

広報

せき



関市イメージキャラクター
「関＊はもみん」

ときめき

きらめき

いきいきを伝える

特集：P 2

わたしたちの健康をささえる 国民健康保険

生活習慣病予防：P 4
夏休みワクワクふれあい学習：P 6
学び応援隊・出前講座：P 8

あなたの声を市政に：P 13
お知らせ：P 19
健康情報：P 25

[2012]

6・15

No.1610



ぎふ清流国体

あと 106 日

ぎふ清流大会

あと 120 日



関市「鍛錬の火」市民リレー（関鍛冶伝承館～中池公園）

わたしたちの健康をささえる

国民健康保険

第1期の納期限は7月2日(月)

●照会先
国保年金課国保係 ☎23-7701

皆さんが病気やけがをした時にかかる医療費は、国民健康保険税（国保税）でまかなわれています。国保税は、皆さんの健康を守る大切な財源です。国民健康保険（国保）を健全に運営するため、国保税の納付は、納期限までにお願ひします。

●国保税の決め方

国保税は、「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」の合計が世帯に課税されます。（表1）

●国保税は資格のある月から月割で

国保税は、他市町村から転入したときや、他の健康保険の資格を喪失したときは、その日から国保に加入し、その月から計算します。また、他市町村へ転出したときや、他の健康保険に加入したときは、前月までの額となりますので、変更があった場合は、必ず国保年金課または各地域事務所へ届け出てください。

●国保税の納め方

国保税は、世帯主が納税義務者となり、税額は、国保加入世帯員の合計額になります。

納税通知書は、6月17日付で世帯主

の方へ発送します。納期は10回です。

納付が遅れますと、延滞金などが発生します。必ず納期限を守ってください。

また国保加入者全員が、65歳から74歳までの世帯の場合は、原則として世帯主の年金からの天引き（特別徴収）となります。

（注）年金の年額が18万円以上で、国保税と介護保険料を合わせて年金額の2分の1を超えない場合に特別徴収となります。また、保険税の滞納がない場合は、申し出により口座振替での納付もできます。

●便利な口座振替で

国保税納付には、納め忘れない口座振替が便利です。口座振替を希望される方は、各金融機関窓口でお申し込みください。

なお、世帯主を変更された場合は振

替ができなくなりますので、改めて届け出をしてください。また、残高不足などで振替ができなかった分は、再度の振替ができませんので、納期前に必ず残高を確認してください。

●国保税の減額制度

前年の所得がなかったり、所得が一定の基準以下の世帯では、「世帯割」「平等割」が一定の割合で軽減されます。（表2）

倒産・解雇などによる離職や雇止めによる離職の方で失業保険等給付を受ける方は、前年の給与所得を100分の30とみなします。該当される方は、申請が必要です。（表3）

●国保税の納付にお困りの方はお早めにご相談を

災害のときなど特別な事情で保険税

夜間納税相談			
24年 6月	15日 (金)	28日 (木)	
7月	17日 (火)	30日 (月)	
8月	17日 (金)	30日 (木)	
9月	18日 (火)	27日 (木)	
10月	15日 (月)	30日 (火)	
11月	15日 (木)	29日 (木)	
12月	14日 (金)	27日 (木)	
25年 1月	15日 (火)	29日 (火)	
2月	15日 (金)	26日 (火)	
3月	15日 (金)	28日 (木)	

平成24年度国保税納期	
第1期	7月2日 (月)
第2期	7月31日 (火)
第3期	8月31日 (金)
第4期	10月1日 (月)
第5期	10月31日 (水)
第6期	11月30日 (金)
第7期	12月25日 (火)
第8期	1月31日 (木)
第9期	2月28日 (木)
第10期	4月1日 (月)

○国保税は、前年の所得によって決まります。

（表1）

区 分	所得割	資産割	均等割 (1人当たり)	平等割 (1件当たり)	限度額
医療給付分	4.55%	19.40%	21,000円	24,000円	51万円
後期高齢者支援金	1.80%	8.80%	7,200円	8,800円	14万円
介護納付金 (40歳~65歳)	1.00%	5.00%	7,000円	4,900円	12万円

国保税



の納付が困難になった場合は、減免や分割納付が認められることがありますので、納付相談をしてください。
毎月夜間納税相談を午後6時から午後8時30分まで行っていますので、ご利用ください。

国保税の 軽減

○軽減判定は、国保税の所得割額の計算とは次のものが違います。

- ・国保加入者の中に所得の未申告者がいる場合は、軽減の対象となりません。
- ・所得の合計は、国保加入者でない世帯主（擬制世帯）の所得も含みます。
- ・国保加入者が後期高齢者医療制度へ移行した場合、世帯に異動がない限り、国保加入者とみなします（最長5年間）。
- ・65歳以上の公的年金を受給している方は、所得から最高15万円を控除します。
- ・事業専従者控除は適用しませんが、専従者給与は無いものとします。
- ・譲渡所得の特別控除は、適用しません。

※軽減判定は4月1日（年度途中加入世帯はその加入日）の世帯主と国保加入者の合計所得と、世帯の国保加入者数に応じて判定します。年度途中に加入者数の増減があっても軽減判定を見直すことはありません。（年度初めの加入者数に増減があった場合は見直されます）

（表2）

所得の条件	軽減率
世帯主を含めた国保加入者全員の所得の合計が 33万円以下	7割
世帯主を含めた国保加入者全員の所得の合計が 33万円+24万5千円×（世帯主を除いた国保加入者の人数）以下	5割
世帯主を含めた国保加入者全員の所得の合計が 33万円+35万円×国保加入者の人数以下	2割

非自発的 失業(離職)者 の軽減

○平成21年3月31日以降に離職された雇用保険の「特定受給資格者」や「特定理由離職者」として失業給付を受ける方を対象に前年の給与所得を30/100として計算します。

平成22年度の国保税より適用し、軽減期間は、国保加入日（離職の翌日）から翌年度末までの期間です。

雇用保険離職理由コード

（表3）

種類	コード	理由
特定受給資格者	11	解雇
	12	天災等の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇
	21	雇止め（雇用期間3年以上雇止め通知あり）
	22	雇止め（雇用期間3年未満更新明示あり）
	31	事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職
	32	事業所移転等に伴う正当な理由のある自己都合退職
特定理由資格者	23	期間満了（雇用期間3年未満更新明示なし）
	33	正当な理由のある自己都合退職
	34	正当な理由のある自己都合退職（被保険者期間12カ月未満）

後期高齢者医療医療制度創設に伴う経過措置

①国保加入者が後期高齢者医療制度に移行し、75歳未満の方が引き続き国保に加入する場合



○国保税の軽減を受けている世帯は、世帯構成や収入が変わらなければ、5年間今までと同じ軽減を受けることができます。

○国保の被保険者が1人となる場合には、5年間平等割が半額になります。

②75歳以上の方が被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その被扶養者（65～74歳）が国保に加入する場合



○新たに国保に加入し、国保税を納めることになった方について申請していただければ均等割が半額になります。また、被保険者が1人の場合は、世帯割も半額になります。

生活習慣病が増加中

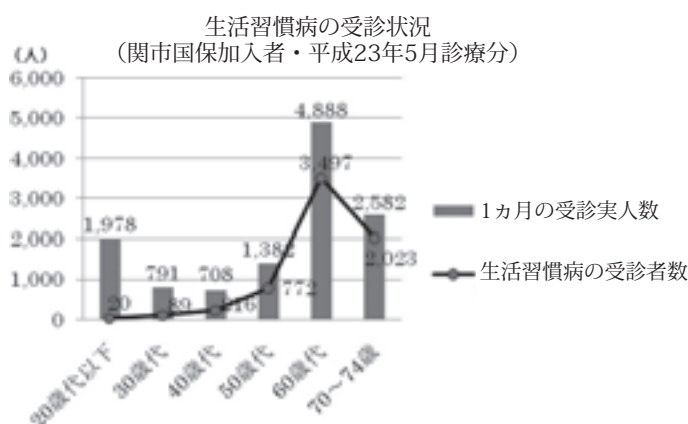
～特定健診があなたを救う!!～

● 生活習慣病が年々増加!!



“生活習慣病”とは、食べ過ぎ、運動不足、ストレスなど、不健康な生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気をいいます。日本人の3分の1が脳卒中、心臓病、糖尿病などの生活習慣病（がんを除く）で死亡しています。

● 40歳を過ぎたら、“生活習慣病”の危機!!



メタボに
気をつけないと…



生活習慣病による受診は50歳代から増加の傾向で、1カ月の全受診者のうち、約半数が生活習慣病によるものです。

知ってほしい 国保の現状!

国民健康保険（国保）は加入者の皆さんが病気やけがなどの時に、安心して医療が受けられるように“保険税”を出し合い、みんなで助け合う医療保険です。

現在、基金（貯金）の残高がなく、赤字の状態です。しかし、医療費は年々増え続けています。生活習慣病の増加は、医療費の増加につながります。このままでは、皆さんへの負担はますます増えることになります。

この危機を脱するには医療費の増加を抑える必要があり、そのためには、皆さんが健康への意識を高め、健康づくりに取り組んでいかなければなりません。

まずは、健康チェックとして、年に1回、特定健康診査を受けることから始めましょう。

関市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方へ

● 特定健康診査を受けましょう！

40～74歳の国保加入者全員を対象に実施しています。

治療中の方も病気の早期発見と生活習慣の振り返りのために、毎年定期的に受けましょう。

※受診方法、集団健診の日程は、受診券に同封したチラシと広報せき5月15日号をご覧ください。

※人間ドックを受診し、助成金の申請をされる方は特定健康診査を受診できませんので、ご注意ください。

健康だと思っている人も
メタボじゃない人も
健診は受けて
くださいね！！



6月上旬に受診券を
送付しました。
がん検診の受診券と
セットになっています。

特定健康診査は生活習慣病の原因となる“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）”を早期に発見するための健診ですが、関市では貧血など、その他の病気の早期発見に役立つように独自項目（◎印）を追加しています。健診費用は1,000円です。

基本項目	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
	血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
	血中脂質	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
	血糖	血糖値、ヘモグロビンA1C、尿糖
	肝機能	GOT、GPT、γ-GTP
	腎機能	◎クレアチニン、◎尿酸、尿たんぱく、 ◎尿潜血
	貧血	◎赤血球、◎血色素量、◎ヘマトクリット値、◎白血球、◎血小板
詳細項目	心電図	医師の判断により、実施します。
	眼底検査	前年度の健診結果および医師の判断により、実施します。

ふれあい学習

夏休み親子教室

豊かな人間性や社会性を培い、自ら学び自ら考える力を育てるために、親子や子ども同士でふれあう楽しい体験教室を「わかくさ・プラザ内中央公民館」などで開催します。

参加応募方法

●申込方法

はがきまたは直接来館のうえご応募ください。はがきの書き方は、下記の記入例を参照。1講座につきはがき1枚の応募とします。また、申し込みが少ない場合は、開催しないこともあります。

