

総合体育館

トレーニングジム



◀ 毎回かなりたくさんの方が集まる機器取扱説明会

スポーツクラブ並みのトレーニング機材が揃っているのに驚きました。使用条件は、説明会を一度受講すること。トレーニングスタッフの方に目的に合わせた相談にのってもらえます。運動不足や体力低下を改善したい方はぜひ。スタッフの方は、説明会の最後に「くれぐれも無理をなさらず自分のペースを見つけてください。」と締めくくられました。一時頑張りすぎるのではなく、一定量を長く続けるには使用料無料というのは魅力の一つではないでしょうか。【下村由美子】

体育館一般開放

関市のあのきれいな体育館が自由に使える一般解放日。館内では、ソフトバレーやバドミントン、卓球から太極拳までさまざまなスポーツを楽しんでいる方が多くいました。本格的な試合形式から軽い運動まで、利用者の目的もいろいろ。中には家族で来ている方も。家族とコミュニケーションをとるには絶好の機会です。

必要なものは体育館シューズのみ。ネットやボールは体育館のものを使えるから道具の心配もなし。友達を誘ってぜひ参加してみたいかですか。もちろん、初心者でも一人でも大丈夫！体育館の扉を開けると、素敵な仲間が待っていますよ。

【古川陽子】



▲家族でバドミントン。とても楽しそう！

講座・イベント



◀ 楽しくも必死。コーラスに取り組む皆さん

ほぼ無料

広報には、各種講座やセミナー開催の案内が掲載されていること知っていますか？色んな種類があって、どれを受講しようか迷うくらいです。その中で、成人学校の「楽しいコーラス」講座にお邪魔してみました。中央公民館の音楽室に集まった、男性を含む受講者の皆さん。講師の方のユーモアを交えた指導に、笑い声が絶えません。そんな和やかな雰囲気の中、皆さんが本当に楽しそうに歌っています。同じ趣味を持つ仲間を探すのにも、いいかもしれないですね。

【平川貴久】

図書館

週末の昼下がりにはわかくさ・プラザ1Fの図書館本館へ。毎週土日の2時から3時まで、ボランティアサークルが絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。読み聞かせ室には、お父さんの姿も。子どもの反応を見ながら声の調子を変えたり、呼びかけるようにしたり、躍動感溢れる1時間を過ごせます。出入りは自由です。毎年5月の古本祭りに向けて、古本は常時回収中。その他イベントはジャンルを問わず企画中。イベントをやりたい方は、提案してみてください。マル秘ですが、新着図書は月に700冊に及ぶそうです。HPでお確かめを。

【上野元志、竹川奈穂】

▶ 熱心に読み聞かせに聞き入る子どもたち



市民記者募集

この市民のページと一緒に作ってくれる市民記者を募集しています！記事の企画・取材・記事をみんなで担当します。皆さんで、広報せきで楽しく、関の情報を伝えませんか？

市民記者 上野元志、加納裕泰、小鞠敦、下村由美子、竹川奈穂、平川貴久、三輪美寿香、吉田幸志、古川陽子、北村隆幸

コーディネーター 特定非営利活動法人せき・まちづくりNPOふうめらん

次回は3月1日号の予定です。

このコーナーを讀んでの感想・次回取上げて欲しいことなどをお寄せください。

✉ koho@city.seki.lg.jp

