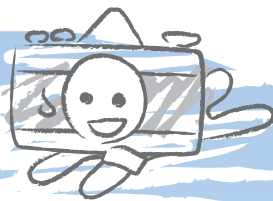
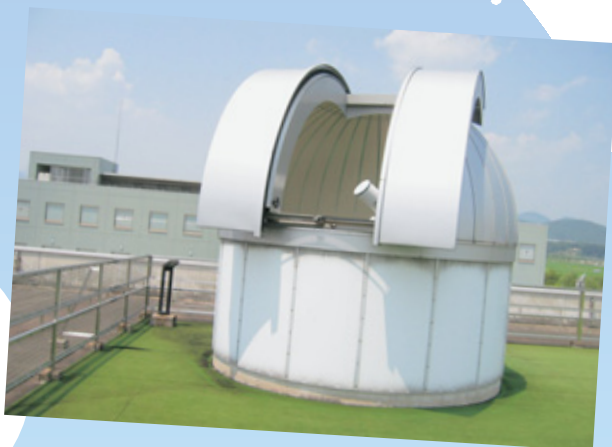




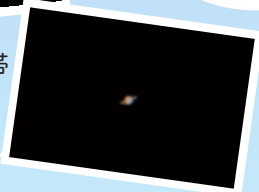
## 市民天体観測会



家族で楽しめて、しかも無料。くっきりクレーターの月、わかかも見えちゃう土星！模様がなるほど木星。夜空を横切る国際宇宙ステーション。かなりワクワクの楽しい時間を過ごすことができます。



望遠鏡越しに携帯カメラで撮影。写った！感激！



自動追跡装置付きの高倍率天体望遠鏡。こんな施設があるって知っていましたか？

スタッフの方の生解説と天体観測広場での観測。実はこんな素敵なイベントが広報には載っています！

また、プラネタリウムもかなりオススメ。家族向けや子ども向けの番組も投影されていて、しかも中学生以下は無料！ぜひ一度体験してみたい施設です。

【小鞠敦】

## 無料相談会

広報に必ず掲載されている各種相談の日程。「んん？」これって実際どんなことを、相談できるの？そこで、実際に相談を体験してきました！

【北村隆幸、吉田幸志】

### こころの健康相談

こころの様々な悩みについて、相談業務20年以上のキャリアをもつ精神科の先生が対応してくれます。最近多くなってきたのが、働いている男性のうつ、ひきこもり、DV、マタニティーブルーなど。「困っているんだけど、まず何をしたらよいかかわからない」という人のための、もっとも気軽に行ける相談窓口です。県の事業のため、地元が嫌な人は、別の市の相談に行くこともできます。相談に来るのは家族の方が多いそう。家族でちょっと気になることがあれば、まずは相談してみてもいい？



### 法律相談

弁護士に法律相談をすると、結構費用がかかります。それが無料だなんて、なんて素晴らしいシステム！だから毎回ほぼ満員となります。毎月第2、3、4木曜日に開催され、予約は前日の8:30からで先着8名。1人15分なので、質問を簡潔にまとめる必要があります。市の顧問弁護士が、「どうしたらいいかわからない」という悩みに、法律的なアドバイスをしてくれます。短い時間ではありますが、問題の考え方、整理方法、解決へのヒントが得られ、次への道筋が見えてくる方が多いそうです。



▲相談にのってくれる弁護士さん