●申込先

講座により申込先が異なりますのでご注意ください。

▽中央公民館

〒501-3802

関市若草通2丁目1

▽武芸川地域教育事務所

〒501-2603

関市武芸川町八幡1446-1

▽武儀生涯学習センター

〒501-3501

関市富之保2001-1

●申込期限

7月3日（火）必着

●費用

保険料の必要な講座は、7月26日（金）までに、中央公民館へ納付してください。材料費については、講座当日に納付してください。

●抽選

応募多数の場合は、7月11日（水）

【はがきの書き方】

はがき 裏

講座番号	
講座名	
郵便番号 〒	住所 関市
電話番号	
児童の氏名(ふりがな)	男・女 小学 年生
児童の氏名(ふりがな)	男・女 小学 年生
※兄弟姉妹で申し込みの場合は連名で記入してください。	
保護者氏名	保護者の参加 有・無
昼間の連絡先および電話番号	

はがき 表(例)

郵便はがき
5013802
関市若草通2丁目1番地
関市中央公民館 行
※講座により申し込み先が異なります。 ご注意ください。

●結果通知

午後4時から各会場にて公開抽選を行い受講者を決定します。

抽選結果は、応募者全員にはがきでお知らせします。

※当選は、本人のみ有効で、権利の譲渡はできません。

●その他

活動中のけがは、きずテープなど応急手当しかできませんのでご了承ください。

★中央公民館受け付け（わかくさ・プラザ「学習情報館」）

☎ 23-7776

講座名	内 容	開催日	定員	講 師	会 場	教材費	持ち物	対 象
1 「ミナモ」フェルトマスコット作り	ぎふ清流国体のマスコット「ミナモ」のブクブク顔を作ろう！！	7/24（火） 10:00～12:00	30	とんてん館子育て班 あさひちえこ 朝日千恵子	学習情報館 2階 創作実習室	200円	はさみ、裁縫道具（糸、針、まち針、指抜き）	小学1～6年生 保護者参加 5年生以上は子どものみ可
2 目指せ！ルーブル	「たのしいな」「うれしいな」をテーマに絵を描きます。	7/26（木） 9:00～11:30	20	ロックンロールカフェ・マスター 岐阜大学 非常勤講師 ふくた 裕治	学習情報館 2階 創作実習室	—	名前ペン（黒の油性）、カラーサインペン、クレパスなど 絵の具一式（画材自由）	小学1～6年生 保護者参加 3年生以上は子どものみ可

★中央公民館受け付け（わかくさ・プラザ「学習情報館」）

☎ 23-7776

講座名	内 容	開催日	定員	講 師	会 場	教材費	持ち物	対 象
3	「ミナモ」のクッキー作り	7/27（金） 13:30～15:30	16	洋菓子フレ シュール パティシエ いまむら ともみ 今村 寛実	学習情報館 2階 料理実習室	保険料 1人20円 800円	お茶(飲食用)、エブ ロン、三角巾、手ふ きタオル、ふきん、 台ふきん	小学1～6年生 保護者参加 5年生以上は子ども のみ可
4	楽しい折り紙	7/28（土） 13:30～15:30	15	中部学院大 学講師 とみお 米光 富雄	学習情報館 2階 創作実習室	1人 150円	はさみ、のり、筆記 用具	小学1～6年生 保護者参加 4年生以上は子ども のみ可
5	ボール体操	7/31（火） 10:00～11:30	親子 で 50	「スタジオス クエア」フィ ットネスイン ストラクター とみだ あきこ 富田 章子	総合体育館 武道場	保険料 1人20円	水分補給用飲み物 (水またはお茶)、 タオル ※裸足で行います。	小学1～6年生 保護者参加可 3年生以上は子ども のみ可
6	人気の 給食メニューを 作ろう	8/2(木) 10:00～13:00	18	学校栄養職員 つちや やよい 土屋 弥生	学習情報館 2階 料理実習室	保険料 1人20円 材料費 1人500円	お茶(昼食用)、エブ ロン、三角巾、手ふ きタオル、ふきん、 台ふきん	小学1～6年生 保護者参加
7	ぬいぐるみ作り	8/4（土） 10:00～12:00	10	日本手芸協会 公認指導員 おおたに ようこ 大谷 容子	学習情報館 2階 創作実習室	1人 500円	糸、針、はさみ	小学1～6年生 保護者参加 4年生以上は子ども のみ可
8	エスフィーハ (ブラジルパン) を作ろう	8/9(木) 10:00～13:00	20	国際交流協会 おおたき 大滝マリア	学習情報館 2階 料理実習室	保険料 1人20円 200円	お茶(昼食用)、エブ ロン、三角巾、手ふ きタオル、ふきん、 台ふきん	小学1～6年生 保護者参加 4年生以上は子ども のみ可
9	サイエンス ショー&科学 工作を楽しもう	8/18（土） 10:00～11:30	30	サイエンスボ ランティアネ ットぎふ いまい けんじ 今井 健治	学習情報館 2階 創作実習室	300円	はさみ、セロテープ	小学1～6年生 保護者参加 4年生以上は子ども のみ可
10	松ぼっくり人形	8/22（水） 13:30～15:30	30	上之保ふれあ いのまちづく り推進委員会 事務局長 かとう ようこ 加藤 洋子	学習情報館 2階 創作実習室	100円	はさみ、作品を入れ る袋など	小学1～6年生 保護者参加 3年生以上は子ども のみ可

★武芸川地域教育事務所受け付け

☎ 46-3611

11	絵手紙教室	心のこもった絵手 紙を描こう。『ヘ タでいい、ヘタが いい』んだよ	8/4（土） 13:30～16:00	30	むげ川絵手紙 愛好会	武芸川 生涯学習 センター	100円	絵の具セット、書道 セット、色鉛筆、画 材	小学1～6年生 保護者参加可
----	-------	--	-----------------------	----	---------------	---------------------	------	-----------------------------	-------------------

★武儀地域教育事務所受け付け（武儀生涯学習センター）

☎ 49-3715

12	デコレーション 教室	食べられないけれ ど本物そっくりの ケーキを作りませ んか。今回は、4 個作ります。	7/25（水） 10:00～11:30	20	いしかわ ようこ 石川 洋子	武儀 生涯学習 センター	1回 500円	持ち帰り用の袋、 よごれてもよい服装	小学1～6年生 保護者参加可
13	かわいい押し花 で小物を作り ましょう	かわいい花で暑さ をしのぐ団扇や小 物を作って楽し みましょう。	8/8（水） 10:00～11:30	20	おおばい こ 大梅きよ子	武儀 生涯学習 センター	1回 1,000円	はさみ、ピンセット(用 意できない方は主 催者で準備します)	小学1～6年生 保護者参加可
14	卓球の基礎を 楽しく学び ましょう	初めての方でも、 基礎から親子で楽 しく卓球を学べ ます。	8/21（火） 10:00～12:00	20	なると こうじ 成戸 宏二	武儀 生涯学習 センター	1人 100円	ラケット（貸出用も あります）	小学1～6年生 保護者参加可

学 び 応 援 隊

出前講座

照会先

生涯学習課

☎ 23-7776 FAX 23-7778

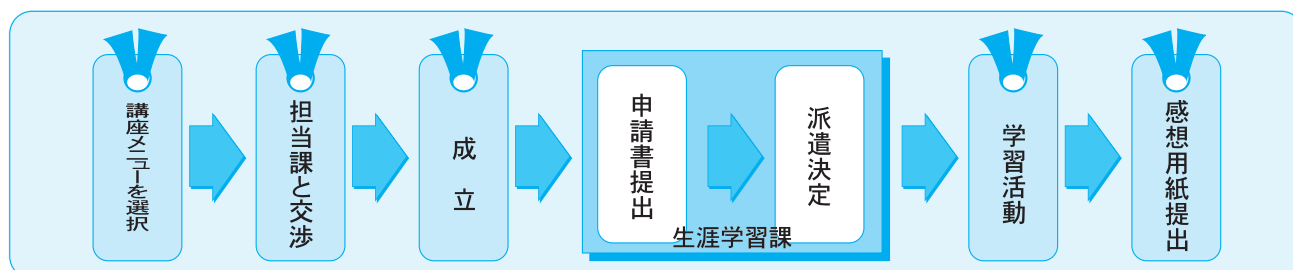
ホームページ

<http://www.city.seki.gifu.jp/gakushu/>

学習の機会の拡充になるよう、多岐にわたるメニューを用意しました。ぜひ皆さんご利用ください。

- ◆対象者……………原則として市内に在住、在勤、在学している10人以上で構成された団体が対象です。市外の方を含むグループでも、市内の方の受講者が10人以上いれば受講できます。なお、個人での受講はできません。
- ◆開催時間……………午前10時から午後9時までの間で、1講座2時間以内とします。講座によって、曜日や時間の制限がありますので、事前にご相談ください。
- ◆会場……………受講者で市内の会場を用意してください。体験や実習を行う講座など、特別の設備を必要とする場合がありますので、事前にご相談ください。
- ◆講師料……………講師料は無料です。ただし、市民講座の場合は、交通費が必要になることもありますので、事前にご相談ください。また、体験や実習などで使う材料費は実費負担になります。
- ◆申込方法（職員）…受講したい講座の申込先電話番号に直接電話していただき、日時、会場、講座内容などを打ち合わせてください。打ち合わせ終了後、開催日の2週間前までに生涯学習課へ申請書を提出してください。
- ◆申込方法（市民）…受講したい講座と希望日時、会場を生涯学習課へご連絡ください。生涯学習課から講師の方に受講可能か確認します。可能であれば、講師の方の連絡先をお知らせしますので、講師の方に直接電話していただき、日時、会場、講座内容などを打ち合わせてください。打ち合わせ終了後、開催日の2週間前までに生涯学習課へ申請書を提出してください。
- ◆注意事項……………次の場合は受講できませんのでご注意ください。
 - ・公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき
 - ・政治、宗教、または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるとき
 - ・出前講座の目的に反しているとき
 また、市職員による出前講座は、担当課の職員が行います。説明に関する質疑や意見交換は行いますが、苦情や要望を伝える場ではありません。また、その場で説明できず、後日回答とさせていただく場合もあります。

