

# 認知症を予防するための 脳力アップ教室

懐かしい歌の歌唱、レクリエーション、料理などを体験しながら認知症予防のコツを仲間と一緒に学びます。1コース6回の教室です。

◆日時・場所

場所	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
関市保健センター	9:30~11:30	8月2日 (木)	8月16日 (木)	8月29日 (水)	9月14日 (金)	9月26日 (水)	10月11日 (木)
武芸川保健センター	10:00~12:00	8月3日 (金)	8月17日 (金)	8月31日 (金)	9月14日 (金)	9月28日 (金)	10月12日 (金)
上之保保健センター	10:00~12:00	10月3日 (水)	10月17日 (水)	10月31日 (水)	11月14日 (水)	11月28日 (水)	12月12日 (水)

- ◆対象 65歳～74歳の方
- ◆定員 各16人(申し込み多数の場合は抽選。結果は後日連絡します。)
- ◆参加費 無料

◆申込先 開催2週間前までに各保健センターへ

関市保健センター

(☎24-0111 FAX23-6757)

武芸川保健センター

(☎46-2899 FAX46-1270)

武儀(上之保)保健センター

(☎40-0020 FAX49-3189)

保健センター 健康だより

照会先 関市保健センター ☎24-0111

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

## ♥40分で助かる命がある♥

血液は、人間の生命を維持するために欠くことができないものです。科学が発達した今でも、血液を人工的に作ることや長期間保存することができません。そのため、輸血に使用される血液はいつでも十分に確保しておく必要があります。

毎年夏季は、長期休暇により学校や企業などから献血への協力が得られにくくなることから、献血者数が減少してしまいます。また、若年層(10～20歳代)の献血者数も減少傾向にあります。献血は16歳～69歳の健康な人であれば、どなたでもできる身近なボランティアです。献血にかかる時間は、受付から採血後まで約40分(全血献血の場合)。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができるのです。

### 献血は身近な場所でお気軽にご協力いただけます!

7月は、下記の場所で【街かどふれあい献血】が行われますので、ご協力をお願いします。

【街かどふれあい献血】

7月8日(日)ピアゴ関店

●午前9時30分～正午

●午後1時30分～4時

予約不要・時間内にお越しください。

その他献血できる場所

岐阜県赤十字血液センター

岐阜市茜部中島2-10

☎058-272-6911

休日:日曜、年末年始

新岐阜献血ルーム

岐阜市長住町2-3 岐阜ビル5階

☎058-264-2122

休日:年末年始