

1月の検診

種別	予約先・検診場所	日時
乳・子宮がん	関市保健センター	12日(木) 13:00～15:00
骨粗しょう症		10日(火) 13:30～15:30
胃・大腸・肺がん		13日(金) 8:30～11:00

▶**注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(ピンク色のはがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であること、有効期限内であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡します。

※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。
※詳細については、予約時にお尋ねください。



1月の妊婦教室・乳幼児相談

種別	場所(対象地域)	日	受付時間	内容など
はじめての子育て教室	関市保健センター	13日(金)	19:00～21:00	赤ちゃんの沐浴(お風呂)実習 お父さんの妊婦体験(予約が必要)
すこやか相談	関市保健センター (全地域)	19日(木)	13:00～	医師による発育・発達相談 (予約が必要)
子どもの心の相談		24日(火)	9:00～	心理相談員によるこぼやこころの相談 (前日までに予約が必要)
乳幼児健康相談	武芸川保健センター(武芸川)	18日(水)	9:30～11:30	身体計測 保健師、栄養士による育児相談 (予約不要)
	洞戸保健センター(洞戸・板取)	25日(水)	13:30～15:00	
	関市保健センター(関)	30日(月)	13:00～14:00	

▶「母子健康手帳」を必ずお持ちください。 ▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別にご案内しています。

照会先
関市保健センター ☎ 24-0111
洞戸保健センター 板取保健センター ☎ (0581) 58-2204
武芸川保健センター ☎ 46-2899
武儀保健センター 上之保保健センター ☎ 40-0020

献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶
またするね。

1月6日(金)	♥わかかさ・プラザ(若草通) 9:30～12:00 13:00～16:00
1月8日(日)	♥バロー関ひがし店(市平賀) 9:30～12:00 13:00～16:00
1月31日(火)	♥中濃消防組合本部(西欠ノ下) 9:30～12:00 ♥クリーンプラザ中濃(下有知) 13:30～16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

心の健康相談

- ◆日時・場所
▷ 1月10日(火)午後1時30分～3時＝関市保健センター
▷ 1月24日(火)午後1時30分～3時＝関保健所
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター(☎ 24-0111 ☎ 23-6757)
関保健所健康増進課(☎ 33-4011)

成人健康相談

- ◆日時 1月17日(火)午前9時～10時30分
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要)
- ◆場所・照会先 関市保健センター
(☎ 24-0111 ☎ 23-6757)

1月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
1	おぜ診療所(小瀬 ☎ 25-0333)	くらち歯科(倉知 ☎ 24-9977)
2	きっずクリニック(山田 ☎ 28-6888)	各務歯科(栄町4丁目 ☎ 24-5115)
3	やまとう内科クリニック(北仙房 ☎ 25-0505)	まるみ歯科(西田原 ☎ 25-0233)
8	おぜ診療所(小瀬 ☎ 25-0333)	かとう歯科(富之保 ☎ 49-3009)
9	きっずクリニック(山田 ☎ 28-6888)	加藤歯科医院(本町6丁目 ☎ 22-0940)
15	真鍋内科(寿町1丁目 ☎ 24-0115)	和田歯科医院(旭ヶ丘2丁目 ☎ 23-8818)
22	石木クリニック(西本郷通6丁目 ☎ 21-2233)	金子歯科医院(市平賀 ☎ 22-6000)
29	林医院(平和通6丁目 ☎ 22-5531)	亀山歯科医院(小屋名 ☎ 28-2122)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎ 23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>