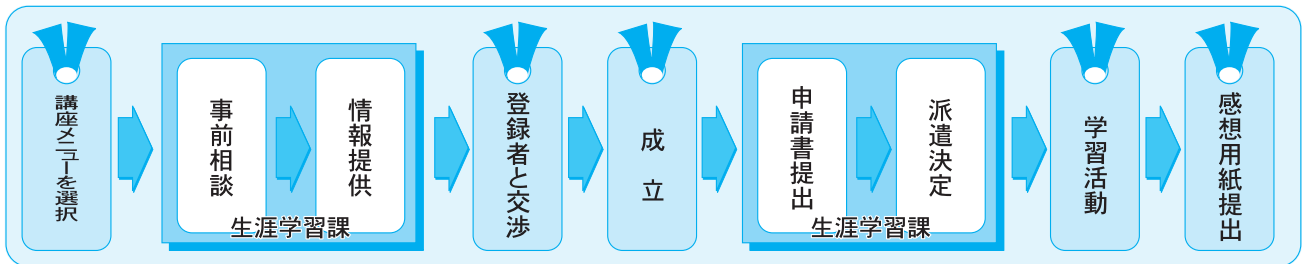
■市職員による出前講座■



出前講座 保存版

担当課	講座メニュー	講話	体験 実技	その他	申込先電話番号	No
秘書広報課	Ola! ブラジル紹介	○			23-6806	1
	関市の良いところを紹介します			市勢映画上映		2
観光交流課	関市の観光	○			23-7704	65
市民協働課	男女共同参画	○			23-6831	12
	新しい公共と協働 ～NPO法人の設立から運営まで～	○			23-7711	62
	関市の公共交通	○			23-6831	63
	地域委員会とは何か ～「地域のことは地域で解決しよう」～	○			23-7711	67
企画政策課	関市第4次総合計画 「改革と協働で築く自立のまち」	○			23-7014	50
	関市の情報化	○			23-7712	13
関消防署 (危機管理課)	身につけよう「応急手当」	○	○		23-9056 (23-7736) ※講師は関消防署員が行います 緊急出動の際は中止します	5
	火災を防ぐために 「火災予防と初期消火」	○	○			6
危機管理課	考えていますか？防災対策（地震編）	○			23-7736 ※災害図上訓練（D I G）の講座もできます	7
	考えていますか？防災対策（風水害編）	○				64
	高齢者交通安全教室	○			23-7736 ※月・火・木・金の9:00～17:00に実施	8
	児童交通安全教室	○				9
	幼児交通安全教室	○		パネルシアター		10
	防災バス「あんしん号」で行く防災教室	○	○	県広域防災セン ターで防災教室	23-7736 ※火～金の9:00～16:30に実施 10人から受付、25人まで	59
財政課	関市の財政状況	○			23-7709	14
総務管財課	関市条例の話	○			23-6802	15
選挙管理委員会 事務局	選挙制度の話	○			23-6803（総務管財課内）	16
税務課	市税の概要 聞いてみませんか？ 市税の内容	○			23-8769	4
高齢福祉課	介護保険	○			23-7730	20
	高齢者福祉サービス	○				21
	後期高齢者医療	○			23-8993	51
	はじめていますか？「介護予防」	○			・富野を除く旧関市内の方 中央地域包括支援センター (25-2988) ・富野、武儀、上之保の方 東地域包括支援センター (49-2122) ・洞戸、板取、武芸川の方 西地域包括支援センター (0581-58-2711)	56
	身近な相談窓口 「地域包括支援センター」紹介	○				57
	認知症サポーター養成講座	○				66
子ども家庭課	関市の児童福祉	○			23-7738	19
国保年金課	国民年金	○			23-6724	26
	国民健康保険	○			23-6716	27
関市保健センター	お口の健康づくり	○			24-0111 ※2週間前までに申し込み	22
	いきいき健康づくり	○				23
	高齢者のための食生活	○				24
	食と健康	○				25
商工課	刃物産業	○			23-6753	30
農務課	関市の農畜産業	○			23-7705	28
林業振興課	森林講話	○			23-9251	29
生活環境課	ゴミの減量とリサイクル	○			23-6733	31
	環境基本計画	○				32
都市計画課	開発事業 (関市開発指導要綱に基づく土地利用)	○			23-7804	33
	みなさんの住宅は大丈夫ですか？ 建築物耐震診断補強助成事業	○			23-7699	54
都市整備課	土地区画整理事業	○			23-7824	35
	都市公園	○			23-7981	36
水道課	関市の水道	○			23-6778	37
下水道課	小学4年生向け「下水道のはたらき」	○			23-7708	38
生涯学習課	地域ぐるみで取り組もう！青少年健全育成	○			23-7777	39
文化課	関市のルーツを探る	○			46-2313 (文化財保護センター)	46
	土器創作活動	○	○			47
	関市の文化財	○				68
スポーツ推進課	巡回体力テスト		○		23-7766	42
	軽スポーツ講習会		○			43
	木のクラフト		○		24-0673 (中池自然の家) ※入所団体がある日、休館日は対応できません	44
国体推進課	盛り上げよう！ぎふ清流国体・ぎふ清流大会	○			23-7755	60
議会事務局	市議会のしくみと役割	○			23-9068	49
	市議会のしくみと役割 (小中学生対象)		○			61

■市民による出前講座■



分類	詳細分類	講座メニュー	講 話	体 験 実 技	上 演	講師	No
教育・学校	学校支援活動	あゆの友釣りについて 生態・養殖業・法令規則	○			長良川友釣り普及振興会	114
		サイエンスショー＆科学工作を楽しもう！		○		今井 健治	142
	家庭教育	家庭教育講座	○			ぎふ家庭教育研究所	107
	男女共同参画	女性や子供の人権とドメスティックバイオレンス	○			片桐 妙子	49
	女性教育	心がらくになる 元気が出る、女性の心理学講座	○				50
	高齢者教育	学ぶ楽しさ 私の健康 生きがいづくり	○	○		安田 弘司	39
	社会人教育	「ライオンズクラブ」がお手伝いします	○			関ライオンズクラブ	64
		裁判員制度に向けて準備することとかその心構えなどについて	○			信田 靖男	115
	障がい者福祉	視覚障がい者の日常生活について～音と触覚の世界	○	○		清水 和弘	27
	情報化	パソコン教室		○		NPOキンブナの会	75
		インターネット・携帯電話の危険性を知って上手に使う	○				104
	その他	音読で脳を活性化	○	○		関音読の会 しおん	19
家庭生活	料理	簡単おやつとスピードクッキング		○		ふれあいクッキングサークル	36
		そば・うどん「手打ち道場」		○		福田 義男	41
		パン、お菓子作り教室		○		松本 幸子	47
		パンとデザート講習		○		横山都希子	58
		野菜と果物を使って、手作りカービング		○		平松久美子	68
		四季の和菓子和菓子作り		○			69
		飾りパン作り		○			70
		キャラクターパンを焼こう		○			100
		親子で、手作りお菓子を作ろう		○			111
		親子で、ふいご料理を作ろう		○			112
		地産地消 米粉パンを作ろう		○			113
		手作りパンとお菓子		○		武内 孝子	74
		子どもから高齢者までの食生活	○	○		岐阜友の会	96
		はやね はやおき 朝ごはん	○	○			97
		健康で美しくなる！マクロビオティック料理講座		○		坂井 裕香	144
	健康	さわやか自力整体		○		井島 公子	59
		親子でできる足圧法		○			61
		予防医学・家庭でできる整体と自己治療法		○			95
		健康医学講話	○	○		関市健康ふるさと福祉村	67
		腰痛・肩こり・膝痛・猫背の改善	○	○		佐藤 昇	137
	子育て	理学療法士が、あなたに伝えたいこと	○	○		宇佐見将太	141
		ベビーマッサージで楽しく子育て	○	○		RTA指定スクール Snow Drop	139
	ファッション	装道 ゆかたから留袖まで		○		よそほひの会	24
		和裁	○	○		平林 絹子	25
		メイクアップ教室		○		武田 真理	66
	礼儀作法	ー5才顔になれる はじめてのメイクレッスン	○	○		鈴木麻衣子	145
		接遇マナー講座	○	○		小瀬木節子	26
	アロマテラピー	ラッピング	○	○		塚原栄里子	65
		アロマテラピーを体験しよう♪		○		村井 美晴	110
	寄せ植え	アロマとクレイでナチュラルライフ♪		○		勝馬沙代子	132
		染の花、フラワーアレンジメントなど		○		染の花同好会、関フラワーア レンジメントクラブ	8
		鉢花、山野草、花苗を寄せ植えしましょう		○		関寄せ植えサークル	129
		山野草の造形栽培	○	○		関山草会	48
		幼児から高齢者まで皆んな集まれ花育を！ (花かざりをしましょう)		○		堀 朋子	51
	フラワーアレンジ	寄せ植えアラカルト	○	○		塚原栄里子	93
		暮らしの中のフラワーアレンジメント		○		神山由美子	23
		長い間楽しめる花のインテリアアレンジ		○		丹羽 康子	55
		フラワーデザイン		○		平野 陽子	56
		子供のためのフラワーデザイン		○			101
		かんたんフラワーアレンジメント		○			72
		水無しで咲き続ける『プリザーブドフラワー』		○		平田ノリコ	103
		くらしの中のいけ花	○	○			94
		フラワーデザイン		○		平野 師子	134
		フラワーアレンジメント 寄せ植え		○		井戸 哲也	147

分類	詳細分類	講座メニュー	講話	体験 実技	上演	講師	No
スポーツ・体験	スポーツ	初めてのエアロビクス		○		工 由起	43
		キッズダンス		○			44
		デトックス エクササイズ (ストレッチング)		○			45
		入門太極拳 (一般用)		○		太極拳関サークル	62
		カンフー体操 (子ども用)		○			63
		居合道を学び心身を鍛えよう		○		岡本 修	125
		英会話体操		○		奥村 綾	126
		元気になる気功教室、スリムになる骨盤体操	○	○		吉野 克弘	127
		身体や心のケアに役立つ気功入門	○	○		川村 靖	138
		ヨーガ、骨盤体そう、フラエクササイズ	○	○		山田 富子	140
	遊び体験	チェス入門	○	○		EBS	28
		おもちゃ作り		○		塚原 清伸	99
		オージンスイ・マジックショー		○		白井 義夫	122
芸術・文化	音楽	かんたん箏 (琴) 教室		○		長沼喜代子	17
		男声コーラス		○	○	関男声合唱団	30
		楽しい歌の世界へようこそ!			○	関少年少女合唱団	33
		三味線教えます		○	○	中島 伸一	37
		たのしい琴の音楽会		○		関戸鈴子琴教室	52
		詩吟入門講座		○		北辰雅峰流晴桜教室	53
		大正琴入門講座		○		平野 芳男	131
	舞踊	民踊		○		関民踊研究会	5
		フォークダンス		○		川村むつみ	83
		どなたも踊れる世界の社交ダンス! 早く学びみんなで楽しもう		○		梶 光雄	116
		盆踊り、おはやしと一緒に楽しもう		○		関おはやし会	123
		日本舞踊の動きを使った健康のためのスポーツです		○		篠田 雅子	135
		フラダンス		○		山田 祥子	146
	映画・演劇	絵本の読み語り、人形劇公演ほか			○	おはなし広場『どんぐり』	9
		紙芝居の上演			○	孫六座	143
	美術・工芸	文字・篆刻	○			平田 蘭石	35
		はがき絵で楽しむ		○		彩日本画会	73
		一コマ漫画を考える		○		中部アートマンガ協会	92
		やさきの体験講座		○		伏見末喜男	130
		絵手紙		○		森 義兼	118
		焼き絵の魅力を知りオリジナリティあふれる作品を作る		○		原 康博	121
		楽しい絵を描きしおりにする		○			128
	手工芸	可愛い・・・木目込み人形		○		目加田勝櫻	3
		和紙工芸・手芸・ちりめん細工・押し絵		○			4
		やさしい文化刺しゅう		○			106
		木目込人形		○		足立 幸枝	20
		リサイクル手芸		○			21
		押し花		○			22
		パッチワークキルト講座		○		大谷 容子	32
		個性的なアルバムを作ろう (スクラップブック)		○		渡辺みどり	117
		和布でつるし飾りを作りましょう		○		つるし飾り ひねもす	136
		野草観察、山野草を食べよう会		○		佐藤 和良	80
社会・自然	自然	植物標本の作り方		○			81
		星空観察、天体観測	○	○			82
	歴史・民俗	関市の神社仏閣、遺跡、石仏のルーツを探る	○			瀬瀬 充	10
		関の刃物・日本刀 (伝統工芸) と円空について	○				11
		岐阜の民俗について	○				12
		岐阜の民俗と東西文化について	○				13
		知れば楽しい関の街	○			西脇 弘	38
		元海軍特攻隊員の語り	○			上松 啓一	124



