

## 4月から母子健康手帳の交付方法が変わります!!

関市保健センター：毎週火曜日・午前10時30分までに受け付けを済ませてください。  
母子健康手帳交付&プレママ教室10:30~11:30

洞戸保健センター  
 武芸川保健センター  
 武儀保健センター

電話予約が必要：個別に日時を設定します。



## 4月の妊婦教室・乳幼児相談

種別	場所(対象地域)	日	受付時間	内容など
すこやか相談	関市保健センター (全地域)	12日(木)	13:00~	医師による発育・発達相談 (予約が必要)
子どもの心の相談		18日(水)	9:00~	心理相談員によることばやこころの相談 (前日までに予約が必要)
乳幼児健康相談	洞戸保健センター (洞戸)	11日(水)	9:30~11:00	身体計測 保健師、栄養士による育児相談(予約不要)
	関市保健センター(関)	23日(月)	9:00~10:00	
	武芸川保健センター (武芸川)	24日(火)	9:30~11:30	

▶「母子健康手帳」を必ずお持ちください。 ▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内します。

## ポリオ

▶対象児：生後3カ月から7歳6カ月に至るまでの間にあるもの  
(望ましい接種：生後3カ月から1歳6カ月に至るまで)  
▶方法：41日(6週間)以上の間隔で2回接種

場所	月日	時間	対象地域
関市保健センター	4月19日(木)	13:15~	安桜・瀬尻・下有知・金竜・倉知
	4月20日(金)	14:00	旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野
武芸川保健センター	4月6日(金)	13:30~14:00	武芸川

※4月以降のポリオの集団接種の日程は、広報せき4月1日号でお知らせする予定です。

## 献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

4月3日(火)

- ♥関連合刃物協同組合(肥田瀬) 9:30~12:00
- ♥川嶋工業株式会社(池尻) 13:30~16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 心の健康相談

うつ病、アルコール依存症、引きこもりなどでお悩みの方、ご相談ください。

- ◆日時・場所  
▷4月10日(火)午後1時30分~3時=関市保健センター
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター(☎24-0111 ㊚23-6757)  
関保健所健康増進課(☎33-4011)

3月は自殺予防月間です。一人で悩まないで、専門の先生に相談しましょう。

- ◇県内の相談できる電話「岐阜いのちの電話」  
☎058-297-1122(受付時間=金曜日：午後7時から24時間、他の曜日：午後7時~10時)
- メール相談 [岐阜いのち](#)

## 成人健康相談

- ◆日時 4月25日(水)午前9時~10時30分
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要)
- ◆場所・照会先 関市保健センター(☎24-0111 ㊚23-6757)

## 4月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時~午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時~午後3時)
1	こがねだ診療所(上白金 ☎28-6366)	千足歯科(千足 ☎28-5500)
8	藤井クリニック(市平賀 ☎25-0303)	堀田歯科医院(貸上町 ☎22-2111)
15	兼村こどもクリニック(東貸上 ☎25-0611)	本田歯科クリニック(西木戸町 ☎24-6480)
22	関中央病院(平成通2丁目 ☎22-0012)	間宮歯科医院(片倉町 ☎22-1159)
29	川村医院(西田原 ☎22-2174)	森歯科医院(富之保 ☎49-2761)
30	岩橋クリニック(北福野1丁目 ☎23-5625)	やたベデンタルクリニック(十三塚南 ☎25-2050)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター(☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>