

## ママ&ベビーYOGA

ヨガには、子育てのヒントがいっぱい。育つ力を引き出す親子のハッピータイム。楽しくスキンシップ、ゆったり子育て始めましょう。

◆日時 12月10日(土)午前10時30分～11時30分

◆場所 安桜ふれあいプラザ

◆対象 生後3カ月～ひとり歩き前

◆参加費 1組500円

◆定員 10組(申し込み順)

◆講師 堀江よしみさん(赤ちゃん教室HUG)

◆その他 絵本の読み聞かせや楽しい遊びもあります。

◆申込・照会先 市民活動センター(☎247772)

## 第30回関市駅伝競走大会

◆日時 1月15日(日)受付11午前8時10分～50分 ※小雨雪決行

◆コース 関市民球場駐車場(発着点)～市街地

◆種目 ▽一般の部(男子・女子) ▽高校生の部(男子・女子) ▽中学生の部(男子・女子) ▽壮年の部(大会当日満40歳以上の方)

◆総距離 ▽一般男子・高校男子12.4km ▽その他11.8km

◆区間距離 ▽一般男子・高校男子1区2.7km、2区2.1km、3区2.0km、4区1.2km、5区2.0km、6区2.4km ▽その他1区2.1km、2区以降は一般男子・高校男子

と同じ

◆参加資格 12月1日現在、市内在住、在勤または在学している健康な方

◆チーム編成 監督1人、選手6人、補欠3人以内

◆参加費 1チーム1000円(保険料含む)

◆申込方法 所定の申込書に参加費を添えて、12月15日(木)までにスポーツ振興課、西部支所または各地域教育事務所へ提出

※受付時間11午前8時30分～午後5時15分

◆照会先 スポーツ振興課(☎237766 FAX237765)

## 第26回中濃駅伝大会

◆日時 2月12日(日)受付11午前8時30分 ※雨天決行

◆コース 美濃市～美濃加茂市

◆種目 ▽一般男子・高校男子の部11.8km ▽一般女子・高校女子の部21.8km ▽一般男子・高校男子・中学男子・中学女子の部15.1km

◆参加資格 関市、美濃市、郡上市、美濃加茂市、加茂郡に在住、在勤または在学の方

◆参加料 1チーム一般5000円、中学・高校3000円

◆申込先 12月22日(木)までにスポーツ振興課(☎237766 FAX237765)

※受付時間11午前8時30分～午後5時15分

## 岐阜県博物館のお知らせ

### 里山ウォッチング

この時期は、シジュウカラ、エナガ、ヤマガラ、ルリビタキなどのバードウォッチングを楽しむことができます。

◆日時 12月21日(水)午前10時～正午 ※当日受け付け

◆参加費 無料

◆骨のかたちから生きざまを探る(2)哺乳類の頭骨を観察しながら、その形状と生態との関わりを考察します。

◆日時 12月25日(日)午後1時30分～3時30分

◆定員 40人

◆参加費 入館料のみ

◆申込方法 電話またはインターネットでの申し込み。(1カ月前から受け付け。定員になり次第締め切り)

◆場所・照会先 岐阜県博物館(☎3111)

## 講座

こころ

### ヘルシー栄養教室

メタボリックシンドロームにならないための、おいしく楽しく健康的な食生活について考える教室です。

◆日時 12月16日(金)午前10時～午後1時

◆内容 メタボ予防の話と500キロカロリーでできるバランスメニューの調理実習

## 募集

### 関市消防音楽隊隊員

関市消防音楽隊では隊員を募集しています。隊員は消防関係者に限らず一般の人で構成され、消防行事以外の市のイベントにも参加し、現在講師6人、隊員19人(男女約半数)で演奏活動しています。

初心者だった隊員も多くいますので、興味のある方は気軽に練習を見に来てください。

◆対象 18歳以上、練習・行事(特に消防行事)に参加でき、継続して活動できる方

◆練習日時 毎週木曜日 午後7時～9時

◆練習場所 平和通会館2階・会議室

◆その他 特に中低音楽器(ホルン、チューバ)やパーカッション演奏者を募集しています。

※貸出楽器もあります。自分で所有の楽器があれば大歓迎です。

◆照会先 危機管理課(☎237736 FAX237748)