関市生涯学習情報提供システム

<http://www.city.seki.gifu.jp/gakushu/>

関市ホームページ上で学習情報やイベント情報が検索できます。
出前講座の情報もさらに詳しく紹介します。

関市教育委員会
生涯学習課

講座・イベント

役立つ講座・わくわくする
イベントの最新情報

グループ・サークル

互いに高めあう、
楽しいグループの紹介

指導者

さまざまな分野の指導者情報

出前講座

「学び応援隊」が出前するメニュー

ご存じですか福祉医療制度

「福祉医療制度」は、医療費の助成を行う制度です。病院などで治療を受けた時に、保険診療の自己負担額の全額または一部が助成されます。その対象者や申請方法をご紹介します。

◆照会先 福祉政策課 ☎ 23-7735
FAX 23-7748

対象者	対象となる条件など	助成額	申請方法	持ち物
重度心身障がい者	▷身体障害者手帳(1～3級)該当者 ▷療育手帳(A1・A2・B1)該当者 ▷精神保健福祉手帳(1・2級)該当者	社会保険各法の自己負担額(外来・入院)	▷各種手帳が交付されたときに申請	・印鑑 ・保険証 ・場合によっては課税所得証明書
	▷厚生労働大臣が定める長期高額疾病による療養者		▷各健康保険より特定疾病療養受療証が交付されたときに申請	
子ども	▷就学前児	社会保険各法の自己負担額(外来・入院)	右記の物を持参し、出生届を出した後に申請	・印鑑 ・保険証
	▷小学校1年生～中学校3年生(満15歳になる年度末まで)		小学校入学時および中学校入学時に申請(個別に案内します)	
母子家庭等	▷18歳未満の児童を扶養している配偶者のいない母親とその児童 ▷父母のいない18歳未満の児童(満18歳になる年度末まで。子に一定の障がいがある場合は満20歳まで)	社会保険各法の自己負担額(外来・入院)	右記の物を持参し、事実発生日(離婚日など)から30日以内に申請 ※期間経過後も申請できます。	・印鑑 ・保険証 ※その他詳細は、お問い合わせください。
父子家庭	▷18歳未満の児童を扶養している配偶者のいない父親とその児童(満18歳になる年度末まで。子に一定の障がいがある場合は満20歳まで) ※所得制限があります。	社会保険各法の自己負担額(外来・入院)	同上	同上
精神科病院入院者	▷精神科病院に入院している方	入院分の社会保険各法の自己負担額の2分の1	右記の物を持参し、入院した日から30日以内に申請 ※期間経過後も申請できます。	・印鑑 ・保険証 ・医師の証明書 ※用紙は福祉政策課にあります。

※いずれの制度も、保険外の診療については対象になりません。※転入された方は転入時に申請してください。

◆すでに、福祉医療の対象になっている方へのお願い

- ▷県内の医療機関にかかるときは、毎回必ず受給者証を提示してください。
- ▷保険証や住所に変更があった場合は、速やかに福祉政策課で変更の届け出をしてください。
- ▷受給資格がなくなった方は、速やかに受給者証を福祉政策課へお返しください。
- ▷入院される場合は、加入されている健康保険で「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関へ提出してください。

「市民の声」「市長への伝言」コーナー

あなたの

声

を

市政に



市民の皆さんの新鮮で柔軟な発想による
「まちづくり」のための夢やアイデア、
市政への提言などをお寄せください。

市長への伝言

まちづくりなど、市政全般についてのご意見、
ご提言をお書きください。

- 差出人欄をお書きください。内容によっては、
直接回答します。
- 切り取り線の所から切り取って封筒を作り、
切手を貼らずにお出しく下さい。
- 市販の封筒などでも、送ることができます。

<送付先>〒501-3894 関市若草通 3丁目 1番地
関市役所「市長への伝言」行

市民の声

電話やファクス、インターネットでも、市政
へのご意見、ご提言をお聞きしています。

◎電話・ファクス共通番号

フリーダイヤル ハ ナ シ ヲ シ ニ
0120-874042
(話を市に)

市のホームページからも受け付けています。

<http://www.city.seki.gifu.jp/>

▼——線に沿って切り取ってください。

郵便はがき

5 0 1 3 2 9 0

料金受取人払郵便

関支店
承認

1031

差出有効期間
平成26年 5月
31日まで

☆切手をはらずに
お出しく下さい

市長への伝言

関
市
長
行

関支店私書箱第9号



5 0 1 3 2 9 0

7

市民の声

あなたの ^{こえ} 声 を 市政に!

- 関市では、より多くの皆さんのご意見を

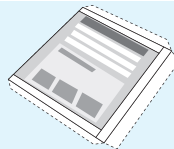
お聞きして市政に反映させたいと考えています。

あなたの市政全般に対するご意見やご要望、
ご提案などをお寄せください。

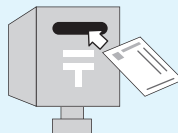
封筒のつくり方



- ①切り取り線に沿って
紙面から切り取り、
この面が外側になるように
中央を折ります。



- ②あて先を下にして、
のりしろを図のように
貼り合わせます。



- ③切手を貼らず
そのまま近くのポストへ
投函してください。

わたしの意見を紹介します 49



子宮がん 検診

◎子宮がん検診を受けたいのですが、予約していた日にちに自分の体調が合わず予約の取り直しをすると、自分の希望に合わなかったため、有効期限内に受診ができませんでした。検診の機会が増えることがありがたいです。

(30代・女性)



バス 広告収入

◎市内巡回バスについて、各行き先やコース内にある商店名をバスの車体に入れるラッピング広告を出してもらい、市の収入とされてはどうかと思います。

(80代・男性)

◆個別検診における子宮がん検診は、市内指定医療機関の婦人科に限られるため、予約が混み合ったと思われます。特に昨年度の有効期限間際には予約が入りにくい状況になり、大変ご迷惑をおかけしました。本年度から検診受診券の有効期間を8カ月間に延長し、少しでも受診しやすいようにしました。また、個別検診以外にも保健センターでは集団検診を行っており、休日にも計画しました。詳しい日程や予約方法については、広報紙・ホームページなどでご確認ください。

(保健センター)

◆関シテイバスの運行は、運行経費が平成23年度実績で約2億5000万円に対し、運賃収入は約3000万円、収支率は約12%です。運賃以外の収入を確保するためにも、広告は重要な収入源であり、現在市ではバスの車内広告枠を利用する広告掲載の募集をしています。ご意見のとおり、利用者に限らずより幅広い市民の目にふれる機会の多い、車体や窓を利用したラッピング広告の募集も必要と考えます。広告を掲載できる箇所を増やし、地元企業などからの収入の確保に努めます。

(市民協働課)

市民の声

の り し ろ

の
り
し
ろ

〒

あなたの
住 所

お 名 前

男・女

歳

職 業

電話番号

※必ずご記入ください。

の り し ろ

青年就農給付金について お知らせします

◆照会先 農務課 ☎ 23-6761

農業を始めたいと考えながらも「技術の習得」「所得の確保」などに不安を抱えている方は多いのではないのでしょうか。

そうした新規就農に関する悩みを解消し、安心して農業を始めたいだけよう、就農の準備段階から経営を開始した後の初期段階まで、農業を始める若い皆さんを応援する制度が始まりました。



給付金の交付を希望される方は、農務課までご連絡ください。
また、給付対象となるには細かい条件などがありますので、お問い合わせください。

青年就農給付金（準備型）

農業技術および経営ノウハウの習得のための研修に専念する就農希望者の支援

●給付金額 150万円

（要件）

- ▷ 就農予定の年齢が、原則 45 歳未満であり、農業経営者となることについて強い意欲があること
- ▷ 独立・自営就農または雇用就農を目指すこと
- ▷ 農業に関する研修計画が以下の基準に適合していること

- ① 県が認めた研修機関・先進農家・先進農業法人で概ね 1 年以上（1 年につき概ね 1,200 時間以上）の研修であること。※すでに研修を開始している者であっても、残りの研修機関が概ね 1 年以上の場合は給付対象。
- ② 先進農家・先進農業法人で研修を受ける場合にあっては、その技術力、経営力などから見て研修先として適正であり、給付対象となる親族の経営主でないことなどの条件を満たすこと。

（給付金の返還）

適正な研修を行っていない場合や、研修終了後に就農しなかったなどの場合は、給付金を返還しなければなりません。

青年就農給付金（経営開始型）

経営のリスクを負っている新規就農者の経営が軌道に乗るまでの間を支援

●給付金額 150万円

（要件）

- ▷ 独立・自営就農時の年齢が、原則 45 歳未満であり、農業経営者となることについて強い意志があること
 - ▷ 独立・自営就農であり、5 年後には農業で生計が成り立つ計画であること
- 自ら作成した経営開始計画に即して主体的に農業経営を行っている状態を指し、具体的には以下の条件を満たすものとします。
- ① 農地を有していること。※原則として、給付対象者の所有と親族以外からの貸借が主であること。
 - ② 主要な機械・施設を所有または借りていること。
 - ③ 生産物や生産資材などを給付対象者の名義で出荷・取引すること。
 - ④ 経費や支出などの経営収支を給付対象者の名義の通帳および帳簿で管理していること。
- ▷ 人・農地プランに位置付けられた経営体であること

（給付金の停止）

- ▷ 給付金を除いた本人の前年の所得が 2 5 0 万円を超えた場合
- ▷ 経営開始計画を実行するために必要な作業を怠るなど、適切な就農を行っていないと市が判断した場合

新指定関市重要文化財

市教育委員会では、文化の保護、伝承、活用に向けて、積極的に文化財の調査、研究を進めています。関市文化財保護条例に基づき、新たに2点を重要文化財に指定しました。

◆照会先 文化財保護センター ☎ 46-2313

●天然記念物 下迫間のシデコブシ自生地 (所在地: 迫間字大下)

