

2012夏休みチャレンジ わんぱく自然道場—N富士山

「日本一高い山に登る」という目標に仲間と共に挑戦することで、これからの人生を強くたくましく生き抜く力を養います。

■日時 8月4日(土) 午前4時30分
市役所集合→5日(日) 午後6時40分ごろ解散

■対象 市内小学4～6年生

※7月3日(火)開催の事前説明会に保護者同伴で出席できる方

■定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 5000円(交通費、宿泊費、食事代、入浴料を含む)

■申込・照会先 6月18日(月)までに(社)関青年会議所(☎22-2205 関22-2254)

※月々金曜日の午前10時～午後3時

なるほど!健康講演会

ロコモティブシンドロームという言葉をご存じですか。骨や関節、筋肉などの運動器が衰え、介護が必要になる危険が大きい状態のことです。肩こり・腰痛・膝痛があり、体を動かしにくい場合も関係しています。講義と実技を分けて学びます。各1回の参加も可能です。

【講義編】

■日時 6月22日(金) 午後2時～3時

■テーマ 「ご存じですか?ロコモティブシンドローム」▽講師 喜久生明男さん(きくいけ整形外科医師)

【運動編】
■日時 7月2日(月) 午後1時30分～3時

■テーマ 「健康体操で肩こり・腰痛・膝痛予防!」▽講師 早兼時男さん(運動指導員)

■定員 30人(申し込み順)
■場所・申込先 関市保健センター(☎24-0111 関23-6757)

岐阜県博物館のお知らせ

蝶の羽の模様を写し取ろう

チョウや蛾の羽の鱗粉だけを写し取る標本の作製方法を学びながら、チョウの体のつくりや生態を観察します。
▽日時 6月24日(日) 午後1時30分～3時30分

▽定員 20人(申し込み順)

▽参加費 材料費100円および入館料
【おいでよ!博物館】

前から見ることも多い動物を、しっぽの方から見ること、動物の体について親子で楽しく学びます。

▽日時 6月30日(土) 午後1時30分～2時30分

▽定員 20人(申し込み順)

▽参加費 入館料のみ
■申込方法 電話またはインターネットで申し込み。(1カ月前から受け付け。定員になり次第締め切り)

■場所・照会先 岐阜県博物館(☎28-3111 関28-3110)



卓球基本講座

初めての方でも、基礎から楽しく卓球を学べます。

■日時 8月1日(水) 午前10時～正午
■場所 武儀生涯学習センター

■定員 20人(申し込み順)
■講師 成戸宏二さん

■参加費 保険料100円
■申込先 7月25日(水)までに武儀生涯学習センター(☎49-3715 関49-3735)



広報紙の記事を作りませんか 市民記者

市民の皆さんによる市民記者が取材・編集した記事を年に2回程度掲載します。

テーマや原稿などは秘書広報課が監修しますが、それ以外は市民記者の皆さんに企画・進行などをお願いします。

市民記者活動中の事故やけがに備えて、ボランティア活動保険に加入しま

す。会議、取材などに関する手当はありません。

■期間 任命された日～平成25年3月31日(日)

■対象 企画、取材などを自ら行える原則市内在住の方

■申込・照会先 6月22日(金)までに電話、ファクス、市ホームページから秘書広報課(☎23-9261 関23-7744 <http://www.city.seki.gifu.jp/>)



100歳の誕生日 おめでとうございます 小森田鶴さん



4月で100歳の誕生日を迎えられた小森田鶴さん(神野)に、尾関市長からお祝い金が贈呈されました。小森さんは、最近まで編み物をして孫に送ったり、川柳をラジオに投稿されていたそうです。家族や親戚の方に囲まれて、明るい笑顔を見せていました。いつまでもお元気で。
照会先 高齢福祉課 ☎23-7730