

第34回関市民友好職域 バレーボール大会

■期間 10月10日(水)～12月12日(水)
■場所 わかくさ・プラザ「総合体育館」

■種別 一般男子・一般女子(6人制)

■代表者会議 9月13日(木)午後7時から、わかくさ・プラザ「総合体育館」2・2会議室

■参加費 1チーム30000円

(大会費・登録料・保険料を含む)
※代表者会議時に集金

■申込・照会先 9月4日(火)までにスポーツ推進課(☎23-7766 FAX23-7765)

講座 講座

げんきらんど(2歳児) 歯みがき教室

■日時 9月19日(水)午前9時30分～11時(受付11時前9時20分～9時30分)

■場所 関市保健センター

■内容 むし歯菌を見てみよう、むし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導

■対象 平成22年6月～7月生まれの幼児とその保護者

■定員 20人(申し込みが必要)

■持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)

■照会先 関市保健センター(☎24-)

0111 FAX23-6757

うつ病家族教室

うつ病に対する理解を深め、対処の方法を学びます。

■日時 ▽9月10日(月)午後1時30分～3時30分 ▽9月28日(金)午後1時30分～4時30分 ※28日は、講話終了後個別相談あり(時間・人数に限りあり)

■場所 中濃総合庁舎別棟・会議室

■対象 うつ病で治療中の家族で2回とも参加できる方

■内容 ▽講話(10日)「うつ病の理解について」講師Ⅱ稲垣麻衣子さん(慈恵中央病院精神科医師)

▽講話(28日)「うつ病家族への接し方について」講師Ⅱ熊谷仁実さん(慈恵中央病院 精神保健福祉士)

■定員 20人(事前予約が必要・申し込み順)

■参加費 無料

■申込先 9月7日(金)までに関保健所健康増進課保健予防第二係(☎33-4011・内線375)

募集 ぼしゅつ

段ボールコンポストモニター

「環境ネットせき」では、家庭から出る生ごみの減量大作戦として、段ボ

ールコンポストモニターを募集します。モニターになっていただいた方には、コンポストを環境フェアで展示するほか、自然農法ボカシ使用の野菜を差し上げます。

■募集人数 10人(申し込み順)

■対象 市内在住の方

■任期 9月1日(土)～11月15日(木)

■材料費 無料(環境ネットで負担)

■申込・照会先 8月23日(木)までに環境ネットせき・広瀬(☎080-5120-2103)または福田(☎29-0057)

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共
CHU小企業
TAI職金
KYO共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので
管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

広 告

有料広告

広 告

有料広告