シデコブシはモクレン科モクレン属の落葉樹で、同科同属のコブシとタムシバの交雑によって誕生したと考えられています。春先に白色から薄紅色の花を咲かせ、たくさんの花弁が放射状に開いている姿を紙垂^{しで}(※1)になぞられてシデコブシの名がついたといわれています。

日本列島固有の種で、分布は東海地方に限られていますが、日当たりの良い湿地に生えるため、開発などで伐採されやすく、現在では絶滅危惧種Ⅱ類に指定されています。市内ではこれまでに数箇所の自生地が確認されていましたが、今回は下迫間の自生地を指定し、保護していくことになりました。

コブシに比べて小ぶりなので、別名ヒメコブシとも呼ばれますが、春先に可憐な花を咲かせた姿はとても美しく、見る人の心を和ませてくれます。

※1: 紙垂—御幣や玉串に垂れ下げる幣紙



●史跡 砂行1号古墳 (所在地: のぞみヶ丘)

古墳時代中期(5世紀前半)の古墳です。標高約93mの尾根頂部に立地し、直径22m、高さ3m(復元高3.8m)の規模を測ります。形状は南西に造り出しを持つ円形で、表面には全体に石が敷かれていたことがわかっています。

発掘調査によって2つの埋葬施設が見つかっています。1つは盗掘されていましたが、鉄刀、短甲^{たんこう}※2の破片が出土し、もう1つからは直径11.1cmの銅鏡(神獸鏡^{しんじゅうきょう}※3)が出土しました。

砂行1号古墳の南西崖下には祭祀の跡である大溝も発見されています。当地域は「古事記」や「日本書紀」などの史料にみえる古代豪族ムゲツ氏の本拠地であり、平安時代に成立した「延喜式」^{えんぎしき}(※4)によると、ムゲツ氏は立春に若水を汲み天皇に献上する役割を担ったとされていることから、水の祭祀との関わりが深い氏族であったといわれています。古墳の被葬者は、眼下の大溝の祭祀を司ったこの地域を治めた首長であり、古墳時代のムゲツ氏の一族である可能性が高いと考えられます。

※2: 短甲—胴体を覆うだけの丈の短い鎧

※3: 神獸鏡—神仙界の理想郷を図案化した鏡で、鏡の文様に神像と獣像をあしらうことから、こう呼ばれています。

※4: 延喜式—平安時代中期に編纂された法典で、律令の施行細則を取捨・集大成したもの。



ぎふ清流国体の 売店を募集します

関市開催競技の会場で、
市の魅力を発信
する売店を募集します。

剣道競技

■募集店数 20店舗

■期間 9月30日(日)～10月2日(火)

■場所 わかくさ・プラザ(若草通)

ライフル射撃(CP)競技

■募集店数 2店舗

■期間 9月30日(日)～10月2日(火)

■場所 岐阜県警察学校(希望ヶ丘)

ゴルフ競技

■募集店数 3店舗

■期間 10月4日(木)～6日(土)

■場所 岐阜関カントリー倶楽部(山田)

ラグビーフットボール競技

■募集店数 10店舗

■期間 10月5日(金)～9日(火)

※7日(日)は除く

■場所 グリーン・フィールド中池駐
車場(塔ノ洞)

◆取扱品目

国体関連グッズ、スポーツ用品、観光物産品、宅配便、飲食物
(アルコール飲料を除く)など

◆出店料

市内業者¥5000円、市
外業者¥1万円(1ブース当たり)

◆募集期間

7月17日(火)まで
※応募多数の場合は、選考により決定
します。

◆申込・照会先

ぎふ清流国体・ぎふ
清流大会関市実行委員会(国体推
進課内) ☎23-7755 FAX 23

17741 ✉kokutai@city.seki.lg.jp

ホームページ [http://www.city.seki.](http://www.city.seki.gifu.jp/kokutai/toppage.html)

[http://www.city.seki.](http://www.city.seki.gifu.jp/kokutai/toppage.html)



ぎふ清流国体・ぎふ清流大会コーナー

ミナモピックアップ

Vol. 17 関市のお宝を盛り込んだギフと フラッグを製作!!



照会先 ぎふ清流国体・ぎふ清流大会関市実行委員会 ☎23-7755

ぎふ清流国体の開催に伴い、今年(平成24年)の
第45回刃物まつりは、
10月13日(土)・14日(日)に開催します。

このコーナーでは、ぎふ清流国体・ぎふ清流
大会に向けての市民活動や関市国体推進課か
らのお知らせなど、いろいろな情報をミナモ
がピックアップしてお伝えします。

4月28日～30日、ぎふ清流国体・ぎふ
清流大会の炬火リレーや開会式で掲げる
県内42市町村のシンボル旗「ギフとフラッ
グ」を作るワークショップが関市総合福祉
会館で開催されました。ギフとフラッグは
両大会総合プロデューサーでアーティスト
の日比野克彦さんが、広く市民から公募
した「関市のお宝」972点の絵から5点を選
考し、縦2メートル、横3メートルの旗をデ
ザイン。約3センチ四方の布をモザイク画
のように貼り付けて製作しました。

期間中は関市地域女性の会連合会の皆
さんを中心に一般参加者が熱心に貼り付
け作業し、刀鍛冶や小瀬鶴銅、円空仏など
のデザインに仕上げました。フラッグは日
比野克彦さんの最終チェックを受けた後、
市役所1階アトリウムに展示中です。



自然界の放射線と放射線が人体に与える影響について

放射線は目に見えないので、誰もが不安に感じます。

放射線とは広い意味では光の仲間で、放射線を出す物質を「放射性物質」といい、放射性物質が放射線を出す能力を「放射能」といいます。

私たちは日常生活の中で、宇宙や大地、食物などから放射線を絶えず受けながら過ごしています。

放射線は自然界からのものと、人間が作ったものがあります。医療現場では、病気の治療や検査などで放射線が使われており、現代医療にはなくてはならないものになっています。

放射線が人体に与える影響については、世界中で研究されています。

低い放射線量の場合には、放射線量に比例して影響があるという学説と、ある一定量以下なら、健康への影響はなく人体に有益であるという学説があります。

がんの発症リスクを、放射線の影響と生活習慣とで比較すると次のようになります。

◆野菜嫌い(好きな人との比較)と 100 ～ 200 マイクロシーベルトの放射線を浴びた場合は、ほぼ同じ

◆運動不足と 200 ～ 500 マイクロシーベルトの放射線を浴びた場合は、ほぼ同じ

一定量以上の放射線を受けると、人体にさまざまな影響が出てきます。

放射線をむやみに恐れる必要はありません。しかし、侮ってはいけません。被ばくしないに越したことはありません。

外部被ばくを防ぐためには、放射線防護の3原則（距離・時間・遮へい）が重要です。

もし、放射線災害が発生した場合、地震災害と同じような避難準備が必要になります。基本的には避難するのが最善ですが、難しいときには無理に外に出ず家の中にいた方が安全です。どうしても外に出る場合には、放射線は雨粒などと共に降下するので、雨がっぱなどを着用することが有効です。

市内での空間放射線量について

市では、2月22日～4月18日の間、市内9個所で空間放射線量の測定をしましたが、測定値は平均0.0749～0.0919マイクロシーベルト/時で、通常観測される自然放射線量と同じレベルでした。（市ホームページで公開しています。）

引き続き、5月から毎週水曜日（休日を除く。）に保健センターで測定し、その数値を市ホームページで公開しています。

（注）自然放射線量：全世界平均で年間2.4ミリシーベルト、日本で1.4ミリシーベルト

胸部CT検査1回 6.9ミリシーベルト

胃部エックス線1回 0.6ミリシーベルト

東京～ニューヨーク間の往復 0.19ミリシーベルト

（注）国際放射線防護委員会が勧告する一般個人の年間被ばく線量の限度は1ミリシーベルト。

放射線作業者の法令に定める年間被ばく線量の限度は、50ミリシーベルト。

上記数値には、自然放射線と医療行為による被ばくを除きます。

（注）1シーベルト = 1000ミリシーベルト = 100万マイクロシーベルト

お知らせ

催し
講座
募集
相談
案内

催し
もよし

カローリング

日本平成村カップ

■日時 7月22日(日)▽受付11午前9時
▽開会式11午前9時30分
▽競技開始 午前9時50分

■場所 武儀生涯学習センター・アリーナ

■参加費 1チーム900円(当日受付でお支払いください)

■参加資格 小学生以上の方(1チーム3人で申し込み)

※小学3年生以下のチームには、保護者1人を含めること。

■持ち物 室内シューズ

■申込先 申込用紙に必要事項を記入のうえ、7月6日(金)までに武儀地域教育事務所へ郵送またはフックス(申込用紙は、スポーツ推進課、各地域教育事務所にあります)

■照会先 武儀地域教育事務所(〒501-3501 富之保20001-11 ☎49-3715 FAX49-3735)

おはよう体操会

夏の朝、ほんの少し早起きして、ラジオ体操でさわやかな一日をスタートしませんか。

■日時 7月1日(日)〜8月31日(金)
▽受付11午前6時15分 ▽体操11午前6時30分

■場所 中池公園陸上競技場管理棟西側駐車場

■参加費 無料

■照会先 おはよう体操会・田中義雄(☎22-7537)

市民健康ウォーキング夏季

■日時 7月8日(日) ▽午前8時45分〜9時5分受付(当日受付)
▽午前9時30分出発 ▽正午ごろ解散

■集合場所 板取ドーム

■コース 板取ドーム(発着点)〜21世紀の森公園〜キャンプランド新板取(全行程約10km)
※シヨートコース約5kmもあります。

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、タオル、雨具など

■照会先 スポーツ推進課(☎23-7766 FAX23-7765)

※雨天中止(テレホンサービス☎23-7752)

※「ミナモトウォーキングラリー」対象事業。

すくすくフリーマーケット

関市子育て支援ネットワーク事業の一環でフリーマーケットを開催します。子どもの衣類やおもちゃなどが多い出品されます。

■日時 6月23日(土) 午前10時〜正午

■場所 アピセ・関「多目的ホール」

■入場料 無料

■持ち物 マイバッグ、靴入れ用の袋(会場内は土足禁止)、小銭

■その他 会場に、中学生ボランティアによる託児コーナーを設置します。

■申込・照会先 わかくさ児童センター(☎23-7774)

ご当地グルメ大会

東日本大震災復興支援事業「関の刃物とまちおこし」日本「真ん中」関ご当地グルメ大会が2012を関商工会議所中心商店街活性化対策委員会主催で開催します。

■日時 6月30日(土) 午前10時〜午後4時(予定) ※雨天決行

■場所 本町1〜2丁目

■内容 市内・県内のご当地グルメの販売・試食、その他イベントなど

■照会先 関商工会議所(☎22-2266)

トレーニング機器取扱説明会

日時 7月10日(火)午後7時〜8時の部、午後8時〜9時の部
場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・トレーニングルーム」
対象 15歳以上(中学生は含みません)
定員 各部100人(申し込み順)
持ち物 運動ができる服装、屋内用トレーニングシューズまたは上靴
申込先 6月20日(水)〜7月6日(金)の午前8時30分〜午後5時にわかくさ・プラザ「総合体育館」(☎23-8822)

