頃から所員が煮沸消毒をします。)

9 室内ゲーム

中池自然の家	入所団体	確認
〈室内ゲーム〉 ・P42～P44参照 集会室で実施 (中池体育館に道具を運んで実施も可能) ・室内ゲーム得点表 	① 室内ゲーム得点記録に必要なペン等	☐