

## トレーニング機器取扱説明会

- ◆日時 1月20日(金) 午後7時～8時の部  
午後8時～9時の部
- ◆場所 わかくさ・プラザ  
「総合体育館・トレーニングルーム」
- ◆対象 15歳以上(中学生は含みません)
- ◆定員 各部100人(申し込み順)
- ◆持ち物 運動ができる服装、  
屋内用トレーニングシューズまたは上靴
- ◆申込先 12月16日(金)～1月17日(火)の  
午前8時30分～午後5時15分に  
スポーツ振興課(☎23-7766)

## 子育て講演会

- ◆日時・内容  
▽2月4日(土)午前10時～11時30分  
言いたいこと…伝わっていますか  
「伝え上手・聞き上手になる」ミニユニ  
ケーション講座
- ▽2月18日(土)午前10時～11時30分  
子育てのイライラ解消できていますか  
「3つの心(自立心・自尊心・自  
制心)を育てる」ミニユニケーション  
講座
- ※1回の参加でも可
- ◆テーマ 安心して子育てできる親力
- ◆講師 松尾千景さん(親業インストラクター)
- ◆定員 60人(申し込み順)
- ※託児(3歳くらいまで)あり。希望

## 講座

こころざ

### 要約筆記講座

- される方は、1週間前までに申し込み。託児に必要な子どもの着替え・オムツ・おやつなどは一つにまとめて持参してください。
- ◆場所・申込先 関市保健センター(☎2401111 FAX236757)

### 心と身体の健康講座

- 聴覚障がい者で主に中途失聴者、難聴者の社会参加を支援するための要約筆記ボランティア講座です。
- ◆日時 1月21日～3月10日の毎週土曜日 午後1時30分～4時(全8回)
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館・3-3会議室」
- ◆対象 要約筆記活動に関心のある方
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込先 関市社会福祉協議会(☎0372)
- ◆日時 1月13日(金)午後1時45分～3時(受付11時30分)
- ◆場所 ハートフルスクエアA1G2階・中研修室(JR岐阜駅東)
- ◆講師 大田伸彦さん(岐阜病院精神科医)

## 税・料の納付

12月

固定資産税・都市計画税  
国民健康保険税  
保育料  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料  
納付期限  
12月26日(月)

住宅使用料  
納付期限 1月4日(水)

### ばんきらんど(2歳児) 歯みがき教室

- ◆定員 50人(事前予約が必要ですが)参加費 無料
- ◆申込先 公益社団法人岐阜病院(☎058・259・3366) ※受付時間11月午前9時～午後5時
- ◆日時 1月20日(金)午前9時30分(受付11時20分～9時30分)
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 おし歯菌を見てみよう、おし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導
- ◆対象 関地域在住で平成21年10月～11月生まれの幼児とその親
- ◆定員 20人(予約が必要)
- ◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)
- ◆照会先 関市保健センター(☎2401111 FAX236757)

## 広告

## 有料広告

### 第197回関市文化会館・アフタヌーンコンサート

お昼前のミニコンサートです。お気軽にご鑑賞ください。

- 日時 1月7日(土) 午前11時～11時30分
- 場所 関市文化会館・ロビー
- 内容 サックス・フルート・ピアノ
- 出演 Snowflake
- 演目 風笛/ニューシネマ  
パラダイス ほか
- 照会先 文化課(☎24-6455)

入場無料