わかくさ・プラザ「総合体育館」

メインアリーナの一般開放

7月5日(木)・19日(木)午後7時〜9時
※登録料900円が必要

サブアリーナ「チャレンジ!! ザスポーツ・ゲーム」

7月28日(土)午後1時30分〜4時
※参加無料

■照会先 スポーツ推進課 ☎23-7766

第203回関市文化会館・ アフタヌーンコンサート

お昼前のミニコンサートです。
お気軽にご鑑賞ください。(入場無料)

日時 7月7日(土) 午前11時～11時30分
場所 関市文化会館・ロビー
内容 徳山流現代津軽三味線演奏
出演 神谷ひかる ほか
曲目 うかい舟／荒野の静寂／
津軽じょんから節
照会先 文化課(☎24-6455)



せき・まちかど工房ギャラリー

午前10時～午後6時

高林ハ恵子水彩スケッチ展

6月17日(日)まで

グループ「ばんび」小品展

6月19日(火)～6月24日(日)

岩田十士写真展

6月26日(火)～7月1日(日)

■照会先 せき・まちかど工房を支援する会
(本町商店街事務局内 ☎24-8212)

市民活動センター 週末プチイベント

「ピンキングばさみでオリジナルポストカードを作ろう」

■日時 6月24日(日) 午前10時30分～11時45分

■対象 どなたでも(幼児の方は親子)

■定員 15人(申し込み順)

■参加費 材料費として600円(オリジナルピンキングばさみ付)

■講師 篠原良子さん(生涯学習インストラクター)

■持ち物 筆記用具、普通のはさみ

■健康で長生きするための運動(シニア向け)

■日時 7月1日(日) 午前10時30分～11時45分

■対象 50歳以上の方

■定員 20人(申し込み順)

■参加費 無料

■講師 早兼時男さん(高齢者体力づくり支援士)

■持ち物 飲み物、タオル

■場所・申込先 市民活動センター(☎24-7772 FAX 24-7660)

岐阜県博物館のお知らせ

「家族で昆虫標本をつくらう」

昆虫採集の方法や標本の作り方を学びながら、親子で楽しく昆虫の体のつくりや生態を観察します。

■日時 7月1日(日) 午前10時～午後3時

■定員 20人(申し込み順)

■参加費 材料費500円および入館料

■申込方法 電話またはインターネットで申し込み。(1カ月前から受け付け。定員になり次第締め切り)

【鉄道模型制作実演】

マイミュージアムギャラリー第3回展示「鉄道コレクション今昔物語展」の出演者が鉄道模型の制作を実演します。

■日時 7月14日(土)、8月5日(日)・12日(日) いずれも午後1時30分～3時30分

■参加費 無料 ※申し込み不要

■場所・照会先 岐阜県博物館(☎28-3111 FAX 28-3110)

「せき健康の郷づくり事業」 健康チェック

関市と岐阜医療科学大学の協働で、本年度第2回目の「健康チェック」を開催します。

■日時 7月14日(土) 午前10時～午後4時

■場所 サンサンシティマーゴ2階・夢広場

■内容 骨密度・体年齢・肺年齢・血管年齢・血圧・脳年齢・腹囲・肌年齢の各種測定および健康相談

■参加費 無料

■照会先 岐阜医療科学大学(☎22-9401)、関市保健センター(☎24-0111 FAX 23-6757)

広 告

有料広告

広 告

有料広告

全国高等学校総合文化祭富山大会出場記念

第31回チックチックコンサート

～ひな鳥たちの演奏会～

■日時 6月30日(土) 午後1時30分
開場 午後2時開演

■場所 関市文化会館・大ホール

■内容 ▽第1部オリジナルステージ
▽第2部ポップスステージ
▽第3部マーチング&バトンス
テージ

■入場料 500円(全席自由)

■照会先 関商工高等学校吹奏楽部

顧問・酒井(☎22-4221)

第3回関市文芸作品展

短歌、俳句、川柳、俚謡、狂俳、現代詩の入賞作品を展示します。

■期間 6月20日(水)～24日(日) 午前9時～午後5時(最終日は正午まで、一般の部表彰式は午後2時～)

■場所 関市文化会館3階・第3～4会議室

■照会先 文化課(☎24-6455)

なるほど！健康講演会

ノロウイルスやO-157など、食中毒の原因の名前をよく耳にします。目には見えないさまざまな食中毒菌やウイルスが手や包丁、まな板や食品などに付着し、潜伏しています。食中毒の予防、感染後の適切な対応のため、食中毒の正しい知識を学びましょう。

■日時 7月3日(火) 午後1時30分～3時(申し込みが必要)

■テーマ 「食の安全と食中毒予防」

■講師 関保健所生活衛生課職員

■場所・申込先 関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)



ぎふ清流国体

関市開催競技普及教室
剣道スポーツ教室(初心者)

■日時 7月7日～9月8日の毎週土曜日 午後1時30分～3時 ※8月18日を除く

■場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・武道場」、中池体育館など

■対象 小学生以上で初心者の方(親子での参加も可)

■参加費 無料

■その他 竹刀は各自で用意してください。

■申込先 6月29日(金) までに関市

剣道連盟・野口正人(☎FAX23-0373 携帯090-7677-3187) または国体推進課(☎23-7755 FAX23-7741)

心と体の健康講座

「こころの発達って何？」をテーマに講演します。希望者へ心の健康相談(無料)もあります。

■日時 7月5日(木) 午後1時45分～3時(受付は午後1時30分～)

■場所 ハートフルスクエアG2階・中研修室(JR岐阜駅東)

■講師 柘植久恵さん(岐阜病院臨床心理士)

■定員 40人(事前予約が必要・申し込み順)

■参加費 無料

■申込先 公益社団法人岐阜病院地域サービス科(☎058-245-8171) ※受付は平日午前9時～午後5時

ヘルシー栄養教室

メタボリックシンドロームにならないため、おいしく楽しく健康的な食生活について考えます。

■日時 7月11日(水) 午前10時～午後1時

■テーマ いつもの食事がヘルシーメニューに変身！(講義と調理実習)

■対象 市内在住の64歳以下の方

■定員 30人(申し込み順)

■参加費 300円

■持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、筆記用具

■場所・申込先 7月6日(金) までに関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)

広 告

有料広告

広 告

有料広告

げんきらんど(2歳児) 歯みがき教室

■日時 7月12日(木) 午前9時30分
～11時(受付は午前9時20分～9時30分)

■場所 関市保健センター

■内容 むし歯菌を見てみよう、むし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導

■対象 平成22年4月～5月生まれの幼児とその保護者

■定員 20人(申し込みが必要)

■持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)

■照会先 関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)

歯周病予防教室

一生、自分の歯で食べるために、歯周病を正しく理解して予防しましょう。

■日時 7月18日(水)、8月20日(月) いずれも午後1時～2時30分

■内容 歯周病の講話、お口の中のチェック(出血・細菌)、ブラッシング指導、個別相談

■対象 市内在住の30歳以上の方で2日間参加できる方 ※1日のみの参加も可能

■定員 20人(申し込み順)

■指導 歯科医師、歯科衛生士

■参加費 無料

■場所・申込先 関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)

募集 ぼしゅう

関市まちづくり市民会議委員

関市のまちづくり施策について、市民が自ら考える「関市まちづくり市民会議」をスタートします。みんなで関市の課題を見つけ、その解決方法などを考えませんか。

■募集人数 30人程度

■応募資格 市内に在住、在勤または在学の18歳以上で、夜間の会議に出席できる方

■任期 8月1日～平成25年9月30日

■応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、7月10日(火)までに市民活動センターまたは市民協働課へ提出(応募用紙の配布も同)

■その他 委員に活動支援費を支給

■照会先 市民活動センター(☎24-7772 FAX24-7660)、市民協働課(☎23-7711 FAX23-7744)

市長と「車座集会」を開催しませんか

市では、市民の皆さんと市長との対話を通して、市政に対する市民の皆さんのご理解を深めていただき、ご意見や提言を聴かせていただく「車座集会」を開催します。

開催地域

▽板取地域 7月4日(水)

▽洞戸地域 7月10日(火)

▽武芸川地域 7月31日(火)

▽武儀地域 8月1日(水)

▽上之保地域 8月7日(火)

開催時間、場所やテーマは、事前に代表者として相談いたします。各地域事務所までご連絡ください。関地域での申し込みは秘書広報課まで。

■照会先 秘書広報課(☎23-7710 FAX23-7744)

市営住宅入居者

住宅名	間取	月額家賃	戸数
東山3丁目	3DK	20,100円	2
岩下	3DK	14,800円	1
松ヶ洞	3DK	12,800円	1
武芸川小知野	3DK	17,500円	1
富之保岩山崎	3LDK	14,000円	1

■収入基準 ▽一般世帯Ⅱ月額15万8000円以下 ▽高齢者および障がい者世帯Ⅱ月額21万4000円以下

▽小学校就学前の子どものいる世帯Ⅱ月額21万4000円以下

■入居資格 ▽住宅に困っている方

▽同居または同居しようとする親族のある方 ▽市税を完納している方

▽収入基準以内の方 ▽暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと

■申込期間 6月18日(月)～29日(金)

■入居予定日 8月1日(水)

■選考方法 抽選により決定

■申込先 都市計画課(☎23-8121) または募集住宅が所在する地域事務所

※収入基準や家賃など詳しくは、当課へお尋ねください。

市民掲示板

日本空手協会関道場

会員募集

心身の鍛錬、護身、理想的な体育、基本を重視した練習をしています。動きやすい服装で来場ください。体験もできます。(見学自由)

◆練習日時 毎週火・金曜日 午後7時～9時(幼児などは、午後8時まででも可)

◆場所 桜ヶ丘中学校武道場

◆対象 幼児から

◆会費 月3000円

◆申込・照会先 日本空手協会関道場・加藤(☎24-5629)

「市民掲示板」は、広く市民の皆さんへお知らせする催事案内や、募集について掲載します。営業・政治・宗教活動については掲載できません。掲載団体や掲載内容については制限があります。

■申込・照会先 秘書広報課(☎23-6806)

