

頭を使って、目指すは脳力アップ!!

認知症予防のための 「脳力アップ教室」

最近、新しいことが覚えられなくなった、物忘れが多くなったと感じていませんか？

「ボケないためにはどうしたらいいの？」の声にお応えするのがこの教室です。

認知症予防を目的とした活動（懐かしい歌の歌唱や、レクリエーション、ウォーキングなど）を行い、仲間と一緒に脳を鍛えたい方を募集します。

- ◆対象者 認知症予防に関心のある
65～80歳までの市民
- ◆定員 20人
- ◆申込期間 6月2日(月)～20日(金)
- ◆申込・照会先 関市保健センター(☎24-0111)
- ◆その他 定員を超えた場合は抽選となります。
抽選の結果は後日連絡します。詳しくは電話にてお問い合わせください。

◆日時・場所・内容

| | 日 時 | 場 所 | 主 活 動 |
|----|-------------------------|--------------------|-----------------|
| 1 | 7月10日(木) 9:30～11:30 | わかくさ・プラザ 総合福祉会館 | 健康チェック 始まりの会 |
| 2 | 7月24日(木) 9:30～11:30 | わかくさ・プラザ 総合福祉会館 | レクリエーション |
| 3 | 8月7日(木) 9:30～11:30 | わかくさ・プラザ 総合福祉会館 | 音楽療法 |
| 4 | 8月21日(木) 9:30～11:30 | わかくさ・プラザ 総合福祉会館 | レクリエーション |
| 5 | 9月9日(火) 13:00～15:00 | 関市保健センター | 認知症予防 講演会 |
| 6 | 9月26日(金) 9:30～11:30 | わかくさ・プラザ 総合福祉会館 | ウォーキング |
| 7 | 10月9日(木) 9:30～11:30 | わかくさ・プラザ 総合福祉会館 | 手作業 |
| 8 | 10月24日(金) 9:30～11:30 | わかくさ・プラザ 総合福祉会館 | 音楽療法 |
| 9 | 11月7日(金) 9:30～11:30 | 関市保健センター | 料理 |
| 10 | 11月20日(木) 9:30～11:30 | わかくさ・プラザ 総合福祉会館 | 健康チェック 終了の会 |

※原則10回すべてに参加できる方に限ります。

ひとひと 女と男

ともに自分らしく生きよう vol. 48

さんかくサポーターの豆知識②

男女共同参画社会

〈照会先〉さんかくサポーター事務局(企画政策課内) ☎23-6831

「男女雇用機会均等月間」・「男女共同参画週間」

6月は男女雇用機会均等月間です。

これは、働く人が「男」「女」という性別により差別されることなく、かつ、働く女性が母性を尊重されつつ、その人が持っている能力を十分に発揮することができる雇用環境を目指していけるよう世の中の認識と理解を深めることを目的として定められています。

男女雇用機会均等法は昭和61年4月に施行されました。私はその施行日と同時に社会人として出発しました。当時、私のまわりでは、まだ結婚退職が一般的だったところに、「労働者の募集および採用についてその性別にかかわらず均等な機会を与えなければならない」という男女雇用機会均等法

は新鮮でした。そして結婚後も出産後もそのまま仕事を続けて22年がたち、まわりに働く女性は増えたと、育児休業法や育児支援も充実してきたなど実感しますが、十分であるとは言えません。

6月23日から29日までは男女共同参画週間です。男性と女性が職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて皆さんも身近な人と話題にしてみてください。

〈S〉

このコーナーではさんかくサポーターが制度や用語をわかりやすく紹介します。