

生涯学習いきいきコース

平成20年度

さわやか学級

(高齢者学級)

受講生募集

- ◆目的 ふれあいの楽しさや健やかな健康、そして豊かな人生を求めて生涯学習に取り組み、その成果を地域に還元し、生きがいのある生活を送ることを目的とする講座です。
- ◆対象 市内在住の65歳以上の方 定員80人
- ◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館」
- ◆時間 午前9時30分～11時30分
- ◆受講料 無料（実習材料費は自己負担）
- ◆申込
 - 入級の申し込みは、はがきに必要事項を記入のうえ郵送するか、中央公民館の備え付けのはがきに記入して提出してください。（6月10日(火)必着）
 - 定員を超えたときは抽選を行い決定します。
 - 実習の場合は学級を2班に分け、1班40人で開級します。（申し込み時点で班の希望を取ります）

講座内容	回	班	期 日	講 座 名	講 師 (敬称略)	会 場
	1	1・2班	7月4日(金)	おもしろ健康学	東海学院大学非常勤講師 小嶋基次	多目的ホール
	2	1・2班	7月18日(金)	若返り体操で健康に	生涯学習指導者 富田章子	多目的ホール
	3	1班	8月1日(金)	アロマテラピー ^{せっけん} ・石鹸作り	アロマテラピスト 平野陽子	料理実習室
		2班	8月7日(木)			
	4	1・2班	8月19日(火)	落語にみる人権問題	高校教員 河合浩司	多目的ホール
	5	1・2班	9月5日(金)	国際理解 olá! ブラジル	広 報 課	多目的ホール
	6	1班	9月9日(火)	楽しいパン教室	生涯学習指導者 松本幸子	料理実習室
		2班	9月17日(水)			
	7	1・2班	10月16日(木)	演奏 懐かしのハーモニカ	作詞・作曲家 加藤 茂	多目的ホール
	8	1班	10月31日(金)	かわいい和菓子作り	生涯学習指導者 平松久美子	料理実習室
		2班	11月7日(金)			
	9	1・2班	12月19日(金)	川柳で笑い飛ばそう	生涯学習指導者 井島大	多目的ホール
	10	1・2班	1月23日(金)	演奏 津軽三味線	美濃三弦会主宰 坪内松之栄	多目的ホール

※都合により、日時・内容が変更される場合があります。

さわやか学級申し込み
はがきの書き方

さわやか学級

1、1班か2班の
どちらかを記入

2、住 所

3、氏 名

4、年 齢

5、性 別

6、電話番号

7、今回で 回目

郵便はがき

501-3802

関市中央公民館行

関市若草通二丁目一番地