公立小中学校講師

児童生徒への教育の充実のため、小中学校の講師を募集しています。

小学校または中学校の教員免許をお持ちの方で、関市・美濃市・郡上市の公立小中学校での勤務を希望される方は、人材バンクへの登録をお願いします。

■登録・照会先 美濃教育事務所学校職員課学校人事担当（☎33—4011 内線433・434）

放送大学10月入学生

平成24年度第2期（10月入学）の学生を募集します。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

■出願期間 6月15日（金）～8月31日（金）※インターネット出願もできます。

■申込先 放送大学岐阜学習センター（☎058—273—9614 FAX058—273—9526 ホームページ<http://www.ouj.ac.jp>）



関市あんしんメール更新

関市あんしんメールご利用の皆さんの意見を基に更新しました。

更新内容

▽情報項目の追加

・生活安全情報（これまで防犯情報で配信していた行方不明者、食中毒、クマ出没などの情報）

・リサイクル環境情報（これまでイベント行事情報で配信していた資源回収、ごみ収集などの情報）

更新により、防災情報・気象情報・防犯情報・イベント行事情報と併せて6つの情報から必要な情報を選択できます。

▽市民情報の追加

・小学校区の追加（設定することで資源回収など学校区に特化した情報を受信できます）

既に登録されている方は

登録内容の確認・変更は、受信メール下部に記載してあるURLサイトへアクセスし「登録情報変更」から行えます。

新規で登録される方は

こちらにアクセス <https://service.sugumail.com/seki-anshin/>（☎23—7736 FAX23—7748）

中池市民プールオープン

■期間 6月30日（土）～9月2日（日）

（月曜日および祝日の翌日は休み）

※7月16日（月・祝）は営業します。

8月5日（日）は大会で貸切利用となるため一般の方は利用できません。

せん。

■利用時間 午前9時～午後4時

■使用料 ▽中学生以下Ⅱ無料 ▽高校生以上Ⅱ310円 ▽関市消防団員Ⅱ100円（サポートカードの提示が必要）

■利用条件 次に該当する方は保護者同伴とします。▽小学3年生以下▽50メートル以上泳げる許可証（各学校で発行するもの）を持っていない小学4～6年生および中学生

■照会先 中池公園事務所（☎24—0214）

行政相談委員 会長表彰を受賞

行政相談委員の中島綾子さん（平和通1）が、長年の多大な功績を評価され、（社）全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、行政サービスに関する苦情や相談を受け、その解決のための助言などを無報酬で行っています。

行政相談は、毎月第1木曜日の午後1時～3時、総合福祉会館で行っていますのでご利用ください。また、各事務所でも行っていますので、日時・場所などは広報せきをご確認ください。

■照会先 市民課（☎23—6706 FAX21—0479）

ケーブルテレビ・チャンネル長良川 明日を創る関のまち 6月号

放送時間 月・金・土曜日：午前10時30分～10時45分
火曜日：午前6時～6時15分
水曜日：午後8時15分～8時30分
木曜日：午後3時30分～3時45分
日曜日：午前9時30分～9時45分

放送内容 「地域住民の健康・安心を守る」

このほど完成した津保川診療所を紹介し、市の地域医療について考えます。



岐阜エフエム 80.0MHz シティ インフォメーション

毎週金曜日 午前9時～
6/22：プラネタリウム投影
6/29：篠田桃紅美術空間企画展

ぎふちゃん 岐阜ラジオ 1431kHz 関市の時間

毎月第1・3 水曜日 午前9時40分～
6/20：板取あじさいまつり



教科書展示会

平成25年度の教科書展示会が、次のように行われます。

■日時 6月15日（金）～28日（木）午前9時～午後5時 ※月曜日は休み

■場所 わかくさ・プラザ「学習情報館3階・まなびセンター」

■内容 小中学校および高等学校の文部科学省著作教科書を展示

■照会先 まなびセンター（☎23-7760）

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

事業所得などを有する個人の白色申告者に対する記帳・帳簿等の保存制度について、対象となる方が次のように拡大されます。

対象者は、現行では白色申告の方のうち前々年分あるいは前年分の事業所得などの金額の合計額が300万円を超える方ですが、平成26年1月から、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含む。）となります。内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますので、ご覧ください。

■照会先 関税務署（☎22-22333・代表）※税務署の代表電話は、自動音声でのご案内しています。「2」を選択後、所得税担当へお問い合わせください。

長良川鉄道お座敷列車利用補助金

関市長良川鉄道協力会では、長良川鉄道のお座敷列車を貸切利用する団体に補助金を交付します。

■対象 市内在住または在勤の方で構成する団体（企業、組合などを含む）

■補助金額 1回の利用につき1団体5000円

■申請方法 列車を利用する10日前までに申請書に必要事項を記入の上、利用者名簿、行程表を添えて市民協働課へ提出

■照会先 市民協働課（☎23-6831 内23-7744）

電気器具の取り扱いに注意

電気器具は便利なものですが、不注意や誤った使用方法から火災となる場合があります。電気器具は、次のことに注意して正しく使用しましょう。

▽使用しないときは、コンセントを抜く。
▽たこ足配線は絶対にしない。
▽差込プラグに付着したほこりなどは取り除く。

▽傷ついたコードは使用しない。

▽コードは、束ねた状態や重い物が載った状態で使用しない。

■照会先 関消防署（☎23-0119）

まわころ

多くの皆さんから多大なるご寄付をいただき本当にありがとうございます。

関市の人口（6月1日現在）

93,064人（+13人）

男 45,403人（+21人）

女 47,661人（-8人）

世帯数 34,095世帯（+56世帯）

※（ ）は前月比

た。（平成24年1～4月分、敬称略、寄付日順）

■文化振興のため ▽土屋順紀Ⅱ額装紋紗裂地「流」

■ぎふ清流国体・ぎふ清流大会のため ▽有ベストサービスⅡ10万円

▽河村徳子Ⅱ20万円

■関商工高等学校ラグビー部激励のため ▽（株）タイヤシヨップ早野Ⅱラグビーコーナーポール14本、トレーニング器具一式

■社会福祉のため ▽河村徳子Ⅱ20万円 ▽岐阜社会福祉事業協会Ⅱ100万円

■ふるさと・せき応援寄付金

■環境保全のため ▽ユニー（株）Ⅱ5万119円

5月の平均小売価格

品目	単位	価格	先月比
キャベツ	1玉	183円	△1円
大根	1本	159円	△58円
牛肉（コース）	スライス100㌔	752円	146円
牛乳	紙パック1㌔	179円	2円
食パン	スライス1斤	145円	3円
食用油	キャノーラ油1000㌔	293円	1円
LPG	5立方㌔	4,356円	18円

関市消費生活モニター調査（調査基準日5月5日）（価格は消費税込み）△印＝マイナス

税・料の納付

6月

市県民税・国民健康保険税
保育料・住宅使用料
介護保険料

納付期限：7月2日（月）

7月の関市検診

種 別	予約先	検診場所	日時	種 別	予約先	検診場所	日時
乳・子宮がん	関市保健センター		10日(火) 13:00～15:00	胃・大腸・肺がん 特定健診	関市保健センター		9日(月) 8:30～10:30
ヤング健診 骨粗しょう症	関市保健センター		7日(土) 9:00～11:00	胃・大腸・肺がん	関市保健センター		28日(土) 8:00～10:00
乳・子宮がん 骨粗しょう症	洞戸保健 センター	洞戸保健 センター	5日(木) 9:30～11:00	胃・大腸・肺がん 特定健診	武芸川保健センター		30日(月) 8:30～20:00 (午後は肺がん 検診のみ)
		板取保健 センター	5日(木) 13:30～15:00				
	武儀保健 センター	道の駅 平成	6日(金) 9:00～11:00	特定健診	武芸川保健センター		31日(火) 8:30～10:30
		上之保保健 センター	6日(金) 13:30～15:30				
ヤング健診	武芸川保健センター		8日(日) 9:00～11:00	特定健診 ヤング健診	武儀保健 センター	武儀 事務所	23日(月) 8:00～10:00
			9日(月) 9:00～11:00			上之保保健 センター	24日(火) 8:00～10:00

※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。
 ※詳細については、予約時に各保健センターにお尋ねください。
 ※乳がん・子宮がん検診、ヤング健診、骨粗しょう症検診は、託児があります。ご希望の方は、予約時にお申し込みください。ただし、お子さんをお預かりするのは検査中のみで、待ち時間は含みません。
 ▼注意事項 受診時は、受診券と健康手帳(緑色のファイル)をご持参ください。受診券については、未使用で、有効期限内であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

7月の妊婦教室・乳幼児相談

種 別	場所(対象地域)	日	受付時間	内容など
はじめての育児教室	関市保健センター	14日(土)	9:30～11:30	赤ちゃんの沐浴(お風呂) 実習 お父さんの妊婦体験(予約が必要)
すこやか相談	関市保健センター(全地域)	12日(木)	13:00～	医師による発育・発達相談(予約が必要)
子どもの心の相談		18日(水)	9:00～	心理相談員によることばやこころの相談(予約が必要)
乳幼児健康相談	上之保保健センター(武儀・上之保)	4日(水)	13:30～15:00	身体計測 保健師、栄養士による育児相談 (予約不要)
	洞戸保健センター(洞戸)	9日(月)	13:30～15:00	
	武芸川保健センター(武芸川)	19日(木)	9:30～11:30	
	板取保健センター(板取)	20日(金)	9:30～11:00	
	関市保健センター(関)	30日(月)	13:00～14:00	

▼「母子健康手帳」を必ずお持ちください。 ▼乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

心の健康相談

うつ病、アルコール依存症、引きこもりなどでお悩みの方で相談ください。

- 日時・場所 7月10日(火) 午後1時30分～3時
＝関市保健センター
- 相談員 専門医師、保健師
- 予約先 関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)、関保健所健康増進課(☎33-4011)

成人健康相談

- 日時 7月30日(月) 午前9時～10時30分
- 内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要)
- 場所・照会先 関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)

献血にご協力を

献血すませ笑顔で挨拶 またするね。

- 7月 3日(火) ◆フェザー安全剃刀(株)(平和通) 9:30～13:30
◆フェザー安全剃刀(株)研究所(元重町) 14:30～16:00
- 7月 8日(日) ◆ピアゴ関店(片倉町)「愛の献血キャンペーン」開催
9:30～12:00、13:30～16:00
- 7月13日(金) ◆光和工業(株)(小屋名) 9:30～11:45
◆中部電力(株)関営業所(西町) 9:30～11:45
◆関高等学校(桜ヶ丘) 13:15～16:15

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

7月の休日診療当番	日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
	1	き っ ず ク リ ニ ッ ク (山 田 ☎28-6888)	ま る み 歯 科 (西 田 原 ☎25-0233)
	8	お ぜ 診 療 所 (小 瀬 ☎25-0333)	か と う 歯 科 (富 之 保 ☎49-3009)
	15	今 峰 ク リ ニ ッ ク (稲 口 ☎21-0501)	加 藤 歯 科 医 院 (本 町6丁目 ☎22-0940)
	16	真 鍋 内 科 (寿 町1丁目 ☎24-0115)	稲 口 歯 科 医 院 (清 水 町 ☎24-5722)
	22	石 木 ク リ ニ ッ ク (西 本 郷 通6丁目 ☎21-2233)	金 子 歯 科 医 院 (市 平 賀 ☎22-6000)
	29	林 医 院 (平 和 通6丁目 ☎22-5531)	亀 山 歯 科 医 院 (小 屋 名 ☎28-2122)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/i/>

健康情報

照会先

- 関市保健センター
☎24-0111
- 洞戸保健センター
板取保健センター
☎(0581)58-2204
- 武芸川保健センター
☎46-2899
- 武儀保健センター
上之保保健センター
☎40-0020

