

講座

こうざ

かんたんエアロビ教室

- ◆日時 【午後コース】1月7日～3月18日の毎週水曜日(全10回) 午後1時～2時(2月11日は休講) 【夜間コース】1月9日～3月13日の毎週金曜日(全10回) 午後7時30分～8時30分
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」
- ◆対象 高校生以上で市内在住、在勤または在学の方(内容は初級レベル)
- ◆定員 各コース50人
- ◆受講料 3000円
- ◆申込先 12月14日(日)までにスポーツ振興課窓口または電話(☎237766)

※申込期間中に定員を超えた場合は抽選し、結果は全員に郵送でお知らせします。

※託児コーナー(利用人数に制限あり)を設けますので、ご利用ください。(保険料として別途500円必要)

わらわら細工教室

- ◆日時 12月13日(土)午前10時～正午
- ◆場所 市役所1階・市民ホール
- ◆内容 注連飾り、クリスマスリースなどの製作

お知らせ

- ◆定員 30人(中学生以上・申し込み順)
- ◆参加料 材料代として2000円程度
- ◆申込先 12月12日(金)までに文化課(☎246455)

健康運動教室

一般コース

- ◆日時 12月16日(火) 午前10時～11時30分
- ◆場所 武芸川保健センター
- ◆内容 講義のほか効果的に内臓脂肪を落とす実技を行います。
- ◆対象 市内在住の75歳以下の方
- ◆定員 30人
- ◆持ち物 運動シューズ(室内用)、汗ふきタオル、飲み物
- ◆申込先 武芸川保健センター(☎2899) (FAX241270)

※関市健康づくりスタンプラリー対象事業です。

相談

そうだん

作業療法士による

リハビリ相談

- ◆日時 12月18日(木)午後1時30分～3時
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館2階・リハビリ室」
- ◆相談員 作業療法士、保健師
- ◆予約先 関市保健センター(☎24111) (FAX246757)

※前日までに予約が必要

多重債務に関する相談

多重債務無料相談

- ◆日時 12月12日(金) 午後1時～4時 (毎月第2金曜日)
 - ◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館1階・1-1相談室」
 - ◆相談方法 面談。事前予約制(申し込み順6人)
 - ◆申込先 12月1日(月)～10日(水)に商業観光課(☎23-6753)
- ※なお、当日の相談をスムーズに行うため、予約時に簡単な事前聞き取り調査をします。

多重債務110番

- ◆日時 12月13日(土) 午前10時～午後4時
- ◆場所 岐阜県県民生活相談センター(県民ふれあい会館1棟5階)
- ◆相談料 無料。ただし電話相談の場合の電話料は相談者負担。
- ◆相談方法 電話および面談。面談は事前予約制(申し込み順23人)
- ◆相談対応 弁護士、司法書士、消費生活相談員
- ◆その他 当日は多重債務に関する相談のみ受付。プライバシー厳守。
- ◆申込先 12月1日(月)から岐阜県県民生活相談センター(☎058-277-1003)

多重債務面接相談会

- ◆日時 12月19日(金) 午後1時～4時
- ◆場所 中濃総合庁舎5階・会議室(美濃市生櫛)
- ◆相談料 無料
- ◆相談方法 面談。事前予約制(申し込み順12人)
- ◆相談対応 弁護士、消費生活相談員
- ◆その他 プライバシー厳守。
- ◆申込先 12月12日(金)から岐阜県環境生活政策課消費生活担当(☎058-272-8204)