

お知らせ

催し もよおし

催し
講座
募集
相談
案内

なるほど！健康講演会

排尿の回数が多くなってきたり、せきをされた時や笑ったりした時などに尿漏れの経験はありませんか。頻尿、尿漏れの特徴や原因を知り、漏れない、漏らさない方法を学びます。

■日時 8月23日(木) 午後1時30分～3時(申し込みが必要)

■テーマ 知って、予防する「高齢者の頻尿、尿失禁」

▽講師 西田泰幸さん(にしだ泌尿器科クリニック院長)

■場所・申込先 関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)

子育て講演会

365日休みなしの子育ては大変で当たり前。だからこそやりがいや楽しみも大きいはず。子育てを楽しみたい方、子育てを応援したい家族や地域の皆さん対象の講演会です。

■日時 9月1日(土) 午前10時～11時30分

■テーマ 「子育てエネルギーを満タんに！」▽講師 藤本裕子さん(お母さん業界新聞編集長)

■定員 60人(申し込み順)

■参加費 無料

■場所・申込先 関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)
※託児を希望される方は8月24日(金)までに申し込みください。

食品等加工体験

■定員 各体験メニューとも20人(申し込み順)

■場所・申込先 ふる里農園美の関(☎25-1588)

体験メニュー

開催日時	メニュー	参加費
8月6日(月) 13:00～15:00	ちびっこ工作！夏休み企画 竹トンボと牛乳パックを使った工作	子ども 500円
8月8日(水) 13:00～15:00	朴葉ずしとみょうがずし作り	大人 1,000円
8月21日(火) 13:00～15:00	ちびっこ体験！夏休み企画 ブルーベリーとイチゴの寒天作り	子ども 500円
持ち物:8日と21日は、エプロン・三角巾		

エントランスホール作品展

◆場所 わかくさプラザ「学習情報館1階・エントランスホール」

2012平和展	【小壁面】「命を守る地震対策」 巡回パネル展
8月3日(金)～8月5日(日)	8月7日(火)～8月12日(日)
+Happyの天使たち～やさしさをありがとう～	
8月10日(金)～8月12日(日)	
いちよりの家第5回作品展	
8月23日(木)～8月29日(水)	
◆休館日 月曜日(休日を除く)、休日の翌日(土・日・休日を除く)	
■照会先 生涯学習課 ☎23-7776	

せき・まちかど工房ギャラリー

午前10時～午後6時

フラワーアレンジメント華心展
8月5日(日)まで

円空賞「場踊り」写真四人展
8月7日(火)～8月12日(日)

杉山恒良米寿水彩展
8月14日(火)～8月19日(日)

■照会先 せき・まちかど工房を支援する会
(本町商店街事務局内 ☎24-8212)

夏休み親子刃物セミナー
私だけの宝箱をつくらう！
刃物の正しい使い方や、モノづくりの面白さを知ってもらうため、県内産の間伐材を利用した木工教室を開催します。親子で一緒に楽しみながら、宝物も入る木箱作りに挑戦しませんか。

■日時 8月19日(日) 午前10時～午後3時

■場所 中池自然の家

■講師 稲田尚弘さん、新井正和さん(関アウトドアナイフ部会チャレンジの会会員)

■対象 小学生(保護者同伴)

■定員 20人(申し込み順)

■参加費 材料代300円

■申込・照会先 8月1日(水)から、
商工課(☎23-6752 FAX23-7741)