あんなこと、こんなこと

関市イメージキャラクター
「関＊はもみん」



5月15日～31日にあった
市内の話題を中心に
ご紹介します。

米づくりは僕らにまかせてね

武儀西小学校では毎年、地域で子どもを育てる会の協力により、もち米を栽培しています。この日は、4～5年生児童が、今年4月にもみまきをして育てた苗を、安田守さん（下之保）の田植え機に乗せてもらい田植えをしました。一人ずつ交替で乗り、曲がらないように慎重に機械を進めると、畦にいる友達から声をかけられても、表情を変えることなく真剣そのもので作業。普段体験することのない機械植えで、米づくりに挑戦しました。



まわしを締めて熱戦

わんぱく相撲関場所が市総合体育館で開かれ、市内の児童らが優勝目指して力強い熱戦を繰り広げました。児童の健全な育成を図ろうと毎年開催され、今年は約250人が出場。保護者や友人の応援を背に、子どもたちは気合十分で激しくぶつかったり、足を掛けて投げ技を披露したりと、迫力ある相撲を見せていました。また、礼儀作法も学び、心と体を鍛えました。



見えた!感動した!光のリング

何百年に一度の機会となる「金環日食」を観察しようと旭ヶ丘中学校で観察会が開かれ、集まった生徒約350人は、美しいリング状となった歴史的瞬間に歓声を上げました。早朝から登校した生徒らは、学校グラウンドに散らばり、日食専用グラスやピンホールシート、天体望遠鏡の光の像を映し出す観測装置などを使ってそれぞれの方法で観察を開始。環の瞬間を捉え、世紀の天文ショーを心に刻んでいました。



むかし話第3弾編集始まる

地域に残る昔話や戦争の話を口伝えて残すことが難しい昨今、活字にして後世に残したいとNPO法人日本平成村「武儀のむかし話伝説口マンの会」が、精力的に動いています。3冊目にあたる「武儀のむかし話（昭和・平成編）」の発行に向け、会員が地域の方に古くから言い伝えのある話や、戦時中の事実などを聞いて回り、30話ほどをまとめ上げる予定です。平成26年度末発行を目指して今後も定期的に集まり、作業を進めます。



特定外来種の花を駆除

「中池」の堤防で、在来植物を駆逐する特定外来生物に指定されている「オオキンケイギク」の駆除が行われ、中池いけ干し実行委員会の呼びかけで、地元住民ら約30人が参加しました。初夏にコスモスに似た黄色の花を咲かせるオオキンケイギクは、以前はよく栽培されていたものが野生化した植物で、栽培も禁止されています。手作業で抜き取り、在来植物が豊富で身近な美しい水辺環境を守りました。



地域活動の潤滑油に

地域委員会の設立および運営にあたり、地域課題の洗い出しや地域振興計画の策定（ワークショップ）に関わる業務を支援する「関市地域支援職員」制度ができ、12人の市職員が任命されました。本年度地域委員会の試行的な取り組みを始める田原・武儀・上之保の3地区で、会議への参画、活動に関する助言や市当局との調整などの事務を担います。先導的に地域づくりの職務にあたり、地域委員会制度を構築していきます。



感謝込め 110 番の家訪問

博愛小学校全校児童が、校区内にある「子ども110番の家」を下校時に訪問し、協力のお礼を伝えようと手紙や花を贈りました。子ども110番の家は通学路の安全を見守り、児童が緊急時などにいつでも駆け込むことができるよう、校区内に27箇所設置されています。児童会の環境委員会の子どもたちが準備した花鉢を手渡し、元気よくあいさつしながら、日ごろの見守り活動に感謝の気持ちを伝えていました。

こぼれ話

「我が家でもできる節電対策」の取り組みの一環でグリーンカーテン、今年はゴーヤ（去年はヘチマ）です。

両親が畑で栽培するゴーヤの苗を5つ、プランター用にわけてもらいました。聞くところによると、どうも種子からの発芽は難しいようですね。というわけで5月の中旬にプランターに植えた苗は、5月末には1メートルほどになり黄色い花も咲いて、現在もすくすくと成長中。

やっぱり今回もゴーヤの成長が順調なのは、毎日世話をしてくれている母のおかげですm(_)_m

涼しさとゴーヤを使った料理で夏バテ対策効果に期待できそうです。今年もグリーンカーテンと母に感謝！

そして、エコな取り組みをもう一つ、5月になって天気の良いときは自転車通勤をしました。夏が近づき、だんだん気温も高くなってきますので、いつまで続けようか悩むところですが、普段運動をしていないのでせめてこれくらいはと・・・健康のためにも、できるだけ続けたいと思っていますが、どうなることやら(^_^)



7月の水道当番

日	関地区	武芸川地区
1	関水道工業(北福野町1丁目 ☎ 22-9328)	井上管工(武芸川町平 ☎ 46-3163)
7	中島水道工業(市平賀 ☎ 22-5344)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎ 46-2135)
8	沼田水道設備(倉知 ☎ 22-4801)	セイシヨウ(武芸川町高野 ☎ 46-2798)
14	中濃ホー(小瀬 ☎ 22-6203)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎ 46-2189)
15	上田水道工業所(貸上町 ☎ 22-5632)	井藤商工(武芸川町高野 ☎ 46-2414)
16	三和住宅設備(倉知 ☎ 24-0885)	井上管工(武芸川町平 ☎ 46-3163)
21	兼松工業(本郷町 ☎ 22-7065)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎ 46-2135)
22	マエノ設備(池尻 ☎ 22-8230)	セイシヨウ(武芸川町高野 ☎ 46-2798)
28	杉本管工(東志摩 ☎ 22-8267)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎ 46-2189)
29	小沢設備工業(上白金 ☎ 28-2080)	井藤商工(武芸川町高野 ☎ 46-2414)
日	武儀・上之保地区	洞戸・板取地区
1	加藤設備工業(上之保 ☎ 47-2519)	ナガヤ設備(板取 ☎ 0581-57-2727)
7	石原設備(上之保 ☎ 47-2051)	吉田水道(山県市 ☎ 0581-36-3847)
8	三和水道(下之保 ☎ 49-3192)	ハヤシ設備(洞戸 ☎ 0581-58-8228)
14	マサヤ設備工業(中之保 ☎ 49-3026)	ニッシン(板取 ☎ 0581-57-2725)
15	西部設備(中之保 ☎ 090-2187-6787)	松波水道ポンプ工業所(岐阜市 ☎ 058-232-3171)
16	漆畑商店(富之保 ☎ 49-3125)	協栄設備工業(岐阜市 ☎ 058-271-2579)
21	加納水道(上之保 ☎ 47-3208)	吉田住設(山県市 ☎ 0581-52-2038)
22	加藤設備工業(上之保 ☎ 47-2519)	後藤水道(美濃市 ☎ 0575-34-0586)
28	石原設備(上之保 ☎ 47-2051)	山中工務店(美濃市 ☎ 0575-33-1510)
29	三和水道(下之保 ☎ 49-3192)	水専(岐阜市 ☎ 058-229-3725)

7月の 無料 相談室

- 法律相談**(弁護士)(☎23-6706) 前日に電話予約(午前8時30分~市民課・先着8人)
 - ▶ 5日(木) 午後1時30分~3時30分 上之保老人福祉センター 会議室
 - ▶ 12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後1時30分~3時30分 総合福祉会館1階 1-1相談室
- 行政相談**(☎23-6706)
 - ▶ 5日(木) 午後1時~3時 総合福祉会館1階 1-1相談室
 - ▶ 17日(火) 午後1時~3時 武芸川老人福祉センター 会議室
- 不動産に関する相談**(☎23-6706)
 - ▶ 10日(火) 午後1時~4時 総合福祉会館1階 1-1相談室
- 年金相談**(☎23-6724)
 - 毎週火曜日 午前10時~午後3時 国保年金課(予約が必要)

- 教育相談**(☎23-7773)
 - 月~金曜日 午前9時~午後4時 関市ふれあい教室(栄町3)
- 結婚相談**(☎23-7776)
 - ▶ 6日(金)・20日(金) 午後1時~3時30分
 - 14日(土)・22日(日) 午前9時~11時
 - 学習情報館2階 2-1研修室
 - ▶ 6日(金) 午後1時~3時30分
 - 22日(日) 午前9時~11時
 - 洞戸生涯学習センターおよび武儀生涯学習センター
- 高齢者相談**(中央☎25-2988、東☎49-2122、西☎0581-58-2711)
 - 月~金曜日 午前9時~午後5時
 - 中央・東・西の各地域包括支援センター

- 内職就業相談**(☎24-6767)
 - 毎週木曜日 午前10時~午後3時 アピセ・関(平和通7)
- 就職相談**(キャリアカウンセリング)(☎24-6767)
 - 11日(水) 午前9時~午後4時 アピセ・関(平和通7)
- 多重債務相談**(☎23-6752) 2日(月)~11日(水)(土・日を除く)に電話予約
 - 13日(金) 午後1時~4時 総合福祉会館1階 1-1相談室
- 消費生活相談**(☎23-6752)
 - 月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時 商工課
- 法律相談**(☎22-2266)
 - 23日(月) 午後1時~4時 関商工会議所(予約が必要)
- 経営改善相談**(☎22-2226)
 - 23日(月) 午後1時~4時 関商工会議所(予約が必要)
- DV電話相談**(☎25-1489)
 - 毎週木曜日 午後0時30分~4時 手をつなぐ女たちの会

- 福祉総合相談**(☎22-0372)
 - 各日とも午後1時30分~3時30分
 - 洞戸 13日(金) 武芸川 17日(火) } 各老人福祉センター
 - 板取 5日(木) 上之保 24日(火) } 相談室
 - 武儀 20日(金)
 - 関 毎週土・日曜日総合福祉会館1階 1-1相談室
- 人権(悩みごと)相談**(☎23-9349)
 - 5日(木) 午後1時~4時
 - 総合福祉会館3階 3-1会議室
- 臨床心理士によるこころの健康相談**(☎21-5566)
 - 9日(月) 午後2時~、3時~、4時~(1日3人まで)
 - かざぐるまサポートセンター(稲口)(予約が必要)
- 心身障がい者(児)総合相談**(☎23-9032)
 - 11日(水)・25日(水) 午後1時~3時
 - 15日(日) 午前10時~正午
 - 総合福祉会館1階 生活訓練室
- 家庭児童相談**(☎23-2296)
 - 月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時
 - 総合福祉会館1階 家庭児童相談室
- 母子・女性相談**(☎23-2296)
 - 月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時
 - 総合福祉会館1階 児童母子福祉センター
- まちの保健室**(☎24-0111)
 - 22日(日) 午前11時~午後1時
 - 総合福祉会館1階 生活訓練室

広報せき No.1610 2012.6.15

発行 / 岐阜県関市 編集 / 秘書広報課 〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 ☎ 0575-22-3131 FAX 0575-23-7744

E-mail hishokoho@city.seki.lg.jp ホームページ <http://www.city.seki.gifu.jp/>

「広報せき」は、ボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある方に音訳(朗読)テープと点字による広報をお届けしています。