



まちづくり講座

学びによる地域づくり活動デビュー講座です。地域課題の発見から課題解決に向けた活動計画の立案までを学びます。

■日時 7月14日(土)、8月4日(土)、9月1日(土) 午後1時30分～4時(全3回)

■場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館3階・3-1会議室」

■講師 丸山英子さん(NPO生涯学習かに副理事長・岐阜県生涯学習マスター)

■受講料 無料

■申込先 6月15日(金)までに生涯学習課(☎23-7776 FAX23-7778)

心と身体の健康講座

「私が、家族が、うつ病になったら」をテーマに講演会を開催します。講演後、希望者への心の健康相談(無料)もあります。

■日時 5月22日(火) 午後1時30分～4時

■場所 各務原市総合福祉会館3階・集合室(各務原市那加桜町)

■定員 80人(事前予約必要・申し込み順)

■参加費 無料

■申込先 公益社団法人岐阜病院地域サービス科(☎058-245-8171 ※平日午前9時～午後5時)

子育て支援講習

遊び、病気と看病、事故対策、食育など子育て支援の基本を学びませんか。

■期間 6月20日(水)～7月20日(金)のうち9日間

■場所 わかくさ・プラザ「学習情報館2階・2-1研修室」ほか

■対象 就職を希望しハローワークに求職登録している55歳以上の方

■受講料 無料

■申込方法 6月7日(木)までに高齢福祉課、ハローワーク関、シルバー人材センターで配布する申込書に必要事項を記入し、公益社団法人岐阜県シルバー人材センター連合会へ郵送(〒500-8145 岐阜市雲井町3-12)またはファクス(☎058-248-9730)で申し込み。

■照会先 岐阜県シルバー人材センター連合会(☎058-249-0228)または関市シルバー人材センター(☎24-5666)

エンディングノートセミナー(いきいき市民講座)

人生を振り返って自分史を書いてお

きたい、大切な人への感謝の気持ちを残したい、いざという時に家族が困らないようにしておきたい方のための「家族と心をつなぐ魔法のノートの書き方」がテーマの講座です。

■日時 6月5日(火) 午後1時30分～3時30分

■場所 わかくさ・プラザ「学習情報館2階・ギャラリー」

■講師 有井俊昭さん(野村證券株式会社ファイナンシャルアドバイザー)

■定員 30人(当日受け付け順)

■参加費 無料

第4回健康ボウリング教室

■日時 6月5日～26日の毎週火曜日 午前10時30分(全4回)

■場所 関ボウリングセンター

■対象 成人で初心者の方

■定員 20人(申し込み順)

■参加費 3000円(テキスト代込み)

※貸靴は毎回300円別途必要

■講師 岡田幸男さん(プロ協会認定1級インストラクター)

■申込先 6月4日(月)までに関ボウリングセンター(☎22-4922 FAX22-4923)

広告

有料広告

広告

有料広告