

9月は「がん征圧月間」、「健康増進普及月間」です

これを機に、自分の健康管理について考えてみましょう！

保健センターでは、市民の皆さんが受診しやすいよう、平日昼間の健診日に加え、休日や夜間の健診日や特定健診と胃・大腸・肺がん検診を同日に受けられる健診日を計画しています。日程の都合がつかない方は、各医療機関で個別健診も実施していますので、ご利用ください。

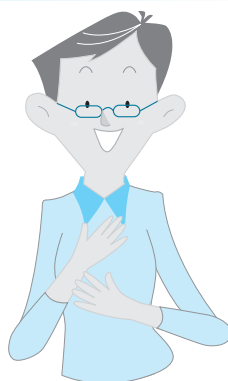
集団健診の日程や健診実施医療機関などの詳細は、広報せき 5月15日号10～14ページまたは、関市健診受診券と同封のチラシをご覧ください。

※集団健診と一部医療機関では事前に予約が必要です。

※集団健診における乳がん・子宮がん・ヤング健診・骨粗しょう症検診は託児サービスがあります。ご希望の方は、予約時にお申し込みください。ただし、お子さんをお預かりするのは検査中のみで、待ち時間は含みません。

【注意事項】

健診を受診するには、関市健診受診券が必要です。住民票の住所と郵便局への届出の住所が異なるなどの理由で、受診券が配送されないことがあります。受診券が届かない、もしくは紛失された場合は、保健センターへご連絡ください。



Health Information

健康情報

照会先

関市保健センター
☎ 24-0111

洞戸保健センター
板取保健センター
☎ (0581) 58-2204

武芸川保健センター
☎ 46-2899

武儀保健センター
上之保保健センター
☎ 40-0020

9月の妊婦教室・乳幼児相談

種別	場所(対象地域)	日	受付時間	内容など
はじめての子育て教室	関市保健センター	14日(金)	19:00～21:00	赤ちゃんの沐浴(お風呂)実習 お父さんの妊婦体験(予約が必要)
すこやか相談	関市保健センター	13日(木)	13:00～	医師による発育・発達相談 (予約が必要)
子どもの心の相談	(全地域)	19日(水)	9:00～	心理相談員によることばやこころの相談 (予約が必要)
乳幼児健康相談	上之保保健センター (武儀・上之保)	5日(水)	13:30～15:00	身体計測 保健師、栄養士による育児相談 (予約不要)
	洞戸保健センター (洞戸)	12日(水)	13:30～15:00	
	洞戸保健センター (板取)	21日(金)	9:30～11:00	
	武芸川保健センター (武芸川)	24日(月)	9:30～11:30	
	関市保健センター (関)	24日(月)	13:00～14:00	

▼母子健康手帳をお持ちください。 ▼乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

心の健康相談

●日時・場所 9月11日(火) 午後1時30分～3時
＝関市保健センター

●相談員 専門医師、保健師

●予約先 関市保健センター(☎ 24-0111 FAX 23-6757)、関保健所健康増進課(☎ 33-4011)

成人健康相談

●日時 9月28日(金) 午前9時～10時30分

●内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要)

●場所・照会先 関市保健センター

献血にご協力を

— 献血すませ笑顔で挨拶 またするね。 —

9月12日(水) ◆バロー関緑ヶ丘店(緑ヶ丘)
9:30～12:00、13:30～16:00

9月23日(日) ◆カインズホーム関店(小屋名)
9:30～12:00、13:30～16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

9月の休日診療当番	日	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
	2	早川医院(元重町 ☎ 22-2138) 沢歯科医院(西神野 ☎ 29-0232)
	9	柳田整形外科(緑町2丁目 ☎ 24-2323) 柴田歯科医院(桜ヶ丘1丁目 ☎ 24-2188)
	16	大高クリニック(倉知 ☎ 25-6886) 下有知歯科診療所(下有知 ☎ 22-7070)
	17	岡田医院(本町5丁目 ☎ 22-2078) 谷向歯科医院(下有知 ☎ 23-9288)
	22	きくいけ整形外科(下有知 ☎ 21-0400) 谷江歯科(円保通2丁目 ☎ 22-3330)
	23	下條内科クリニック(仲町 ☎ 22-5898) 長尾歯科医院(下之保 ☎ 49-2100)
	30	こがねだ診療所(上白金 ☎ 28-6366) 中島歯科医院(西木戸町 ☎ 23-8020)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎ 23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/i/>